

এন. আই. সেরিজ গি



৩৮৫

সুবিধা

(মুম্বাডি পাঞ্জি)

নাউরোইবম্ ইন্দ্রমনি

সুবিকা

(মৈতৈগী য়্ম্থোঙ্গী পাঞ্জি)

নাউবোইবম্ ইন্দ্রমনি



এন, আই, পব্লিকেসন্
সগোল্‌বন্, নাউরেম্‌থোং
খুম্‌ছেম্‌ লৈকাই, জিবোন্‌ লৈরক্‌
ইন্‌ফাল্‌ - ৭৯৫০০১

- লাইব্ৰিক্ মমিং - সুবিকা
(মৈতৈগী য়ুমথোঙ্গী পাঞ্জি)
- অফোঙ্বা - নাৰেংবম বিশ্বজিৎ,
এন্,আই, পল্লিকেসলকিদমক্
ফোঙ্বাব
- অহান্‌ব ফোঙ্ব - ঝুট্ট কুম্‌শীং ২০০৮
- কোপি মসীং - ১০০০ (লীসিং অম)
- লাইবিক্‌ মমল্ - লুপা ৯৫/- (লুপা মৰিফুতবামঙা)
- হক্ কন্ব - ফংফম থোক্‌প পূম্‌মক্ অফোঙ্বগীনি

মখুম - ডিজিটেল প্ৰিন্টৰ্‌স, কৈশামথোং, ইম্‌ফাল - ৭৯৫ ০০১
নম্‌ফম - লমবান্‌ব প্ৰিন্টৰ্‌স,কোন্‌ লম্পাক্, ইম্‌ফাল - ৭৯৫ ০০১

বাবোল খৰ

মনিপুৰদ পাঞ্জিগী থবক্ অসি য়ান্ন গুল্লিঙৈ মতম্‌দগী চাওখৎতুন লাক্‌ই । খুন্নাই অসিগী মীওই অয়াস্বন পাঞ্জিগী থবক্ত, পাঞ্জিন পীব ফল্দ খাজনবগী চাংসু বাংই । কবিগুপ্ত থবক্ অম পাঙ্থোক্‌ থব্দ পাঞ্জিগী মনাক্ত চংলগ পাঞ্জিন হায়ব অফ-ফন্তগী বা মতুং ইন্ন থবক্ অয়াস্ব পাঙ্থোক্‌ । খুন্নাইগী পুলিবোল্দ মী অমন হেক্ পোক্‌পদগী হৌবগ পুলিগী তাংকক্ কয়াদ পাঙ্থোক্‌প চৎনবীগী থৌদোক্‌শিং - মী অদুগী নোকোল্ ফাব, কুঠি ইব, মঙানি ইপান্‌ থাব, নাহুং নাবেং, লুহোং-থোঙদোংবনচিংবগী মথক্ত মতম্‌ মতম্‌গী অনা অযেক্, দশা লাংফম্, লম্-তু চথোক্‌ খোংথোক্‌প, পোংমাঙ্-চৈমাঙ্, ময়ূম্‌ মটৈ শাবনচিব কয়াগী মতম্‌দসু তঙায়ফদন পাঞ্জিগী মনাক্ত চৎতুন কুঠি য়েংব অমদি পাঞ্জিগী বা মতুং ইন্ন থবক্‌শিং পাঙ্থোক্‌প, পাঞ্জিন লেপ্প নুমিং-থাবান্, পুংফম্-খেন্‌ফম্‌গী মতুং ইন্ন থবক্‌ পাঙ্থোক্‌প চৎনৈ । লোয়নন পাঞ্জিন হোংলগ পীব অফ-ফন্তগী ফল্দ চেংন খাজনৈ ।

মহৌশাদগী লম্‌দম্‌সিদ পাঞ্জিগী শিনফম্‌দ মপুং ওইন চৎনবক্‌প কাঙলোন্, নিতিশিংদি খুংলৌ য়েংব, খেন্-চাং য়েংব, নুমিং থা থবানমিচাক্‌ অমদি লৈচিংগী কাঙলোন্ য়েংবনচিংব পন্ব য়াই । পাঞ্জিশিংন মটৈ অসিদ থোইদোক্‌ হেন্দোক্‌ খঙলম্‌ হৈবস্বগী বাবী বাথোঙ্‌ কয়ালৈ । পন্ব য়াব খুদম্‌ থবদি মৈদিংঙু খাগেস্বন পান্ব মতম্‌দ কংলা শজ্জাই শানবগী উহৌ-উৰেপ্‌ তল্লব কোনোক্‌ থেংগ্ৰান পুংফম্‌ খেন্‌ফম্‌ হোংতুন পীবদ মহাক্‌ পীব য়াত্ৰা পুংফম্‌ খেন্‌ফম্‌ চুল্ল উহৌ উবেপ তল্লবদি সনাগী থম্বাল্‌ শাংকনি হায়ন পীবদ কংলা য়াত্ৰাগী তবেঙন চাউমন্‌ শাংম্‌নবদগী পুংফম্‌ খেন্‌ফম্‌ শোয়দুন সনাগী থম্বাল্‌ শাংখিদ্ৰবসু পাঙ্‌ন অমন কোনোক্‌ থেংগ্ৰাগী বাফম্‌ লোম্‌ তাহৌবদগী পুংফম্‌ খেন্‌ফম্‌ চান লফ্‌ পাদ্ৰী অম থাবদ সনাগী থম্বাল্‌ শাংতুন নিংখৌদা কংলবদগী কোনোক্‌ থেংগ্ৰান হায়ব চুম্‌খিবগী বা গুসি ফাওব বাবীনবি ।

গুসি ম্যান্‌মাব হায়ন খঙনবব মতম্‌ অমদ মৈতৌশিংন অবা হায়ন কৌনবস্ব বৰ্মা লৈবাক্‌ নিংখৌশিংন মমাঙ্‌ঙৈ মৈতৈ পাঞ্জিশিংবু অসুন্ধি মটীক্‌ পাম্‌জবস্ব, মখোয়গী

কোৰ্ত্ত মৈতৈ পাঞ্জিংশিন কল্লস্ব অৱাংব মফম্ অমদি মখোয়গী ঙ্গিকায়খুব কয়গী মবম্ বৰ্মাগী হিষ্টবিদ ইবস্ব কয়াদগী খঙব গুম্মি । অৱান মখোয়গী লৈবাক্ত মৈতৈ পাঞ্জি থাবিবক্‌নব মখোয়গী মী থাবজুন নিংখৌগী মফমদা হায়জববগী ৰাবোল্ চৈথাবোল্ কুম্‌বদ ইদুন লৈবি । অসিগুম্ম খুদম্ চাংদম্‌শিং অসিন মনিপুবদ পাঞ্জিগী মইহে অসি শীংথানব যান চাওখংলম্মি হায়ব লায়ন খঙব গুম্মি ।

হৌজিক্ লাইবিব্ ওইন ফোঙদোক্কুন পুথোক্কিব সুবিকা হায়বসি মৈতৈগী পাঞ্জিগ মবী লৈনব লাইবিব্‌ । সুবিকা মখল্‌ যাম্মি । মখল্‌শিং অদুদি সুবিকা, সুবিকা অচৌব, সুবিকা লাইশাব, সুবিকা চৌদিহ্, সুবিকা চৈখিল্, থেংগ্ৰাথেল্ সুবিকানচিংব পন্ব যাই । সুবিকা হায়বিব অবিব লাইবিব্ অসি অযাম্মন কোৰ্বেক্ত মৈতৈ ময়েক্ক ইদুন থল্লস্ব লমদম্‌সিদি মী অযাম্মগী মখুংত মবাং কায়ন লৈনবস্ব লাইবিব্‌ । মসিদি মপ্‌ ওইন নৈনবিব হীবম্‌শিংসি - যুম্-কৈ শাব, লুহোং-খোঙদোংব, যুহাবাব, মী পোক্প, থবক্-ইনখাঙ থৌ চংপনচিংবগী অফ-ফত্ত. কবিগুম্ম থবক্ অমগী অফ-ফত্ত খেন-চাংগী ৰাবম্, লৌউ-শীংউবগী ৰাবম্, পোং অমদি থৰায় পানব্‌শিংন খোংবগী অফ-ফত্ত ফল্, হক্‌চাংগী অফ-ফত্ত খুদম্ চাংদম্, থাবানগী অফ-ফত্তগী ৰাবম্, নোং চুব, থবিয়ুম্ শাব. তৌকব থবক্‌শিংগী অফ-ফত্ত ৰাবোল্, খদম্ তৌবগী অফ-ফত্তগী ৰাবম্‌নচিংব তোঙান্ তোঙান্‌ হীবম্‌শিংনি । গুসি গুসিমক্ মৈতৈগী পঞ্জিবোল্ অমদি খুন্নাইবোল্‌ চংনবিব অমদি পাঙ্থোক্কিব অফ-ফত্তগী চংনবোল্ কয়া অসি মপ্‌ ওইন সুবিকা লাইবিব্‌ পীব অফ-ফত্তগী ৰাবম্ মতুং ইন্ন-চংনবিব, পাঙ্থোক্কি বিবশিংনি । পুথোক্কিব লাইবিব্ অসিদি যাওবিব হীবম্‌শিং অসি সুবিকা অমগ! সুবিকা অমগগী মবক্ত অথৌই অহেন্ নাইব কয়াব তামিন্ খোম্‌জিল্লগ স্থাই লৈনাক্ মীয়ায় শীজিল্লবদ হেল্ল নুংঙাইনব, হেল্ল মপ্‌ ফানব হৌজিক্ মীবোল্‌ চংন-ঙাঙনবিব লোন্দা-পুদাদ ইথোক্কলগ ফোঙদোক্‌চবনি ।

অবৌইবদ লাইবিব্ অসিবু নম্মগী থবক্ত মাযপুনন অচৌব খৌদাং লৌবিবিব “লম্‌যান্‌ব প্ৰিষ্টস” কি মেনেজব শ্ৰীতাওবেম মঞ্জি অমদি মহাক্‌ ষ্টাফকি ইচিল্ ইনাওশিংনা থৰায় হক্‌চাং যাওন হোংনবিদুন ইবৈবাক্‌চা স্থাই থিবিব্‌কি মফম্‌দ লাইবিব অসি মতম্‌ চান পুথোক্কপ গুম্‌হনবিবগীদমক্ গুম্‌থে লৈতন অমদি থম্মোয় শেংন থাগংপ ফোঙদোক্‌চবি । লোয়নন লাইবিব্ অসিন ইবৈবাক্‌চা স্থাই থিবিব্‌কি মফম্‌দ কাল্লব থবদং পীব গুম্মবদি হোংনজক্‌ব অসিগী মইহে যাল্ল হায়ন লৌজগনি ।

তাং ৮-৫-২০০৯ ইং

নাউরোইবম্ ইন্দ্ৰমনি

মনুংগী লামায়দ

হীবম

লামায

১ য়ম্ সাবগী বারম্

১-১০

(১। য়ম্ সাবগি মাকমৈ-১, ২। নোংখৌ লাইন যাওন্বগি ব্রাবোল্-২, ৩। সংক্রান্তিদি য়ম্ সাব-২, ৪। য়ম্ সাব থা-২, ৫। য়ম্ সাবগি পবিং তৎপ-২, ৬। য়ম্ফম্গি অফ ফন্ত-৩, ৭। য়ম্ফম্দ কবি লৈব হায়নব-৩, ৮। য়ম্ সাবগি ব্রা-৫, ৯। য়ম্ সাবগি বোকোল্ (বাষি)-৫, ১০। য়ম্ সাবগি থবান্মিচাক্-৬, ১১। য়ম্ সাবগি অফ ফন্ত-৬, ১২। য়ম্ সাব ফব থবান্মিচাক্-৬, ১৩। থবান্মিচাক্ য়ম্দ লৈবগি ব্রা-৬, ১৪। য়ম্ সাবগি অফ ফন্ত-৬, ১৫। য়ম্ফম্দ সক ডাক লৈব খড়নব-৭, ১৬। য়ম্ফম্গি ব্রা-৮, ১৭। লেঙ্দ্রব য়ম্ফম্-৮, ১৮। য়ম্ সাই কক্প ফব থবান্মিচাক্-৯, ১৯। উসিংগি ব্রারম্-৯, ২০। ইংখোল্গি ব্রা-১০, ২১। সঙ্গোল্ সঙ্গাবগি ব্রা-১০, ২২। য়ম্লাইথোক্-১০, ২৩। পবিংগী ব্রা-১০)

২. লুহোংবগী বারম্

১১-১২

(১। লুহোংবগি ব্রাবম্-১১, ২। যাওঙ্ ইন্বগি ব্রাবোল্-১২, ৩। চাখি মৌখিবগি পক্ৰ ব্রায়ন খড়নব ব্রা-১২, ৪। য়েক্ৰব লোয়নবগি ব্রা-১২)

৩. য়ুহাবাবগি বারম্

১৩-১৬

(১। য়ুহাবাবগি অফ ফন্ত-১৩, ২। য়ুহাবাব নুমিৎকি অফ ফন্ত-১৪, ৩। য়ুহাবাবগি অথেঙ্ অঙনগি ব্রা-১৪, ৪। য়ুহাবাবদ নীক্পগি ব্রা-১৪, ৫। য়ুহাবাবদ সাংগিগি ব্রা-১৫, ৬। য়ুহাবাব থাগি ব্রা-১৫, ৭। য়ুহাবাব নুমিৎকি ব্রা-১৫)

৪. মী পোকপগী ব্ৱাৱম্

১৭-২৯

(১। থৱান্‌মিচাক্-২৭ ত মী পোকপ খঙুনব-১৭, ২। থা ১২ দ মী পোকপগি ব্ৱাৱোল্-১৯, ৩। নুমিৎ চযোন্‌ তৱেৎত শোকপগী ব্ৱাৱম্-২৫, ৪। থা ১২ দ শোকপগি মচৎ-২৬, ৫। থাগি নিন্‌মাঙ নিন্‌দুদ মী পোকপগি ব্ৱাযেন্‌-২৭, ৬। নুমিৎ চযোন্‌ ৭ মন চঙুন পোকপগি ব্ৱাযেন্‌-২৭, ৭। মী পোকপগি পূংফম্-২৭, ৮। চযোন্‌ ৭ ত পোকপগি হৌনব-২৮, ৯। মী পোকপদ ৱোকোল্‌গি (ৱাষি) ব্ৱা-২৮, ১০। থাবান্‌দ পোকপগি ব্ৱা-২৮)

৫. থৌ চৎপগী অফ-ফন্ত

৩০-৩৬

(১। নিংথৌন খোঙসান্‌বগি-৩০, ২। চিথেক্‌ ৮ মদ চৎপগি ব্ৱা-৩০, ৩। খোঙসান্‌লমদাইদ নীংনব লাই-৩১, ৪। থৌ চৎপগি ব্ৱা-৩১, ৫। থৌচৎ খোঙকাপ্‌-৩২, ৬। ইন্‌দ্রন খোঙসান্‌বগি ব্ৱা-৩২, ৭। যাত্ৰা তৌব ফৎতবগি খুদম্‌-৩৩, ৮। যাত্ৰা তৌবগি ফন্তব কোৱব-৩৩, ৯। থাবান্‌সিংদ যাত্ৰা তৌবগি ব্ৱা-৩৩, ১০। থৌ চৎপগি ব্ৱাৱম্‌-৩৪, ১১। স্বৰ লৈবগি অফ-ফন্ত-৩৪, ১২। যোগিনিগি চাক্‌চা-৩৫, ১৩। লাইজাউ মাযোক্‌ বগি ব্ৱা-৩৫, ১৪। যোগিনি মাযোক্‌বগি ব্ৱা-৩৫)

৬. খেল চাংগি ব্ৱাৱম্

৩৭-৫৮

(১। ৱাছ চক্ৰগি ব্ৱা-৩৭, ২। খেল্‌ মৱিগী মৱম্‌-৩৭, ৩। খেল্‌গি মন্‌দোল্‌-৩৭, ৪। খেল্‌ তোং ৭ কি ব্ৱাৱম্‌-৩৮, ৫। খেল্‌ মৱিগি ব্ৱা-৪৪, ৬। কালন লৈব খেল্‌-৪৫, ৭। মন্‌দোল্‌গি ব্ৱা-৪৬, ৮। ৱোকোল্‌গি ব্ৱা-৪৬, ৯। অৱেশগি ফোৱা-৫৬, ১০। নোংথিনিগি পূং খঙুনব ব্ৱা-৫৮)

৭. লৌউ সিংউবগী ব্ৱাৱম্

৫৯-৬১

(১। লৌ লিংবগি ব্ৱা-৫৯, ২। কৈথোঙ হাংব, ফব অমদি তৌহৈদব থাবান্‌সিং-৫৯, ৩। কৈথোঙ হাংব ফব অমসুং ফন্তব নুমিৎসিং-৫৯, ৪। কৈনুদ ফৌ চন্‌ব ফব থাবান্‌ অমসুং নুমিৎ-৫৯, ৫। মীঙোন্দ ফৌ সিংব ফব থৱান্‌মিচাক্‌ অমসুং নুমিৎ-৬০, ৬। লৌ তাবগি ব্ৱা-৬০, ৭। ফৌ হন্‌বগি ব্ৱা-৬০, ৮। ফৌ হন্‌ব

নুমিংকি ফল্-৬০, ৯। থাগি ফৌহন্ ফৌদা-৬১,
১০। ফৌ থাইবগি ব্রা-৬১, ১১। লৌ তাব, মল্ল-হন্ব,
লৌ খাওব-৬১, ১২। ফৌ হন্বগি মাঘওন্-৬১)

৮. পোৎ অম্বদি তিবসিংনা খোংবগী অফ-ফন্ত ৬২-৬৪

(১। যেন্ খোংবগি অফ ফন্ত-৬২, ২। উচিন্ খেপ্গি ব্রা-৬২,
৩। ঈরুম্ কৈরুম্ খোংবগি ব্রা-৬২, ৪। জাংখ খোংবগি ব্রা-৬২,
৫। কাক্ খোংবগি অফ-ফন্ত-৬৩, ৬। লম্খুনুন খোংবগি অফ-
ফন্ত-৬৪, ৭। চুম্ খোংবগি অফ-ফন্ত-৬৪)

৯. হক্চাংগি মরম্ অফ-ফন্ত ৬৫-৭১

(১। হক্চাং চিংবগি ব্রা-৬৫, ২। খুৎত চক্ লৈবগি ব্রা-৬৬,
৩। হক্চাংগি খুদম্-৬৬, ৪। মযি কাব-৬৬, ৫। ফিথুপ্ লৈব-
৬৭, ৬। ফৌদি লৈব-৬৭, ৭। হক্চাং চোংবগি ব্রা-৬৭,
৮। হক্চাংদ চুম্ তাবগি অফ ফন্ত-৬৮, ৯। হাক্খি খন্বগি
অফ-ফন্ত-৬৮, ১০। সম্ব্রু লৈব-৬৯, ১১। থরায়মি ফম্-৭১)

১০. থাবান্গী অফ-ফন্তগি ব্রারম্ ৭২-৭৬

(১। থাবান্ ৩০ মন্ত তৌগদব অফ-ফন্ত-৭২, ২। কেতু লৈখুল্
চঙ্-৭২, ৩। লৈসা লৈবগি ব্রারম্-৭৩, ৪। থাগি মাক্মৈ
নাম্খনব-৭৩, ৫। লাইচা-৭৩, ৬। থা ১২ গি মাক্মৈ অফ
ফন্ত-৭৪, ৭। মাক্মৈ তিথিগি ব্রা-৭৪, ৮। নাম্খ থাবান্-
৭৫, ৯। অঙাং চাক্ ইন্ব ফব মাক্মৈ-৭৫, ১০। লাইন লৈপাক্
সঙ্-৭৫, ১১। খুল্লক্ লাইজাউন লৈবগি ব্রা-৭৬,
১২। যোগিনি চোংবগি ব্রারম্-৭৬, ১৩। পাউ হংবগি ব্রা-৭৬)

১১. নোং চুবগী ব্রারোল্ ৭৭-৭৮

(১। নোং চুদন ঈসিং চাউবগি ব্রা-৭৭, ২। নোং চুবগি ব্রা-৭৭,
৩। নোং চুবগি ব্রায়েন্-৭৭, ৪। কুম্ তম্গি অফ ফন্ত-৭৭)

১২. থরান্মিচাক্ ব্রারোল্ ৭৯-৮২

(১। থরান্মিচাক্ অচঙ্ অথোক্তি ব্রারম্-৭৯, ২। থরান্মিচাক্
মচা লেম্বগি ব্রারম্-৭৯, ৩। থরান্মিচাক্ ফন্তব-৮০,

৪। থৱান্‌মিচাক্কি ৱাৱম্-৮০, ৫। থৱান্‌মিচাক্ক ফন্তব-৮০,
৬। থৱান্‌মিচাক্ক অফব-৮০, ৭। থৱান্‌মিচাক্ক সাগৈ ৩ থোক্ক
খাযদোক্পগি ৱা-৮১, ৮। থৱান্‌মিচাক্কপু ৩ থোক্কন খাযবগি
ৱা-৮১, ৯। থৱান্‌মিচাক্ক ২৭ ত পোৎ মাঙুবগি ৱা-৮১)

১৩. নুম্মিৎকি ৱাৱম্

৮৩-৮৮

(১। নুম্মিৎ, থৱান্‌মিচাক্ক, ৱোকোল্‌ন অমত ওইবগি ৱাবোল্-
৮৩, ২। নুম্মিৎক থাগ যেক্কব-৮৩, ৩। নুম্মিৎ লোযনব-৮৩,
৪। নুম্মিৎন যেক্কব-৮৪, ৫। থা অমদ নুম্মিৎ মঙা থোক্পগি ৱা-
৮৪, ৬। নুম্মিৎক থৱান্‌মিচাক্ক যেক্কব, লোযনব-৮৪, ৭। নুম্মিৎ
নাবগি ৱা-৮৪, ৮। চযোল্‌গি নুম্মিৎ তবেৎত থাগি মাক্‌মৈ তৎনব-
৮৫, ৯। নুম্মিৎন লৈব খঙুনব-৮৫, ১০। নুগিন বিতু হান্ন লৈবগি
ৱা-৮৫, ১১। পোৎ মাঙুবগি ৱা-৮৬, ১২। অথক্ক অখংগি
ৱাবম্-৮৬, ১৩। বাহন চোংবগি ৱাবম্-৮৬,
১৪। কাল্লিজোক্কন চোংব-৮৭, ১৫। তাকনিচ চোংব-৮৭,
১৬। কাল্‌চক্ক লৈব-৮৭, ১৭। অমৃত যুগ-৮৭ ১৮। যাত্ৰা
তৌহৈদব নুম্মিৎ-৮৭)

১৪. থবিয়ুম্ সাবগী ৱাৱম্

৮৯-৮৯

(১। থবিয়ুম্ সাবগি অফ ফন্ত-৮৯, ২। চযোল্‌ নুম্মিৎ তবেৎমদ
থবিয়ুম্ সাবগি ৱা-৮৯, ৩। থাদ থবিয়ুম্ সাবগি ৱা-৮৯)

১৫. থাগী ৱাৱম্

৯০-৯৪

(১। থাগি থাকপ্-৯০, ২। তৎনবগি ৱাবম্-৯২, ৩। থাগ
নুম্মিৎক লোযনব-৯৩, ৪। থাগি অখিন্‌ অথুম্-৯৩, ৫। থা ১২
মবু মী, লাই, হিংচাব খাযবগি ৱা-৯৩, ৬। থা লাব অমোম্‌গি
ৱা-৯৪, ৭। থা ১২ মগি বোকোল্‌-৯৪, ৮। থাসি থানিল্‌গি
ৱা-৯৪, ৯। থান সিৰ মাযকৈ-৯৪, ১০। লৌনদব থা-৯৪)

১৬. থবক্কি অফ-ফন্ত

৯৫-১০২

(১। ফুৱিৎ যাৎপ, ফি হৌব-৯৫, ২। সিন্‌সু সিছোঙ-৯৫,
৩। ফি অহনব সেৎপ-৯৭, ৪। লাইবিক্‌ তন্তগি ৱা-৯৭,
৫। চউন্তগি ৱা-৯৭, ৬। সম্‌ খুজিন্‌ কক্পগি অফ ফন্ত-৯৭,

৭। কৈ চন্বগি ব্ৰা-৯৮, ৮। সা তান্ব, ডা থিবগি ব্ৰা-৯৮,
 ৯। মপোক্‌থা অমদি নুমিৎত তৌহৈদব-৯৮, ১০। নুপিন কাৰ্ফ
 লৈবগি ব্ৰা-৯৯, ১১। চুক্কি ব্ৰাৱম্-১০০, ১২। লৈপাক্
 ঙাক্‌পগি ব্ৰা-১০০, ১৩। পুস্তি তৌবগি ব্ৰা-১০০,
 ১৪। লাহিৱেম্ম কুৰ্গি ব্ৰা-১০১, ১৫। য়ুম্‌দ পোৎ পুসিল্‌হৈদব-১০১,
 ১৬। পোৎ পীহৈদব-১০১, ১৭। পোৎ পীথোক্‌ পীসিন্‌ তৌব
 ফন্তব থব্ৰান্‌মিচাক্‌ ১০১, ১৮। সা-সন্‌ লৈব-যোন্ব ফন্তব
 থব্ৰান্‌মিচাক্‌-১০১, ১৯। উ-ব্ৰা থাব ফব থব্ৰান্‌মিচাক্‌-১০১,
 ২০। না হুৎপগি ব্ৰা-১০২, ২১। য়ুম্‌দ পুসিন্ব ফন্তব-১০২,
 ২২। থাবান্‌সিংদ চাহৈদব পোৎ-১০২, ২৩। নুপি তিন্নহৈদব
 নুমিৎ থাবান্‌-১০২)

১৭. খুদম্‌ তৌবগি অফ-ফন্ত

(১। ক্ৰাক্‌ মকোন্‌ সাবগি অফ ফন্ত-১০৩, ২। উচেক্‌ন্‌ য়ুম্‌দ
 চঙ্‌ব, তোংব-১০৩, ৩। য়েৱন্‌ থুবগি অফ ফন্ত-১০৩,
 ৪। উচিন্‌ ফি চীক্‌পগি ব্ৰা-১০৪, ৫। চফ্‌ চবান্‌ খঙ্‌নব ব্ৰা-১০৪,
 ৬। চদুম্‌ চবান্‌গি ব্ৰা-১০৪, ৭। খোই মহম্‌ সাব-১০৫,
 ৮। উচেক্‌ন্‌ য়ুম্‌দ চঙ্‌বগি ব্ৰা-১০৫, ৯। উযেন্‌ সৌবগি ব্ৰা-
 ১০৫, ১০। নোৎসিং সীৎপগি ব্ৰা-১০৫, ১১। খুদম্‌ তৌবগি
 ব্ৰাবোল্‌-১০৬, ১২। অঙাং মযা হৌবগি অফ-ফন্ত-১০৭,
 ১৩। গ্রহন্‌ তৌবগী ফোলা-১০৭, ১৪। লৈখা, নোংথো,
 লৈপাক্‌পু উদন সোক্‌প-১০৮)

১. স্মৃ সাবগী দ্বারম্

১. স্মৃ সাবগি মাক্‌মৈ :

স্মৃ সাবগি মাক্‌মৈদি থা অহননোংদি কবি কবি খঙ্‌জৈএ। নিনিদি ফৎতে। ৩ দি অফব খঙ্‌জৈএ। ৪ দি লায়বৈএ। ৫ দি থরায় মঙাম নুংঙাইএ ফৈএ। ৬ তি অরাব নংজৈএ। ৭ তি মী মবি সিএ। ৮ দি খুঙগি থবক্‌ চিংথোক্‌খিএ। ৯ দি অতিংঙানে। ১০ দি অফব খঙ্‌জৈএ। ১১ দি লাইবু নীংএ। ১২ দি ফৎতে। ১৩ দি ফৈএ। ১৪ দি মী অম সিএ। ১৫ দি লাইগি বা অফব তায়এ। ১৬ তি অসি অনা নংজৈএ। ১৭ তি মীন চাল্‌এ। ১৮ দি মী অনী সিএ। ১৯ দি লায়চেল্‌এ। ২০ দি মচা মসু অফব পোক্‌এ। ২১ দি নুংশিব নংজৈএ। ২২ দি মতু খঙ্‌জৈএ। ২৩ দি খুংতগি কবি কবি চিংথোক্‌খিএ। ২৪ দি মৈ ঙ্‌গিৎদ মিপাইব নংজৈএ। ২৫ দি অফব খঙ্‌জৈএ। ২৬ তি মী অম সিএ। ২৭ তি ফৈএ। ২৮ দি পৈন লংন লৈএ। ২৯ দি ফৎতে। ৩০ দি ফৈএ সা-ও।

মাক্‌মৈ অমদি থা অহননোংদি নিংথৌ লংজৈএ ফৎতে। ২ দি লন্‌ খঙ্‌জৈএ। ৩ দি অফব খঙ্‌জৈএ। ৪ দি থাঙন তেল্‌ন সোক্‌এ। ৫ দি সনা লুপা খঙ্‌জৈএ। ৬ তি লায়চেল্‌এ ফৎতে। ৭ তি লন্‌ খঙ্‌জৈএ। ৮ দি মী অম সিএ। ৯ দি বা সবিব থৈজিল্‌এ। ১০ দি অফব খঙ্‌জৈএ। ১১ নিদি পৃক্‌ত নীংব পাঙ্‌এ। ১২ দি লৈবম্‌ থায়এ। ১৩ দি ফিগে ফিবাং খঙ্‌জৈএ। ১৪ দি মী অম সিএ। ১৫ দি অফব খঙ্‌জৈএ। ১৬ তি ব্রাকোংব নংজৈএ। ১৭ তি ফৈএ। ১৮ দি নিংথৌন কবি কবি পীনৈএ। ১৯ দি অ্যৈ অপুন্‌ নংজৈএ। ২০ দি থবক্‌ খঙ্‌জৈএ। ২১ দি লন্‌ খঙ্‌জৈএ।

২২ দি লন্ ঝঙ্জৈএ। ২৩ দি অরা অনা নংজৈএ। ২৪ দি লন্ ঝঙ্জৈএ। ২৫ দি নাই সন্ ঝঙ্জৈএ। ২৬ তি নিংথৌন কবি কবি অম শীনেএ। ২৭ নিদি লায়চেল্এ। ২৮ দি অফব ঝঙ্জৈএ। ২৯ দি পৃকৃত নীংব পাঙ্এ। ৩০ নিদি সিএ।

মাক্শৈম অতোপ্লা অমদি ২, ৩, ৫, ৭, ১০, ১১, ১৩, ১৫, ১৭, ১৮, ২০, ২২, ২৫, ২৮ অসিদ ফৈএ। চুক্তি ২, ৩, ৪, ৫, ৭, ৮, ১১, ১২, ১৪, ১৫, ১৮, ১৯, ২১, ২২, ২৩, ২৪, ২৫, ২৬ অসিদ ফৈএ। ৮, ১৭, ২৬ লায়চেল্এ। ২, ১১, ২০, ১৯ মৈ হৌএ। ৪, ১৩, ২২, বাকোংএ। ৬, ১৫, ২৪ মীন খুবাংলৈএ। ১, ১০, ১৯, ২৮ অসিদি সিএ।

২. নোংথৌ লাইন য়াওনবগি য়ারোল্ :

নোংথৌ লাইন য়াওনবগি বাদি থরান্, লাংবন, মেবা থা অহ্মদি মকোক্ নোংপোক্, মমৈ অরাং পাংএ উয়িন্দি লাইজি তম্ও। হিয়াঐ, বাক্চিং, পোয়নু থা অহ্মদি মকোক্ থা, মমৈ নোংপোক পাংএ উয়িন্দি মৈবম্নে। ফাইবেন্, লম্তা, সজিবু থা অহ্মদি মকোক্ নোংচুপ্ মমৈ বা পাংএ মোইবাং তম্ন্ ইল্লো। কালেন্, ইঙা, ইঙেন্ থা অহ্মদি মকোক্ অরাং পাংএ, মমৈ নোংচুপ্ পাংএ ফৈয়েঙ্ তম্ও।

৩. সংক্রান্তিদি য়ুম্ সাব :

সংক্রান্তিদি য়ুম্ সানবদি ৩, ৫, ৭, ৯, ১২, ১৪, ১৬, ১৮, ২১, ২৩, ২৫, ২৭, ৩০ অসিদ ফৈএ।

৪. য়ুম্ সাব থা :

য়ুম্ সাব থাদি সজিফোই, ইঙেন্, মেবা, হিয়াঐ থা ৪ মদ ফৈএ। থরান্, লাংবন ২ মদি মৈ চেল্এ ফংতে। পোয়নু ফংতে। কালেন্, ইঙা সাগুনো ফংতে। বাক্চিং সা-ও। ফাইবেন্, লম্তা ফংতে।

৫. য়ুম্ সাবগি পয়িং তংল :

য়ুম্ সাবগি পয়িং ছল্লিঙৈদ পয়িং তংলবদি য়ুম্বু ওইববসুং, খেল্ তম্ন্ মহাক্ ওইববসুং চৈথেং ফংএ, সি ঝঙ্ও। ঈরাম্ভব ঈসিং সোক্খিব মীগি মখুংতগি ফু কায়ববদি য়ুম্ মপু সিএ ফংতে।

৬. যুম্ফম্গি অক্ষ কন্ত:

যুম্ফম্গি মখায়দি ফিবাল্ যুম্ফম্গি নুংঙাইব খঙ্‌এ, মীন চাল্‌এ, চীঞ্জাক্‌ ব্রাংতে, লন্‌ থুম্‌সুং খঙ্‌জৈএ। মৈখু যুম্ফম্গি লায়চেল্‌এ, নুংসিব নংজৈএ, মৈ হৌএ, লন্‌ তিংএ, অকোং অসি নংএ। নোংসা যুম্ফম্গি লিন্‌জেল্‌ ফৈএ, মতু খঙ্‌জৈএ অবন্‌ অথৌ থোক্‌এ ফৈএ। লম্‌হুই যুম্ফম্গি লায়বৈএ, ফংতব মসেল্‌নে লৈগুনো, মীতুমীচ লৈব ওঙ্‌গল্‌এ, মীবৈপাক্‌ চংএ বাকোংগল্‌এ। তন্ব (সন্দম্ব) যুম্ফম্গি যুম্‌মপু লৌসিং হাপ্‌এ, নিংথৌন, মীন চাল্‌এ চাক্‌ লন্‌ য়াম্‌ লৌইএ ফৈএ। লা যুম্ফম্গি অকম্‌ হৌএ, লিন্‌জেল্‌ ফংতে, মৈ থানীংএ অসি অনা য়াম্‌এ ফংতে। সামু যুম্ফম্গি লৈবদি হ্রি ফ্‌স্বাল্‌ ওইনৈএ, ঈসিংদ ঈক্বগুম্‌এ, লন্‌ খঙ্‌জৈএ, মপূক্‌ তপ্‌এ, নীংব থুংএ। কাক্‌ (লাংত্রা) যুম্ফম্গি লৈবদি অসি অনা য়াম্‌এ, ব্রা হায়বাইদম্‌ পূক্‌ নুংপঙন নুংসিন হায়এ। যুম্‌দ লৈনীংদে, লম্‌হুইনীংএ। অফ ফংত য়েংনও।

৭. যুম্ফম্গি কনি লৈব হায়নব:

কো ৬	ঙ ৯	বো ৫
চো ৭	সো ৮	মো ৪
তো ১	লো ২	পো ৩

মীওইবসিং যুম্ফম্গি লৈগদবগি তীল্‌ লাই কবি লৈব হায়ন হংলবদি কা ৯ মদ লৈব ময়েকত মান মান নীংব পাম্ব ময়েকত থিল্‌হল্‌লো।

কো ৬ - অসিদ থিল্লবদি হে হংব মীও। লাইজি থংবদ থোং অম লৈএ, নোংপোক্‌ থংবদ থেনপুং অম লৈএ, মাঙসোক্‌কি লপ্‌য়ান্‌ কাদ সাইতিল্‌দ মী মকোক্‌ অনী লৈএ। খুনিং অম, খুবোম্‌ অম মতম্‌দ উগদনে। যুম্‌িংগি লাংথৈ অব্রাং থংবদ ঈবান্‌ তাব কোম্‌ অম লৈএ। ঈমিং লম্‌ অনীমগি মতম্‌দ ওক্ক সামুগ লৈমিন্‌এ। লম্‌ মহক্তি মখাবম্‌ থেও। মী চঙন নোংথৌ কাব অম লৈএ। মান ঙাক্‌লিএ ফৈএ লৈও।

চো ৭-অসিদ থিল্লবদি হে হংলব মীও। ইমুংগি ময়ায় ফয়েঙ্ লম্গি মৈবম্ পাংন
খোং সম্পং চপ্ অম লৈএ। মখোঙ্ মখুং লোম্ব ঈসিং লাইখুংব অমসুং লৈএ। নোংপোক্
থংব লম্দ্ লাইমৈথানবী লৈএ। নোংচুপ্ লম্দ্ হঞ্জিল্ও। মখাবম্ সঙাইসেন্ তাইএ।
লম্লেমন ঙাক্এ। নোংচুপ্ লম্ হঞ্জিল্ লৈও।

তো ১-অসিদ থিল্লবদি হে হংলব মীও। নঙ্গি য়ুম্ফম্ অসিদি মৈবী তাইএ,
নোংলৈ লৈএ, মহাও কায়এ। মী থুম্ন সিগদনে। সবাবেল্গুন্স মহাক্ন্ লৈববসুং
মথরায় মাঙ্গদনে, লৈব ঙুম্লেই ফৎতে।

লো ২-অসিদ থিল্লবদি হে হংলিব মীও। নঙ্গি য়ুম্ফম্ অসিদি মৈবম্ থংবদ
নোংমৈ সিংজঙ্ তাইএ। সামুগ লৈমিমৈএ। মোইবাং থংবদ হৌদোঙ্ লম্হুইগুন্স
লৈএ। কিন খংনবিগদনে। নোংচুপ্ থংবদ পুং অম, খোং অম লৈমিমৈএ। অরাং
থংবদ হিগাবম্ লৈএ। খোং অকোয়ব হাকচব থুংব অম লৈএ। উথুম্গ তাইবেল্গ
হৌমিমৈএ। অদুদ লাই পুম্ মুব অম লৈএ। নঙ্ন্ লৈগে হায়ব অদুন্ ফৈএ লৈও।

পো ৩ - অসিদ থিল্লবদি হে হংলব মীও। নঙ্গি য়ুম্ফম্ অসিদি খাবম্ পাং
অম লৈএ। ফয়েঙ্ থংবদ সাবনগ পুংগ লৈমিমৈএ। নোংচুপ্ থংবদ চুমিথাঙ্ খান্বে
মৈখুগি মসক্ লৈএ। নোংচুপ্ চিথেক্ থংবদ কোম্ অপিসা অম লৈএ। কোম্ অদুদ
লাই ঈগুম্ গাঙ্ব অম লৈএ। অরাংলম্ চৎখংও। নোংচুপ্ লম্ নেম্এ, নোংপোক্
লম্ তোঙ্এ। চাক্ ফিগি মসক্নে লন্ খঙ্জৈএ, ফৈএ।

মো ৪-দ থিল্লবদি হে হংলব মীও। নঙ্গি য়ুম্ফম্ অসিদি থাযনগি মীন তাবন্স
য়ুম্ফম্নে। নিংথৌন নসক্ নমিং খঙ্গদনে। মখাবম্ নেম্এ। পাং কান্মাঙ্ন্ব
অম লৈএ। অরাং থংব লম্ অনীগি মতম্দ্ লাইফম্ ওইব পুং অম লৈএ। লাইজিবম্
ঈসিং থোক্প অম লৈএ। লম্ মহাক্কি মপুদি লাই অঙৌব অম লৈএ। অকোয়ব
চক্ৰগি মসক্নে, ফৈএ।

ৰো ৫ - অসিদ থিল্লবদি হে হংলব মীও। নঙ্গি য়ুম্ফম্ অসিদি নোংপোক্
লম্দি ঈসিংখোং ঈবান্ তাব অম লৈএ। লৈপাক্কি মখাদ উ অম ফুম্ন্ লৈএ। লাই
ঈগুম্ গাঙ্ব অমসুং লৈএ। নোংসিংলম্দ্ চক্ৰগি মসক্ হাওতোঙ্গুম্ চোংব অম
লৈএ। নোংচুপ্ লম্ হৈথোক্প লৈপাক্নে। মৈবম্ চিংও ফৈএ।

ও ৯ - অসিদ থিল্লবদি হে হংলিব মীও। নঙ্গি য়ুম্ফম্ অসিদি নোংপোক্
থংবদ লম্হুইগুন্স অম লৈএ। লাইজি থংবদ পাং কান্মাঙ্ন্ব অম লৈএ। কোম্

অদুদ লাই অম্ব অম লৈএ। নোংসিংলম্ চুমিথাঙ্ খান্ অম লৈএ। লম্গি ময়ায় তোঙ্এ। হে মীও! পূং অদু মহাদেবগি কায়দোংফম্নে। লম্গি মপুবু ঈবাংতুন নোংচুপ্ লম্ হঞ্জিল্ন লৈও। নঙ্ন লৈগে হায়ব অদুদি ফৎতে। অকোং অসি যাম্এ ফৎতে।

সো ৮ - অসিদ থিল্লবদি হে হংলব মীও! নঙ্ন হংলব যুম্ফম্ অসিগি লম্গি ময়ায়দ ঝাগ অবাংগ তৃপ্ন হিগাবম্ লৈএ। তাউবোইনাইগি হিগাবম্নে। মৈবম্ থংবদ লাইফদিবি লৈএ। নোংপোক্ লম্দ লম্লেম্ থোক্এ। অবাং থংবদ খোং লৈএ। খোং মপান্দ উয়াম্ হৌএ। লাই অঙৌবগি ফম্বিনে, লৈফবোইএ। মটৈগে নীংলবদি মোইবাংলম্ হেছোক্তুন তাউবোইনাইবু ঈবাংতুন লৈও ফৈএ।

ঝাবম্ অসিবু সিবি মুনিং হায়ব য়াথংনে হায়ব ঝঙ্ও। কোদ সৈন্যাসিগ কাক্ লৈএ। চোদ সামুগ সল্গ লৈএ। তোদ হাওতোঙ্গ ফিবাংল্গ লৈএ। লোদ সন্দন্বগ নুবাং লৈএ। পোদ লম্হুইগ ওক্ লৈএ। মোদ লাগ ঝায়খুং। রোদ নোংসাং সগোল্গ লৈএ। ওদ মৈখুং বসম্গি লৈএ। সোদ যুম্জাউলৈমগ লাইবেল্গ লৈমিলৈএ। যুম্ফম্ য়েংবগি ঝাদি অসিনে।

৮. যুম্ সাবগি ঝা :

যুম্ সাবগি ঝা হায়গে। পবিং ময়ুং মফৈবু খুদুপ্ ওন্দন তিন্সিল্লো। ৮ ন হলিও। লংমাইজিং পোক্পদি ২ লেম্ব ফৈএ। নিংথৌকাব পোক্পদি ৩ লেম্ব ফৈএ। লৈপাক্পোক্পদি ৪ লেম্ব ফৈএ। যুম্সকৈস পোক্পদি ৫ লেম্ব ফৈএ। সগোল্সেন্ পোক্পদি ৬ লেম্ব ফৈএ। ঈবাই পোক্পদি ৭ লেম্ব ফৈএ। থাঙ্জ পোক্পদি সুইনা ওইবদি ফৈএ। ৮, ৯ লেম্বদি তাক্ মাঙ্এ।

পবিং ময়ুংবু মফৈন পুবিও। ৪ ওইন থম্ও। অমদি নিপাল্ন পুবিও। ১২ ন হালিও। অবেন্দি আইনে। অথন্বদ অনীন পুবিও। তবেংন হলিও। অলেন্দি পেনে। অথন্ব অমদি ৭ ন পুবিও। লংমাইজিং ২৭ নি, নিংথৌকাবদ ৮, ৯, লৈপাক্পোক্প ১, ১৭, যুম্সকৈস ৬, ১৩, সগোল্সেন্ ১৯, ২৭, ঈবাই ৪, ১৫, থাঙ্জ ২২, ২৭ ফৎতে। লোয়নবদি লংমাইজিং ১৩, নিংথৌকাব ২২, লৈপাক্পোক্প ২৭, যুম্সকৈস ১৭, ঈবাই ২৫, থাঙ্জ ৪ লোয়নব অসিদ লৈব থৈবিক্ ফৈএ।

৯. যুম্ সাবগি য়োকোল্ (ঝাষি) :

যুম্ সাবগি য়োকোল্দি নোংসা (সিংহ), নুবা (কন্যা), তন্ব (বৃষ), ঈসিংপুন্ (কুম্ভ), সাফু (মিথুন), চিংলাই (মকব) তক্কমদি ফৈএ।

১০. য়ুম্ সাবগি থরান্মিচাক্ :

য়ুম্ সাবগি থরান্মিচাক্তি অমদি কমাল্ কৌএ ফৈএ। নিনিদি মপা চোম্এ ফৎতে। ৩ নিদি মৈনে ফৎতে। ৪ নিদি কাল্নে ফৎতে। ৫ দি থানে ফৈএ। ৬ তি নোংপোক্নে। ৭ তি সবাবেল্নে ফৈএ। ৮ দি সগোল্, সল্নে ময়ায় ওইন ফৈএ। ৯ নি লিন্হাং লাইনে ফৎতে। ১০ নি অসি অমন্বেনে ফৎতে। ১১ নি লাইবেম্মনে ময়ায় ওইন ফৈএ। ১২ নি সেল্লেম্মনে ফৎতে। ১৩ নি চীংলাইনে ফৈএ। ১৪ নি কাল্নে ফৎতে। ১৫ নি নোংসিংনে ফৎতে। ১৬ নি সবাবেল্নে ফৈএ। ১৭ নি মহ্হেদ্রনে। ১৮ নি ফৈএ। ১৯ নি নোংলৈম্মনে ফৈএ। ২০ নি ঈসিংনে ফৈএ। ২১ নি প্রম্মনে ফৎতে। ২২ নি হবিনে ফৈএ। ২৩ নি লৈপাক্শোক্শপনে। ২৪ নি লন্ মপুনে ফৈএ। ২৫ নি আনন্তনে ফৈএ। ২ নি তাইবঙ্পান্বেদ লৈন য়োক্শ লাইনে ফৈএ।

১১. য়ুম্ সাবগি অফ ফন্ত :

য়ুম্ সাবগি অফ ফন্তব খঙ্ণবদি য়ুম্ ময়ুং মফৈ খুংতুপ্ খীদুন অম ওইন তিন্সিল্লো। মপু পোক্শ থরান্মিচাক্সুং তিন্সিল্লো। ৮ ন হলিও। অবেস্ববু য়েংন হায়ও। ১ লেস্বদি ফৎতে। ২ লেস্বদি মৈ হৌএ ফৎতে। ৩ লেস্বদি ফৈএ, নীংব খুংএ। ৪ লেস্বদি ফৎতে। ৫ লেস্বদি চীঞ্জাক্ রাংতে। ৬ লেস্বদি লায়চেল্এ। ৭ লেস্বদি নীংব পাঙ্এ। সুইন্য থোক্লেবদি সিএ।

১২. য়ুম্ সাব ফব থরান্মিচাক্ :

য়ুম্ সাব ফব থরান্মিচাক্তি ১, ৪, ৫, ৭, ৮, ১২, ১৩, ১৪, ১৫, ১৭, ২২, ২৩, ২৪, ২৫, ২৭ অসি ফৈএ। ২২, ২৩, ২৪, ২৭, উত্রাসাবাগি মঐ লেপ্তি তাল্ন খুং লেপ্ও। নুম্মিং মসীং য়েংন সা-ও।

১৩. থরান্মিচাক্ য়ুম্দ লৈবগি হা :

থরান্মিচাক্ য়ুম্দ লৈবগি হাদি কৃতিক্কনচ্চিন থরান্মিচাক্ ত্বেৎতি নোংপোক্ত সা-ও। মবানচ্চিন থরান্মিচাক্ ত্বেৎতি খাদ সা-ও। অনুবানচ্চিন থরান্মিচাক্ ত্বেৎতি নোংচুপ্ত সা-ও। ধনিষ্টনচ্চিন থরান্মিচাক্ ত্বেৎন অরাংদ সা-ও।

১৪. য়ুম্ সাবগি অফ ফন্ত :

য়ুম্ সাগে হায়বগি মতম্দ য়ুম্ মপু পোক্শ থরান্মিচাক্ অতিংগাদগি ও তিন্সিল্লো, নিপাল্ন হলিও। ১ লেস্বদি সেক্ণল্নে, নোংপোক্ত সা-ও লন্

খঙ্জৈএ। ২ লেশ্বদি মৈখুনে মৈবম্দ সা-ও অনা অয়েক্ যাম্এ। ৩ লেশ্বদি নোংসানে খাদ সা-ও মমিং চাউএ। ৪ লেশ্বদি লম্হুইনে নোংসিংত সা-ও অচা অথক্ বাৎতে। ৫ লেশ্বদি তন্বনে নোংচুপ্ত সা-ও, অকন্ অথৌ থোক্এ। ৬ লেশ্বদি লানে লীক্লম্ সা-ও লায়চেল্এ লন্ মাঙ্এ। ৭ লেশ্বদি সামুনে অরাংদ সা-ও মপৃক্ ল্ম্এ, লন্ লোইএ, মচা অফব পোক্এ। ৮ লেশ্বদি কানে লাইজিদ সা-ও চাব বাৎতে।

১৫. যুম্ফম্দ সন্না ঙাক্স লৈব খঙ্জব :

যুম্ফম্দগি সক ঙাক্স লৌথোক্সবদি যুম্ফম্ অদুবু পবিং তম্দুন ফৈদোম্ মাপল্ ওইন খায়দোক্সলো। অদুগ ময়েক্ মাপল্ম্ অসিবু ইও। ময়েক্ মাপল্ অসিবু যাওদ্রবদি সক ঙাক্স যাওদে হায়ব খঙ্গদবনে।

বামোন্ মচা ওইববদি লৈগি মমিং হায়হল্ও। লৈ অদুগি মমিং অহান্ব ময়েক্ খঙ্জলৌও। সুদ্রগি সাগৈ ওইববদি হৈগি মমিং হায়হল্লো। অহান্ব ময়েক্ লৌও। নুপি অপিসক্ ওইববদি ঈসিং, তুবেল্গি মমিং হায়হল্ও। মখেয় অদুন য়াথং থোক্লক্প হান্ব ময়েক্তু খঙ্জলগ নোংপোক্, নোংচুপ্, অরাং য়েংদুন সা মক ঙা মক লৈ হায়ব খঙ্গদনে।

ব	প	ক
স	জ	চ
হ	য়	ত

চগি ময়েক্ থোক্সবদি লম্সাগি মকনে। বৃদুপ্ অহম্গি মখাদ যোংগি মক লৈএ, যুম্ মপু সিএ।

ত গি ময়েক্ থোক্সবদি নোংসিংলম্দ হুইগি মক লৈএ। বৃদুপ্ অনীগি মখাদ লৈএ, অকি অখং নংএ।

য়গি ময়েক্ থোক্লবদি নোংচুপ্ লম্দ অঙাংগি মক্ খুদুপ্ মঙাগি মখাদ লৈএ। য়ুম্ মপু সিএ। য়ুম্গি মখাদ লৈনিংদে।

হ গি ময়েক্ থোক্লবদি নোংসিংলম্দ মী মক্ খুদুপ্ মবিগি মখাদ লৈএ। য়ুম্ মপু বাথোক্ হক্এ।

সগি ময়েক্ থোক্লবদি অরাং লম্দ বামোন্ মক্ ওইববসুং অসৈ অমাইগি মক্ ওইববসুং লৈএ। খুদুপ্ অনীগি মখাদ লৈএ, লন্ মাঙএ।

পগি ময়েক্ থোক্লবদি নোংপোক্ লম্দ মী মক্ লৈএ। খুদুপ্ অমগি মখাদ লৈএ। মচা মস্ লৌনদে। য়ুম্ মপু সিএ। অসিবু খোইক্ থাউমৈ অম, হৈকক্ অম থাদুন হংজৌও অসিনে।

কগি ময়েক্ থোক্লবদি খুদুপ্ অহুম্গি মখাদ লম্সা মক্ লৈএ। নিংথৌ লঙ্জ য়াম্এ। লন্দি চঙ্এ।

বগি ময়েক্ থোক্লবদি লাইজি লম্দ সওম্, কৈ ওইববসুং খুদুপ্ অমগি মখাদ লৈএ। মাগি সাগৈ সিএ।

জগি ময়েক্ থোক্লবদি মযায়দ মীগি মক্, য়োংগি মক্ ওইববসুং য়োং ওইববসুং খুদুপ্ অনীমখায়দ লৈএ। মচা মস্ লৌনদে য়ুম্ মপু সিএ।

১৬. য়ুম্ফম্গি হা :

য়ুম্ফম্গি হাদি নোংপোক্ লম্দি ফিবাল্নে, মৈবম্দি মৈবুনে, মীংলম্দি লম্হুইনে, নোংচুপ্ লম্দি সন্তন্বনে, নোংসিং লম্দি লানে, অরাং লম্দি সামুনে, লাইজি লম্দি লাংতিয়ানে।

১৭. লেঙ্জব য়ুম্ফম্ :

লেঙ্জব য়ুম্ফম্ হায়গে। চীংখৈদ লাইসঙ্ সাগনি। মৈবম্দি বাল্হৌসঙ্ সাগনি। সঙ্খোঙ্দ অমাংসঙ্ সাগনি। নুংসিংলম্দি কোং সাগনি। নোংপোক্ সঙ্খোন্ সাগনি। থবান্মিচাক্টি ২৭, ২২, ২১, ২৬, ১২, ১৫, ১৯, ২৩ অসিন পান্বদ ফৈ। থাদি লংবন্, বাক্চিং, কালেন্, থবান্ থাদ ফৈ। নুম্ভিংন নিংথৌকাব, য়ুম্সকৈস, সগোল্সেন্, ঈবাই অসিদ হৌগনি। য়ুম্সু অসিদ হৌগনি।

১৮. য়ুম্ সাই কক্প ফব থবান্মিচাক্ :

য়ুম্ সাই কক্প ফব থবান্মিচাক্ হয়গে। থবান্মিচাক্ ২২, ২৩, ২৪, ২৫, ২৬, ২৭ অসিন পান্‌ব নুমিৎত য়ুম্ সাই কক্প ফে।

১৯. উসিন্‌গি য়ায়ম্ :

উসিন্‌গি বাদি লংমাইজিং সাবদি ইমাঙ্ লাংঐগি থাঙ্‌লবু মখাদ ফমেন্দ কাপ্মবম্‌ উমীং লৈএ। নোংপোক্‌থংব সাইতিল্‌গ সিল্‌নৌও পোং অফব থঙ্‌জৈএ। সিন্‌দ্রবদি মপু সিএ।

নিংথৌকাব নুমিৎ সাবদি নোংচুপ্‌থংব লাযজিগি সাইতিল্‌দ কাং য়ৈব মফম্‌দ উমীং লৈএ। মৈবম্‌ থংব সাইতিল্‌গ সিল্‌নৌও। মবোঙ্‌ মবি পান্‌ব থঙ্‌জৈএ। সিন্‌দ্রবদি মচা অহল্‌ সিএ।

লৈপাক্‌পোক্প নুমিৎত সাবদি নোংপোক্‌ চিথেক্‌ লাই থংব সাইতিল্‌দ উমীং লৈএ। লৈব্রবদি উ মবোঙ্‌দ অহোব লৈএ। ফশ্‌মেন্‌গি সাইতিল্‌গ সিল্‌নৌও মবোঙ্‌ মবি পান্‌ব থঙ্‌জৈএ। সিন্‌দ্রবদি পোং মাঙ্‌এ।

য়ুম্‌সকৈস নুমিৎ সাবদি নোংপোক্‌ লাইজি থংবগি সাইতিল্‌দ ওক্‌ন নন্‌ব ফংবদ উমীং লৈএ। নোংচুপ্‌ সন্থোঙ্‌ থংব লাংঐগি সিল্‌নৌও। পোং অফব থঙ্‌জৈএ। সিন্‌দ্রবদি মহাক্‌ সাগুম্‌ সিএ।

সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎ সাবদি মৈবম্‌গি সাইতিল্‌ লাংঐদ অহোব লৈএ। মাঙ্‌সোক্তি লপ্‌লেন্‌কা থংব উন সিল্‌নৌও। মচা মমৌ য়ায়ম্‌। সিন্‌দ্রবদি অন্য অয়েক্‌ ফংএ।

ঈবাঁই নুমিৎ সাবদি সেং ময়ায়গি কাপ্মবম্‌দ উমীং লৈএ। নোংচুপ্‌ চিথেক্‌ থংবন সিল্‌নৌও। পোং অফব ফংজৈএ। সিন্‌দ্রবদি অপূক্‌ মবি লৈএ।

থাঙ্‌জ নুমিৎত সাবদি নোংচুপ্‌ মীংলম্‌ থংব সাইতিল্‌দ কাপ্মবম্‌দ উমীং লৈএ। নোংপোক্‌ চিথেক্‌ লাই থংব উন সিল্‌নৌও। মবোঙ্‌ মবি পান্‌ব থঙ্‌জৈএ। সিন্‌দ্রবদি মচা অহল্‌ সিএ।

২০. ইংখোল্গি বা :

ইংখোল্গি বাদি ইংখোল্গন নোংপোক্ত নেম্‌লবদি চাওখংলি। অরাং নেম্‌লদি সেল্ চঙই। মখা নেম্‌লদি অনা অয়েক্ নংই। নোংচুপ্ নেম্‌লবদি সেল্ চংলি তুংব য়াদে।

২১. সঙ্গোল্ সঙ্গাবদি বা :

সা-সন্‌গি সঙ্গোল্ সঙ্গাব ফব থরান্‌মিচাক্‌তি ২৫, ২০, ১১, ২৩, ২৭, ৫, ১৬, ৯, ১ হায়বিবা থরান্‌মিচাক্‌সিংন পান্‌ব নুম্‌ৎসিংদ মবোঙ্‌ মরি পান্‌ব সা-সন্‌গিচিংবগি সঙ্গোল্ সঙ্গাব ফে।

২২. য়ুম্‌লাইথোক্‌ :

য়ুম্‌লাইথোক্‌ বাদি য়ুম্‌ অদুগী মরাক্‌ ময়ুং খুদুপ মসীং লৌবগ ৯ তিন্‌সিল্লু, ৭ ন য়েল্লু। ১ লেশ্ব ফন্তে, বা থোক্‌ই। ২ লেশ্ব ফে, নুঙাই য়াইফে। ৩ লেশ্ব ফন্তে খংনৈ, অরা অনা নংই। ৪ লেশ্ব ফে, নুঙাই য়াইফে। ৫ লেশ্বদি ফন্তে বায়, অরা অনা নংই। ৬ লেশ্বদি ঈনাক্‌ খুল্লি, নুঙাই য়াইফে। ০ লেশ্বদি লাইসঙ্‌নি য়ুম্‌লাইথোক্‌ কোই ফন্তে।

২৩. পয়িংগী বা :

পয়িংগী বাদি য়ুম্‌ অদুগী কায়াং লৌবগ ময়ুং মফৈগী অসাংব অনীমক্‌ তিন্‌সিল্লু। য়ুম্‌গী থরান্‌মিচাক্‌ মসীং তিন্‌সিল্লগ ৮ ন য়েল্লু। ১ লেশ্ব ফন্তে। ২ লেশ্ব মৈ হৌই। ৩ লেশ্ব নীংব থুংই। ৪ লেশ্ব ফন্তে। ৫ লেশ্ব ঈনাক্‌ খুল্লি। ৬ লেশ্ব তিন্‌চেল লাইচেল্লি, সোন্দম্‌ নাদম্‌, তুসোন্‌ মান্‌সোন্‌ব ওই। ৭ লেশ্ব নীংব থুংই, ফে। ০ লেশ্ব ফন্তে অনংবা ওই। □

২. লুহোংবগী বারম্ :

১. লুহোংবগী বারম্ :

লুহোংবগী বাদি থা অহম্নোংদি লাইন মকোক্ লাইনা পাংন লৈএ। মক্কাঙদ থিন্জিন্ন লৈএ। যাওঙ ইন্ব ফৎতে। নিপান হান্ন সিএ। ২ নিসুং ফৎতে। ৩নিদি মকোক্ মসেন্ সোক্রবদি নিপান হান্ন সিএ। ৪ নিদি মকোক্ মসেন্ সোক্রবদি নুপিন হান্ন সিএ। ৫ নিদি মকোক্ লাইনা পাংন লৈএ, নিপাসুং নুপিসুং কাল্ ফংএ, থা ৪ দ সিএ। সিদ্ৰবদি বাইনৈএ। ৬ নিদি মকোক্ মসেন্ সোক্রন লৈএ, নুপি মহাক্ খুবান্লে। ৭ নিদি মকোক্ লাইনা পাংন লৈএ পুঞ্জিএ ফৈএ। ৮, ৯ নিদি ফৎতে। ১০ নিদি ফৈএ। ১১, ১২ ফৎতে, ১৩ ফৈএ। ১৪, ১৫, ১৬ ফৎতে। ১৭ ফৈএ। ১৮ নৌন সিএ। ১৯ ফৈএ। ২০, ২২ ফৎতে। ২৩ ফৈএ। ২৪, ২৫, ২৬ ফৎতে। ২৭ ফৈএ। ২৮ ফৎতে। ২৯ নি ফৈএ। ৩০ নি সিএ।

মাক্মৈদি থা অহম্নোংনে, ২, ৩, ৬, ৭, ১০, ১৩, ১৬, ১৭, ১৮, ২০, ২২, ২৫, ২৮ নি অসিদ ফৈএ।

নুমিংতি লৈপাক্পোক্প, থাঙজ অনীমদি তৌহৈদে। থবান্মিচাক্তি কহিনি ৪, মৃগসিবা ৫, মকা ১০, উত্রফাল্গুনি ১১, হোস্তা ১৩, অনুবাধা ১৭, মূলা ১৮, উত্রসাবা ২১, উত্রফত্র ২৬, বেবতি ২৭ মখোয় অসিন পান্বেদ ফৈএ।

তৌহৈদবদি কালেন্, ফাইবেন্ অনীমদি ২ নি ১২ পান্বেদি হোঙ্হৈদে। ইঙাথা ৮ নি, ২৩ নামুংনৈএ। হিয়াংঈ থা ১০, ২৫ হোঙ্হৈদে। বাক্চিং থা ১২, ২৭ হোঙ্হৈদে। সংক্রান্তি ২২ হোঙ্হৈদে। থা খুদিংগিসুং অসুম্ন য়েংও।

যুক্তি ২, ৩, ৪, ৫, ৭, ৯, ১২, ১৪, ১৫, ১৬, ১৭, ২০, ২২, ২৩, ২৪, ২৫, ২৬, ২৭ অসিদ ফৈএ। থাদি সজিফোই, কালেন্ অনীম হোঙ্বদি মতু মৰা চান্নেএ। ইঙা থা হোঙ্বদি মচা মস্ য়ান্ন পোক্এ। হিয়াট্টে হোঙ্বদি তিন্‌বু লাইবু নীংএ। বাক্‌চিং থা হোঙ্বদি মীন ঙ্কাইনৈএ। ফাইবেন্ থা হোঙ্বদি মীন চান্নে। থা ৬ অমদি লুহোঙ্‌হৈদে।

২. য়াওঙ্ ইন্‌বগি বারোন্ :

য়াওঙ্ ইন্‌বগি মাক্‌মৈদি ১, ২, ৩, ৫, ৭, ৮, ৯, ১০, ১১, ১২, ১৩, ১৬, ১৭, ১৮, ২০, ২২, ২৩, ২৫, ২৭ অসিদি ফৈএ।

থরান্‌মিচাক্‌তি ১, ৪, ৫, ৭, ৮, ১২, ১৪, ১৫, ১৭, ১৯, ২১, ২২, ২৩, ২৬, ২৭ অসিনে। বোকোল্‌দি সাফ্‌, চীংলাই,ঙা, নুবা ৪ ম অসিদ ফৈএ। নুমিৎতি নিং‌থৌকাব, য়ুম্‌সকৈস, সগোল্‌সেন্‌, লং‌মাইজিং, ঙ্কাই মঙাম অসিদ ফৈএ। যুক্তি ২, ৩, ৪, ৫, ৭, ৮, ১১, ১২, ১৩, ১৮, ১৯, ২১, ২২, ২৩, ২৪, ২৫, ২৬ অসিদ ফৈএ।

৩. চাথি মৌথিবগি পক্‌ বারান খঙ্‌নব বা:

চাথি মৌথিবগি পক্‌ বারান খঙ্‌নব বা হাযগে। থরান্‌মিচাক্‌ ২৭ মবু লেং‌ন ইয়ো। ময়ি অহম্‌ ওইন চিং‌দুন লিং‌গি মকোক থোক্‌হল্লো। অসিনিং‌ হৌও। মাবু পোক্‌প থরান্‌মিচাক্‌ত তাবব মথৈ যেং‌ও। মতু মৰাগি থরান্‌মিচাক্‌পু ময়ি অমদ তাববদি মতু মৰা সিএ, পুন্‌সিনদে। মথক্‌ ময়িদ নিপাগি থরান্‌মিচাক্‌ থোল্লব, মখাদ নুপিগি থোল্লব নিপান লাক্‌চৈএ।

৪. য়েক্‌ব লোয়নবগি বা :

য়েক্‌ব লোয়নবগি বাদি সল্‌, কৈ য়েক্‌নৈএ। সামুগ, নোং‌সাগ য়েক্‌নৈএ। ইবোই, সল্‌ য়েক্‌নৈএ। সাগ হুইং‌ য়েক্‌নৈএ। লিন্‌, হঙোই য়েক্‌নৈএ। হৌদোং‌, উচি য়েক্‌নৈএ। হামেঙ্‌ য়োং‌ য়েক্‌নৈএ। চান নিং‌ঙোল্‌ থিবদি অসি যেং‌ন থিজৌও। □

৩. য়হাৱাবগী ৱাৱম্

১. য়হাৱাবগি অম্ ফন্ত :

য়হাবাবগি ৱাদি ৱায়খু, চিংলাই, ঙা অহ্ম্যক্ত হাববদি থিংগুন নীক্‌এ। ঙ্গিসিংপুন, সাফ্, পাবোৎ চাং অহ্ম্যদি লিন্‌ন নীক্‌এ। হামেঙ্, তীল্লাইখোন্দি, তন্ব অহ্ম্যদি সামুন নীক্‌এ। নোংসা, নুবা, লীতেল্ অহ্ম্যদি ওক্‌ লাবন নীক্‌এ।

সামুন নীক্‌প কুম্‌দি ফৌ ফৈএ, হৈবা লৈব খৈবিক্‌ ম্‌হৈ পান্ব ফৈএ। লিন্‌ন নীক্‌প কুম্‌দি তাঙনম্‌এ। থিংগুন নীক্‌প কুম্‌দি লাইসঙ্‌ কল্‌এ। ওক্‌ নীক্‌পগিদি ওক্‌ লাবন নীক্‌প কুম্‌দি চাক্‌ চাম্‌এ, অসুন্‌ খঙ্‌ও। মাগি মাগি খায়ন হায়গে। ওক্‌ অম্‌ সা-ও। মকোক্ত থৱান্‌মিচাক্‌ মঙা হাপ্‌ও। মচীন্দ তবেং হাপ্‌ও, মখোম্‌ অনীমদ অমমম্‌ হাপ্‌ও, মখোঙ্‌ খুদুং অনীমদ অহ্ম্‌ অহ্ম্‌ হাপ্‌ও, মনম্‌দ অনী হাপ্‌ও। অসুন্‌ হাপ্‌বগ থৱান্‌মিচাক্‌ ২৮ সুবনে। মকোক্তগি ৫ মন নীক্‌লবদি লাইসঙ্‌ কল্‌এ, মচীন্‌গি ৭ মন নীক্‌লবদি লন্‌ খঙ্‌জৈএ, মখোম্‌ অনীমন নীক্‌লবদি মী যাম্‌ সিএ, মখোঙ্‌দগি ৪ মন নীক্‌লবদি ৱা থোক্ত্‌ ঙ্গিকাইব নংজৈএ, মনম্‌দগি অনীমন নীক্‌লবদি ৱা অখংব তায়এ, নিংখৌ মপূক্‌ সাউএ। ওক্‌ নীক্‌পগি খেন্‌দি অসিনে।

লিন্‌গিদি লিন্‌ অম্‌ সা-ও। মকোক্ত থৱান্‌মিচাক্‌ ৮ হাপ্‌ও, মনম্‌দ ১২ হাপ্‌ও, মমৈদ ৪ হাপ্‌ও, মকোক্ত ২ মন নীক্‌লবদি লৈপাক্তগি ফন্তব খৈবিক্‌ মাঙ্‌এ, মচীন্দগি ৩ মন নীক্‌লবদি লৈপাক্‌ ৱা থোক্ত্‌এ, নিংখৌন নিংসা থীএ। মনম্‌দগি ১২ মন নীক্‌লবদি ফৌ ফৈএ, মমৈদগি ৪ মন নীক্‌লবদি তাঙনম্‌এ। লিন্‌গি ৱাদি অসিনে।

সামুগিদি সামু অম্‌ সা-ও। মনাতোন্দ থৱান্‌মিচাক্‌ ৭ হাপ্‌ও, মযাদ ৩ হাপ্‌ও, খুমাঙ্‌ ২ মদ ৮ হাপ্‌ও, খুদুং ২ মদ ৬ হাপ্‌ও, মমৈদ ১ হাপ্‌ও, মমীৎ ২ মদ অমমম্‌

হাপ্‌ও, মনম্‌দ অম হাপ্‌ও, মনাতোন্দগি ৭ মন নীক্লবদি লৈপাক্ ওইনদন য়াম্‌এ। ময়াদগি ৩ মন নীক্লবদি অকোং অসি য়াম্‌এ, সা লান্‌ কিনিএ। স্ব্‌মাঙ্‌ য়েৎক স্ব্‌দুং য়েৎক ২ মন নীক্লবদি ফৌ ফৈএ। স্ব্‌মাঙ্‌ ওয়গ স্ব্‌দুং ওইগ অনীম্নন নীক্লবদি ঈসিং চাউএ। মমৈন নীক্লবদি তিন্‌ কাঙ্‌ য়াম্‌ থোক্‌এ। মমীৎ য়েৎন নীক্লবদি নিংথৌবু লঙ্‌জৈএ, ওয়ন নীক্লবদি লৈপাক্‌ নুংঙাইএ। মনম্‌দগিন নীক্লবদি নিংথৌ সোক্‌এ, লৈপাক্‌ রায়এ। সামুগি রাতি অসিনে।

থিংগুগিদি থিংগু অম সা-ও। মমীৎ য়েৎত ৪ হাপ্‌ও, ওয়দ ৬ হাপ্‌ও, মথাদ ২ হাপ্‌ও, মথোঙ্‌ ৪ মদ ৮ হাপ্‌ও, মমীৎ য়েৎন নীক্লবদি লাইসঙ্‌ কল্‌এ, মমীৎ ওয়ন নীক্লবদি নুপিগি সাগৈ মপ্‌ক্‌ তপ্‌এ, স্ব্‌দুং ওয়গ, স্ব্‌মাঙ্‌ ওয়গ, মনম্‌গ, মথাগ ৪ মন নীক্লবদি নিংথৌ সোক্‌এ। স্ব্‌মাঙ্‌ য়েৎক স্ব্‌দুং য়েৎক, মমীৎক, মবিম্নন নীক্লবদি সল্‌নচিংন সাগি সাগৈ য়াম্‌ন সিএ। থিংগুগি রাতি অসিনে।

২. মুহাবাব নুমিৎকি অক ফক্ত :

মুহাবাব নুমিৎকি রাতি লংমাইজিং নুমিৎত মুহা হাববদি বামোন্‌, কনোক্‌ অসৈ, অমাই, অবি, অসক্‌ সোক্‌এ। সগোল্‌ সামু মবাই তাইএ। নিংথৌকাব নুমিৎত হাবদি চাক্‌ লাম্‌এ। থাক্‌ক্‌কি সাগৈ সিএ। লৈপাক্‌পোক্‌প নুমিৎ হাবদি চাক্‌ লাম্‌এ। হাওগি সাগৈ সিএ। মুম্‌সকৈস হাবদি লৈবাক্‌ অমন য়াল্‌বৈএ। সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎত হাবদি নিংথৌবু মবুল্‌ মনাইন য়োক্‌পিএ। ঈবাই নুমিৎ হাবদি লাইসঙ্‌ কল্‌এ। থাঙ্‌জ নুমিৎ হাবদি নিংথৌ মপ্‌ক্‌ সাউএ। মুহাবাব নুমিৎকি রাতি অসিনে।

৩. মুহাবাবগি অথেঙ্‌ অঙনগি রা :

মুহাবাবগি অথেঙ্‌ অঙনগি রাতি অমুক্‌ অঙনব্দ হাবদি ফৈএ। নুমিৎ যুংব তান্‌ব্দ হাবদি নিংথৌসুং মনাইসুং নুংঙাইএ। মথং অমদ হাবদি নোংসিং কল্‌এ। নুমিৎ যুংব মতুং যুথক্ত হাবদি সাপাউ লান্‌পাউ তায়এ। নুমিদাং যুথক্ত হাবদি ফৈএ। নোংম হাবদি সঙাইসেল্‌ন সোক্‌এ।

৪. মুহাবাব নীক্পগি রা :

নীক্পগি রা হায়গে। নোংচুপ্‌ নোংপোক্‌ চিংবদি লিন্‌নে, থা রাং চিংবদি থিংগুনে, নোংসিং মীৎলম্‌ চিংবদি সামুনে, লীক্লম্‌ মীৎলম্‌ চিংবদি ওক্‌ লাবনে। চিংবগি রাতি অসিনে।

৫. যুহাবাব সাগৈগি হা :

লাংমাইজিংন লৈবদগি থরান্‌মিচাক্‌ অদুদগি হৌন থরান্‌মিচাক্‌ মমিং কবিদ তাবনো য়েংও। তাবব অদু য়েংন থিংগুনে, ওক্‌নে, লিন্‌নে, সামুনে, অসিদ থোক্‌ব য়েংন হা হায়ও। অবপ্প খঙনব বানে। সাগৈগি হা হায়গে। ৩, ১১, ২০, ২৫ অসিদ থোক্‌বদি সগোন্‌গি সাগৈ সিএ। ৮, ১২, ২১, ২৬ খেত্ৰি সাগৈ সিএ। ১, ৭, ১৩, ১৪ লন্‌ওন্‌ব সাগৈ সিএ। ৪, ১০, ১৭, ২৭ লাইবিক্‌ য়েংব সাগৈ সিএ। ৫, ৮, ১৮, ২৩, হাঙগি সাগৈ সিএ। ২, ৯, ১৬, ২২ খাচা লাইচাগি সাগৈ সিএ। ৬, ১৫, ১৯, ২৪ চন্দান্‌গি সাগৈ সিএ। সাগৈ অসিগি মবজ্‌গিন নিংথৌ ওইবদি থরান্‌মিচাক্‌ অসিগি অফ ফংতব ৬ ম অসিদগি পোক্‌ব থরান্‌মিচাক্‌নে। অদুদগি হৌন থীদুন ১০, ১৬, ১৮, ২৩, ২৫ থরান্‌মিচাক্‌ ৬ ম অসুম্‌ মাগি সাগৈগি থরান্‌মিচাক্‌সুং থরান্‌মিচাক্‌ ৯ ম অসিবু চেংন য়েংও। অফ ফংতব খঙনব মবম্‌ হায়গে। মাগি মাগি থরান্‌মিচাক্‌ অসিসিংদ থোক্‌বদি যুহাবাব, সানা ফংব পুম্‌মবু কোক্‌ব মবম্‌ হায়গে। মন্‌দোল্‌গি লাই অদুবু উম্‌ তৌও। সন্‌ মপি মচা, সনা লুপা যাও-ও। লৈপাক্‌ন মহাদেব অম সা-ও। সন্‌ ১৮ গি মখোম্‌ সুম্‌ও। মহাদেব অদুগি মথজ্‌ হৈদুন উম্‌ তৌও। যুহাবাব, কবোন্‌ (গ্রহন) তৌব ফংতব পুম্‌মক্‌ কোক্‌এ।

৬. যুহাবাব থাগি হা :

যুহাবাব থাগি বাদি সজিফ্‌ থাদ হাবদি য়েক্‌ব বৈবিক্‌ মাঙ্‌এ। কালেন্‌ থাদ হাবদি লৈপাক্‌ তাক্‌এ। ইঙা থাদ হাবদি নুপি কাফ্‌ লৈবি রাব নংজৈএ। ইঙেন্‌ থাদ হাবদি লৈপাক্‌ মপু ব্রায়এ। থরান্‌ থাদ হাবদি সাচাউ লান্‌চাউ তাইএ, বামোন্‌ কোনোক্‌ মৰী সোক্‌এ। মেবা থাদ হাবদি নিংথৌ মথংনব অঙম্ব সিএ। হিয়াজ্‌ থাদ হাবদি সাজাউ লান্‌জাউ হা থোক্‌এ। পোয়নু থাদ হাবদি লৈপাক্‌ অয়ান্‌স্ব অরাব নংএ। বাক্‌চিং থাদ হাবদি ফ্‌বাইকোন্‌ (চেৰ্পল) তাক্‌এ, লৈপাক্‌ অয়ান্‌স্বং ব্রায়এ। ফাইবেল্‌ থাদ হাবদি ফৈএ। লম্‌তা থাদ হাবদি লৈবস্ব অয়ান্‌স্ব মাঙ্‌এ। থা ১২ মদ হাবগি বাদি অসিনে।

৭. যুহাবাব নুমিংকি হা :

যুহাবাব নুমিংকি বাদি লংমাইজিং হাবদি কুম্‌থী নোংকাং নীক্‌এ, যুবি কোল্‌ল উইহ্‌ ব্রাইহ্‌ ফংতে, অচা অথক্‌ ব্রাংএ। নিংথৌকাব হাবদি লৈপাক্‌ মহৌ মহৌ

কায়এ, মঠে মবোংদি ফৈএ, অচা অথক্ থুংএ, কুম্ অদুদ মী পোক্‌পদি পুক্রিং
 লৌসিং চঙ্‌খোন্‌এ। লৈপাক্‌পোক্‌প হাবদি মীবৈবাক্‌গি মী অম লাক্‌জুন নোংদম্
 নোংখায়বৈএ, খুল্লবসুং হক্‌এ, নিংথৌ মচা সিএ। সেনাপতিসুং সিএ। য়ুম্‌সকৈস
 হাবদি মীবৈবাক্‌ অমগি লৈম অম লাক্‌এ, মী অফব অমসুং লাক্‌এ, সামু অঙৌব
 অমসুং লাক্‌এ, লৈমসুং য়াওবক্‌এ। সগোল্‌সেন্‌ নুমিংত হাবদি নিংথৌবু মনাইন
 পোক্‌খৎ‌লে। ঈবাই নুমিং হাবদি ইচা ইনাও ইস্‌ ইনাই অয়ান্ন থীনৈএ, মী অফব
 মাঙ্‌এ, লাইবু নীংব মাঙ্‌এ, মী ফৎ‌তব ফবক্‌এ। থাঙ্‌জ হাবদি লম্বোইব, বামোন,
 ঈনাক্‌খুন্‌ব সাগৈ মাঙ্‌এ। □

৪. মী পোকপগী ব্ৰাহ্ম

১. থবান্‌মিচাক্ ২৭ ত মী পোকপ ব্ৰাহ্ম :

থবান্‌মিচাক্ ২৭ মদ মী পোকপ ব্ৰাহ্মদি অস্থিনিদি সজিক্‌নে সবাং লৈসাংথেম্ পোক্‌এ, মচুদি কোবীগুম্‌এ। মহক্তি হামেঙ্‌নে, সজিফু থা লোয়নৈএ। নুমিৎতি সগোল্‌সেন্‌গ লোয়নৈএ। নিপানে অচঙ্‌ অথোক্‌ য়াম্‌এ। মান পান্‌লিঙৈদ থৌ চংপ লন্‌ য়ান্‌ ব্ৰঙ্‌জৈএ, য়ুম্‌ সাবসুং ফৈএ। তৌব ঞৈবিক্‌ মইহৈ পাল্‌এ। ভবনিদি থবানে য়ুমন্‌ পোক্‌এ। মচুদি হিগোক্‌নে নুপীনে মখোঙ্‌ তেক্‌এ, অচঙ্‌ অথোক্‌ য়াম্‌এ। মান পান্‌লিঙৈদ থৌ চংপ সাসি লান্‌সি য়াম্‌এ তৌব ঞৈবিক্‌ ফৎতে। কৃত্তিকাদি থাদোন্‌নে। মচুদি উহীগুম্‌এ, বোঙ্‌বি মবাই লোংএ, মখোঙ্‌ তেক্‌এ, অথোক্‌পনে। মান পান্‌লিঙৈদ থৌ চংপদি মমীং তাঙ্‌এ ফৎতে, পাখং নীংথিবনে। বোহিনিদি থাযানে, নুমিৎনে, মচুদি সনাগুম্‌এ। খুবক্‌ লন্‌এ, অচঙ্‌ অথোক্‌ য়াম্‌এ। মান পান্‌লিঙৈদ থৌ চংপদি ফৎতে, বোঙ্‌য়ু সৈনাই য়াম্‌এ। তৌব ঞৈবিক্‌ ফৎতে। মৃগসিলাদি সচুং তেল্‌হৈবনে, অৰ্জুন্‌নে। লাইদি সবাবেল্‌নে, মচুদি সবেংগুম্‌এ। নিপানে অচঙ্‌বনে মখোঙ্‌ তেক্‌এ। ইঙা থাগ সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎক ৩ম লোয়নৈএ। মান পান্‌লিঙৈ থৌ চংপদি নীংব থুংদে, য়ুম্‌ সাব ফৎতে, থৌ ঞৈবিক্‌সুং ফৎতে।

আদ্রাদি লীক্‌থা সাফবনে, পাখং নীংথিবনে। মচুদি সিংখানে, অচঙ্‌বনে। মান পান্‌লিঙৈদ থৌ চংপ, য়ুম্‌ সাব লৈব ঞৈবিক্‌ ফৈএ। পুনৰ্বসুদি চীংজবোইবিনে, দববতিনে। মচুদি লয়োন্‌নে, বাউএ। অচঙ্‌ অথোক্‌ য়াম্‌এ। মান পান্‌লিঙৈদ থৌ চংপ, য়ুম্‌ সাব তৌবিব ঞৈবিক্‌ মইহৈ পাল্‌এ। পুস্যাদি চুংসেল্‌নুবিনে,

সুৰিকা

কালিকানে। মমীং সোয়এ, নুপিনে, অথোকপনে, পাখং নীংখিবনে। মান পান্‌লিঙৈদ থৌ চংপ, য়ুম্ সাব তৌবিব খৈবিক্ ফংতে। অশ্লেসাদি নোংথৌনাকানে। লৈপাক্ লাইন য়াঙন্বনে মচু নুপাশুম্‌এ, পাখং নীংখিবনে। লাংবন্ থাগ য়ুম্‌সকৈসগ ৩ ম লোয়নৈএ। মখোঙ্ তেজ্‌এ, অথোকপনে। মান পান্‌লিঙৈদ থৌ চংপ য়ুম্ সাব ফংতে।

মঘাদি নিংথৌ তুবেল্‌নে, লৈম উকম্‌ খৌজোন্‌বিনে, লৈনুং ফাইবিভেবানে। মচুদি হামুক্কুম্‌এ, পাংগল্‌এ, অচঙ্ অথোক্‌ য়ান্নৈএ, নুপি নিপা মবক্‌ ওইএ। মান পান্‌লিঙৈদ থৌ চংপ য়ুম্ সাব ফৈএ। পুৰ্বফাল্‌গুনিদি নোংথৌ সামুনে। লাই ওইবনে, কংলৈ অসীবনে। মখু ফৈএ, সম্দোল্‌ ঙাঙ্‌এ, লসিংগুম্‌এ, অহল্‌ অবিবনে। লিন্‌চেল্‌ পাবোং চাং, মেবা থাগ ঈবাইগ ৩ ম লোয়নৈএ। অচঙ্‌বনে মখোঙ্‌ তেজ্‌এ। মান পান্‌লিঙৈ থৌ চংপ, য়ুম্ সাব তৌবিব খৈবিক্‌ ফংতে। উত্তব ফাল্‌গুনিদি সামু অপিসানে, নোংথৌ লাইনে। মচু উহিগুম্‌এ, উ অরাংবগুম্‌এ, অচঙ্‌বনে, পাখং নীংখিবগুম্‌এ। মান পান্‌লিঙৈদি থৌ চংপ, য়ুম্ সাব লৈব খৈবিক্‌ ফংতে।

হুস্তাদি উফোঙ্‌গায়ানে, ঈখৈবেল্‌ নামুংবনে। মচুদি খাবিসাগুম্‌এ। পান্‌গন্‌এ মমীং তাঙ্‌এ, অচঙ্‌ অথোক্‌ য়ান্নৈএ। মান পান্‌লিঙৈদ থৌ চংপ, য়ুম্ সাব লৈবিব খৈবিক্‌ ফংতে। চিত্তাদি মোইবাং সল্‌কোল্‌নে হেপু কঙ্‌জিক্‌পনে মমীং তাঙ্‌এ। মান পান্‌লিঙৈ থৌ চংপ ফংতে, তৌব খৈবিক্‌ ফংতে। স্বাতিদি লুৱাং সংগোল্‌নে, ঙাবা পুংদোংবনে, মখোঙ্‌ তেজ্‌এ। মচুদি সল্‌খোম্‌গুম্‌এ, অথোকপনে। থৌ চংপ, য়ুম্ সাব লৈব খৈবিক্‌ ফংতে। বিসাখাদি নাম্‌বম্‌ সল্‌কোল্‌নে, অবায়লৈমগি মসক্‌নে, অঙোম্‌ পোক্‌এ, তীল্লাইখোন্দীনে। নিপানে, হিয়াইঈ থাগ লৈপাক্‌পোকপগ ৩ ম লোয়নৈএ, অচঙ্‌ অথোক্‌ যাল্‌নৈএ। মান পান্‌লিঙৈদি থৌ চংপ য়ুম্ সাব লৈব খৈবিক্‌ ফৈএ।

অনুবাধাদি ওক্‌পুবোয়নে, নিংথেম্‌ পোক্‌এ। মচুদি মুৱাইবিগুম্‌এ। মখোঙ্‌ তেজ্‌এ, মহক্‌ লীকংগুম্‌এ। পোয়নু থানে সগোল্‌সেন্‌নে ৩ ম লোয়নৈএ, অচঙ্‌বনে। থৌ চংপ লান্‌ ফাইএ। লন্‌ অযাস্বসুং ঋঙ্‌জৈএ। য়ুম্ সাব তৌব খৈবিক্‌ ফৈএ। জ্যোস্তা তাউহ্‌ইবেংনে, ঙান্‌ব পোক্‌এ। মচু উংকুম্‌এ। মহক্‌ লাইগুম্‌এ, মচিন থীএ, ঈসিং পুল্‌ অথন্বগুম্‌এ, নিপানে, অচঙ্‌বনে। ব্রাক্‌চিং থানে

নিংখৌকাবনে ৩ ম লোয়নৈএ, পাখং নীংখিবনে। মান পান্‌লিঙৈদ য়ুম্ সাব, খৌ চংপ তৌবিব খৈবিক্ ফৈএ। মুলাদি তোংজ্জেনুবিনে, সনচীংনে। লাইদি কৌবকনে, মচুদি হামুক্‌নে, য়মা পৈএ, লাক্‌লেন্‌নে। ফাইবেন থাগ লংমাইজিংগ লোয়নৈএ, য়মীং তাঙ্‌এ। নুপি নিপা মবক্ ওইএ, অচঙ্‌ অথোক্ য়াম্‌এ। মান পান্‌লিঙৈদ খৌ চংপ, য়ুম্ সাব তৌবিব খৈবিক্ ফৈএ। পুৰ্বসাবাদি তোংজ্জেনুবিগি মনাস্ত্‌ লাংয়েন পক্‌ন লৈএ। সিদব লাইনে, মচুদি হামুক্‌কুম্‌এ, ময়েক্‌ নাইএ, মখ্‌ং পাংম তেক্‌এ। লম্‌তাগ থাঙ্‌জ্‌ নুমিৎক ৩ ম লোয়নৈএ। পাখং নীংখিবনে, অচঙ্‌ অথোক্ য়াম্‌এ। নুপি নিপা মসক্ ওইএ। মান পান্‌লিঙৈদ খৌ চংপ, য়ুম্ সাব খৌ খৈবিক্ ফৈএ।

উত্তবসাবাদি খোংজোম্‌নুবিনে, লুৰাং চনুনে। মচুদি উয়িন্‌গুম্‌এ। নুপি নিপা মবক্ ওইএ, অহিং নুংখিল পাল্‌এ, অচঙ্‌ অথোক্ য়াম্‌এ, মখোঙ্‌ তেক্‌এ। মান পান্‌লিঙৈদ খৌ চংপ, য়ুম্ সাব খৌ খৈবিক্ ফৈএ। শ্রবনাদি কোবৌনুবিনে, লুৰাং চনুনে। মচুদি সেল্‌ অপাল্‌বগুম্‌এ। কুম্‌লজ্‌ পাল্‌এ, অচঙ্‌ অথোক্ য়াল্‌নৈএ। মান পান্‌লিঙৈদ খৌ চংপ, য়ুম্ সাব তৌবিব খৈবিক্ ফংতে।

ধনিম্‌দি মনি মমৌ সিন্‌তাক্‌বিনে, মচুদি ঈসিংগুন্‌ অথন্বগুম্‌এ। লন্‌গি মপুনে। লন্‌গ মতাও সান্‌এ, মখোঙ্‌ তেক্‌এ। নুপিনে অথোক্‌পনে। মান পান্‌লিঙৈদ খৌ চংপ, য়ুম্ সাব, খৌ খৈবিক্ ফৈএ। সততিসাদি হাঙ্‌বৈম ঈয়োংথানে, মচু লসিং অঙাঙ্‌বগুম্‌এ। সগোল্‌গি লমচংনে, মসক্‌নে। লিংজেল্‌ লম্‌ চাক্‌পগুম্‌এ, অথোক্‌ অচঙ্‌ য়াম্‌এ, পাখং নীংখিবনে। মান পান্‌লিঙৈদ খৌ চংপ, য়ুম্ সাব, খৌ লৈব খৈবিক্ ফ ত্তে। পুৰ্বভাদ্রপদদি খাব লৈতাঙ্‌নে। সল্‌লু যাংকোক্‌নে, ২ মদি লংব নুংথোংঙাইনে, লুৰাংচানে। মচুদি তম্‌ফনে, নিপানে, য়মীং তাঙ্‌এ। অচঙ্‌ অথোক্‌ য়াম্‌এ। মান পান্‌লিঙৈদ খৌ চংপদি মাঙ্‌হেন্নবন ফৈ এ। উত্তবভাদ্রপদদি সিল্পি লৈনিংনে, কক্‌সু তোল্লোংবনে। মচু য়াউগুম্‌এ, নুস্তা পাত্‌তানে। নুপি নিপা মবক্ ওইবনে। মান পান্‌লিঙৈদ খৌ চংপ য়ুম্ সাব খৌ খৈবিক্ ফৈএ। বেবতিদি য়াৰা খুবোল্‌নে, খুমুক্‌চম্‌ পোক্‌এ, লুৰাংচানে। নুস্তা পাত্‌তা ওইএ। মান পান্‌লিঙৈদ খৌ চংপ, য়ুম্ সাব, খৌ লৈব খৈবিক্ ফৈএ। অসি য়েংন তৌও।

২. থা ১২ ম মী পোক্‌পগি বারোল্‌ :

থা ১২ মদ মী পোক্‌পগি বাদি সজিফু থাদ মী পোক্‌পদি মচু অমদি থন্‌লগুম্‌এ। থরান্‌মিচাক্‌তি অস্বিনিনে। মথং অমদি ভবনিনে। মচুদি উয়িন্‌গুম্‌এ।

মথং অমদি কৃত্তিকান পান্‌এ। মচুদি কুসুম্‌লৈগুম্‌এ। খোঙ্‌বি মবাই লোংএ।
 অম্বিনিদি মচেং নাইন পান্‌এ। থরান্‌মিচাক্‌ অহ্মগি মঙন্‌দি হামেঙ্‌ লাভগি
 মসক্‌নে। মচুদি নাউতুনে। সাংগৈ অদুদ মী পোক্‌পদি অহ্মগি খোয়জেন্‌ লিংজেন্‌
 ইন্বনে। অহ্মগি লম্‌চেং ইন্ন খন্বিও সোয়দবনে। সগোল্‌সেন্ন উবৌএ।
 অথোইব খেলনে। মমায় নোংপোক্‌ পাংন তাইএ, হৈ সিংএ, মপ্‌ক্‌ লুম্‌এ,
 কবাম্‌এ। মী অবিবন পোক্‌লৈএ। হৈমন্‌ সিংমন্‌বগি মীয়ামন্‌ য়েক্‌নৈএ অদুগি
 মীবৈবাক্‌ অম যৌএ, লন্‌ খঙ্‌জবক্‌এ। নিংখৌন খঙ্‌এ, মীগি মপান্‌ তাংদে। মমীং
 লাওএ, ঈনাক্‌ খুল্‌এ, মতু অহান্‌ব চানদে। লাংফম্‌দি চহী ৪, ৬, ৩ নাইএ, ১৬,
 ৩ মচি পান্‌বন সোক্‌এ, ২৫ নাইএ, কোক্‌চৌও। ৩১ ফৈএ, ৩৫ দ ঈবাংও,
 ৫৫ দ অয়োন্‌ব লৈএ কোক্‌চৌও। ৫৭ নাইএ, ৭৪ নাইএ, ৮০ দ খোয়বেন্‌নে।
 মেবা ১২ নি পান্‌ব লংমাইজিং নুমিৎ থরান্‌মিচাক্‌ ভবনিপান্‌ব নোংখিন্‌ পূং ৭
 তাবদ মমা খোয়বেন্‌গি রাইওংএ।

কালেন্‌ থা অযুক্‌ যৌদবিঙৈদ পোক্‌প মীদি থরান্‌মিচাক্‌তি কৃত্তিকান পান্‌এ,
 মহক্তি সন্‌ অবাংবগুম্‌এ। মথং অমদি বোহিনিপান্‌এ, মচুদি সনাগুম্‌এ। মথং
 অমদি মৃগসিবানে, লীক্‌লাই পবেংগুম্‌এ। থরান্‌মিচাক্‌ অহ্মগি মঙন্‌দি তন্বনে।
 অহ্মগি মচু মমেন্‌ য়েংন খন্বিও। অদুদ পোক্‌প মী অদুদি মমায় মোইবাং পাংএ,
 ঈবাইন উবৌএ, মূম্‌ মপু ওইএ, লৌসিং সিংএ। মায়থোঙ্‌দ সববু অম নাইএ, মী
 অফবনে। লাংফম্‌দি চহী ৪ দ মৈন চাক্‌এ, কঞ্জাউগল্‌এ, মমীং গাঙ্‌এ, ঈশিংদ
 মিপাইব নংজৈএ। ১০, ১১ দ অনাব, মচি মযা পান্‌বন সোক্‌এ। ১৬ নাইএ,
 ২৬ থাঙ্‌ তান সোক্‌এ, ৩৮ দ নাইএ কোক্‌চৌও। ৫৭ ত লাংফম্‌নে, মচি মযা
 পান্‌বন সোক্‌এ। ১৬ নাইএ, ২৬ থাঙ্‌-তান সোক্‌এ। কোক্‌চৌও, লন্‌ খঙ্‌জৈএ।
 ৬৮ দ লন্‌ তিংএ। ৮৮ ব্রাক্‌চিং থা ৮ পান্‌ব ঈবাই নুমিৎ বোহিনিপান্‌বদ মমা
 খোয়বেন্‌গি রাইওংএ।

ইঙা থাদ অযুক্‌ যুথক্‌ যৌমন্দবিঙৈ মী পোক্‌পদি থরান্‌মিচাক্‌ মৃগসিবানে,
 মচুদি সংঙাইনে। মথং অমদি আদ্রানে, মচুদি নোংগুম্‌এ। ১ দ পুনৰ্বসুনে, মচুদি
 লয়োন্‌গুম্‌এ। ৩ মগি মঙন্‌দি সায়ুনে। অদুদ মী পোক্‌পদি ৩ মগি মতৌ মওং ইন্ন
 হায়বিও। মমায় নোংপোক্‌ পাংন তাইএ। মীবু কিদে, মীনম্ব ললওন্ব হৈনৈএ।
 ফিন্‌ খুস্বদ সমব্রু অম নাইএ। হৌথোক্‌-চাল্‌এ। সূবদি হৈএ লীক্‌এ। মতু হাম্মগি

চান্দে। লাংফম্দি পোক্‌প কুম্‌দ চহী ২ দ ৪ দ লাইপোম্‌ তীনপোম্‌, মৈ ঈসিংন, মচি ময়া পান্‌বনসুং সোক্‌এ। ১৪ দ ঈ উইএ, ২৬ ত, ৩৪ দ কবি কবি খঙ্‌জৈএ, ৪০ দ নাইএ কোক্‌চৌও। ৬৮ দ ফৈএ, ৮৭ পোযনু থা ১১ পান্‌ব য়ুম্‌সকৈস নুম্‌িং থরান্‌মিচাক্‌ ম্‌গসিবান পান্‌বদ মমা খোয়বেন্‌গি রাইওংগদনে।

ইঙেন্‌ থাদ মী পোক্‌পদি অয়ুক্তি রাইখুগি বোকোল্‌নে। থরান্‌মিচাক্‌তি পুনৰ্‌বসুনে। ইঙা থা মচেং কোঙ্‌গায় চঙ্‌ন পাল্‌এ। মচুদি লয়োনগুম্‌এ। মমীং সেপ্‌এ। মথং অমদি বিসাখানে, সাগি মসক্‌নে। ২ মগি খোয়জেন্‌ লিংজেন্‌ ইন্বনে। অদুদ মী পোক্‌পদি নিংথৌকাবন উবৌএ। মমায নোংপোক্‌ পাংন তাইএ, লৌসিং সিংএ, লাইবু নীংএ। নীংদ্রবদি ফৎতে, মাগি মপাল্‌ তাংএ। লাংফম্দি চহী ৩ দ পাংএ, ১০ দ রা থোক্‌এ। ২১ দ রাবৈ চেল্‌এ, ৩০ দ লন্‌ খঙ্‌জৈএ, ৩৭ ত নিংথৌ লঙ্‌জৈএ। ৫৭ ত মীবৈবাক্‌ চঙ্‌এ নাইএ, য়ুম্‌দ সিবৈএ। সিদ্‌বদি ১০৫ মেবা থা ১১ সগোল্‌সেন্‌ নুম্‌িংত থরান্‌মিচাক্‌ পুৰ্‌বসাবান পান্‌ব নুম্‌িদাংদ মমা খোয়বেন্‌গি রাইওংএ।

থরান্‌ থাদ মী পোক্‌পদি অয়ুক্তি বোকোল্‌ নোংসানে। থরান্‌মিচাক্‌তি মঘানে, মচুদি মৈখুনে। মথং অমদি উত্তব ফাল্‌গুনিনে, মচুদি উইনগুম্‌এ। মথং অমদি উত্তবভাদ্রপদনে, মচুদি ঈগুম্‌এ। অহ্‌ম্‌দি নোংসানে। সাগৈ অদুদ মী পোক্‌পদি লংমাইজিংন উবৌএ। মমায চীংখৈ পাংএ। নহাঙৈদি মমা মপান্‌ চাল্‌এ, অহল্‌ ওইবগ মমা মপা লৌএ। মথক্‌ি অহল্‌ লৈফদে। মীন যেক্‌নৈএ, পূক্‌ লাযচেল্‌নে। খোয়জেন্‌ লিংজেন্‌ মবোল্‌ যাম্‌এ, মীন খঙ্‌ব গুম্‌দে। মহাক্‌ মীজাউ মীসাংনে। নিপাসুং নুপিসুং মতু মরা অহ্‌ম্‌দ চানৈএ। লাংফম্দি অপোক্‌প কুম্‌দ নাইএ। চহী অহ্‌ম্‌দ ঈ উন নাইএ। মখ্‌ংত সূবন য়েংথিএ। মচি ময়া পান্‌বন সোক্‌এ, ৩০ দ ফৈএ, ৩৫ দ মীনসুং লাইনসুং চাল্‌এ। ৪০ দ লাই ফত্তব লাক্‌এ, থৌনি হৈও। ৪৭ নাইএ, ৫০ দ লন্‌ খঙ্‌জৈএ, খোয়বেন্‌ যৌন পুন্নিএ। ৭৮ ফাইবেন্‌ থা ১৪ পান্‌ব লংমাইজিং থরান্‌মিচাক্‌ পুৰ্‌বফাল্‌গুনিন পান্‌ব নুংথিল্‌দ মমা খোয়বেন্‌গি রাইওংগদনে।

লাংবন্‌ থা অয়ুক্‌ অঙন্‌ব যুথক্‌ যৌমন্দবিঙৈ মী পোক্‌পগি বোকোল্‌দি নুবানে। থরান্‌মিচাক্‌তি উত্তবফাল্‌গুনিনে থরান্‌ থা মচেং কোঙ্‌গায় চঙ্‌ন পাল্‌এ, মহক্তি নুপিনে, মচু ঈগুম্‌এ। মথং অমদি হস্তানে, মচু খবিসাগুম্‌এ। মথং অমদি চিত্রানে, অরাংবনে। মমীং অম পাঙ্‌ অম তাঙ্‌এ। সাগৈ অহ্‌ম্‌দ মী পোক্‌পদি

অহ্মগি খোয়জেন্ লিংজেন্ ইন্বনে। বোকোল্দি নুবা পাখংনে। য়ুম্সকৈসন উবৌএ, মমায় নোংপোক্ পাংএ। মবেপ্তি লেপ্য়ায়নে। মহক্তি মীসিং মীহৈনে, মীন চাল্এ, বা হায়ব হৈএ, লিংজেন্ য়াংএ, মীংয়েং নীংথিএ, মসক্ উববগ মীন চাল্এ। মহাক্ লন্গি মপু ওইএ। নহাক্ন হাঙৈগি মথৈ লৌসিং সিংএ। থবক্ থনা সুব হৈএ, মহাক্ চঙ্এ। মকোক্ মক পাংন নাইএ। লাংফম্দি চহী ৪ দ মচি ময়া পান্বন সোক্এ, ১০ দ সোক্ন নাইএ, লায়চেল্এ। নুপিসুং নিপাসুং মতু মরা হাম্গি চান্দের। নহাঙৈদ মৈ ঈসিংন য়েংথিএ। ১৩ দ অনা অয়েক্ নংজৈএ, থাঙ্ তেন্ন সোক্এ। ২০ দ, ২৩ দ অনা অয়েক্ নংজৈএ, বা চাউন থোক্এ, লাংফম্ অচেৎপনে। ৩০ দ কন্এ, ৪৫ দ বাথোক্এ, কোক্চৌও। অদু হেল্লবদি লন্ অযাস্ত ফংজৈএ, নাববসুং কদৌদে। চহী ৮৫ লম্তা থা য়ুম্সকৈস নুমিং থরান্মিচাক্ হস্তান পান্ব অহিংদ রাইওংগদনে।

মেবা থা অয়ুক্ য়থক্ যৌদবিঙৈদ মী পোক্পগি মঙন্দি পাবোং চাংনে। থরান্মিচাক্ চিত্রান পাল্এ। মমীং পাংম তাঙ্এ, মহক্ অবাংবনে। লাংবন্ থা মচেৎ চঙ্ন পাল্এ। মথং অমদি সতবিসানে। মচু সল্খোম্ অহিংবগুম্এ মথং অমদি পুৰ্ব্ভাদ্ৰপদনে। মচু সনাগুম্এ, মহক্ নিপানে। বোকোল্দি পাবোং চাংনে, অদুদ পোক্প মীদো থরান্মিচাক্ অহ্মগি খোয়জেন্ লিংজেন্ ইন্বনে, অদু ইন্ন খন্বিও। মপুক্ লুম্এ, সিং হৈএ। মপুক্ ব্রাবক্প ওম্জৈএ মমায় অরাং পাংন তাইএ। ঈবাইন উবৌএ। লাইবু নীংলবদি ফৈএ, নীংদ্রবদি ফংতে। নুপিসুং নিপাসুং তুবোল্ ব্রাবোল্ অহ্মদ চান্এ। কাবাম্এ, নহাঙৈ হৌন সিং হৈএ। লাংফম্দি চহী ৪ দ লায়চেল্এ, মৈ ঈসিংন য়েংথিএ, মচি ময়া পান্বন সোক্এ। ১১ ফৈএ, ২০ দ নাইএ, ২৩ দ ব্রা থোক্এ। নাববসুং লুম্এ। ৩০ দ অয়ে অপুন্ নংজৈএ। সা গান, মৈ ঈসিংন য়েংথিএ। লাই ফন্তবনসুং উবৌএ কোক্চৌও। ৪৫ দ লাংফম্নে, ৫২ দ নিংথৌন চাল্এ, য়ুম্না ক্ খুল্এ। ৭৫ সজিফু থা ১২ পান্ব থরান্মিচাক্ সতবিসান পান্ব সগোল্সেন্ নুমিং অয়ুক্ত খোযবেন্গি রাইওংগ।

হিয়াঈ থা অয়ুক্ অঙন্বদ পোক্পগি থরান্মিচাক্ বিসাখানে। মেবা থা মচেৎ কোঙ্গায় চঙ্ন পাল্এ। মথং অমদি অনুবাধানে, মুরাইবিগি মচুনে। মথোঙ্ তেক্এ, লীকংগুম্এ। মথং অমদি চিত্রান পাল্এ, নিপানে। মহক্ ঙৌএ, চাংলাইগুম্এ। অহ্মগি মঙন্দি তীল্লাইখোম্বিনে। অদুদ মী পোক্পদি থরান্মিচাক্

অহ্ম্যগি খোয়জেন্ লিংজেন্ ইন্বনে, অদু য়েংন খন্বিও। মমায় নোংপোক্ পাংন তাইএ, নিংথৌকাবন উবৌএ। নহাঙৈ মমা মপান চাল্এ, মীবু কিদে, মপূক্ লায়চেল্এ, মীন হায়নবা য়াম্এ। লৈপাক্কি থৌ তৌএ। নিপাসুং নুপিসুং হাল্গনি চানদে। মবল্ তুংদে, মপূক্ চেংএ। লৌসিং সিংএ। চহী ৬ ত মচি ময়া পান্বন সোক্এ ১১ দ নাইএ, ঈসিংদ মিপাইব নংজৈএ। ১৬ ত সোক্এ, ২০ দ নাইএ, ২৬ ত ফৈএ, ৩০ দ মীবৈপাক্ চঙ্এ নাইএ। ৪০ দ রা থোক্এ। ৪৪ দ নাইএ। রাসুং থোক্এ। ৫০ দ লন্ খঙ্জৈএ। ৫৬ ত অরাব নংএ। ৬৫ দ কদৌদ্রবদি ৮০ দ কালেন্ থা ৫ নি পান্ব অনুবাধান পান্ব নিংথৌকাব নুমিংত খোয়বেন্গি রাইওংএ।

পোয়নু থা অযুক্ত পোক্পগি বোকোল্দি লীতেল্নে, থরান্মিচাক্তি মুলানে, মচুদি খাবিসানে। মথং অমদি পুৰ্বসাবানে, মচুদি সামুক্কুম্এ। মথং অমদি উত্তবসাবানে, নুপি নিপা মবক্ ওইএ, মচুদি উইন্গুম্এ, অহিং নুংখিল্ পাল্এ। অদুদ মী পোক্পদি থরান্মিচাক্ অহ্ম্যগি খোয়জেন্ ইন্বনে। অদু য়েংন খন্বিও। মমায় মোইবাং পাংএ, মনম্ ছল্ ছন্এ, থাঙ্জন উবৌএ, মাই থাপ্এ, লায়চেস্দে, মীসিং মীহৈ ওইএ, মীবৈবাক্ অম চংএ, লঙ্জৈএ। লাংফম্দি চহী ২ দ নাইএ, ৪ দ নাইএ, ৭ ত সোক্এ, কোক্চৌও। ১৪ দ মীগি খুল্ অম চংলুবদ অনা অযেক্ নংজবক্এ। মৈ ঈসিংদ মিপাইব নংজৈএ। ২০, ২৫ দ ফৈএ, কবি কবি খঙ্জৈএ। ৩০ দ ফংতে, কোক্চৌও। ৪৫ দি চেংলো। অদু হেল্লবদি ঈনাক্ খুল্লক্এ। ৭৫ হেল্লবদি ১০০ দ ইঙেন্ থা নিন্দুং ২৫ পান্ব থরান্মিচাক্ মুলান পান্ব থাঙ্জ নুমিংয়ুবদ মমা খোয়বেন্গি রাইওংগদনে।

রাক্চিং থা অযুক্ত পোক্পগি বোকোল্দি চীংলাইনে, থরান্মিচাক্তি উত্তবসাবানে, মচু উইন্গুম্এ, নুপি নিপা মবক্ ওইএ, অহিং নুংখিল্ পাল্এ। পোয়নু থা মচেং কোঙ্গায় চঙ্ন পাল্এ। মথং অমদি শ্রবনানে, মচু সেন্গুম্এ। মথং অমদি ধনিস্থন পাল্এ, লন্গি মপু ওইএ, ঈসিংপুন্ অথন্বগুম্এ। অদুদ মী পোক্পদি থরান্মিচাক্ অহ্ম্যগি খোয়জেন্ লিংজেন্ ইন্বনে, অদু য়েংন খন্বিও। মমায় নোংপোক্ পাংন তাইএ, কঞ্জাউগল্এ। মঙক্ সাংএ, মীসিং মীহৈ ওইএ, অফব মীনে। মচু ঙাঙ্এ, মীযাম্ন চাল্এ, মচা অফব পোক্এ। লাংফম্দি চহী ২ দ, ৪ দ নাইএ। ৭ ত মৈ ঈসিংন ফংএ, ১৪, ২০, ২৪ নাইএ, ৩০ দ ফংতে,

নিংখৌ লঙ্জৈএ। ৩৫ দ লন্ খঙ্জৈএ, ৪৫, ৪৬ ত লঙ্জৈএ, কোক্চৌও, লন্ ফংজৈএ। ৬০ দ ফৈএ, ৬৬, ৬৮ দ লন্ তিংএ। অনা অয়েক্ নংজৈএ। ৮৯ ইঙেন্ থা ১২ পান্ৰ শ্রবনান পান্ৰ সগোল্‌সেন্‌ নুমিং নুংখিল্‌দ মমা খোয়বেন্‌গি রাইওংগদনে।

ফাইবেল্‌ থা অম্বুক্‌ অঙন্বদ পোক্‌পগি বোকোল্‌দি ঈসিংপুন্‌ অথন্বগুম্‌এ। থরান্‌মিচাক্‌ শ্রবনান পাল্‌এ, বাক্‌চিং থা মচেৎ কোঙ্গায় চঙন পাল্‌এ। খাবিসাগি মচুনে। মথং অমদি সতবিসানে, মচু লসিংগুম্‌এ। অমদি ধনিস্থনে, মচুদি ঈসিংনে। অদুদ পোক্‌প মীদো থরান্‌মিচাক্‌ অহ্মগি খোয়জেন্‌ লিংজেন্‌ ইন্বনে, অদু খনন্‌ হায়বিও। মমায় লাইজি পাংন তাইএ। সগোল্‌সেন্‌ন উবৌএ, মী অফবনে, লন্‌গি মপু ওইএ। ফিন্‌ খুস্বদ সমব্রু অম নাইএ। হক্‌চাংদ চা অম লৈএ। মতু অফব খঙ্জৈএ। মচা অফব পোক্‌এ। অফবগি সাগৈন চাল্‌এ, ফম্‌ নাইএ, মঙক্‌ সাংএ, মওঙ ফৈএ। লাংফম্‌দি চহী ২ দ মৈ ঈনিংন ফংএ, পোক্‌প কুম্‌দ নাইএ। ৬ ত মচি ময়া পান্‌বন সোক্‌এ। ১২ দ ঈ উইএ, কোক্‌চৌও, লন্ খঙ্জৈএ। ৩০ দ লন্ তিংএ, ৪৮ দ ফৈএ, ৫৬ ত লন্ অয়াস্ব ফংজৈএ, ৬৫ দ নাইএ, ৭০ দ ফংতে, কোক্‌চৌও। ৮৫ থরান্‌ থা ২৫ পান্‌ব থরান্‌মিচাক্‌ শ্রবনান পান্‌ব লংমাইজিং নুমিংত মমা খোয়বেন্‌গি রাইওংএ।

লম্‌তা থা অম্বুক্‌ মুথক্‌ যৌদবিঙৈদ পোক্‌পগি বোকোল্‌দি ঙা পবেংনে। থরান্‌মিচাক্‌ পূর্বসাবান পাল্‌এ। ফাইবেন্‌ মচেৎ অম চঙন পাল্‌এ। মচুদি তস্বগুম্‌এ। অমদি উত্তবভাদ্রপদনে, ঙাগি মচুনে, অমদি অশ্লেসানে। অদুদ মী পোক্‌পদি থরান্‌মিচাক্‌ অহ্মগি মচু ময়েল্‌ ইন্বনে অদু য়েংন খন্বিও। মমায় নোংচুপ্‌ পাংন তাইএ সগোল্‌সেন্‌ন উবৌএ। মী অফবনে, লিংজেল্‌চুম্‌এ, হাল্‌নগি মতু চানদে। ফিন্‌ খুস্বদ সমব্রু অম লৈএ, মঙক্‌ সাংএ, লাইবিক্‌ লাইসু হৈএ, মমায়দ সমব্রু নাইএ। লাংফম্‌দি চহী ২ দ, ৩ দ নাইএ, লাইথুংসুং থুংএ। ৫ দ ফৈএ, ৭ ত নাইএ, মচি ময়া পান্‌বনসুং সোক্‌এ। মীযামন খঙ্‌এ, ঈনাক্‌ খুল্‌এ, লেপ্‌য়াযনে। ১০ দ নাইএ, মৈ ঈসিংদ মিপাইব নংজৈএ। ১৬ ত নাইএ, ১৭ ত নিংখৌ লঙ্জৈএ কোক্‌চৌও। ২০ দ ফব হৌবে, ২৩ দ লন্ যামন ফংএ। ৩০ দ নাইএ। ৩৮ চেংলো, কোক্‌চৌও। ৫৯ ফংতে, ৭৫ দ থরান্‌মিচাক্‌ বেবতিন পান্‌ব সগোল্‌সেন্‌ নুমিংত রাইওংএ।

৩. নুমিৎ চয়োন তরৎড পোক্পগী হান্নম্ :

নুমিৎ চয়োন ৭ মদ পোক্পগি হাদি লংমাইজিং নুমিৎত পোক্পদি মচু গাঙএ, মঙক্ সাংএ, মমীং লাওএ, মওঙু ফৈএ। সিনুংদ সমব্রু নাইএ, মমায়দসুং সমব্রু নাইএ, ব্রাহ্ময় তোযএ। মতু হান্নগি ঝাইনৈএ। মবৃক্ হম্মোদক্ হজ্জিন্ নাইএ। তুম্ন লৌএ, মচা হান্নগি ঝাইনৈএ। মচিঞ্জাক্তি ব্রাৎতে। মীবৈবাক্ অম যৌকইএ, অসি অনা নংজবক্এ, লাইবু নীংও ফৈএ। মমোজ্ মযুং পান্‌বদ ঈ উব য়াম্এ, য়োং থাঙনসুং য়েংথিএ। লাংফম্দি পোক্প কুম্‌দ নাইএ। ৬ নাইএ, ৭ ত, ১০ দ, ১২ দ নাইএ। ১৫ দ মীম্বল্ চংলুবদ নাইএ, ২১ নাইএ, কোক্‌চৌও। ৩১, ৩৫ দ ব্রা থোক্এ। ৩৮, ৪২, ৪৩ দসুং নাইএ। ৪৫, ৪৬ লন্‌ তিংএ। ৮৪ চেংও। ৮৬ নাইএ। ৯৪, ৯৮ দ খোয়বেল্‌গি ব্রাইওংগদনে।

নিংথৌকাব নুমিৎত পোক্প মীদি মচু অঙৌবনে, গাঙসুং গাঙএ। লেপ্‌য়য়নে। মচিঞ্জাক্তি ব্রাৎতে, লন্‌দি তুংদে। ব্রা হায়ব মীবু লাক্‌চৈএ। মচা য়াম্এ। ব্রাঠে লান্‌থেজিন্‌ব য়াম্এ। নাববদি লুম্‌ হৌনৈএ। মতু হান্নগি চান্নদে। মচা অফব পোক্‌এ। ফিন্‌ খুম্‌দ সমব্রু নাইএ। নুগিসুং অসিনে। লাংফম্‌দি ১৩, ১৫দ কোক্‌চৌও। ১৬, ২০ দ নাইএ। ২২, ২৩, ২৭, ২৮ দ নাইএ, ৩০, ৩২, ৪০, ৪১, ৪৪, ৪৮, ৫০, ৫১, ৫৫, ৫৮ দ নাইএ কদৌদে। ৬০ দ লুম্‌এ। ৬২, ৬৮ দ কোক্‌চৌও। ৬৯, ৭২ দ চেংও। ৭৫, ৭৮ সিদে। ৮১ দ খোয়বেল্‌নে। ৭৮ অপাইবনে। ৮২ হেল্লবদি ৮৭ খোয়বেল্‌নে।

লৈপাক্‌পোক্প নুমিৎ পোক্পদি মচু গাঙএ। মচানিপা হান্ন পোক্‌এ। নুংগাইব ফংজৈএ। নহাঙৈদ গাওএ। মচি ময়া পান্‌বন সোক্‌এ। ঈ উব য়াম্‌এ। পোক্প কুম্‌দ সোন্‌এ। লাযচেল্‌এ। নিংথৌন ঝঙ্‌এ। লান্‌দ থৌএ। বোঙ্‌বী মবাই লোংএ। মপূক্ত সমব্রু নাইএ। লাংফম্‌দি চহী ৫ দ, ৬ ত অপাইব ৮ দ চেংও। ১৯, ১৫, ১৮ সুং অপাইবনে। ২৫ দ চেংও। ২৮ নাইএ। ২৬, ৩০, ৩৬, ৩৭, ৪০, ৪৭ নাইএ। ৬১, ৬৪ অপাইবনে। ৬৬ লাংফম্‌লেল্‌নে চেংও। ৬৮ ব্রা থোক্‌এ। নাইএ। ৭১, ৭৫ সুং ফৎতে। কোক্‌চৌও। ৭৮ অপাইবনে। ৮২ হেল্লবদি ৮৭ খোয়বেল্‌নে।

যুম্‌সকৈস নুমিৎত পোক্পদি মচু ব্রাউন ভৌএ, মীংয়েং খায়এ। লান্‌দ ফৈএ, মীমাম্‌ন ঝঙ্‌এ, মৈ ঈসিংদ সোক্‌এ, লান্‌ফম্‌দি মিপাইব নংজৈএ। মীন ব্রা থৈজিন্‌ব

য়াম্‌এ। ফিন খুন্দ সম্ব্রু নাইএ, মপূক্‌চুম্‌এ, লাংফম্‌দি ৩ দ ৭ত অপাইবনে। ১১
রা থোক্‌এ, ১৩ দ ১৭ত লাংফম্‌নে কোক্‌টৌও। ১৮, ২১, ২৪ সুং রা থোক্‌এ,
নাইএ। ২৭ লাংফম্‌নে কোক্‌টৌও। ৩৭, ৩৫ সুং রা থোক্‌এ, নাইএ। ৪২, ৪৭
লাংফম্‌নে। ৪৮, ৫০, ৫৩ রা থোক্‌এ, নাইএ। ৫৬, ৫৮, ৬০ লাংফম্‌নে।
৬৩, ৬৭ অপাইবনে। ৭০, ৭৪, ৭৮ অপাইবনে। ৮১, ৮৪ লাংফম্‌নে। ৮৬
থোয়বেন্‌নে।

সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎত পোক্‌পদি মচু ঙাঙন মুইএ। মতু অহান্‌ব চানদে। বাদন
পাল্‌এ। পোক্‌প কুম্‌দ নাইএ। ৪ দ সোক্‌এ, মৈদ মিপাইব নংএ। সিনুংদ সম্ব্রু
নাইএ। মীন চাল্‌এ। ২, ৩, ৬, ১৩, ১৭ অপাইবনে। ১৮ লাংফম্‌নে। ২০,
২৪, ৩১, ৩৪, অপাইবনে। ৩৮ রা থোক্‌এ। ৪১, ৪৫ অপাইবনে। ৫২, ৬২,
৬৮, ৬৯ সোক্‌এ কোক্‌টৌও। ৭২, ৭৩ রা থোক্‌এ, নাইএ। ৭৭, ৭৯ দ
থোয়বেন্‌নে।

ঈবাই নুমিৎ পোক্‌পদি মচু ঙাঙএ, মইহে হৈএ। লৌ হৈব মী ওইএ। মীন হাযনব
য়াম্‌এ। মচি ময়া পান্‌বন সোক্‌এ। অরাংবদগি হুইন্ত্‌এ। অহন্‌ ওইববগ মিপাইব
নংজৈএ। মতু অহান্‌বগি খাইনৈএ। লাংফম্‌দি ২, ৫, চেংও। ৯, ১২, ১৮
অপাইবনে। ২৭ নাইএ, ৩০, ৩৩, ৩৭ রা থোক্‌এ। ৪২, ৪৩, ৪৭ অপাইবনে।
৫০ লাংফম্‌নে, ৫১, ৫২, ৫৫ অপাইবনে। ৫৮ রা থোক্‌এ। ৬১, ৬৫ অপাইবনে,
৬০ লাংফম্‌নে, ৭২ রা থোক্‌এ। ৭৫, ৭৭, ৭৮ লাংফম্‌নে। ৮৩ থোয়বেন্‌নে।

থাঙজ নুমিৎ পোক্‌পদি মচু ঙাঙএ, মবেপ্‌ সাংএ, মহক্‌ পুম্‌এ, মনা তুম্‌এ,
লান্‌দ কিদে। মখুৎত সম্ব্রু নাইএ। কুম্‌মৈ কুম্‌জিন্‌ ঈবাংলো, ফৎতে। লাংফম্‌দি
পোক্‌প কুম্‌দ নাইএ। চহী ২, ৮ দ মচি ময়া পান্‌বন সোক্‌এ। ১০ দ লাংফম্‌নে,
নাইএ। ১১ ফৈএ। ১৫, ১৮ লাংফম্‌নে। ২১, ২৭ ফৈএ। ৫৪, ৭৮ দ মমাগি
থোয়বেন্‌গি রাইওংঙৈনে।

৪. থা ১২ দ পোক্‌পদি মচঃ :

থা ১২ দ পোক্‌প মী অসিবু লম্‌চৎ মতৌ অমমম্‌নে মান্‌দে। সজিফু
পোক্‌পদি লাইবিক্‌ হৈএ, মবম্‌ ওক্‌এ। কালেন্‌ থাদ পোক্‌পদি কঞ্জাউগন্‌এ, নাপল্‌
রাংএ, লন্‌ যাম্‌ন লোইএ, মইহে হৈএ। ইঙা থাদ পোক্‌পদি মপূক্‌ খৌএ, লন্‌
কবাম্‌এ, লৌসিংএ। ইঙেন থা পোক্‌পদি লাইবিক্‌ লাইসু মইহে মসিং সুইএ। থরান্‌

থা পোকপদি লাইবু নীংএ, মফম্ মফাল্ ফংজৈএ, লাংবন্ থা পোকপদি নুংঙাইব ফংজৈএ। নিংথৌগুম্ন পাল্এ। মেবা থা পোকপদি মহাক্ নীংথিএ, লাইগি থৌ অয়াম্ব থঙএ, লৌসিং চঙ্থোল্এ। হিয়াঐ থা পোকপদি সাউবসুং ফবসুং থুইএ, মীবু সেম্বি সাবিবসুং হৈএ, লৌসিং চাউএ, পোযনু থা পোকপদি লৌসিং য়াম্এ, বুবাচ্ চীন্থিবনচিংন হৈএ, মবম্ য়াম্ থঙএ। ব্রাক্চিং থা পোকপদি মহক্ সেংএ, লম্চৎ ফৈএ, মবম্ থঙএ। ফাইবেন্ থা পোকপদি থোয়জেন্ লিংজেন্ ফৈএ, মহক্ পাংগল্এ, মীয়াম্গি ব্রা তাব হৈ, অফব মীনে। লম্তা থা পোকপদি মৈন য়াম্ন সোক্এ, লিন্ কাঙন য়েংথিএ, থাগি ব্রাদি অসিনে।

৫. থাগি নিন্মাঙ্ নিন্দুংদ মী পোকপদি ব্রায়েন্ :

থাগি নিন্মাঙ্ নিন্দুংদ মী পোকপদি ব্রায়েন্দি নিন্মাঙ্ পোকপদি লাইবিক্ লাইসু হৈএ, মথক্ মবা থঙএ, লৌসিং অয়াম্ সিংএ। নিন্দুং পোকপদি মপূক্ চুম্দে, ব্রাঐ হায়এ, মীগি লন্ পাম্এ। নিন্মাঙ্ নিন্দুংগি ব্রাদি অসিনে।

৬. নুমিং চয়েন্ ৭ মন চঙ্দন পোকপদি ব্রায়েন্ :

নোংম্ নুমিংত চয়েন্ ৭ মন চঙ্দন পোকপদি ব্রায়েন্দি লংমাইজিংগী খেন্দ পোকপদি মহক্ ভৌএ, পুম্এ, কোক্ ঙাইবংব হৌনৈএ, মমীং সংএ। ঈবাইগি খেন্দ পোকপদি মমীং সেপ্এ, ময়াঙ্ কংএ, নোকপ হৈনৈএ, মচু ঙাঙ্এ। য়ুম্সকৈসগি খেন্দ পোকপদি মীংয়েং লৈন য়েংএ, অথাব চাব হৈনৈএ, কোক্ ঙাইবংগন্এ, মমীং সংএ। নিংথৌকাবগি খেন্দ পোকপদি মীংয়েং চুম্এ, অথুম্ পাম্এ, নোংসিং লাইন হৈএ, ব্রাহায় হৈএ। থাঙ্জগি খেন্দ পোকপদি মহক্ চাউএ, মীংয়েং সোয়এ, অথাব চাব হৈনৈএ, মহাক্ তন্এ, ময়া চৌএ। সগোল্সেন্গি খেন্দ পোকপদি লৌসিং সিংএ, অথুম্ চাব হৈনৈএ, মচু ভৌএ, নোক্ন ব্রা হায়ব হৌনৈএ। লৈপাক্পোকপদি খেন্দ পোকপদি ময়াঙ্ কংএ, মীংয়েং ব্রাংএ, অচোই অপা চাব হৈনৈএ, কোক্ ঙাইবংব হৌনৈএ, নোক্ৰব হবাউ তয়াম্ পাম্এ। খেন্গি ব্রাদি অসিনে।

৭. মী পোকপদি পুংফম্ :

পুংগি ব্রাদি ঈসিংগি পুংদ পোকপদি লন্ য়াম্ লৌইএ, নুংঙাইব ফংজৈএ পুন্জিএ। মহেন্দ্রদ পোকপদি নিংথৌগি খেন্নে। মবল্ মথুম্ চঙ্থোল্এ। নোংসিংকি

পূন্দ পোকপদি কঞ্জাউএ, মসা নোয়দে, মীরা তাবিদে, লন্ তুংদে। চোম্গি পূন্দ পোকপদি নাগন্ যেক্লেএ, পোকপদি চহী ২ ফাওন নাইএ, পুলি রাংএ। পুংগি বাদি অসিনে।

৮. চয়োন্ ৭ ত পোকপদি হৌনব :

চায়োন্ ৭ মদ পোকপদি বাদি লংমাইজিং পোকপদি হৌনবদি অথুস্ব চাব হৈনৈএ, সাউগন্এ, সুব তন্দে, কোক্ ঙাইবংব হৌনৈএ। নিংথৌকাব পোকপদি অচা অথক্ রাংতে, নুংঙাইব ফংজৈএ। লাইবিক্ লাইসু হৈএ। লৈপাক্পোকপ পোকপদি মী অপঙববু চাল্এ। মইহে মসিং মচাক্ মবল্ চঙ্খোল্এ, মবৌ মবাং হৈএ। য়ুম্সকৈস পোকপদি লন্ লৌইএ, লৌবিএ, মহাক্ লুইএ, মীবু চাল্এ, রা য়াল্ল হায়এ। সগোল্সেন্ পোকপদি লৌসিং মইহে য়াম্এ, রাবী সীংবুল্ হৈএ, মচা মসু য়াম্এ। ঈবাই পোকপদি নুংঙাইব য়াল্ল ফংজৈএ, কন্ থৌএ, মীবু চান্বে হৈএ, লাইবু নীংএ। থাঙজ পোকপদি মপৃক্ কন্এ। মীবু থৌওইদে মসিং মইহে পাল্এ। চয়োন্ ৭ মগি বাদি অসিনে।

৯. মী পোকপদি বোকোল্গি (রাবি) রা :

বোকোল্গি বাদি হামেঙ, নোংসা, লীতেল্ অহ্মদ পোকপদি মকোক্ নোংপোক্ পাংএ, নংত্রবদি নোংচুপ্ পাংএ। নাউকন্বি অহ্মনে। কোন্ অনী লাক্এ, মঙা সুইএ। তন্ব, নুবা, চিংলাই অহ্মদি মকোক্ মৈবম্ পাংএ। নংত্রবদি কৌবক পাংএ। নাউকন্বি মবিনে। ঈসিংপুন, সাফ্, পোংচাং অহ্মদি মকোক্ নোংপোক্ পাংএ, নংত্রবদি নোংচুপ্ পাংএ। নাউকন্বি অহ্মনে, কোন্ মবি লাক্এ ভবেংনে। ঙা পবেং, রাযখু, তীল্লাইথোস্তি অহ্মদ পোকপদি মকোক্ অরাং পাংএ নংত্রবদি ঝা পাংএ। নাউকন্বি অহ্মনে, সৃপ্ন মাপল্নে।*

১০. থাবান্দ পোকপদি রা :

রাবম্ অমদি থা অহ্মোংদ পোকপদি পঙ্এ। ২ পান্বেদ পোকপদি রায়এ। ৩ নি পান্বেদ পোকপদি ঈনাক্ খুল্এ। ৪ নিদ পোকপদি কঞ্জাউএ। ৫ নিদ পোকপদি

* (১) হামেঙ-মেষ, (২) নোংসা-সিংহ, (৩) লীতেল-ধনু, (৪) তন্ব-বৃষ, (৫) নুবা-কন্যা, (৬) চিংলাই-মকব, (৭) ঈসিংপুন-ধনু, (৮) সাফ্-মিথুন, (৯) পোংচাং-তুলা, (১০) ঙা পবেং-মিন, (১১) রাযখু-কর্কট, (১২) তীল্লাইথোস্তি-বৃশ্চিক্।

অয়াঙ্ অথৌ থোক্‌এ। ৬ নিদ পোক্‌পদি মিপাইএ। ৭ নিদ পোক্‌পদি লাইনা যাম্‌এ।
 ৮ নিদ পোক্‌পদি পঙ্‌এ। ৯ নিদ পোক্‌পদি হৈ-সিংএ। ১০ নিদ পোক্‌পদি মপু
 অনী সুইএ। ১১ নিদ পোক্‌পদি ফৎতে। ১২ নিদ পোক্‌পদি ফৎতে। ১৩ নিদ
 পোক্‌পদি লন্‌ মযেং তাইএ। ১৪ নিদ পোক্‌পদি ফৈএ। ১৫ নি পোক্‌পদি অকন্‌
 অথৌ পোক্‌এ। ১৬ নিদ পোক্‌পদি সিং হৈএ। ১৭ নি পোক্‌পদি খুবাল্‌এ। ১৮
 নিদ পোক্‌পদি ফৎতে। ১৯ নিদ পোক্‌পদি চীন্‌ থি, হৈ-সিংএ। ২০ নিদ পোক্‌পদি
 মতু অহান্‌ব থাইনৈএ। ২১ নিদ পোক্‌পদি পুঙ্গিএ। ২২ নিদ পোক্‌পদি হৈ-সিংএ।
 ২৩ নিদ পোক্‌পদি ফৎতে। ২৪ নিদ পোক্‌পদি লন্‌ ফংজৈএ। ২৫ নিদ পোক্‌পদি
 ফৎতে। ২৬ নিদ পোক্‌পদি মিপাইব নংএ। ২৭ নিদ পোক্‌পদি মৈদ নংজৈএ। ২৮
 নিদ পোক্‌পদি ফৎতে। ২৯ নিদ পোক্‌পদি ব্রায়এ। ৩০ নিদ পোক্‌পদি ফৎতে।
 মাইঙ্গি রাতি অসিনে। □

৫. খৌ চৎপগী অক্ষ-কৃত্ত

১. নিংখৌন খোঙ্‌সান্‌বদি :

নিংখৌন খোঙ্‌সান্‌বদ উহৈদব মবম্‌দি লসিং, ফৌ, অমুবগি সাগৈ, ফৈদা, মী মবৈবোম্ব, মখোঙ্‌ মখুং তেৰুপ, মনম্‌ পোনব, নোং চুব, লক্ষীদ লৈখোম্‌ লৈঙম্ব, লিন্‌, সউন্‌, মী মসি, যোং সাদব, মী লাযচেন্‌ব, অসোনব, অনাব, অঙাওব, সীং পূব, ই পূব, চাক্‌ লামদুন তুদুন লৈঙম্ব, যেক্‌ব মী, মী মসম্‌ ফাব, মসম্‌ থাউ তৈব, মীন হ্‌নজেক্‌প মী, মীবক্‌ অতাব মী, ফিলৈ সেংদব মী, অসি খৈবিক্‌পু হান্ন তান্‌থোক্‌ও।

নিংখৌন যাত্ৰা খোঙ্‌সান্‌বদ সামু যাত্ৰান কবি লৈতন হাংপ, মান চোংব, নিংসা মপি হোনব, মনাতোম্‌ লৈপাক্‌ লৌদুন হ্‌নখংপ, মপি তাব, মমীং উইব, চংকদব লক্ষী চংপিদব, মখী ময়ুং চাংপ অসুম্‌ তৌবদি ফংতে খুল্‌ ওম্‌দে।

যাত্ৰা সান্‌বদ অক্ষ খোৰুপগি মবম্‌দি খোঙ্‌সান্‌বদ সামুন লৈসৌবুং খিন্‌গাইব, লৈপাক্‌ অৰাংববু খিন্‌গাইব, উ মসা চিংখেক্‌প, মহাক্‌ খেন হবাউব, মমায লোংন চংখিব, মনাতোন্‌ মযাদগি ঈসিং লৌদুন মীবু চাইব, মনাতোল্‌ন মযেং লক্ষীবু কোংন চংপ অসুম্‌ তৌবদি খুল্‌ ওম্‌এ

২. চিৎখেক্‌ চ মদ চংপগি হা :

নোংপোক্‌লম্‌ চংপদি কবি কবা মেংন চা-ও। খাগ মীংলম্‌গদি চখোম্‌ অহান্‌বদ থোয়দিং অঙৌবগ মেংন চা-ও। নোংচুপ্‌ক নোংসিংলম্‌গদি ঙাগ মেংতুন চা-ও। অৰাংগ মৈবম্‌গদি সল্‌খোম্‌গ মেংতুন চা-ও।

৩. খোড়সান্‌লাইদম্‌ নীংনব লাই :

নোংপোকলম্‌ চংপদি লংমাইজিংগ সবাবেল্‌গ নীংও। মৈবম্‌দি ঈবাইগ মৈগ নীংও। খাদি লৈপাক্‌পোকপগ খোঙ্‌ঙাবেল্‌গ নীংও। মীংলম্‌দি বাহ্‌গ সল্‌থোঙ্‌গ নীংও। নোংচুপ্‌লম্‌দি থাঙ্‌জগ ঈথৈবেল্‌গ নীংও। নোংসিংলম্‌দি নোংসিংক নিংথৌকাবগ নীংও। অরাংদি য়ুম্‌সকৈসগ কৈকংবগ নীংও। লাইজিদি নোংপোক্‌ক সগোল্‌সেন্‌গ নীংও। ফি অহন্ব সেংন চংও। লৈ অঙৌব চিল্‌লো। রাবক্‌ রাতেম্‌ও। য়াথং অফব থোক্‌ও। পৃক্‌ত লাইবু নীংও। অসুম্‌ হায়দুন খোঙ্‌ যেংন থাংও। খোঙ্‌কাপ্‌ ১২ হান্‌ চংও। নোংপোকলম্‌ চংপদি সামু তোংও। খাদি বোং তোংও। নোংচুপ্‌তি সগোল্‌ তোংও। অরাংদি দুলাই তোংও অসিনে।

৪. খৌ চংপগি রা :

লংমাইজিংগ নুমিৎত নোংপোকলম্‌ চংপদি পৃক্‌ত নীংব পাঙ্‌এ। মৈবম্‌দি ওইজৈএ। খাদি কবি কবি মখঙ্‌জৈএ। লীক্‌লম্‌দি য়াথং অখাব তায়এ। নোংচুপ্‌তি অনা অয়েক্‌ নংজৈএ। নোংসিংতি ফৈএ। অরাংদি রা অফব তায়এ। লাইজিদি নুংসিব নংজৈএ।

নিংথৌকাবদি নোংপোক্‌ ফংতে সিএ। মৈবম্‌দি নুংসিব নংজৈএ। খাদি মীবৈবাক্‌ চংলবসুং মীগি নিংথৌন চান্‌ঙম্‌এ। হল্লক্‌বসুং ঐগি নিংথৌন লন্‌ পীঙম্‌এ। লীক্‌লম্‌দি অনা অয়েক্‌ নংএ। নোংচুপ্‌সুং অনাব নংএ। নোংসিংতি অয়ে অপুন্‌ নংজৈএ। অরাংদি ওইজৈএ। চাংথৈদি কবি কবি খঙ্‌জৈএ।

লৈপাক্‌পোকপ্‌ নুমিৎত নোংপোক্‌ চংপদি ২ চংলবদি ১ সিবৌএ ১ হল্লক্‌এ। মৈবম্‌দি থায়নগি লাইমন্‌ হৌএ। খাদি পৃক্‌ত নীংব পাঙ্‌এ। লীক্‌লম্‌দি য়ুম্‌দিগি মী অফব অম্‌ সিবম্‌এ। লম্‌নী লম্‌খাঙ্‌দসুং মীগ ওইনৈএ। নোংচুপ্‌তি ওইজৈএ। নোংসিংতি সা লান্‌ ওক্‌নৈএ। অরাংদি সিএ, মীবম্‌দসুং মী অম্‌ সিঙম্‌এ।

য়ুম্‌সকৈস নুমিৎত নোংপোক্‌ চংপদি ওইজৈএ। মৈবম্‌দি হল্ল হল্ল ওইনৈএ। খাদি অসি অনা নংজৈএ। লীক্‌লম্‌দি কবি কবি খঙ্‌জৈএ। নোংচুপ্‌তি মীন অফব খঙ্‌খিএ। নোংসিংলম্‌দি নুংসিব নংজৈএ। অরাংদি ফম্‌নী অনীবক্‌ হোংএ ফংতে। লাইজিদি মসক্‌ মসা ফবক্‌এ, হল্লক্‌লবগ নিংথৌন মসক্‌ মমিং অফব থোন্‌বিঙম্‌এ।

সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎত নোংপোক্‌ চংপদি ফংতে। মৈবম্‌দি ওইজৈএ। খাদি অকিব নংজৈএ। লীক্‌লম্‌দি মীন অফব খঙ্‌জখিএ। নোংচুপ্‌তি পৃক্‌ত নীংব পাঙ্‌এ।

সুৰিকা

নোংসিংলম্দি মীগি লৈপাক্‌সুং হোংঙম্‌এ। ঐথোয়গি লৈপাক্‌সুং হোংঙম্‌এ।
অৱাংদি পোং মাঙ্‌এ। লাইজিদি অফব ঝঙ্‌জৈএ।

ঈবাই নুমিৎত নোংপোক্‌ চৎপদি পৃক্‌ত নীংব পাঙ্‌এ। মৈবম্‌দি ওইজৈএ।
খাদি ওইজৈএ নুংঙাইএ। লীক্‌লম্‌দি অফব ঝঙ্‌জৈএ। নোংচুপ্‌তি নুংসিব নংজৈএ।
লাইজিদি অকপ্‌ অবাউ নংজৈএ।

থাঙ্‌জ নুমিৎত নোংপোক্‌ চৎপদি অনী চৎপ অম সিবৌএ অম হল্লক্‌এ।
মৈবম্‌দি মিপাইব নংজৈএ। খাদি তোংজৈএ। মোইবাংদি ঈকাই ঝুল্লঙম্‌এ। নোংচুপ্‌তি
ফৈ এ। নুংসিংতি ঈকাই ঝুল্লঙম্‌এ। অৱাংদি তোংজৈএ। লাইজিদি সিএ।

৫. খৌচৎ খোঙ্‌কাপ্‌ :

খৌচৎ খোঙ্‌কাপ্‌তি লংমাইজিং নুমিৎ চৎপদি সনা লুপা য়েংন চংলো
চিংলাইন নোংসাৰু ওম্ব খেল্‌নে। নিংখৌকাব চৎপদি ঝব হীপ্‌ন চংলো, লৈ মনম্‌
নুংসিব চিল্লো, খোঙ্‌কাপ্‌ ৯ নে, সঙাইন কৈবু ওম্ব খেল্‌নে। লৈপাক্‌পোক্‌প
নুমিৎত চৎপদি পৃক্‌নিং লৌসিং থোক্‌ন চৎও, খোঙ্‌কাপ্‌ ৮ নে, বাহুবু থান ওম্বগি
খেল্‌নে। য়ুম্‌সকৈসদি কাঙ্‌ফু নম্‌সা নম্‌ন চৎও, খোঙ্‌কাপ্‌ ৩ নে, থান বাহুবু
ওম্ব খেল্‌নে, বান পাংব য়ুম্‌ অমদ থুংলুও। সগোলসেন্‌দি অহাও অথুম্‌ চান
চৎও, পৃক্‌ তপ্‌ন চংলো, খোঙ্‌পাক্‌ ১৫ নে, উচিন হৌদোঙ্‌বু ওম্ব খেল্‌নে।
ঈবাই নুমিৎতি হজ্‌ক্‌ হজ্‌জিন্‌ন চৎও, খোঙ্‌কাপ্‌ ২১ নে য়েন্নাউন কাক্‌লেন্‌বু ওম্ব
খেল্‌নে। থাঙ্‌জ নুমিৎত চৎপদি খোঙ্‌কাপ্‌ ১০ নে, হঙ্‌ঙাইন লিন্‌বু ওম্ব খেল্‌নে।

লংমাইজিং ঈবাই অনীমদি নোংচুপ্‌ চৎকুনো ফৎতে। নিংখৌকাবগ থাঙ্‌জগ
অনীমদি নোংপোক্‌লম্‌ চৎকুনো। লৈপাক্‌পোক্‌পগ য়ুম্‌সকৈসগ অনীমদি অৱাংলম্‌
চৎকুনো ফৎতে। সগোলসেন্‌দি ঝা চৎপ য়ান্ন ফৎতে।

৬. ইন্দ্রন খোঙ্‌সান্‌বগি ৱা :

ইন্দ্রন খোঙ্‌সান্‌বগি ৱাদি লংমাইজিং নুমিৎতি নুমিৎ য়ুংব মমাঙ্‌ পুং ৪ দ
সান্‌ও। নিংখৌকাব, লৈপাক্‌পোক্‌প অনীদি য়ুংব মতুং পুং ৩ দ সান্‌ও। য়ুম্‌সকৈসদি
অয়ুক্‌ য়ুংব মতুং পুং ৪ দ সান্‌ও। সগোলসেন্‌দি য়ুংব মমাঙ্‌ পুং ৪ দ সান্‌ও।
থাঙ্‌জদি নুমিৎ মচেৎ ১ থোক্‌পসুং তাখিবগি মচেৎ ১ত থিবসুং অনীম অসিদ
সান্‌ও। ফৎতব নুমিৎ মহাক্‌ ওইববসুং লখা অম লৈববসুং মাঙ্‌খিএ।

সুৰিকা

৭. যাত্রা তৌব ফৎতবগি খুদম্ :

যাত্রা তৌবদ সামুন কবি লৈতন হোবৎপ, মনা চূকপ, নিংসা মপী হোন্ব, লৈপাক্ লৌদুন মথক্ত হুংগৎপ, মপি তাব, উইব, চৎকদব লম্বী লম্ চৎতব, মথী ময়ুং চাৎপ, খুৎতম্ অসি থৈবিক্ তৌবদি ঐথোয়গি জয় ওইদবে।

খোঙসাল্ ফৎতব অমদি চাক্ চাবিঙৈ হযিং সিবব, সম্ লৈঙম্ব, চাক্ চেঙ লৈব, লৈঙোই লৈঙম্ব, চাক্ মাল্ল কাব, মনম্ নম্খিব, নোংচাবেল্গি চাক্চা ব্রাৎপ মতৌ অসি তৌববসুং ফৎতে।

৮. যাত্রা তৌবগি ফন্তব কোল্লব :

নুমিৎ চযোল্ ৭ মক্ত যাত্রা তৌবগি ফন্তব কোল্লবদি নোংমাইজিং নুমিৎত যাত্রা তৌবদি কোক্ সোক্উ। সনা লুপা য়েংউ অমসুং সোক্উ। খোঙকাপ্ ৮ থাংউ। লাইবেল্ল-গক্ডবু ওম্বনে।

নিংখৌকাব নুমিৎত যাত্রা তৌবদি চীন্ সোক্উ। লৈ মনম্ নুংসিব নম্উ। খোঙকাপ্ ৬ থাংউ। সঙাইন কৈবু ওম্বনে।

লৈপাক্পোক্প নুমিৎত যাত্রা তৌবদি খৌবি সোক্উ। খুং মৈ মাইয়ু। খোঙকাপ্ ৮ থাংউ। সামুন নোংসাবু ওম্বনে।

যুম্সকৈস নুমিৎত যাত্রা তৌবদি পূক্ সোক্উ। চন্দন্ অঙাঙব থিল্লু। খোঙকাপ্ ৩ থাংউ। থান বাহুবু ওম্বনে।

সগোল্সেন্ নুমিৎত যাত্রা তৌবদি হক্চাং নাক্ য়েং ওয় সোক্উ। অথুম্ অহাও চাও। খোঙকাপ্ ৬ থাংউ। য়েল্ল-উচেক্ কাক্য়েনবু ওম্বনে।

ঈবাই নুমিৎত যাত্রা তৌবদি পূক্ সোক্উ। চন্দন্ অঙৌব থিল্লু। খোঙকাপ্ ১২ থাংউ। উচিন হৌদোংবু ওম্বনে।

থাঙ্জ নুমিৎত যাত্রা তৌবদি নঙ্গন্ সোক্উ। চন্দন্ অমুব থিল্লু। খোঙকাপ্ ২২ থাংউ। হক্কাক্ লিনবু ওম্বনে।

৯. থাবান্সিংদ যাত্রা তৌবগি বা :

থাবান্সিংদ যাত্রা তৌবগি বাদি নীনি পান্বদ যাত্রা তৌবদি লম্খুংফম্দ খুংলৌ পল্লৌদন থুংব ওম্ই। থবক্সু পাঙ্থোক্ই। ৩ নি পান্বদ যাত্রা তৌবদি

ফৈ। ৪ নি পান্‌বদ যাত্ৰা তৌববদি অফা অপুন্‌ অমসুং অৰ্ৱাব নংই। ৫ নি পান্‌বদ যাত্ৰা তৌববদি থবক্‌ পাঙ্‌ই। ৬ নি পান্‌বদ যাত্ৰা তৌববদি ফংতে। ৭ নি পান্‌বদ যাত্ৰা তৌববদি ফৈ, লন্থুম্‌ ফংই। ৮ নি পান্‌বদ যাত্ৰা তৌববদি কবিগুন্‌দসু যাত্ৰা তৌফদে। ৯ নি পান্‌বদ যাত্ৰা তৌববদি সিগনি। ১০ নি পান্‌বদ যাত্ৰা তৌবদি লম্‌ ফংই। ১১ নি পান্‌বদ যাত্ৰা তৌববদি অনা লাইকোক্‌ই। ১২ নি পান্‌বদ যাত্ৰা তৌব ফংতে। ১৩ নি পান্‌বদ যাত্ৰা তৌবদি য়ান্‌ ফৈ। ১৪ নি পান্‌বদি যাত্ৰা তৌব য়াদে। ১৫ নি পান্‌বদি যাত্ৰা তৌব ফংতে। থাসি নুমিংত যাত্ৰা তৌববদি সি। নোংম পান্‌বদি ২ থোন্ধি। সিথবক্‌পগি নোংম পান্‌বদি ফৈ। পান্‌থংলক্‌পগি নোংম পান্‌বদি ফংতে।

১০. খৌ চংপগি ৱান্‌ম্‌ :

খৌ চংপগি ৱাদি থা অহ্নোংদি কবি কবি খঙ্‌জৈএ, লাই অচৌবন নোংপোস্ত সামু ওইন ফম্‌এ। ২ দি নুংসিব নংজৈএ, লাই অচৌবন খাদ ব্ৰম্‌হাগি মসক্‌ ওইন ফম্‌এ। ৩ নিদি নাই, সল্‌, থবক্‌-থনা খঙ্‌জৈএ নোংচুপ্ত লাই অচৌবন সৈনাসিগি মসক্‌ ওইন ফম্‌এ। ৪ নিদি ফম্‌ন নুংঙাইব ফংএ, কোবোল্‌গি মসক্‌ ওইন লাই অচৌবন অৱাংদ ফম্‌এ। ৫ নিদি অফব খঙ্‌জৈএ, লাই অচৌবন নোংখৌদ থম্‌গি মসক্‌ ওইন ফম্‌এ। ৬ নিদি অনা অযেক্‌ নংজৈএ। ৭ নিদি অচা অথক্‌ খঙ্‌জৈএ। ৮ নিদি অনা অযেক্‌ নংজৈএ। ৯ নিদি মীন অফব খঙ্‌জৈএ। ১০ মঙাই মসেল্‌ ওক্ৰৈএ। ১১ নিদি ফিবোল্‌ খঙ্‌জৈএ। ১২ নিদি ওইজৈএ। ১৩ নিদি পোং অফব খঙ্‌জৈএ। ১৪ নিদি অসি অকোং নংজৈএ। ১৫ নিদি ফংতে। ১৬ নিদি অফব খঙ্‌এ। ১৭, ১৮ কবি কবি খঙ্‌জৈএ। ১৯ নিদি অফব খঙ্‌জৈএ। ২১ নিদি ফংতে। ২২ নিদি অচা অথক্‌ খঙ্‌জৈএ। ২৩ নিদি সনা লুপা খঙ্‌জৈএ। ২৪ নিদি লন্থুম্‌ খঙ্‌জৈএ। ২৫ নিদি সনা লুপা খঙ্‌জৈএ। ২৬ নিদি নুংঙাইব ফংজৈএ। ২৭ নিদি ফংতে। ২৮ নিদি ফৈএ। ২৯ নিদি অকোং অসি নংজৈএ। ৩০ নিদি ফংতে।

১১. স্বব লৈবগি অফ-ফংত :

স্বব লৈবগি অফ-ফংতদি নিংখৌকাব, য়ুম্‌সকৈস, ঈবাই নুমিং অহ্ম অসিদ ওযদ স্বব লৈব মতম্‌দ যাত্ৰা তৌব চংথোক্‌প ফৈ। নোংমাইজিং, লৈপাক্‌পোক্‌প, সগোল্‌সেন্‌, থাঙ্‌জ নুমিং অহ্ম অসিদ যেংত স্বব লৈববদি নুমিং থোক্‌প মতম্‌দ

লন-থুম্ ওইজ ওইথক্ ফংই, নীংব থুংই। ওয়দ লৈব মতম্দ স্বব য়েং ওয় কায়ন
লৈববদি স্বব লৈব অহোন্ব স্বব অফব থবক্নচিংব তৌব ফংতে। যাত্ৰা তৌব
মতম্দ স্বব য়েং ওয় কায়ন লৈববদি স্বব লৈব অহোন্ব স্বব লৈব য়েং নত্ৰুগ
ওয়বোম্দ অহান্ব খোঙ্থাং ওইব ফৈ। স্বব হোন্ব চপ্ মাল্লব নত্ৰুগ ফুন্ব মতম্দ
যাত্ৰানচিংব থবক্ পুয়মক্ তৌব ফংতে। পাউ লাক্প, বা হায়বসু ফন্তব মবম্
ওইগনি।

১২. যোগিনিগি চাক্চা :

যোগিনিগি চাক্চাদি লংমাইজিংদ য়াম্‌নে লৈনে, নিংথৌকাবসুং য়াম্‌নে
লৈনে, কোন্‌য়াইনে, লৈপাক্‌পোক্‌পদ য়াম্‌, কোন্‌য়াই, য়ুম্‌সকৈসদ য়াম্‌,
কোন্‌য়াই, ঈগি উং তৈব, সগোল্‌সেন্দ য়াম্‌ কোন্‌য়াই, ঈবাইদ য়াম্‌ কোন্‌য়াই,
থাঙ্জদ য়াম্‌ কোন্‌য়াই, থৌ চংপদি অসি থাদন চংও, ফবনে।

লংমাইজিং কোক্‌, নিংথৌকাব চিন্‌বান্‌, লৈপাক্‌পোক্‌প চায়কং, য়ুম্‌সকৈস
থমোয়, সগোল্‌সেন্‌ নাক্‌ফং, ঈবাই নম্‌গন্‌, থাঙ্জ না থৌ চংপদ খুংপায়নে।

১৩. লাইজাউ মায়েক্‌বগি বা :

লাইজাউ মায়েক্‌বগি বাদি ১, ৬, ১১, ১৬, ২১, ২৬ নি পান্‌ব থাবান্‌দি
লাইজাউন নোংপোক্ত লৈ। ২, ৭, ১২, ১৭, ২২, ২৭ নি পান্‌ব থাবান্‌দি
লাইজাউন মখাদ লৈ। ৩, ৮, ১৩, ১৮, ২৩, ২৮ নি পান্‌ব থাবান্‌দি লাইজাউন
নোংচুপ্ত লৈ। ৪, ৯, ১৪, ১৯, ২৪, ২৯ নি পান্‌ব থাবান্‌দি লাইজাউন অৱাংদ
লৈ। ৫, ১০, ১৫, ২০, ২৫, ৩০ নি পান্‌ব থাবান্‌দি লাইজাউন থক্‌ খাদ লৈ।

(লাইজাউন লৈব মায়কৈদ থৌ চংহৈদে অৱাব নংই ফংতে)

১৪. যোগিনি মায়েক্‌বগি বা :

যোগিনি মায়েক্‌বগি বাদি ১, ৯, ১৬, ২৪ নি পান্‌ব থাবান্‌দি যোগিনি
নোংপোক্ত লৈ। ৩, ১১, ১৮, ২৬ নি পান্‌ব থাবান্‌দি যোগিনি মৈবম্‌দ লৈ।
৫, ১৩, ২০, ২৮ নি পান্‌ব থাবান্‌দি যোগিনি মৈবম্‌দ লৈ। ৫, ১৩, ২০, ২৮ নি
পান্‌ব থাবান্‌দি যোগিনি মখাদ লৈ। ৪, ১২, ১৭, ১৯ নি পান্‌ব থাবান্‌দি যোগিনি
মোইবাং লাইজিদি লৈ। ৬, ১৪, ২১, ২৯ নি পান্‌ব থাবান্‌দি যোগিনি নোংচুপ্ত

লৈ। ৭, ১৫, ২২ নি পান্ৰ থাবান্দ যোগিনি কৌব্রুদ লৈ। ২, ১০, ১৭, ২৫ নি পান্ৰ থাবান্দ যোগিনি লাইজি পাংবদ লৈ। ৮, ৩০ নি পান্ৰ থাবান্দ যোগিনি চিংইদ লৈ।

(যোগিনি লৈব মায়কৈদ থৌ চংপ ফংতে। যাত্রা তৌদুন খোঙ্সান্ৰ মতম্দ যোগিনি মায়োক্লবদি অফা অপুন, অকি অখং নংই ফংতে। যোগিনি তুংওইনবদি ফৈ, থবক্ পাঙ্ই। ওয়ওইনববসু ফৈ। যেংওইনবদি সি) □

৬. খেল চাংগি বারম্

১. বাহু চক্রগি বা :

বাহু চক্রগি বাদি ময়ুংন ৭ ইও। মফৈন ৭ ইও। লাইজিবম্দিগি তিকান হৌন ইও। অদুগ থরান্‌মিচাক্ ২৭ মবু মথং মথং ইও। অদুগ বাহু চক্রগি মসক্ ওইএ। বাহু লৈবগি থরান্‌মিচাক্‌তগি হৌন থরান্‌মিচাক্ ১৪ দি অচঙ্‌বনে। মথংগি ১৪ দি অসিবনে। বাহুয়দি থৌচং নুমিংকি থরান্‌মিচাক্‌তি অচঙ্‌বদ লৈবে। নুমিংন লৈবগি থরান্‌মিচাক্‌তি অসিবদ লৈববদি অদু নুমিং চংপদি য়েক্‌ববু ওম্‌এ। অসিবগি থরান্‌মিচাক্‌ চংপ থোক্‌বদি নুমিংন লৈবগি থরান্‌মিচাক্‌ন অচঙ্‌বদ থোক্‌বদি অদু নুমিংত চংপন চেল্‌এ। নুমিংসুং থাসুং অচঙ্‌বদ থোক্‌বদি চংখিবন ওম্‌জৈএ। অসিবগি থরান্‌মিচাক্‌ অনীম মান্ন থোক্‌বদি চংখিবন চেল্‌লক্‌এ, লৈঙম্বন ওম্‌জৈএ। বাহু অনী ওইন খায়থোক্‌পগি বাদি অসিনে।

২. খেল্‌ মবিগী মরম্ :

খেল্‌ মবিমগি মবম্‌দি মেহ্‌ন্দ্রিদি নিংথৌগি খেল্‌নে। অম্‌তদি অথুম্বনে নীংব খৈবিক্‌ পাঙ্‌এ অফবনে। বনিদি অখিন্‌বনে ওইজব লৈতে কয়া নুংঙাইতে কোল্লত খীল্‌ন ফবক্‌এ। সুন্যদি অতিংঙানে অনা অয়েক্‌ নংএ ফংতে। খেল্‌ মবিমগি মচংতি অসিনে। খেল্‌ মবিম অসিদি অফ ফংত খল্লও। লাইয়িংথৌ মহাদেবগী সনা য়াথংনে য়োন্‌ফদবনে।

৩. খেল্‌গি মন্‌দোল্‌ :

খেল্‌গি মন্‌দোল্‌দি য়ুথক্‌ অহান্‌বদি নোংসিংকি মন্‌দোল্‌নে। মথং য়ুথক্‌ অমদি মৈগি মন্‌দোল্‌নে। য়ুথক্‌ অমদি মেহ্‌ন্দ্রিগি মন্‌দোল্‌নে। মথং অমদি ঈসিংগি

মন্দোলনে। খেল্গি মন্দোল্ অসিগ থরান্‌মিচাক্কি মন্দোল্‌গ অনীম তিন্নদুন অফ ফন্ত য়েংও। অফ ফন্তে খণ্ডনবদি থরান্‌মিচাক্কি নোংসিং ওইব, খেল্‌ন মৈ ওইববদি ফন্তে। থরান্‌মিচাক্কি মৈ, খেল্‌ন নোংসিং ওইববসুং ফন্তে। থরান্‌মিচাক্কি মহেন্দ্র খেল্‌দি ঈসিং ওইববদি যাম্‌ন ফৈএ। ঈসিং নোংসিংক অনীমদি মযায় ওইন ফৈএ। মৈ মসেল্ ওইববদি থোইন ফন্তে। নোংসিং মসেল্ ওইববদি ফৈএ। ঈসিং মসেল্ ফৈএ। মহেন্দ্র মসেল্ ওইববদি থোইন ফৈএ। খেল্‌গি মন্দোল্‌গি বাদি অসিনে।

৪. খেন্‌ তোং ৭ কি বারম্‌ :

১ লংমাইজিংগি খেন্দ অনাব হংবদি লুম্‌ন নাইএ। চাক্‌ উববগ ওনীংএ। ঈন পাইখংএ। হুংহোক্ত হঞ্জিন নাইন লৌহৈএ। নাবসুং সিদে। মতু থিগে হংবদি খাইনৈএ। থাপ্‌ন য়েংবদি পাম্‌এ। নক্‌লবদি পাম্‌দে। নুপি মহাক্‌ লৌগন্‌চাউএ, মচিন্‌ থীএ, ব্রাহ্ম মপান্‌ নাইদে, মীংয়েং থৌএ, মমা মপাগি তাংজদে, মথন্‌ন মফ্‌জেং ওম্‌এ। নাপল্‌ ব্রাংএ। থা অমদ চ্‌হী অমদ খাইনৈএ। য়ুম্‌ফ্‌ম্‌ লৈগে হংবদি অরাং নোংপোক্‌ নোংচুপ্‌ খাবম্‌ অসিদ ইহ্নন লৈগুনো। নোংচুপ্‌লম্‌ লম্‌খল্‌ লৈএ। খাবম্‌ ঈবান্‌ তাব লৈএ। নোংপোক্‌ লাইজিদ খোং মবীল্‌ ওইব লৈএ। লাইফম্‌ ওইবসুং লৈএ। অরাংগ নোংপোক্‌ লৈও ফৈএ। নাই চেন্‌ব হংবদি ফন্‌দী নাইদে। ৩ নিদ খণ্ডবদি থা অমদ খণ্ডএ। সগোল্‌, সল্‌, ইবোই মাণ্ডব হংলবদি নোংচুপ্‌ক্‌ মীংলম্‌গ থিও। থিব যৌদে। মহাক্‌ লাবনে। অণ্ডাণ্ড অমু য়ান্‌নৈএ। অমোম্‌দি সিবে। মচু অফ্‌কপনে। ফি মাণ্ডব হংবদি অণ্ডাণ্ড অমু অণ্ডৌ যান্‌নৈএ। নঙ্‌গি ইমাণ্ড লৈব মীন হুইএ। থিব কল্‌ও হন্থোক্‌লৈএ। হন্থোক্‌তবদি মীন পাউ হোন্‌জবক্‌এ। থীন খণ্ডএ।

কোল্‌লীক্‌ হৈগে হংবদি অবিক্‌ অচাম্‌ যাম্‌এ, ফন্তে। য়েন্‌সাং থাগে হংবদি মনা ফৈএ মই ফন্তে। হি যান্‌গে হংবদি অবিক্‌ অচাম্‌ যাম্‌এ। তীনখুন্‌ হক্‌এ। নথক্কি অহল্‌ লৈফদব হিনে। ব্রা সোব্রগে হংবদি ৩ লক্‌ হাযনন ওম্‌জৈএ। হি যান্‌গে হংবদি চীংলাই লোক্‌ লুখুম্‌দ হৌএ। মসা অরাংলম্‌, নোংপোক্‌লম্‌ পুংএ। লাইগি উনে। মতু খাইনব হিবাইনে। খাইনবসুং ফৈএ। লান্‌ চৎকে হংবদি মহৌ ৩ লক্‌ তক্‌সিন্ন ওম্‌এ। মীবৈপাক্‌ লাক্‌বব হংবদি মপান্‌ নাইদে, কিগুনো। নিপা পোক্‌বব নুপিব হংবদি নিপানে কযা পান্‌গন্‌দে। অহিং সোন্‌এ, নোংথিন্‌ কন্‌এ। প্‌ক্‌নুন্‌দ লৈঙৈ মমা ব্রাযএ। সোন্‌দ্রবদি মচা নাইএ।

কোল্লীক্ মাণ্ডব হংবদি মী অহ্ম হুইএ। য়েন্ন মবক্ ওইদুন হ্নজেক্ লৈএ
খঙএ। ঐবু কাসা লাইপক্ চাউএ, ইচা ইরা খাইনৈএ হংবদি, মীপানা কাসা চাউএ,
ইতু ইচা লৌনদে হংবদি নফম্ অহ্মদ নাইজদুন চানদ্রবদি ৫ দ ৭ ত ওইববসুং
অফব চানৈএ। নচা অফব পোক্এ। ঐন য়ুম্ সাববু অসি অনা য়াম্এ হংবদি লাইজি
থংব ইয়ুং ওইববসুং মৈবম্ থংব ইয়ুং ওইববসুং ঈসিং থোক্এ। য়ূম্ন নল্লিএ। ওন
ফায়ন সিএ। নোংচপ্লম্ লম্খন্ লৈএ। য়ুম্ মহাক্ নঙন হংবগি মথৈ চহৈ ৪
সুববগ হক্ন ফবক্এ।

২. নিংথৌকাবগি খেন্দ অনাব হংবদি নুপিন নাবদি খব বৌহৈ, নিপাদি
সিদে। নোংথৌ লাই অপাইবন তৌএ। নহাদি খব খংফেৎন নাইএ। ওক হাযন
নাইএ, থোযদৌ যাক্ তুংদে, নাবসুং সিদে। পাংন নোম্ন নাবদি মপোক্ কি
লাযথুংনে। হীদাক্ন তুক্ ওম্দে। ভৌদোং ওইববসুং ওম্দে। লুতুং চিক্ন নাইএ,
ঈসিংদগি নাবক্এ, লায়ক্ন হৈও। রা সোক্গে হংবদি নুপিদ রা থংও। রা মেঙন
হাযব মীন্ ওম্জৈএ। মচু ভৌব মরা ওইববসুং মঙাই ওইববসুং মৈবম্ লৈব মীন
থিন্খায়এ। থিংবসুং ওম্জৈএ। মতু থিজগে হংবদি মসম্ ওাঙএ, মবাই লোংন
চংএ, রা হাযদন থোযএ। লাইবজ্, যৌবি ওইববসুং চা সম্ভু লৈএ, সম্ভি কৌএ,
মমীং যাম্এ খেবপ্এ। মফম্ অমদ চানদবদি ৩ দ মীপাগি সাগৈন যাল্ল হাযনৈএ।
লেম্ন মাণ্ডব মীনে। মচানুপি অফব পোক্ তুন য়ুম্গি মবেম্ম ওইএ থিজৌও ফৈএ।

থৌ চংপবু লাক্বব হংবদি অনক্পদি অসি থুংএ, অথাপ্পদি ৫ নিসুং অদু
হেল্লবদি ১৩ দ থুংএ। মপোং ওইজৈএ। অনা অযেক্ লৈতে। সাপাউ লান্পাউ
লাক্এ হংবদি মপূক্ লূম্ন নীংএ, নীংবসুং যৌদে। ৫ নিদ রা তাযএ। সগোল্,
সল্ মাণ্ডবদি মচু ভৌএ। মৈবম্গ অরাংগ থিও খঙএ। থিব যৌদে। পাং মপাল্
ওইবদ লৈএ। মমায অরাং পাংন লৈএ খঙএ। নাই চেন্বে হংবদি ইপি কৌবি ইপু
কৌবদ থুংএ। মান মবম্ ওক্প রা হাযক্দে। মেঙন হাযনৌও, থীন্লবদি মচেংএ।
মীপাদি মথল্ল হ্নজিল্লক্এ। কৌকবসুং ওম্এ।

হি লৈগে হংবদি তেংমায়দ উমীং লৈএ। লৈত্রবদি মবাই তেংমায় ফাওএ।
চোঙ খান্বে হিনে, তম্য়াদ হৌএ। হি য়ান্গে হংবদি মসা মৈবম্গ নোংপোক্ ক
পাংএ, নফম্ থোল্এ ফৈএ। কোন্ হৈগে হংবদি সেন্বেবান্দ মমীং লৈএ। লৈতবদি

কোনলুদ চেঙব্ৰম্ম তোঙএ। ফি মাঙব হংবদি মচু অঙাঙ অঙৌ য়ান্নৈএ। নুপি অম নিপা অম, অনীন হুইএ। মফম্ লেঙদবিএ। তপ্নন ঋঙএ। থবক্ থানা সেন্ তেংকোং মাঙবদি ঈসিংদ লৈএ। খোংনুং অৰাংবদ লৈএ। অদু লৈএবদি মৈবম্গি খোংনুং ওইবদ লৈএ। লন্ মমিং নাইব য়াওএ।

লান্ চংকে হংবদি হাওন তক্খোক্ঙম্এ। কল্পবদি মক্ ওইব খব সিএ। মহাক্ৰুদি ঙম্জৈএ। য়ুম্ফম্ অহন্ব তাগে হংবদি য়ুম্ সাগে লৌকগে হংবদি হক্ন ফৈএ। লৈপাক্ন য়োক্ঙম্এ। অৰাংলম্ নুং ওইব লাইফম্ লৈএ, মৈবম্ কৃংএ, মথি নাই। মীংলম্ ঈবান্ তাব লৈএ। অৰাংলম্ থেন সা-ও ফৈএ। য়েনসাং থাগে হংবদি মনা ফৈএ, মঠৈ ফংতে। নাই লৈগে হংবদি অথোইব মপু কিদব মীনে। নুপিদি ফৈএ। ঐবু কুম্ থা সুবে নিপাব নুপিব হংবদি নুপিনে ফৈএ, নিপাদি ফংতে। নচা অদুগি মপাল্ তাংজৈএ ফৈএ। ফৌ থাগে হংবদি মনা ফৈএ মঠৈ ফংতে।

৩. লৈপাক্পোক্গি খেন্দ অনাব হংবদি লৈপাক্কি মবী সোৰ্গ নাইএ। মী মনুশুম্ কুইন নাইএ। লৌহেন অম ফায়এ। অমবক্ হুইসি থম্সিন্ নাইএ। নুপিদি লুম্এ, লায়পু ঋঙদে, থৰায় পাইএ। মাগি য়ুম্ অৰাং থংব য়ুম্‌নুংদ অহোব লৈসৌপুং ওইব য়ুম্নন নল্লিএ। লিন্ তাখংন কুম্ন কান নাইএ। কন্ব হৈও লন্ তিংএ। মান হায়জববু মমা মপান তানীংদে। নুংসিন নাইএ। য়ুতুংগি মশৈ অহিং লাইহৌ ওইন নাইএ। য়ুমাঙদ খব ফৈএ। হৈএবদি লন্ তিংন সিএ। নিপাদি ফৈএ। থৌ চংপবু লাক্‌বব হংবদি মপোং ওইজ্‌দে, নুংবঙনব খোংন লাউনব খব লৈএ। অনক্‌পদি অসি হযেং থুংএ। অথাপ্‌দি ৩ নি, ৮ নিদ থুংএ।

সাপাউ লান্‌পাউ লাক্‌এ হংবদি মপূক্তি মৈ চাক্‌পশুম্এ। লাক্‌তে কিগুনো। ৰা সোৰ্গগে হংবদি নিপাগি সাগেন মঙোন্দ চঙ্জৈএ। নুপিগি মবীন য়েক্ৰৈএ। মহৌ অনীবক্ ফাংনন ঙম্জৈএ। ৰা মমৈ নাইন তোক্‌এ। মতু থিগে হংবদি মচু ঙাঙ্‌ঙবাইএ। মহৌঙৈগি হৌন নুংসিএ। মহাক্‌ হৈ সিংএ। মফম্ ১, ৩, ৫ দ চান্নৈএ। মথি নাইন কঞ্জাউব কন্‌এ। য়ুম্ লিংব ঙম্এ ফৈএ। লৌক লৈগে, য়ুম্‌ফম্ হোংগে হংবদি লম্ অৰাংলম্ তোঙএ। মথি নাই। নোংচূপ্‌ক খাগ ফৈএ। মীংলম্‌দ খোং মবীল্ লৈএ। নোংপোক্‌লম্ ঈশুম্ থোক্‌প ঈবান্ তাব লৈএ। নোংচূপ্‌লম্ চীংন লৈও।

হি য়ান্‌গে হংবদি অৰাং থংব চীংলাইদ হৌএ। নোংপোক্‌ থংব মসা হৌই। মবাই য়াম্‌এ, থিন্‌গাই লৌখায় হক্‌এ। কাই পুবদু লাই তোংব হিনে। অবাম্‌গি

ওইবদি লৈয়েং নোংয়েংব হি কৌএ। থুংলবগ মতু মচা মনাই সিএ। সল্ সগোল্ মাঙুব হংবদি মচু অবাংব অঙাঙুব অমুবগুমএ। অবাংলম্ পাং মপান্দ লৈএ। অদুদ লৈতববদি মীংলম্ পাং কোন্জিন্দ লৈএ। অমোম্দি সিবে লাবদি খঙএ। নাই চেন্বে হংবদি কন্জাউব লৌহৈব মীনে। থেম্ হৈও। ইপি কৌবি ইপু কৌবদ থুংএ খঙএ কিগুনো। কোল্লীক্ হৈগে হংবদি ফংতে। মহৌ ৩ লক্ ত চান্নৈএ। ফৌ য়েন্সাং থাগে হংবদি মহৈ ফৈএ, ঈসিংন মহৌ ৩ লক্ হাংএ। ফি মাঙুব হংবদি মী ৩, ৫ ন হুইএ। অঙাঙু অমুব য়ান্নৈএ কন্ন থিও হুন্জেক্ লৈএ। হুন্জেক্ বদি মীন পাউহোল্জবক্এ, থীনন খঙএ। কোল্লীক্ মাঙুব হংবদি লৈপাক্ ত লৈএ। অবাংগ মীংলম্গ থিও। হি মাঙুব হংবদি খাবম্ মীখুংত লৈএ, খঙএ। নুপি নিপা পোক্ বব হংবদি মীপাদি নুংঙাইতে। পূক্ পোম্ন য়ম্ থুংজবক্এ। মমান মাবু পোক্ ববগ ফৈএ।

৪ য়ুম্ সকৈসগি খেন্দ অনাব হংবদি ১বক্ চীক্এ, ১বক্ সৌএ, লৌহৈন নাইএ। অফা অপূবগুম্এ, চানীং থক্ নীংদন নুংশিন নুংবঙন নাইএ। নিপাদি সযাঙু কোঙ্গায় নাইএ সিদে। নুপিদি লুম্এ চেংএ। লায়পুদি লিন্ চঙুব তুংপুল্ নাউপুল্ চঙুব লৈএ। রা সোক্ গে হংবদি ওয়বম্ ফম্ন গুম্জৈএ। য়ুম্ দ লোয়সঙ্ দ হায়নবসুং মী অফব অচৌবন রায়েল চুম্বিএ। লম্খাঙ্ দ রা যৈখায়এ। সাপাউ লান্ পাউ লাক্এ হংবদি মপ্ ক্ তি নীংএ, লাক্ তে কিগুনো।

মতু থিগে হংবদি মমায় চাম্এ মবী নাইন চংপগুম্ লৈএ ফৈএ। সম্ দোল্ গাঙ্এ। লম্চং কোন্লম্ চংএ, মপূক্ লুম্এ। নহাঙৈ লন্ যাওন্নৈএ। মযায়দ খব রাযএ, তোন্লোই ফৈএ। লাইবক্ পূক্ খুংবাক্ ওইববসুং চা, সম্ ব্রু লৈএ। য়াথং মেঙ্এ ফৈএ লৌও। লৌক লৈগে, য়ুম্ফম্ হোংগে হংবদি অবাংলম্ নেম্এ, মৈবম্ তোঙ্এ। লাইফম্ লৈএ, খাবম্ ঈফুং থোক্ প লৈএ, লম্খনসুং লৈএ। লাইজিবম্ ফৈএ। লৈহৌঙৈ ফৈএ, য়াম্পুং ফংতে, তোন্লোই ফৈএ, লৈও। নোংপোক্ লম্ লম্খল্ লৈএ।

হি লৈগে, হি য়ান্বে হংবদি খোঙ্ সোম্ পান্বে নাইব হিবাইনে। লোজোন্ দ হৌএ। বসা মীংলম্ থংব হৌইএ। উয়োক্ কযা লৈতে মফম্ নাইব হিবাইনে। হি মাঙুব হংবদি মীংলম্ পাংব ঈসিংদ লৈএ, থিব যৌদে। সগোল্ সল্ ইবোই মাঙুব

হংবদি মীংলমদ লৈএ। অদু লৈতবদি লাইজিবম্ লৈএ। মচু অফকপনে। অমোমদি
মচা লৈএ। লৈতবদি নাউ য়াল্লে। লাইজিবম্ মীখুৎত লৈএ। নঙাইন তাক্লেএ।

ফি মাঙুব হংবদি মী অনীন হুইএ। য়েন্নব মবক্ ওইদন হন্জেজ্লেএ খঙ্এ।
ফৌ, য়েন্সাং থাগে হংবদি মনা মই ফৈএ। কোল্লীক্ হৈগে হংবদি কৃপ্ন চাম্এ।
কুম্ থা সুবে নুপিৰ নিপাব হংবদি নিপা পোকপদি লায়না য়াম্এ, নুপিদি নচা
অদুগি মপাল্ তাংজৈএ। মাবু পোক্ঙৈগি মই লন্ ফি অফব খঙ্জৈএ। ঐবু সিগবব
চঙ্গবব হংবদি ওযবম্ ফম্ন হংবদি সিদে, য়েংলম্ ফম্নদি সিএ। সয়াঙ্ কোন্সায়
চপ্সিল্ল নাইএ চেংও।

৫. সগোল্‌সেন্‌গি খেন্দ অনাব হংবদি মীপাদি মপূক্ত মবী নাইন পাইখংএ।
নুপিদি খোঙ্গি খুজিন্‌খাদগি হৌন নাইএ। তোং সুম্ন, য়াঙ্ কংন নাইএ। নিপাদি
সিদে, নুপিদি সি ফৎতে। মী সংবান্নববু কন্নও। থৰায়বু ওক্ত লৈএ চেংও। পাংন
নোমন নাবদি মবী নাইন পাংএ, তুক্ ওইদে। ঈবান্ তাব লায়থুংনে। রা সোক্লেগে
হংবদি ব্রামল্‌নে। তুক্ লৌইদে। যৌন হায়নদুন্ মই নাইন তোক্এ। য়ম্ অহন্
লোয়সঙ্ অহন্ ওইববসুং মচু সংবান্নবন ব্রায়েন্‌চুপ্সিএ। য়েংলম্ ফম্ন হায়নৌও।
৫ নি, ৯ নিদ রা লৌইএ।

মতু থিগে হংবদি মচু সংবান্নৈএ। মসম্ ফৈএ, মবেপ্ সাংএ। মচিন্‌ মেঙুন্
হায়ব হৈনৈএ, হৈ-সিংএ, য়ুম্ ঙাকপ ঙুম্এ। লেংজুম্ য়েং ওয খোঙ্ য়েং ওইববসুং
চা সমব্রু লৈএ, মসম্ য়াম্‌দে। খাবম্ লৈব মীন যৈখাযগে তৌএ, তৌব ঙমদেএ। য়ম্
অহন্‌ব লৈগে, লৌক লৈগে হংবদি নোংপোক্‌ নেম্এ, লাইফম্‌সুং লৈএ, ঈবান্
তাবসুং লৈএ। নোংচূপ্ক লাইজিগ ফৈএ। মীংলম্‌দ লম্‌খল্‌ লৈএ। অব্রাংলম্‌ খোং
মবীল্‌ লৈএ, খাবম্‌ পুং লৈএ। মৈবম্‌ নোংথাঙ্‌ কৃপ্প লৈএ। নোংচূপ্ক লাইজিগ
ফৈএ। তাহৌঙৈ ক্মা নুংঙাইতে কোন্‌ নুংঙাই, ফৈএ লৈও। সগোল্‌ সল্‌ ইবৌই
মাঙুব হংবদি নোংপোক্কি পাংত লৈএ। লাবদি খাবম্‌ লৈএ। মচু অসংব অঙাঙুব
য়াম্‌এ।

কোল্লীক্‌ ফি মাঙুব হংবদি মী ৩, ৫ ন হুইএ। মচু সংথাংনবন হুইএ। ব্রাদি
তায় খঙ্‌হিবৌইএ। ৫ নি খঙ্‌দবদি থা ৫ দ খঙ্‌এ। খব য়েন্নবে, খব লৈবন লম্‌জিংএ।
হি মাঙুব হংবদি নোংপোক্কলম্‌ থিও। ঐবু কুম্‌সি নুংঙাইতে সিগবব হংবদি নিপাদি

পৃক্ লাইগুম্ নাইএ, সোন্ন নাইএ। পৃক্ পোমন্ গাইখৎন নাইএ, কন্দ্রবদি সিএ।
ঐবু কুম্ থা সুবে নুপি নিপা পোন্ধবব হংবদি নিপাদি ফৈএ, নুপিদি মচা অদুন
চাউববগ মমা সিএ। মমা সিদ্ৰবদি মচা সিএ। সিদ্ৰবদি লায়না য়াম্এ, চেৎন
কোক্‌থোক্‌ও।

কোন্ হৈগে হংবদি নাকন্দ হোইএ। ফৌ, য়েন্‌সাং থাগে হংবদি মনা ফৈএ,
মহৈ ফৎতে। হি য়ান্‌গে হংবদি পৃৎথ হোথ য়াম্‌ব হিবাইনে। চাক্‌ লন্‌ তৃৎদে।
নাউদ উমীং লৈএ ফৎতে। থৌ চংপবু থুংলগবব হংলবদি অনক্পদি নুমিৎ নেম্‌লবদ
থুংএ। অথান্‌দি ৩ নি, মঙানি, ১৯ নিদ থুংএ।

৬. ঈবাইগি খেন্দ অনাব হংবদি মনুগুম্ ঈন্‌ লাই সান্‌ কোক্‌ পুব ঙম্‌দন
নাইএ। নিপাদি সিদে নুপিদি ফৎতে। মাগি থরায়বু ঈসিং‌ লৈএ। ঈসিং‌ মাবা ঈ
হৌব ওক্‌ন নাইএ। য়ম্‌দ লিন্‌ চঙ্‌ব তুংপুন্‌ নাউপুন্‌ চঙ্‌ব লৈএ, চাক্‌ চঙ্‌দে।
কাল্‌গি মসক্‌ উন তু চুংন নাইএ। মসক্‌ উদ্‌বসুং মনিল্‌দ নাচুংএ। নহাদি ঙাওন
ফৈন সোল্‌ন নাইএ, কন্‌ব হৈও। মতু থিগে হংবদি মচু ভৌএ, মকোক্‌ চাউএ,
খুবোম্‌ সুইএ। মথন্‌ মী ওইজব মীনে। মচীন্‌ মেঙ্‌এ, নহাঙৈ রায়এ। হল্‌লবগ
নুংঙাইএ। মচা হান্‌গি সিএ। মরা হান্‌গি তোল্‌লৌইদে। চায়কং কন্‌এ। লাইবক্‌
পাক্‌এ। লম্‌চং কন্‌এ মথি নাই ফৈএ থিও।

সাপাউ লান্‌পাউ লাক্‌এ হংবদি পাউবল্‌নে লেঙলঙ্‌কবিএ, লাক্‌তে। থৌ
চংপবু লাক্‌কবব হংবদি নুপি অমগ লোয়নন লৈএ। অদু নত্তবদি পী ওইব ওইনব
লৈএ। অসি থুংদবদি ৮ নি, ১৪ নিদ থুংএ। অনা অযেক্‌ লৈএ। সগোল্‌ সল্‌
মাঙ্‌ব হংবদি মচু অভৌব অফক্‌প য়ান্‌লৈএ। মীং‌লম্‌গ নোংচুপ্‌ক থিও, থিব যৌদে।
অমোম্‌দি মীখুং চংলে। লাইজিগ মীং‌লম্‌গ থিও খঙ্‌এ। হি মাঙ্‌এ হংবদি খাবম্‌
মীখুংত চল্‌ন লৈএ। খঙ্‌এ, ফি মাঙ্‌ব হংবদি নুপি মমায় পাক্‌পিনচিং‌ন লৌএ।
অবাউ অথোং কন্‌ও। সাবম্‌ তিং‌খং যবক্ত হুন্‌জেক্‌লৈএ। অদু নত্তবদি কোন্‌ন
হুন্‌জেক্‌লৈএ।

কোল্‌লীক্‌ মাঙ্‌ব হংবদি লৈপাক্‌ত লৈএ, মীন তাক্‌লৈএ। মহাক্‌তুম্‌ খব
চাইশাইবে, খঙ্‌এ। কোন্‌ হৈগে হংবদি অবীক্‌ অচম্‌ য়াম্‌এ। লৌক্‌ লৈগে, য়ম্‌ফম্‌
হোংগে হংবদি নোংচুপ্‌লম্‌ লম্‌খল্‌ লৈএ। মীং‌লম্‌ ঈবান্‌ তাব লৈএ। লাইজিবম্‌

খোং মবীল্ লৈএ। নোংপোক্ খাগ পুংমায় তিৎবগুম্‌এ, ফৈএ লৈও। ফৌ যেন্সাং থাগে হংবদি মনা ফৈএ, মইহ ফংতে। লান্ লাক্কবব হংবদি মপুক্তি নীংএ লাক্তে কিপ্তনো। লাক্পদি ফাবৌএ। ঐবু কুম্‌ থা সুবে নিপাব নুপিব হংবদি নুপিদি ফৈএ, নিপাদি নুপি মবম্‌ ব্ৰা কুপ্‌এ। মহাক্সুং কয়া নুংঙাইতে। ঐবু কুম্‌সি নুংসি হংবদি নঙ্‌গি ইমুং মী সিএ অদুগ নুংঙাইবক্‌এ।

৭. থাঙ্‌জগি খেন্দ অনাব হংবদি মৈ চাক্পগুম্‌ সাউএ। মৈবম্‌লম্‌ মীগ ওইনব অদু নংতবদি নোংসিং ঈসিং অঙৌব ওক্‌নৈএ। নিপাদি ১০ নি হেল্লবগ ফৈএ, নুপিদি অপোম্‌ব পাইখংপ মীরা তানীংদন সাউন নাইএ। নুপিদি ফৈএ, নিপাদি চেংও। মতম্‌ ফংতবদি খেন্‌ জোংন নাইএ। সাপাউ লান্‌পাউ লাক্‌এ হংবদি থুন লাক্‌এ লৈপাক্‌ অনীমগি মী য়াম্‌ন সিনৈএ। অবাক্পন য়াম্‌ন সিএ। লৈঙম্‌ন গুম্‌জৈএ। মৈ চাক্পগুম্‌ সোক্‌নৈএ। ব্ৰা সোক্‌গে হংবদি যাখং কন্‌এ। যেৎলম্‌ ফম্‌ন হায়নব গুম্‌জৈএ। ব্ৰাদি যাংএ, মীবু হাল্‌হন্‌ও। মীন মীচঙ্‌ ওইবি। মতু থিগে হংবদি মসক্‌ ফৈএ, মখুং খব সাংএ, মপূক্‌ লোনদে। মতং অম সাউব মমাঙ্‌ খাঙ্‌ফদে। মীবল্‌ লৌনীংএ। কয়া হৈতে, হৈববসুং তল্‌এ। মরা হান্‌গি খাইনৈএ। মফ ম্‌ ৩, ৫ দ চানৈএ।

খৌ চংপবু লাক্কবব হংবদি অসি থুংদবদি ৩ নিদ পোৎতুম্‌ কয়া ওইজদে। মীগ ওইনবক্‌এ। সগোল্‌ সল্‌ ইবোই মাঙ্‌ব হংবদি খাবম্‌ লৈএ। মচু অমুব, অসংব মতক্‌ মতক্‌এ। অমোম্‌ ওইবদি নোংচুপলম্‌ লৈএ, খঙ্‌এ। কোল্‌লীক্‌ মাঙ্‌ব হংবদি মীমিঙলম্‌ লৈব মী যাওন হুইএ। মী ৩ ন হুইএ। ১৩ নি, থা ৩ দ খঙ্‌এ। ঐবু থা সুবে নিপা পোক্তবব নুপিব হংবদি নুপিদি সোন্‌এ, লায়না য়াম্‌এ, চাউববগ ফৈএ। য়াযপুংত ব্ৰায়এ, তোন্‌লোই ফৈএ। য়ুম্‌ফম্‌ তাগে লৌক লৈগে হংবদি নোংথাঙ্‌ কুপ্প লৈএ। নোংসিংলম্‌ খোং মবীল্‌ লৈএ। খাগ মীৎলম্‌গ ফৈএ লৈও। ফৌ যেন্সাং থাগে হংবদি মনাসুং মইহসুং কয়া নুংঙাইতে। কোন্‌সুং ফবক্‌এ।

৫. খেন্‌ মরিগি ব্ৰা :

খেন্‌ মরিগি ব্ৰাদি মহেন্দ্রগি খেন্‌ ওইবদি সেক্পি, সেন্‌বাং গানু, কাক্‌লেন্‌ মহেন্দ্রনে। নোংসিংকি খেন্‌দি কুবাক্‌, চবাং নোংসিংকি খেন্‌নে। উবোক্‌, উমু ঈসিংগি খেন্‌নে। কাক্‌, চোংখু জোম্‌গি খেন্‌নে।

পাইবকপগি রা হাযগে। মৈবম্, খা, মীৎলম্ নোংচপ্ অসিদ পাইব ফৎতে।
নোংসিংলম্, অরাং, লাইজি, নোংপোক্ পাইব খৈবিক্তি অফব মসেলনে।

উচেক্ন পাইব মাযকৈ অফ ফৎত হাযগে। নোংসিংলম্গি উচেক্ন মখাবম্
পাইবদি নোংসিংকি খেন্নে। লাইজিবম্গি উচেক্ন মীৎলম্ পাইবদি ঈসিংগি
খেন্নে। নোংচপ্গি উচেক্ন নোংপোক্লম্ পাইবদি জোম্গি খেন্নে। মৈবম্গি
উচেক্ন নোংসিংলম্ পাইবদি মহেন্দ্রগি খেন্নে। অরাংগি উচেক্ন মৈবম্ পাইবদি
নোংখৌগি খেন্নে। খাবম্গি উচেক্ন অরাংলম্ পাইবদি লৈপাক্কি খেন্নে।
নোংসিংলম্গি উচেক্ন মৈবম্ পাইবদি মৈগি খেন্নে।

লংমাইজিং পোকপ্ মীদি উচেক্ন অরাং নোংপোক্ মৈবম্ খা অসি খৈবিক্ত
পাইবকপদি ফৈএ, অফব মসেলনে। লাইজি, মীৎলম্ নোংচপ্ ৩ মদি পাইবসুং
হঞ্জিনবসুং ফৎতে। নিংখৌকাব পোকপদি অরাংগি উচেক্ন খাবম্ পাইবকপ্,
খাগি উচেক্নসুং অরাংলম্ পাইবকপদি ফৈএ। লৈপাক্-পোকপ্ পোক্লবদি
নোংচপ্গি উচেক্ন খাবম্ পাইবব, খাগিন নোংচপ্লম্ পাইবদি ফৈএ। য়্‌ম্‌সকৈস
পোক্‌লবদি খাগি উচেক্ন অরাংলম্ পাইবব য়্‌ম্‌পু সিএ ফৎতে। অরাংগি উচেক্ন
খাবম্ পাইব ফৈএ য়্‌ম্‌সকৈস পোকপদি উচেক্ন নোংপোক্‌সুং খাসুং মীৎলম্‌সুং
পাইব ফৈএ। অতৈদি ফৎতে। সগোল্‌সেন্ পোকপদি উচেক্ন লাইজিসুং,
নোংসিংলম্‌সুং, মৈবম্‌সুং পাইব ফৈএ অতৈ ফৎতে। ঈবাইদ পোক্‌লবদি উচেক্ন
নোংপোক্, মীৎলম্, মৈবম্, খাবম্ পাইবকপ্ ফৈএ, অতৈদি ফৎতে। থাঙ্‌জ
পোক্‌লবদি উচেক্ন খাবম্, নোংচপ্‌লম্ পাইবকপসুং ফৈএ অতৈ ফৎতে।

খেন্‌চৎ অমদি হ দি লৈপাক্‌নে, হাদি ঈসিংনে, হাক্‌খিদি মৈনে, হকাম্‌দি
নুংসিংনে, থগোকপদি য়্‌ম্‌গি খেম্‌নে। য়্‌ত্রা তৌব খিবিক্ তৌহেদে। তাস্তোঙ্,
লেম্‌থোঙ্ অনীমক্ত খেল্ লৈবনে।

৬. কালন লৈব খেন্ :

কালন লৈব খেন্‌দি লংমাইজিংদ য়্‌ংব ৪, অচাইব পূং ৩, য়্‌তুংগি য়্‌থক্
তান্‌ব য়্‌তুং পূং ৩, খেল্ ৩ ম অসিদ কাল্ লৈএ। নিংখৌকাবদ অযুক্কি য়্‌থক্
তান্‌ব পূং ৩, য়্‌তুংগি য়্‌থক্ তান্‌ব পূং ৩, য়্‌থক্ য়্‌তুং পূং ৩, খেন্ ৩ ম অসিদ
কাল্ লৈএ। লৈপাক্‌পোকপদ য়্‌থক্ তান্‌ব পূং ৩, নুমিৎ য়্‌ংব য়্‌তুং য়্‌থক্ যৌন পূং



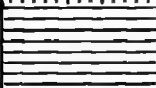

৮ ম লৈএ। য়ুমসকৈসদ য়ুথক্ মতুং পুং ৩, য়ুংব মতুং পুং ৩, নুমিং চপ্ন লৈএ। সগোলসেন্দ য়ুথক্ মতুং পুং ৪, চপ্নখিব পুং ৮ লৈএ। ঈবাইদ পুং ৪ গি য়ুংব য়ৌন পুং ১২ ম লৈএ। থাঙ্জদ অঙান্‌ব পুং ৪ সুং য়ুতুংগি য়ুথক্ য়ৌন পুং ৪, চপ্নব পুং ৪ কাল্ লৈএ।

৭. মন্দোল্‌গি হা :

মন্দোল্‌গি থরান্‌মিচাক্‌তি ১, ৫, ৭, ১২, ১৩, ১৪, ১৫ নোংসিংকি মন্দোল্‌নে। য়ুথক্ ৮০০০০ নীক্‌এ, নোংসিং কল্‌এ, উ-ব্রা তেত্‌এ, নোং কাংএ, চাক্‌ লাম্‌এ। নিংথৌ মপূক্‌ সাউএ, লৈপাক্‌ হায়, ১৫ নামুংনৈএ, নোংসিংকি বানে। ২, ৩, ৮, ১০, ১১, ১৫, ১৬ অসিদি মৈগি মন্দোল্‌নে। য়ুথক্ ১০০০০ নীক্‌এ, লাইসঙ্‌ কল্‌এ, চাক্‌ লাম্‌এ, নোং কাংএ, ৩০ নি নামুংনৈএ, মৈগি বানে। ৪, ১৭, ১৮, ২১, ২২, ২৩, মহেদ্‌গি মন্দোল্‌নে। য়ুথক্ ৮৬০০০ নীক্‌এ, লৈপাক্‌ চাক্‌ লাম্‌এ, হৈবা মই পান্‌বদি ফৈএ, খুল্‌ নাই নুংঙাইএ, ৭ নি নামুংনৈএ। মহেদ্‌গি হাদি অসিনে খঙ্‌ও। ৬, ৯, ১৯, ২০, ২৪, ২৬, ২৭ ঈসিংগি মন্দোল্‌নে। য়ুথক্ ৮৪০০০ নীক্‌এ, নোং যাম্‌ন চুইএ, চাক্‌ চায়এ, সল্‌খোম্‌ যাম্‌ন থোক্‌এ, হৈ-বা য়াম্‌ন পাল্‌এ, ফৈএ। নীক্‌প নুমিং নামুংনৈএ।

৮. বোকোল্‌গি হা :

হামেঙ ১, তন্ব ২, সাফু ৩, ব্রায়খু ৪, নোংসা ৫, নুবা ৬, পাবোং চাং ৭, তীনলাই ৮, লীতেন্ ৯ চিংলাই ১০, ঈসিংপুন ১১, জা পবেং ১২। থা ১২ মগি বোকোল্‌ অসিদি মান মান নীংব, পাম্‌ব য়েংন থিল্‌হল্‌ও। বোকোল্‌গি ব্রাহাযনে।

সাফু ৩ ক	তন্ব ২ ত	হামেঙ ১ অ	হামেঙ ১২ দ
ব্রায়খু ৪ হ			ঈসিংপুন ১১ ক
নোংসা ৫ ম			চিংলাই ১০ খ
নুবা ৬ প	পাবোং চাং ৭ র	তীনলাইখোদী ৮ ন	লীতেন্ ৯ ভ

১. হামেঙ্গি বোকোল্দ্ অনাব হংলবদি তুম্ন নাইএ। নাবসুং সিদে। নুং য়া সুগৎন, লিন্ তাখৎন, কোক্ ঙৈবাংন, চাক্ চানীং চাম তৌএ। য়ুমাঙ্ ফৈএ, অহিং অহিং নাইএ। নাব খাঙ্জ হৈতে। নহা ওইববদি থক্ন্ ফেন্ন্ নাইএ।

মতু থিগে হংবদি মচু মাঙ্ন্ সৎএ। নাপন্ ব্রাংএ, লম্চৎ মবাই থোয়ন চৎএ, মমীং থক্এ। মচীং মোলি হাউবি তৌসিন্ন্এ, মচীন্ থীন্এ। মসম্ ঙাঙ্এ, মরা হাম্গি তোক্তনৈএ। মচা হাম্গি লৌনদে, লৌগন্চাউএ। রা মপান্ নাইদে। মীংয়েং ফৈএ। নীংথিএ নিপা মঙক্ সাংব, মমীং লাওব অমন পাউখীন্গে ঙাইবিএ। সিনুংদ সম্ভু লৈএ। মহক্ পায়এ, য়ুম্গি কোইনব কয়া লৈতে। থীন্ থুংনৈএ, মরা মঙাদ চাম্ন্এ।

সাপাউ লান্পাউ তাগে হংলবদি মপূক্ কঞ্জাউন্ নীংএ। লাক্লেই কিগুনো। রা সোক্লেগে হংলবদি ৩ লক্ হাযনন য়াংন তোক্তএ। রা মপান্ নাইদে রাফংনবদি যেৎলম্ ফম্ও ঙম্জৈএ। নুমিং হুম্নি ৬ নিদ রাবোইএ। লৌ য়ুম্ফম্ লৈগে হংলবদি নোংচপ্ কুম্এ, লম্খল্ লৈএ, মোইবাং লম্ ঈবান্ তাব লৈএ। নোংপোক্ত লৈসৌপুং লৈএ, লাইজিদ খোং মবিল্ লৈএ, অরাংলম্ তোঙ্এ, নোংপোক্কা খাবম্গ লৈও, নমিং চাউএ ফৈএ।

সগোল্ সল্ ইবোই মাঙ্ব হংবদি মচু মুঙাঙ্ন্এ, মচি ওয়বম্ তেন্এ। অমোম্দি মুন মপূক্ত লাংএ, নোংচপ্লম্ পাং কান্চিন্ন্ লৈএ। কোল্লীক্ হৈগে হংলবদি সেংখায় হৈব ফৎতে। হি য়ান্গে হংলবদি তেংমায়দ উমীং লৈএ, মযায যেৎলম্ কাযএ, ফম্খোন্ব মথক্কা অহল্ লৈফদব কৌএ। নাউ যেৎলম্ কায ফৈএ, মসা নোংচপ্ পাংব তেক্তএ, মযেক্ থোক্প উনে, ফৈএ যাল্ও।

নাখাক্কে হংলবদি ওয়বম্ নাই থোংএ। লান্ চৎকে হংলবদি মহৌ ৩ লক্ তক্সিন্ন্ ঙম্এ, খব সৈনাইএ, কিগুনো হাও চীক্এ। কোল্লীক্, ফি মাঙ্ব হংলবদি নিপা নোংচপ্লম্ লৈবন কুইন তান তান হুইএ। য়েন্নব মবক্ ওইএ হাযদুন হুন্তোক্লেএ। নহাদ হংও, খঙ্দ্ৰবদি থা অমদ, ৩ দ খঙ্এ। হি মাঙ্ব হংলবদি মীখুংত লৈএ, খাবম্ থিও খঙ্এ। মী পোক্প হংলবদি হক্ন্ ফৈএ। নুপিদি মায় মতুম্ ঈহল্ঙৈগি মঠৈ ননিংন তৌএ।

২ তন্বগি বোকোল্দ্ অনাব হংলবদি তীং যাঙ্ পোপ্ন্ যাঙ্লেম্ কান অহিং লাইহৌ ওইনৈএ। নিপাদি নোংসাংন নাইএ, নুপিদি সিদে। নোংসিং নোংলৈ ওক্ন্

নাইএ, পাইখৎন নাইএ, মনুগুম্‌এ। য়ুম্‌ অৱাং থংবদ লাইফম্‌ ওইব লৈএ। য়ুম্‌ন
অসিব মক নল্লিএ। নুমিৎ তাববগ ইয়ুং চঙ্‌ব মসোং কাঙ্‌এ, অনা অযেক্‌ নংজৈএ,
চংথোক্‌ও ফৎতে। মতু থিজগে হংবদি মুঙাঙ্‌নৈএ, মচীন থীএ, নেম্ন ৱাংন চংএ,
লৌগন্ন সিংএ। কঞ্জাউগল্‌এ। মীন ফৎতব হায়ব য়াম্‌এ। নাপল্‌ ৱাংএ ফৎতে।

হি য়ান্‌গে হংলবদি উজাউ অনীনে। অৱাং থংব মসা তেক্‌এ। অদু নংত্রবদি
মোইবাং থংব তেক্‌এ ফৈএ। মবাই ওযবম্‌ কাযএ। হি অদু য়াল্লবগ মপুব মীন চাল্‌এ।
নুপিন য়েক্‌ব হিবাইনে। মথি নাইব হিনে ফৈএ। মী পোক্‌প হংলবদি নুপিনে ফৈএ।
নিপাদি লায়না য়াম্‌এ সোল্‌এ। ঐবু কুম্‌সি নুংসি হংলবদি অনাব ওইববসুং ওইদ্রবসুং
ৱা অকন্‌ অসাৱ তায়এ। অদু হেল্লবদি অফব ফংজৈএ তোলালোই ফৈএ। ফৌ, যেন্সাং
থাগে হংবদি মনা মইে ফৈএ। নাখাক্‌কে হংলবদি মচীনউদদি ফৈএ, তুংদ লায়না
য়াম্‌এ। কোল্লীক্‌ হৈগে হংলবদি অবীক্‌ অচাম্‌ য়াম্‌এ।

৩. সাফুগি বোকোল্‌দ অনাব হংবদি মবী নাইন পাইখৎএ, নোংসাংএ।
মনুগুম্‌ তৌএ। নুপিদি লায়কল্‌ হৈও। সল্‌ ইবোই, সগোল্‌ মাঙ্‌ব হংবদি মচু
মতক্‌ তক্‌এ, থৱান্‌মিচাক্‌ থোক্‌পগুম্‌এ। অমোম্‌দি মচা চেল্‌এ। চেদ্‌বদি নাউ লৈএ।
মীংলম্‌ পাং মপান্‌দ লৈএ। অদু নত্‌বসুং নোংপোক্‌ লম্‌ সাযাম্‌ চান লৈএ, থিব
যৌদে, মইে মযা খুংত লৈএ। লৈত্রবদি মীন ফায়এ। মতু থিগে হংলবদি মমায়
চাম্‌এ, চাম্‌দ্রবদি পাংএ। অদু নত্‌বদি মপূক্‌ লায়চেল্‌এ। নহাউগি মইে নুংঙাইএ,
যায়পুংত নুংসিএ। মবৌ হৈএ, মচু ফোল্‌হৌনৈএ, সম্‌দোন্‌ গাঙ্‌এ, মহূপ্‌ পৌএ।
মপূক্‌ হন্তোক্‌ হঞ্জিইনৈএ থীন্ন থুংনৈ ফৈএ। লৌ য়ুম্‌ফম্‌ হোংগে হংলবদি মীংলম্‌দ
লম্‌ মথি নাইব লৈএ। খাবম্‌ ঈবান্‌ তাব লৈএ। লাইজিগ মৈবম্‌গ থিও ফৈএ।

থৌ চংপ হংলবদি মঙাই মসেল্‌ মচল্‌ মচাদ পূক্‌ তপ্প লৈএ। মপোংতি
ওইজৈএ, খব নুংসাংএ। নুমিৎ তৱেংনি থা অমদ থুংএ। নক্লবদি অনীদ থুংলৈএ।
কোল্লীক্‌ ফি মাঙ্‌ব হংলবদি মচু অফক্‌পনচিংন অসীন হুইএ। কোঙ্গায়দি লৈপাক্‌
ফুম্‌ন লৈএ। মীংলম্‌দ লৈএ। খব য়েল্‌বে খঙ্‌ও। ফৌ, যেন্সাং থাগে হংবদি মনা
মইে ফৈএ। কোল্লীক্‌ হৈগে হংবদি লীক্‌ চাম্‌এ। হি মাঙ্‌ব হংবদি মী অনীন হুইএ।
য়োন্‌ব মবক্‌ ওইএ হায়ন যোন্‌ব সীংতন লম্‌লক্‌ মীংলম্‌দ হ্নুংজেক্‌লৈএ। থিব
যৌদে।

হি য়ান্গে হংলবদি উ মচু বাউন ফক্‌এ। মমীং য়াম্‌এ। মবাই হঞ্জিন্‌ব হিনে। মচা মমৌ য়াম্‌ব নুপি য়োক্‌প হিনে, ফৈএ। নুপি পোক্‌বব নিপা পোক্‌বব হংলবদি নুপিদি ফৈএ নিপাদি লায়না য়াম্‌এ সোন্‌এ। ঐবু নুংসি হংবদি নহাঙৈদি নুংঙাইএ, য়ায়প্‌ত নুংসিএ, তোন্‌লোই ফৈএ।

৪. ৰায়খুগি বোকোল্‌দ অনাব হংলবদি পূক্‌ লায়না নাইএ। ওব হৈনৈএ, পাইখংএ। নুপিদি নহাঙৈগি ঈন লাই সাইএ। হক্‌চাং পান্‌গন্‌দে। নিপাদি চেংন কন্‌ও। ভৌথোং ওইববসুং ঈসিং অকাপ্পনে। ঙাওন ফৈন্‌ নাবদি নোংসিংলম্‌ ওক্‌ন নাইএ, নাবসুং সিদে। সোক্‌ব হংবদি মবৌ হৈএ, সাফু লাংহৈগুম্‌এ। অহ্মলক্‌ ফাংনন গুম্‌জৈএ। কোনন খুন্‌ন গুম্‌জৈএ। মমায় চান্‌ মীন ৰায়েন্‌ চুন্‌গুম্‌এ। মচু থিগে হংবদি মচু ভৌন সংএ, লিন্‌জেন্‌ য়াংএ, মচিন্‌ মেঙএ, মবৌ হৈএ, মৰা হান্‌গি তোক্‌নৈএ। লম্‌ চেংক্‌ন চংএ, মখুং হৈএ, মসম্‌ য়াম্‌এ, খুং য়াওএ, মীংয়েং নীংখিএ, থক্‌লপ্‌এ। নাপল্‌ ৰাংএ। মীৰা ইন্‌দে, মীন ফংতব হায়নৈএ। নুপি অদুবু থিজগে হায়বদি য়ৈখায়ব য়াম্‌এ। কন্‌ন হায়ও থুংএ। থা অহ্মদ চহৈ অহ্মদ খাইনগে তৌএ। তোক্‌বদি মচানিপা পোক্‌এ। মীংক্‌ সিনুংগদ সম্‌বু লৈএ লৌও।

সাপাউ লান্‌পাউ লাক্‌এ হংবদি মপূক্তি নীংএ। লাক্‌কে তৌববু মথন য়ৈখায়ন তোক্‌এ। থৌ চংপবু লাক্‌বব হংবদি মপোং কোঙ্গায় তোন্‌লিএ। অনা অয়েক্‌ লৈতে। অনক্‌পদি পুং অহ্মদ থুংএ। অথান্‌দি ৫ নি, ১৫ নিদ থুংএ। লৌ মূম্‌ফম্‌ লৈগে হংবদি নঙ্‌ন হোংলবগ নতু হাল্‌নগি তোক্‌নৈএ, অদুগ মূমনাক্‌ খুল্‌এ। মৈবম্‌দ মৈখুগুম্‌ কায়এ। নোংচপ্‌লম্‌ অখাক্‌ অবাউব লৈএ। খাবম্‌ কুংএ। নোংসিংলম্‌ তোঙএ। পুং ওইবসুং লৈএ। অৰাংগ মীংলম্‌গ ফৈএ। সগোল্‌ সল্‌ ইবোই মাঙ্‌ব হংবদি মচু অঙৌব খুজিন্‌ লাংএ। মৈবম্‌ নোংসিংলম্‌ থিও খঙএ। সফম্‌ নাইদন চংলিএ। অমোম্‌ ওইববদি মচু ভৌন ফক্‌এ। মবাইবক্‌ তাঙএ থিও খঙএ।

কোল্‌লীক্‌ ফি মাঙ্‌ব হংবদি অঙাঙ্‌ অঙৌবনে। নুপি অম নিপা অম অনীমন মান্‌নন হুইএ। মঙাইদ থম্‌লিএ। য়েগে তৌববু মবক্‌ ওইন নুংবঙ্‌ন লৈএ। কোঙ্গায় য়োল্‌লে। নিপান পাউহেংজদুন খঙএ। হি মাঙ্‌ব হংবদি মৈবম্‌ থংব পাংত লৈএ খঙও। হি য়ান্‌গে হংবদি মচু ভৌএ। লম্‌ খব কুংপদ হৌএ। মবাই ফৈ খাক্‌এ

মবাই অমন তেংমায় ফাওন কায়এ হি অদু য়াল্লবগ মতু মচা খাইনৈএ। কোনন ফবকএ। নুপি পোক্‌বব নিপা পোক্‌বব হংলবদি নুপিদি ফৈএ য়ুম্‌গি মবেম্ম ওইএ। নিপাদি তুংদ ফবকএ খঙুও। ফৌ য়েন্সাং থাগে হংবদি মনা মইহে ফৈএ। কোল্লীক্‌ হৈগে হংবদি হক্‌ন ফৈএ।

৫. নোংসাগি বোকোল্‌দ অনাব হংবদি নোংসিং, মনু, অও অচং ওই নাইএ। থক্‌ন ফেল্‌ন নাইএ খংএ। অদু নত্ৰবদি কোক্‌ ঙৈবঙ্‌ন নাইএ। চাক্‌ চানীংদন নাইএ। নহাদি পৃক্‌ থিন্‌খৎন নাইএ, সিদে ফৈএ। সাপাউ লানপাউ তায়এ লাক্‌এ, হংলবদি মপান্‌ নাইদে লাক্‌লোইএ। বা সোক্‌গে হংলবদি লূম্‌ন হায়নদুন যাংন তোক্‌এ। বাদুম্‌ খব থীল্‌এ, মী অফবন বায়েন্‌ চুম্‌এ, মমৈ সন্নিএ। মীন হায়নব যাম্‌এ, মমা কিদে, মচা অহম্‌, মঙাদ চানৈএ। অরাংগ নোংপোক্‌ক্‌ লৌব ফৈএ। মীগি মকম্‌ থূপ্তে। নুংসিন কপ্প নংজবক্‌এ, মথি নাইএ। থবক্‌ সূব মপান্‌ নাইদে, মসম্‌ ঙাঙ্‌এ, মীন য়ৈখায়ব যাম্‌এ, চেৎন হায়ও।

লৌ য়ুম্‌ফম্‌ লৈগে হংবদি নোংচুপ্লম্‌ লাইফম্‌ ওইব লৈএ। মৈবম্‌ ঙ্‌ীবান্‌ তাব লৈএ, অরাং লম্‌ কুংএ, নোংপোক্‌ক্‌ খাগ পুংমায় তিংবগুম্‌এ। লম্‌ মহাক্‌ থৌএ, অদুদ ফৈএ। সগোল, সল, ইবোই মাঙ্‌ব হংবদি মচু ঙাঙ্‌এ, নোংচুপ্‌ লম্‌ লৈএ, অমোমদি সিবে। থিব যৌদে খঙ্‌এ। হি য়ান্‌গে হংবদি মসা নোংচুপ্‌ থংব হোএ, মচু ঙাঙ্‌এ, লাইগি উনে। মবাই তোন্‌ ফাওএ, ফম্‌ থোন্‌ব হিবাইনে। হাল্ল চৈ থাবদি নাইএ। ফৈএ য়ান্‌ও। কোল্লীক্‌ হৈগে হংবদি কোন্‌লু ফৈএ। ফৌ য়েন্সাং থাগে হংবদি মনা ফৈএ, মইহে ফংতে। মী পোক্‌প হংবদি নুপিদি ফৈএ, নিপাদি লায়না যাম্‌এ। কুম্‌ থা সুববদি অহিংদি নাইএ, নোংথিন্‌দি কল্‌এ, তুংদ ফৈএ। থৌ চৎপ লাক্‌বব হংবদি অসি থুংএ। অথাপ্পদি মঙানি তক্‌ক্‌নিদ থুংএ। পোং ওইজ্‌দে অনা অয়েক্‌তি লৈতে, নুংঙাইন লৈএ।

৬. নুবাগি বোকোল্‌দ অনাব হংবদি নহাদি চীনবান্‌ কংন ঙাওন নাইএ। নুপিদি ইয়ম্ম পাখৎন নাইএ। লাইবু তীনবু লঙ্‌জব লৈএ। লায়পু থিব খঙ্‌দন নাইএ নুপিদি কুইন নাদুন সিএ, কন্‌ব হৈও। সাপাউ লানপাউ লাক্‌এ হংবদি মপ্‌ক্‌তি নীংএ, যৌবদে। মপ্‌ক্‌ খায়চেল্‌ খায়পুংনৈএ, লাক্‌তে। বা সোক্‌গে হংবদি হন্‌থোক্‌ হন্‌জিন্‌ নাইনৈএ। খৎনবদি মী অফবন বায়েন্‌ চুম্‌বিঙম্‌এ। বা মহাক্‌তুম্‌ তৃক্‌ লোইদে। মতু থিগে হংবদি মচু ঙৌন ফক্‌এ, মমায় চাম্‌এ। চাম্‌দ্রবদি উবিং নাইএ,

মীংয়েং ফৈএ, খুদোল্ সুইএ, মহক্ লায়চেন্এ। নহাঙৈগি মথৈ লন্ লোইএ।
মচীন মেঙএ, বাহায় খল্হায়নৈএ, মরাগি থৌ খল্এ। মরা অনীদ চান্নৈএ।
মীংলম্দ্ থুংব ফৈএ।

লৌ ঘুম্ফম্ লৈগে হংবদি নোংচুপ্ কৃৎএ। মীংলম্দ্ লম্খল্ লৈএ। খাবম্
খোং লৈএ। নোংপোক্ত লম্দ্ ফৈএ। সগোল্, সল্, ইবোই মাঙ্ৰ হংবদি মচু
ফোল্ৰাউনৈএ, ফক্এ। মবিক্ মবিক্ চাম্এ। মীংলম্ থংবদ লৈএ। অমোম্দি নাউ
লৈএ। নোংচুপ্লম্ থিও খঙ্এ। কোল্লীক্ ফি মাঙ্ৰ হংবদি নুপি অম্, নিপা
অম্, অনীমন হুইএ। মীংলম্গ নোংপোক্ত থিও। খবদি যোল্লে। অয়োন্বদগি
নঙাইন খঙ্এ। হি যান্গে হংবদি তম্য়াদ হৌএ। মচু গাঙ্ৰন ফক্এ। মমীং মতাং
যাম্এ। মীংলম্ পাংব মসা তেক্ত্এ। মবাই লু ফাওএ। নুপিন য়োক্ত হিবাইনে।
হিপ্কৃত্ হিবান্ তীনখুল্ লৈএ। চেৎন চিংও। লম্খাঙ্ৰ কায়এ। কায়দ্রবদি ঘূম্ন্না
খুল্এ, ফৈএ। হি মাঙ্ৰ হংবদি হিপ্ক্ কায়এ। মীংলম্ লোৎলিএ। তুবেন্দ মাঙ্ৰবদি
মীন হিবান্নবিএ, কায়বে। থিব যৌদে। থৌ চৎকে হংবদি খুন্যায় যৌদে। লম্খাঙ্ৰ
খব সৈনাইএ। নুংসিন লাক্এ।

৭. পাপোৎ চাংগি বোকোল্দ্ অনাব হংবদি মহক্ অহিং লাইহৌ ওইনৈএ।
লন্ ময়েং তান পূক্নিং নুংসি নুংবঙ্ৰন নাইএ। লন্ থুম্ মাঙ্এ। ময়েং তাইএ। মীন
য়েক্নৈএ। মপ্কৃত্ মনুগুম্ পাইখৎপ লৈএ। নিপাদি লুম্এ। নুপিদি মচা পোক্তগি
লাইমল্ নাইএ। নহাদি ঈসিং মনুনে। খব নুংসাংএ সিদে। রা সোক্ত্র হংবদি
লম্খাঙ্ৰ রা যৈখায়এ। যেক্ৰবন খোঙ্ৰলৌএ। ঘূম্দ্ ওইববসুং ওইদ্রবসুং রা চুম্ন্
যেন্বিঙুম্ ফৈএ। মহৌ মহৌ অনীম্ হায়নৈএ ফৈএ কিগুনো। সাপাউ লান্পাউ
লাক্এ হংলবদি হুন্দাক্ হঞ্জিন্নীংএ কিগুনো লাক্তে। মতু থিগে হংলবদি মচু
গাঙ্ৰগবাইএ। মসিং মঠৈগি মীন য়েক্নৈএ। নহাঙৈ নুংসিন হৌব্রক্এ। তোল্লোই
ফৈএ। মহক্ সল্ অরাংবগুম্এ। মীন খঙ্ৰীএ। নিপা ওইবম্ইগিদি লান্দ থৌএ।
থৌবগি মীন য়োক্তৈএ। নুপিদি মথি নাই। মমঙ্ চুম্এ। মরাদি অমদ মঙাদ চান্এ।
পাউখিল্ৰ যাম্এ। অনম্ কন্ন ওম্জৈএ। থিজ অফৈএ।

সগোল্, সল্, ইবোই মাঙ্ৰ হংবদি মচু গাঙ্ৰন লাংএ। অরাং থংবদ লৈএ।
অমোম্দি মীংলম্ লৈএ। লাব ওইববদি মীন ফাদুন তোংনবিএ। খুংতম্ লৈএ।

অমোম্ নাউ লৈএ ঋঙ্‌ও। হি য়ান্‌গে হংবদি নাপোম্‌ থা থংবদ হৌএ। মসা অৰাংলম্‌ তেঙ্‌এ। মবাই ফৈএ। মচু ময়েক্‌ নাইএ। লাইফম্‌নে ফৈএ। কোল্লীক্‌, ফি মাঙ্‌ব হংবদি মচু মুব ঙাঙ্‌ব মাইএ। নিপা অনীন হুইএ। পোংলী চেংলে। মনাক্ত লৈবী নুপি অঙাওবী অমন পাউহোন্‌জবৈএ। নুমিৎ ১২ নিদ ঋঙ্‌এ। লৌ য়ুম্‌ফম্‌ লৈগে হংবদি অৰাংলম্‌ থোং মবিন্‌ লৈএ, খাবম্‌ কৃৎএ, নোংচুপ্‌ক্‌ খাগ ফৈএ। য়ুম্‌ফম্‌ মহাক্‌ কয়া নুঙাইতে, মথি নাইএ। খৌ চৎপ হংবদি অনক্‌পদি অসি হয়েং থুংলৈএ। অথাপ্‌পদি নিনি, ১২ নিদ থুংএ। পোং কোঙ্‌কায় সীৎতে, মপোং মাঙ্‌এ। মহাক্‌ নাইএ, নাব কদৌদে। লান্‌ চৎকে হংবদি খুন্‌ ঙম্‌এ। মমিং নাইব সৈনাইএ। হি মাঙ্‌ব হংবদি পাং চিথেক্‌ নাইবদ মকোক্‌ মীৎলম্‌ পাংন লৈএ। খিব যৌদে ঋঙ্‌এ। ফৌ য়েন্‌সাং থাগে হংবদি মনাগ মইংগ মাইএ।

৮. তীল্লাইখোন্‌গি বোকোল্‌দ অনাব হংলবদি পৃক্‌ পোম্‌ন পাইখৎ‌ন নুংসাংন নাগে তৌএ। পাংলবদি মবী নাইন পাংএ। নুপিদি অসিব চেম্‌এ, লুম্‌এ। নিপাদি সিদে। লৈপাক্‌ মনূনে। চেংন কন্‌নও। ব্রা সোক্রগে হংবদি মনাইন ব্রামল্‌ পুন মহৌ মহৌ অনীবক্‌ হায়নগে তৌএ। নুংসাংন লন্‌ তিংন ঙম্‌এ। সাপাউ লান্‌পাউ তায়এ লাক্‌এ হংলবদি লাক্‌লৌইএ।

মতু থিগে হংবদি মচু ঙাঙ্‌ন ফক্‌এ। নুপি মহক্‌ পাংএ। পাংত্রবদি মমায় চাম্‌এ, মসম্‌ ফৈএ, মপৃক্‌ তপ্‌এ। থীনন হৈএ। যেঙ্‌হৌ নুংসিএ। তোন্‌লৌই ফৈএ, য়ুম্‌লাক্‌ খুল্‌এ, মহূপ্‌ পৌএ। মব্রা অনীদ মবিদ চানৈএ। লম্‌চৎ‌ নোয়ন চৎ‌এ। খোন্‌জেন্‌ লৌএ লৌও ফৈএ। য়ুম্‌ ঙাক্‌প ঙম্‌এ। সগোন্‌, সল্‌, ইবোই মাঙ্‌ব হংবদি মচু ফক্‌ন মতক্‌ মতক্‌ লাংএ। নোংসিং‌লম্‌দ মচা চেম্‌ লৈএ। লাবদি মীন ফান্‌ থম্‌লিএ। অদু নন্তবদি মখাবম্‌দ লৈএ, খিব যৌদে। অমোম্‌দি মচা হুগে হায়ন মী অনী তান্‌নৈএ থিও ঋঙ্‌এ।

লৌ য়ুম্‌ফম্‌ লৈগে হংবদি খাবম্‌ কৃৎএ, অৰাং লম্‌ নেম্‌এ। নোংপোক্‌ক্‌ নোংচুপ্‌ক্‌ সা-ও ফৈএ। কোল্লীক্‌, ফি মাঙ্‌ব হংবদি নিপা মচু অফক্‌প মমায় চান্‌ য়াওন হুইএ। য়েন্নব মবক্‌ ওইদুন হুঞ্জেক্‌লৈএ। খবদি য়েন্নবে, কোন্‌ ঋঙ্‌এ। হি মাঙ্‌ব হংবদি মখাবম্‌ পাং অমদ ফুম্‌লিএ। খৌ চৎপ হংবদি নুমিৎ হুম্‌নি ১৩ নি, থা ৩ দ থুংলৈএ। পোং তোন্‌বন য়াম্‌লিএ। নুংবঙ্‌ন লৈবে। কোল্লীক্‌ হৈগে

হংবদি অনীবক্‌ত চানৈএ। ফৌ, য়েন্সাং থাগে হংবদি মনা মইহে মাইনৈএ। মী পোক্‌প হংবদি নুপিদি ফৈএ, নিপাদি লায়থুংএ। লান্‌ চৎকে হংবদি অনীদং সৈনাইএ। খুল্‌য়ায় যৌব ব্রায়এ। খব তক্‌থোক্‌এ, মইমে সম্‌এ। থা অমদ মইহে খঙ্‌জৈএ। অদু নৎব্রবদি চহী অমদ লৌই হইএ।

৯ লীতেল্‌গি বোকোল্‌দ অনাব হংলবদি তীং যাঙ্‌ পোপন নাইএ। ঝাঙ্‌ব হেতন নাইএ। পাইখৎ‌ন কোক্‌ পুব ঙ্‌মদন নাইএ। চাক্‌ চানীংদন লম্‌খিন্‌গুম্‌ নাইএ, সিদে। নহাদি থক্‌ন খংন নাইএ। নুপিদি ঙ্‌ন মনুগুম্‌ নাইএ, ৬ নিদ ফৈএ। অদু নত্‌বদি ১৫ নিদ ফৈএ। নুপিদি নোংসাংএ, নাবদি সিদে। ব্রা সোক্‌গে হংবদি চাউন অমবক্‌ হায়নৈএ। মপান্‌ নাইদন তোক্‌এ। মচু ঙাঙ্‌ঙবাব মীন খন্বিএ। মতু থিগে হংবদি মচু ঙাঙ্‌ন সংবান্নৈএ। মসম্‌ ঙাঙ্‌এ, যাম্‌দে। নেমন ব্রাংন চৎএ, লৌগল্‌ সিংএ। সেৎপ চাব ব্রাৎতে। নহাঙে ব্রান কোইজৈএ। মীন যেক্‌নৈএ। যায়পুং ফৈএ। তোল্‌লৌই ফৈএ। মরা হাল্‌গি খাইনৈএ। ৫, ১৩ দ মরাচানে। মপূক্‌ হন্থোক্‌ হন্‌জিন্‌ চেল্‌এ। যুম্‌ ঙাক্‌প ঙুম্‌এ থিজৌও।

সাপাউ লান্‌পাউ লাক্‌এ হংবদি মপূক্‌তি কন্‌ন নীংএ, লাক্‌তে কিগুনো। লৌ যুম্‌ফম্‌ লৈগে হংবদি নোংচুপ্‌লম্‌ কৎএ। মীংলম্‌ ঙ্‌বান্‌ তাব লৈএ, নোংসিংলম্‌ খোং লৈএ। নোংপোক্‌সুং খোং মবীল্‌ লৈএ। লম্‌ মহাক্‌ খৌএ। খা অব্রাং সা-ও ফৈএ। সগোল্‌, সল্‌, ইবৌই মাঙ্‌ব হংবদি মচু ব্রাউএ, ঙাঙ্‌এ। লাইজিবম্‌ খোং মবিল্‌দ লৈএ। থিব যৌদে খঙ্‌ও। কোল্‌লীক্‌ হৈগে হংবদি নাক্‌ন হো-এ। মী পোক্‌প হংবদি নুপিদি ফৈএ, নিপাদি মায় নাইএ। চৎপ হৈববগ অনাব তোক্‌এ।

হি যান্‌গে হংবদি উফক্‌ মাল্‌এ, ঙাঙ্‌এ। মবাইদি মথক্‌ি অহল্‌ লৈফব হিবাইনে। মসা নোংচুপ্‌কি সাপি তেক্‌এ। ফম্‌ থোন্‌ব হিনে ফৈএ। কোল্‌লীক্‌ মাঙ্‌ব হংবদি নুপি অম, নিপা অম, অনীমন হুইএ। নহান তাক্‌লৈএ। খবদি যোল্‌লে। ফৌ, য়েন্সাং থাগে হংবদি মনা ফৈএ মইহে ফৎতে। লান্‌ চৎকে হংবদি চীনদ খব খংনৈএ। মহৌ মহৌ অহম্‌লক্‌ তক্‌সিন্‌ ঙুম্‌এ।

১০. চীংলাইগি বোকোল্‌দ অনাব হংবদি মৈ চাক্‌পগুম্‌ সাউগৎ‌ন নাইএ। নাদ্রবদি সোন্‌এ। যুতুং অহিং লাইহৌ ওইনৈএ। লিন্‌লাই, মৈ, ঙ্‌সিং, নোং খাক্‌প,

নোং খোংব মবম্ মঙাম অসি ওক্ন নাইএ। মাঙলম্ কান নাইএ, লুতোল্ হাইএ। নিপাদি চেংন কন্নও, নুপিদি থীন্ন নাইএ, পুকাম্ গুম্এ, থা লেপ্ন নাইএ, নাবসুং সিদে। ৪ নি, ২০ নিদ ফৈএ। পাংন নাবদি ঈসিংদগি থুংএ। নিপাদি লুম্এ, নুপিদি ফৈএ।

রা সোক্লেগে হংবদি কন্জাউন লুম্ন হায়নৈএ। রা মযায়দ যৈখায়এ। রা যাম্নৈএ। রা মতোল্ থেক্ন হায়এ। মবী সুন হায়বদি গুম্জৈএ। মতু থিগে হংলবদি মচু মুঙাঙ্নৈএ, মমীং সংএ, থিও ফৈএ। ফৌ, য়েন্সাং থাগে হংবদি কয়া কংতে। হি যান্গে হংবদি মচু মুইএ, মপাল্ গাঙ্এ। তম্য়া কোন্জিন্দ হৌএ। মসা মৈবম্ থংব হৌ-এ। তেক্সুং তেক্এ। মমীং মতাং যাম্এ, উ মথি নাইএ, মী সোন্ধদনে।

১১. ঈসিংপূনগি বোকোল্দ অনাব হংলবদি তীল্ চুম্ন লিন্ তাখংন পাইখংন নুং নন্বগুম্ নাইএ। যুতুংগি মথৈ অহিং লাইহৌ ওইন নাইএ। থরায় ময়েং তান থরায় সুদন নাইএ। নাবসু সিদে, নুপিদি লুম্এ, নুংসাংন সোন্এ। লাইপু থিব খঙ্দে। মচাক্ মবল্ তিংএ। মতু থিগে হংলবদি মচু গৌএ, মমায় তোঙ্এ। লম্চং লুম্এ। লৌসিং যাম্দে, মপূক্ লুম্এ। রাহায় মথি নাইএ। নীংখল্ চাউএ। মসম্ যাম্এ। নহাঙে নুংগাই যায়পুং নুংসিএ, মমীং পোইএ, মরা অনী খাইনৈএ। তোল্ লৌই মূম্না ক্ খুল্এ। থীন্ন থুংনৈএ। রা সোক্লেগে হংলবদি লরাই লাক্ন হাইএ, হাইবসুং গুম্জৈএ। লৈম নিংথৌ যৌন হায়নন গুম্এ। মহৌ মবিবক্ হায়নন গুম্এ। সাপাউ লান্ পাউ লাক্এ হংবদি মপূক্ হগ্গোক্ হনজিন্ নীংএ লাক্ লৌইএ।

থৌ চংপ হংবদি থীন্ন থুংএ। থীন্দ্রবদি থুংলৈএ। সগোল্, সল্, ইবৌই মাঙব হংবদি। মচু অমু অঙাঙ্ব যান্ নৈএ। খাবম্গ লাইজিগ থিও। অমোম্দি খব সোন্এ, খঙ্এ। কোল্লীক্, ফি মাঙ্বদি নিপা অনীন হুইএ। লৈপাক্ ত ফুম্লিএ। য়েলনব মবক্ ওইএ হায়বগি হনজেক্ লৈএ খঙ্ও। হি মাঙ্ব হংবদি মখাবম্ লৈএ। মীন তাক্ লৈএ, খঙ্এ। থৌ চংপ থুংগবব হংবদি অনক্ পদি তবানিদি, অথাপ্ পদি, থা অমদ থুংলৈএ। পোং ওইজ্দে। মহক্ খব নাইএ। লৌ যুম্ফম্ লৈগে হংবদি মৈবম্ কুম্এ। নোংচপ্ লম্ নোংথাঙ্ কৃপ্প লৈএ। অরাংলম্ খোং মবীল্ লৈএ। লম্ মথি নাইএ। খাবম্ সা-ও ফৈএ।

কোল্লীক হৈগে হংলবদি কোন্ হুবৌএ। মখা খব পৈএ, ফৈএ। মী পোকপ হংবদি নিপাদি লায়না য়াম্এ, নুপিদি ফৈএ, মখং সাংএ। নাই চেন্‌ব হংবদি ঈপি কৌবিদ থুংএ। তুক্‌ন খঙ্‌লৌইএ। অদু নড্‌বদি থায়নগি মফম্‌দ লৈএ। মী থিও খঙ্‌এ। লৌ য়ুম্‌ফম্‌ লৈগে হংলবদি মীংলম্‌ কুংএ। নোংচপ্‌লম্‌ ঈবান্‌ তাব লৈএ। মৈবম্‌দ য়থি নাই। লাইজিবম্‌ তোঙ্‌এ। নোংপোক্‌লম্‌ লাইজিবম্‌ সা-ও ফৈএ। য়ুম্‌ফম্‌ অদুদ খব রায় ফংতে। ফৌ, য়েন্‌সাং থাগে হংবদি মনা মইহৈ ফৈএ। কোল্লীক হৈগে হংবদি কোল্লু চেংন হৌএ, ফৈএ। হি য়ান্‌গে হংবদি মচু ঙৌএ। মতোল্‌ মীংলম্‌ থংব তেক্‌এ। উকোয়দগি মবাই হিপ্‌ক্‌ যৌএ। মবাই ওয়বম্‌ কায়এ। নুপি যোক্‌প হিবাইনে ফৈএ। ঐবু নুংসি হংবদি নহাঙৈ নুংসিএ। তোল্‌লৌই ফৈএ। য়ুম্‌নাক্‌ খুল্‌এ ফৈএ।

১২. গাগি বোকোল্‌দ অনাব হংবদি কুইন সোন্‌এ। লৈপাক্‌ মনুনে। য়ুতুং অহিং লাইহৌ ওইনৈএ। খুদোল্‌ চীক্‌ন কায়এ। লু-তোং সুম্‌ন নাইএ। নিপাদি ফৈএ, নুপি ফংতে রায়এ। রা সোক্‌গে হংলবদি নোংসাংন হায়নৈএ, ধীন্‌এ। মহৌ ৫ বক্‌ হায়নৈএ। নোংসাংন হায়নদুন্‌ গুম্‌জৈএ। মতু থিগে হংবদি মচু ঙৌন সংএ, নোয়ন চংএ, তপ্‌ন সিংএ। থাউমৈ থান্‌বগুম্‌এ, ফৈএ। নহাঙৈ লায়না য়াম্‌এ, মথল্‌ন মী ওইজৈএ। মরা অমদ, ৫ দ চানৈএ, মচা য়াম্‌এ। মী অমগ মুন্‌নৈএ, বান থুংএ। সাপাউ লান্‌পাউ তায়য়ে হংবদি পৃক্‌নিং চাউন লৌঠৈন নীংএ লাক্‌তে কিগুনো। সগোল্‌, সল্‌, ইবৌই মাঙ্‌ব হংবদি মচু মুইএ। লাংইগিদি লাংএ। লাবদি অরাংলম্‌ খোং মবীল্‌ ওইবদি অমোম্‌ চেল্‌ন লৈএ। অমোম্‌দি খাবম্‌ সায়াম্‌ মবক্ত লৈএ। মচা চেল্‌এ, চেম্‌বদি নাউ লৈএ। থিব যৌদে নুংসাংলে খঙ্‌এ। নোংচপ্‌লম্‌সুং থিও।

কোল্লীক হৈগে হংবদি খব হৌইএ। ফৌ য়েন্‌সাং থাগে হংবদি মনা ফৈএ মইহৈ ফংতে। হি য়ান্‌গে হংবদি মনা মপাল্‌ গাঙ্‌এ। তম্‌য়াদ হৌএ ফৈএ। মসা নোংচপ্‌লম্‌গি তেক্‌এ। ময়েক্‌ থোক্‌প উনে য়ান্‌ও। লান্‌ চংকে হংবদি ৩ লক্‌ সোক্‌ক্‌এ গুম্‌এ, খব সৈনাইএ। ঐবু নুংসিএ হংলবদি মীন যেক্‌নৈএ, তুংদ ফবক্‌এ। মী পোক্‌প ফবব হংবদি নুপিদি মরাবু কিদে। মরা ৩ দ চানৈএ। রা সোক্‌গে হংবদি মী মচু গাঙ্‌গুবাব অমন রায়েল্‌ পীঙম্‌এ। লূম্‌ন হায়নদুন্‌ য়াংন তোক্‌এ, গুম্‌জৈএ। লান্‌ চংকে হংবদি মৈ চাক্‌পগুম্‌ নীংএ। থুন থুংএ। ৩ লক্‌ চেংও গুম্‌এ।

খৌ চৎপ থংগবব হংবদি অনক্পদি অসি থংএ। লম্‌লৌই মতৌ মঙাই মসেল ওইনবক্‌এ। অথাপ্পদি ৩ নি, থা ৩ দ থংএ। লৌ যুম্‌ফম্‌ লৈগে হংবদি নোংসিংলম্‌ নোংথাঙ্‌ কূপ্প লৈএ। অরাংলম্‌ লাইফম্‌ ওইব লৈএ, খাবম্‌ নেম্‌এ। নোংপোক্‌লম্‌ খোং মবীল্‌ লৈএ। মীংলম্‌দ লম্‌খল্‌ লৈএ। খাগ নোংচূপ্‌ক পুংমায় তিৎবগ্‌ম্‌এ ফৈএ লৈও, তুংদ নুংঙাইএ, মমিং চৎএ। সগোল্‌, সল্‌, ইবোই মাঙ্‌ব হংবদি গাঙ্‌ন খুজিন্‌সুং মুচুসুং লাংএ। অরাংদ খোং মবীল্‌ ওইব লৈএ। অদুদ লৈএবদি মীংলম্‌ লৈএ। নহাদ হংও থিব যৌদে খঙ্‌ও। কোল্‌লীক্‌, ফি মাঙ্‌ব হংবদি নিপা ৩ ন য়েইলৈএ। কোল্‌ন য়োন্‌জবদ খঙ্‌এ। হি মাঙ্‌ব হংবদি পাং অরাংথংব লম্‌দ খঙ্‌এ। মকোক্‌ খব কায়বে।

৯. অয়েক্‌দি ফোলা :

অবেস্বগি ফোলাদি ১ লেন্সদি ইবোই অমোম্‌ন লাব গুম্‌ব খেল্‌নে। লান্‌ চৎপসুং বা হায়নবসুং নহাবু অহল্‌ন গুম্‌এ। লন্‌ মাঙ্‌ব হংবসুং, নাই চেন্‌ব, সল্‌ ইবোই মাঙ্‌ব হংবদি খুল্‌ হেন্‌ন নোংপোক্‌ নোংচূপ্‌ থিও, মীন তাক্‌লৈএ। অনাব হংলবদি লাইন তৌএ। অহন্‌দি থীল্‌এ, নহাদি পঙ্‌ন সোক্‌ন নাইএ। খাবম্‌ লাই ঙ্‌ন্থোক্‌ও, ৭ নিদ ফৈএ। খৌ চৎপ হংবদি ৫ নি, ৭ নিদ যৌএ। যৌদ্রবদি থীন্‌এ। য়ীম্‌ফম্‌ হংবদি ফৎতে। নেংপোক্‌, খা থংববম্‌ চৎও।

২ লেম্‌বদি অদুঙৈ লাইবেস্ম কোপানিন গংগা ঙ্‌সিংদ সাল্লবৈএ। পিবাৎন কৌবদুন নিংখৌদ কৎজে। লন্‌ মাঙ্‌ব, নাই চেন্‌ব, সল্‌ ইবোই মাঙ্‌ব হংবদি অরাংলম্‌ লৈএ। ৭ নি, ১০ নিদ খঙ্‌এ। নিংখৌদ কাবদি ফৈএ। বা সোক্‌বদি নুপিন হান্‌ন হায়ও, গুম্‌জৈএ। খৌ চৎপ হংবদি অনা অয়েক্‌ লৈতে, ৭ নি ৮ নিদ থুংলৈএ। য়ুম্‌ফম্‌ হংবদি ফৈএ লৈও।

৩ লেন্সদ হংবদি অদুঙৈ পিবাৎন সামু অঙৌব ময়া অনী খঙ্‌এ। লন্‌ মাঙ্‌ব হংবদি নাই চেন্‌বসুং, সল্‌, ইবোই মাঙ্‌ব হংলবদি নোংচূপ্‌ খা থংবদ থিও খঙ্‌এ। লান্‌ চৎপ বা সোক্‌ব হংবদি খৌবাং হান্‌বন গুম্‌এ। অচৌবন অপিসাবু গুম্‌এ। অনাব হংবদি মৈবম্‌ লম্‌ নাবক্‌এ। অহন্‌দি থাউমৈ, ফিবাল্‌, লৈ, কবোক্‌ যাওন লাইদ কৎচও ফৈএ। লুম্‌ নাববদি রায়এ। নহাদি ফৈএ। লৈপুৎসুং নিও। খৌ চৎপ হংলবদি ৫ নি, ৪ নিদ বা তায়এ। ফগবব ফবোইবব হংলবদি ফৈএ। য়ুম্‌ফম্‌ হংবদি য়ুম্‌গি মনুংদ নুং অম লৈএ। সগোল্‌, নাই লৈব হংবদি ফৈএ।

৪ লেন্সদি অদুঙৈদ লাইবেশ্মন পন্বান্দ মচা হুছোকলম্‌এ। য়ূম্নাক্‌ খুনব অমগি মতুন খুনলৌদুন য়োক্‌চৈএ। য়ূম্নাক্‌ খুনবদুন সিববগ মফম্‌ সূপলৌএ। লান্‌ চৎপ, ৰা সোক্‌ব হংবদি ওম্‌এ। লন্‌ মাঙ্‌ব নাই, সল্‌, ইবোই মাঙ্‌ব হংবদি নোংপোক্‌ নোংচুপ্‌ ওইববসুং মীখুং চল্‌এ। ৭ নি ১২ নিদ খঙ্‌এ। অসিদ খঙ্‌দ্রবদি খীল্‌ন খঙ্‌এ। অনাব হংবদি লাইন তৌএ, লাই ওক্‌ন নাইএ। লাইজিবম্‌সুং, খাবম্‌সুং লাই ইন্থোক্‌ও। ৰা হায়জব হংবদি ফৎতে। থৌ চৎপ হংবদি ৫ নিদ থুংলৈএ। অদুদ খুদ্রবদি ১০ নিদ থুংএ। ঐবু ফবব ফৎত্রবব হংবদি নঙ্‌গি মীৎলম্‌থংব ওইববসুং লাইজি থংব ওইববসুং মী ফৎতব ২ লৈএ। য়ূম্‌ফম্‌ কৈফম্‌ হংবদি ফৎতে। নোংপোক্‌লম্‌ চৎন লৈও ফৈএ।

৫ লেন্সদি অদুঙৈদ য়োং অমন ৰান চীঞ্জাক্‌ তাঙৈএ। লান্‌ চৎপ, ৰা হায়জব হংবদি লম্‌লক্‌কি মীগ খীনৈএ ফৎতে। লন্‌ মাঙ্‌ব হংবদি নাই, সল্‌, ইবোইসুং নোংসিংলম্‌দি থিও খঙ্‌এ। অনাব হংবদি হিংচা কোংচাব লৈবঙম্‌এ। য়ূম্‌ফম্‌ কৈফম্‌ হংবদি অৰাং লম্‌ উক্‌ নুং ওইবব অম লৈএ। য়াই অমসুং লৈএ। চনু নিংঙোল্‌ হংবদি কন্লক্‌ যেক্‌নব যাওএ। থৌ চৎপ হংবদি ৬ নি, ৭ নিদ থুংএ।

৬ লেন্সদি অদুঙৈদ পিবাং অমন সামু ময়া খঙ্‌দুন নিংথৌদ কৎচৈএ। লান্‌ চৎপ ৰা সোক্‌নব হংবদি মীবু ওম্‌জৈএ ফৈএ। নাই, সল্‌, সগোল্‌ লৈব হংবদি ফৈএ। লন্‌ মাঙ্‌ব, নাই চেনব হংবদি নোংচুপ্‌লম্‌ থিও। অদুদ খঙ্‌দ্রবদি মখাবম্‌ খঙ্‌এ। মীনসুং তাক্‌লৈএ। অনাব হংবদি সিদে। লাইবু নীংও। লূম্‌ন নাববদি সল্‌ অম সা-ও। থাউমৈ, খবায়, ফিবাল্‌, কবোক্‌, লৈ অঙাঙ্‌ব, অঙৌব, চাক্‌ ঙ্‌সিং য়াওন অৰাংলম্‌ থা-ও ফৈএ। খোঙ্‌ খুং নাবদি লৈপুং লৈহো নেৎন নাইএ। চেঙ্‌ লৈ থা ও ফৈএ। থৌ চৎপ হংবদি ২ নি ৩ নিদ থুংএ। থুংদ্রবদি খব খীল্‌এ। ঐবু ফগবব ফবোইবব হংবদি মাঙ্‌দ ফৈএ। য়ূম্‌ফম্‌ কৈফম্‌ হংবদি মখাবম্‌ হুছন লৈও ফৈএ।

৭ লেন্সদি অদুঙৈদ নিংথৌ অমন লৈম মতুং ইম্‌ সিএ। লেন্সোইব অমন সনা লুপা হী ঞ্‌ই কুজৈএ। লান্‌ চৎপ ৰা সোক্‌ব হংবদি ফৈএ। নাই চেন্‌ব, লন্‌ মাঙ্‌ব হংবদি লাইজিবম্‌ থিও। মীনসুং তাক্‌লৈএ। অনাব হংবদি খবায় অমদ হৈ-বা চাক্‌ যেন্সাং মবৈ সুন অৰাংলম্‌ মীৎলম্‌ থা-ও। ৮ নি, ১০ নিদ ফৈএ। ঐবু ফগবব ফবোইদবব হংবদি কোম্‌ ফবক্‌এ। থৌ চৎপ হংবদি মী অনাব অম লৈএ। নাদবদি

খংন ওইনব খব লৈএ। ৭ নিদ থুংলৈএ। হেল্লবদি ১৫ নিদ থুংএ। থুংদবদি থীন্এ।
মুম্ফম্ কৈফম্ হংবদি মংফম্ লৈএ। ফংতে হোংথোক্ও।

৮ লেঙ্গদি নহাগ অহ্নগ খংনৈএ। নহাবু ঙম্ব খেল্নে। লান্ চংপ বা সোল্লব
হংবদি অহ্নন ঙম্জৈএ। লন্ মাঙ্ৰ, নাই, সল্, সগোল্, ইবোই মাঙ্ৰ হংবদি
লম্ অথাপ্প চিংলক্ মাল্লক্ত খঙ্ৰদবদি থীন্এ। অনাব হংবদি নোংসিংলম্দ
নাইএ। লাই ইছোক্ও। ৪ নি, ৫ নিদ ফৈএ। ঐবু ফগবব ফবোইবব হংবদি মাঙ্ৰ
ফংতে। মুম্ফম্ কৈফম্ হংবদি পাং কোম্ ওইব লৈএ ফংতে, সিংথোক্ৰবদি ফৈএ।

৯ লেঙ্গদি অদুঙৈদ লাইবেম্ম অসোনিবু লম্লক্ তাছোক্এ। লান্ চংপ, বা
সোল্লব হংবদি ফংতে। লন্ মাঙ্ৰ, নাই, সল্, ইবোই মাঙ্ৰ হংবদি লাইজিবম্
লৈএ, কোম্ম তায়এ। নাই, সগোল্ লৈব হংবদি ফৈএ লৈও। অনাব হংবদি মুম্গি
কৈগি লাইন তৌএ। খাবম্দিগি নাবক্এ। মী অম্ম সা-ও। থাউমৈ, ফিবাল্, কবোক্,
লৈ অঙাঙ্ৰ, অঙৌব য়াওন মী অৰাংববু ম্খাবম্ লাই ইছোক্হল্ও ৭ নিদ ফৈএ।
মুম্ফম্ কৈফম্ হংবদি অনেম্ অৰাং নাইএ। উজাউ বাচাউ লৈএ। খাবম্ অকাব,
য়াই অকাব লৈএ। থৌ চংপ হংবদি ৭ নি ৮ নিদ থুংএ। নাই সল্ সগোল্ লৈব
হংবদি ফৈএ লৈও।

১০. নোংখিন্গি পুং খঙ্ৰনব বা :

নোংখিন্গি পুং খঙ্ৰনব বা হাংগে। উ অমবু খুং মফৈ ১২, মকোক্তি খুং
মফৈ অনী পাক্হল্লো। মতোন্দ য়োং তবেঙ্ মতোল্ মলম্ তুম্হল্লো। উ অদুবু
লৈপাক্ত য়ুংও। উ অদুগি মমিবু চৈ ওল্লো। চৈ অদুবু খুংপি মফৈ ওল্লো, মসীং
থীও, ইদন থম্ও। মাগি মাগি থা খুদিংগি মচা লেঙ্গ লৌথোক্লো। অতিংঙাদগি
১২ তিন্সিল্ও। হাবোক্ ওইও অদুগ থাগি নোংখিল্ পুং অসেংববু হুম্ফুন পুবিও।
হাবোক্ন হলিও। খঙ্ৰজবদি পুং ওইও। অবেশ্বদি হুম্ফুন হবিও। খঙ্ৰজবদি মীংকুপ্
ওইও। পুং মীংকুপ খঙ্ৰজব অদুন নুমিৎ য়ুংদবিঙৈ হৌখিব পুং ওইও। নুমিৎ চাযববদি
অবৈব পুং ওইএ। □

৭. লৌউ সিংউবগী ব্যৱম্

১. লৌ লিংবগি হা :

লৌ লিংবগি হাদি নোংমাইজিং নুমিংত লৌ লিংবদি নোংপোক্ ওন্ন লিংও ফৈএ। নিংথৌকাব লিংবদি নোংচুপ্ লম্ ওন্ন লিংও ফৈএ। লৈপাক্পোক্প নুমিংত লিংবদি খাবম্ ওন্ন লিংও ফৈএ। য়ুম্সকৈস নুমিংত লৌ লিংবদি নোংপোক্লম্ ওন্ন লিংও, মনা মপান্ ফৈএ। সগোল্‌সেন্ নুমিংত লৌ লিংবদি অবাংলম্ ওন্ন লিংও মইহৈ ফৈএ। ঈবাই নুমিংত লৌ লিংবদি নোংপোক্‌লম্ ওন্ন লিংও মচা য়াম্‌এ মনাও য়াম্‌এ। থাঙ্‌জদ লৌ লিংবদি নোংচুপ্ ওন্ন লিংও মচা মনাও কল্‌লে।

২. কৈথোঙ্ হাংব, ফব অমদি তৌহৈদব থাবান্‌সিং :

কৈথোঙ্ হাংব, ফব অমদি তৌহৈদব থাবান্‌সিংদি ১, ৮, ৯, ২৭ নি পান্‌বদি লাই মবিন চায়। ৩, ৪ নি পান্‌বদি লাই অনীন চায়। ২, ৭, ১০, ১৬, ১৭, ২১, ২২, ২৬ নি পান্‌বদি লাই অহ্মন চায়। থাবান্‌সিং অসি কৈথোঙ্ হাংব তৌহৈদে।

৫, ৬, ১৩, ১৪, ১৫, ১৮, ১৯, ২০, ২৩, ২৪, ২৫, ২৮, ২৯, ৩০ নি পান্‌ব থাবান্‌সিং অসিদি কৈথোঙ্ হাংব ফৈ।

৩. কৈথোঙ্ হাংব ফব অমসুং ফন্তব নুমিংসিং :

কৈথোঙ্ হাংব ফব অমসুং ফন্তব নুমিংসিংদি নোংমাইজিং নুমিত্ত কৈথোঙ্ হাংবদি য়ুম্ মপুগিদি ফৈ, মীঙোন্দদি পীহৈদে। লৈপাক্‌পোক্‌প, য়ুম্‌সকৈস, থাঙ্‌জ নুমিংসিং অসিদি কৈথোঙ্ হাংব ফৈ। নিংথৌকাব. সগোল্‌সেন্ ঈবাই নুমিংসিং অসিদি কৈথোঙ্ হাংব ফন্তব নুমিংসিংনি।

৪. কৈনুংদ ফৌ চন্ব ফব থাবান্‌ অমসুং নুমিং :

কৈনুংদ ফৌ চন্ব ফব থাবান্‌ অমসুং নুমিংতি ৫, ৭, ১০, ১১, ১২, ১৬, ১৮, ২০, ২১, ২৫, ২৬ নি পান্‌ব থাবান্‌সিং অসিদি কৈদ ফৌ চন্ব ফৈ। নুমিংন

নোংমাইজিং নুমিংত কৈদ ফৌ চন্বদি অফব লীসিং চঙুলক্‌এ। নিংথৌকাবদ ফৌ চন্বদি সনচিংমকম্‌ রাংন হৈজিন্দুনসু ময়েং তাখিব খঙ্‌হৌদে। লৈপাক্পোক্পদ ফৌ চন্বদি অফব খঙ্‌এ। য়ুম্‌সকৈসদ চন্বদি চিঞ্জাক্‌ রাংতে। সগোল্‌সেন্দ ফৌ চন্বদি অসি অনা নংএ। ঈবাইদ ফৌ চন্বদি সনা, লুপা খঙ্‌জৈএ। থাঙ্‌জ নুমিংত কৈদ ফৌ চন্বদি লন্‌ মবম্‌ তবেং খঙ্‌জৈএ।

৫. মীঙোন্দ ফৌ সিংব ফব থরান্‌মিচাক্‌ অমসুং নুমিং :

মীঙোন্দ ফৌ সিংব ফব থরান্‌মিচাক্‌ অমসুং নুমিং হায়গে। থরান্‌মিচাক্‌ ২, ৪, ৭, ৮, ১২, ১৬, ১৮, ২১, ২২, ২৩, ২৪, ২৬, ২৭ অসিন পান্‌বদ মীঙোন্দ ফৌ সিংব ফৈ। অতৈ থরান্‌মিচাক্‌সিং ১, ৩, ৫, ৬, ৯, ১০, ১১, ১৩, ১৪, ১৫, ১৭, ১৯, ২০, ২৫ অসিন পান্‌বদদি মীঙোন্দ ফৌ সিংব ফংতে।

মীঙোন্দ ফৌ সিংব ফব নুমিংসিংদি চয়োন্‌ অমগি মনুং নিংথৌকাব, লৈপাক্পোক্প, য়ুম্‌সকৈস, সগোল্‌সেন্‌, ঈবাই, থাঙ্‌জ নুমিংসিং অসিদ মীঙোন্দ ফৌ সিংব ফৈ। নোংমাইজিং নুমিংতি ফৌ পীথোক্‌হৈদে।

৬. লৌ তাবগি রা :

লৌ তাবগি রাদি লৌ তাব ফন্তব থাবান্‌দি ৯, ১৯, ২৯ নি পান্‌ব অসিদি লৌদ লাই লৈএ। লৌ তাব, ফৌ হন্ব থাওব তৌহৈদে। ১০, ২০, ৩০ নি পান্‌বদি পাম্‌দ লাই লৈএ। লৌ নীন্ব, ঈথে লৌথোং থৈজিন্ব, মীঙোন্দ পীব তৌহৈদে। লৈসা কেতু লৈব, নামুংব থা, মাক্‌মৈ চাক্প অসি থৈবিক্ত লৌ তাহৈদে। লৈপাক্পোক্প, থাঙ্‌জ অনীমক্তসুং লৌ তাহৈদে।

৭. ফৌ হন্বগি রা :

ফৌ হন্বগি রাদি ফৌ হন্ব ফব থরান্‌মিচাক্‌ ৪, ৯, ১২, ১৪, ১৬, ১৯, ২০, ২১, ২৫, ২৬ অসিন পান্‌বদ ফৌ হন্ব ফৈ। নুমিংতি নোংমাইজিং, নিংথৌকাব, য়ুম্‌সকৈস, সগোল্‌সেন্‌, ঈবাই নুমিং অসিদ ফৌ হন্ব ফৈ।

৮. ফৌ হন্ব নুমিংকি ফল্‌ :

ফৌ হন্ব নুমিংকি ফল্‌দি হায়গে। নোংমাইজিং নুমিংত ফৌ হন্বদি মনাদি ফৈ, মইহৈদি ফংতে। নিংথৌকাব, লৈপাক্পোক্প, থাঙ্‌জ নুমিং অহ্ম অসিদ ফৌ হন্বদি মইহেসুং মনাসুং ফংতে। য়ুম্‌সকৈস, সগোল্‌সেন্‌, ঈবাই নুমিং অহ্ম অসিদ ফৌ হন্বদি মনাসুং মইহেসুং ফৈ। অসি য়েংন তৌও।

৯. থাগি ফৌহ্ন ফৌদা :

থাগি ফৌহ্ন ফৌদাদি সজিবু কালেন্ থা অনীমদি লৈপাক্সুং ঈসিংসুং নাদে ফৈ। ঈঙাদি ৫, ১৯, ২২ নি পান্‌বদি লৈপাক্সুং ঈসিংসুং নাদে ফৈ। ২৩ নি পান্‌বদি থাগি যৌবদি লৈপাক্সুং ঈসিংসুং নাই ফৎতে। ইঙেন্ থা চুপ্পদি ঈসিং নাই, লৈপাক্সি নাদে। ফৌ হ্নবদি ফৈ লিংবদি ফৎতে। থবান্ থাগি ১, ২, ৩, ৪, ৫, ৬, ৭, নি পান্‌বদি লৈপাক্সুং ঈসিংসুং নাদে ফৈ। ৮ নি পান্‌বদি ১৪ নি পান্‌ব ফাওবদি লৈপাক্সুং ঈসিংসুং নাই ফৎতে। ১৫ নি পান্‌বদি ২১ নি পান্‌ব ফাওবদি ফৈ। লাংবন থাগি নোংম পান্‌বদি ৬ নি পান্‌ব ফাওবদি ফৈ। ৭ নি পান্‌বদি ১৮ নি পান্‌ব ফাওবদি ফৎতে। ১৫ নি পান্‌বদি ২২ নি পান্‌ব ফাওবদি ফৈ। ২৬ নি পান্‌বদি ৩০ ফাওবদি ফৎতে।

১০. ফৌ খাইবগি রা :

ফৌ খাইবগি রাদি থাহ্ননোংদ খাইবদি লাই ইন্‌ব ৪ ইন্‌জৈএ। নিনিদি, অহ্মনিদি ৪ ইন্‌জৈএ। ৪ নিদি, ৫ নিদি ২ ইন্‌জৈএ। ৬ নিদি খাইব ফৈএ। ৭ নিদি ৩ ইন্‌জৈএ। ৮ নি, ৯ নিদি ৪ ইন্‌জৈএ। ১০ নিদি ৩ ইন্‌জৈএ। ১১ নি খাইব ফৈএ। ১২ নি ২ ইন্‌জৈএ। ১৩, ১৪, ১৫ নিদি ফৈএ। ১৬ নিদি ২ ইন্‌জৈএ। ১৭ নিদি ৩ ইন্‌জৈএ। ১৮, ১৯, ২০ নি খাইব ফৈএ। ২১ নি ৩ ইন্‌জৈএ। ২২ নি ২ ইন্‌জৈএ। ২৩, ২৪, ২৫ নি খাইব ফৈএ। ২৬ নি ২ ইন্‌জৈএ। ২৭ নি ৩ ইন্‌জৈএ। ২৮ নি ৯ ইন্‌জৈএ। ২৯, ৩০ ফৎতে।

১১. লৌ তাব, মক-হ্নব, লৌ খাওব :

লৌ তাব, মক হ্নব, লৌ খাওবগি রাদি পান্‌খৎলক্প থাবান্ ৩, ৪, ৫, ৭, ১০, ১৩ পান্‌ব ফৈ। নোংমাইজিং, য়ুম্‌সকৈস, সগোল্‌সেন্, ঈবাই থাবান্‌সিং অসি ওইবগি নুমিংসিংসিদ মক তাব, লৌ হ্নব, পেংব, খাওব, লোক্প ফৈ।

১২. ফৌ হ্নবগি মায়ণ্ডন :

ফৌ হ্নব মতমদ নোংমাইজিং, য়ুম্‌সকৈস, ঈবাই নুমিং অহ্মসিদি ফৌ হ্নবদ মায় নোংপোক ওল্লু। মপান্, মবা, মই ফৈ। নিংথৌকাবগ, থাঙ্‌জগ অনীমক্তি নোংচুপ্ ওল্লু মচা, মস্ ফৈ। সগোল্‌সেন্দি অরাং ওন্দুনা হ্লু মই ফৈ। লৈপাক্পোক্পদি মথা ওন্দুনা হ্লু মই-ফৈ। □

৮. পোং অমদি জিবসিংনা খোংবগী অফ-ফন্ত

১. য়েন্ খোংবগি অফ ফন্ত:

য়েন্ খোংবগি বাদি নুমিমাং য়েন্ খোংবদি সাপাউ লান্‌পাউ তায়এ। অযুক্ খোংবদি ফৈএ।

২. উচিন খেক্পগি রা :

উচিন খেক্পগি বাদি সুক্ সুক্ খেক্প লন্ খঙ্‌জৈএ। খুক্ খুক্ খেক্প অকোং অসি নংএ। তেক্ তেক্ খেক্প খুল্ অয়াস্বগিনে। কুক্ কুক্ খেক্প ফৌ কংএ।

৩. ঈকম্ কৈকম্‌ন খোংবগি রা :

ঈকম্ কৈকম্‌ন খোংবগি বাদি নোংপোক্‌লম্ খোংবদি থবক্ খঙ্‌জৈএ। মৈবম্‌দি মীগ রা ফংতব হায়নৈএ। খাবম্‌দি মীন খুবাল্‌এ। মীংলম্‌দি ফংতে। নোংচুপ্‌তি পৃক্‌ত নীংব পাঙ্‌এ। লীক্‌লম্‌দি লন্ খঙ্‌জৈএ। অরাংদি সনা লুপা খঙ্‌জৈএ। লাইজি লম্‌দি নিংথৌন লন্ কুজৈএ। লুখুম্‌দ খোংবদি ফৈএ। য়ুম্‌থক্ত খোংবদি ইহাক্‌ নাইএ। ওযবম্‌দগি তাবজুন খোংলবদি ইখাগি নহাগ ওইনৈএ, লন্ তিংএ। অহিংদি উচিনে, নোংথিন্‌দি ঈকম্ কৈকম্‌নে।

৪. ঙাংখ খোংবগি রা :

ঙাংখন খোংবগি বাদি লংমাইজিং নুমিৎ খোংবদি ফংতে। ফুদি কাঙ্‌খদ য়ৈখায়দুন থম্‌ও। মৈ হবাউবদি ফৈএ। নিংথৌকাব নুমিৎ খোংবদি মনাই মসল্‌ খঙ্‌জৈএ। মৈ হবাউবদি মীগ ওইনৈএ। লৈপাক্‌পোক্‌প নুমিৎ খোংবদি চাবোক্‌

হাথেএ, মীগি থবকসুং ঝঙ্জৈএ। মৈ হবাউবদি ফংতে। যুম্‌সকৈশ নুমিৎ খোংবদি লম্‌ অথাপ্পদগি মী লাক্‌এ। মীনসুং চাল্‌এ। মৈ হবাউবদি মীন রা সবিব থেজিল্‌লৈএ। সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎ খোংবদি চাক্তি মীঙোল্‌দ পীজও, যুম্‌জি মবিমদসুং চাবান্‌ থা-ও, মান্‌ যুম্‌ চঙলক্‌লবদ রা যাম্‌এ। মৈ হবাউবদি ফৈএ। ঈবাইদ খোংবদি লন্‌ ঝঙ্জৈএ। মৈ হবাউবদি ফংতে। থাঙ্‌জদ খোংবদি সাদ লান্‌দ সিবন নিজবনে। স্মায়দ চাবান্‌ থা-ও। ফুদি ফুংগা লাইক্‌ ওইনও। মৈ হবাউবদি ফংতে।

৫. কাক্‌ খোংবগি অফ-ফংত :

কাক্‌ খোংবগি অফ-ফংতদি অমুক্‌ পুং মাপল্‌ তাব ফাওবগি মনুংদ কাক্‌ন নোংপোক্‌লোম্‌দ খোংলবদি নীংব থুংই। মকপ্‌ মপাং মাঙ্‌খিব, লন্‌, পোৎ ফংই। মৈবম্‌দ খোংলগ থরায় পান্‌ব ফংই, পৃক্‌রিং নুংঙাইব ওই। সন্তোঙ্‌লোম্‌দ খোংলগ চান-থরুব পোৎ ফংই, মী খংনৈ, নীংব থুংই। নোংচুপ্ত খোংলগ অফব মী লাক্‌ই। কৌব্রুদ খোংলগ মকপ্‌ মপাং অনৌব নুংখিব মী ফংনৈ। চীংইখদ খোংলগ লেপ্লব ব্রাক্‌ম্‌ সোযদে, অরা অনাদি নংই।

পুং মাপল্‌দগি নুমিৎ যুংব ফাওবগি মনুংদ নোংপোক্‌লোম্‌দ কাক্‌ন খোংলবদি অকিব, চিংব, অরাব পাউ লাক্‌ই, তায়। মৈবম্‌দ খোংলগ মী খংনব, থরায় পান্‌ব চঙলক্‌প, লাক্‌পগি রা তায়। মখাদ খোংলগ অরা অনা, নাটৈ চাদব রা তায়। সন্তোঙ্‌দ খোংলগ পৃক্‌রিং অরাব, নুংঙাইতব ওই, অনা অযেক্‌ কোক্‌ই। নোংচুপ্ত খোংলগ হক্‌চাংদ অসোক্‌ অপন্‌ ফংই। কৌব্রুদ খোংলগ পোৎ-চৈ, লন্‌-থুম্‌, ফংই। অরাংদ খোংলগ লন্‌ ফংব, নীংব মী লাক্‌ই। ঙাইব পোৎলম্‌সুং ফংই। চীংইখদ খোংলগ খৌবম্‌ পাঙ্‌খোক্‌ই, মায পাক্‌প ওই। নুমিৎ যুংবদগি মতুং পুং অহম্‌লোম্‌ তাব ফাওবগি মনুংদ কাক্‌ন নোংপোক্ত নীংখিন লাউন খাক্‌ন খোংলগ নীংব থুংই, মায পাক্‌প ওই, খৌবম্‌ পাঙ্‌ই। মৈবম্‌দ নীংখিন নেম্ন খোংলগ অফব পাউ তায়, অযাক্‌প কল্ল খোংলগ অরাব পাউ তায়। মখাদ খোংলগ অনা-অযেক্‌ লাক্‌ই, অনীংব খৌবম্‌দি পাঙ্‌ই। সন্তোঙ্‌দ খোংলগ চান-থরুব পোৎচাক্‌ ফংই। চক্‌রি থাংব মূক্‌ব কোক্‌ই, থবক্‌কি যাত্রা তৌব অমাঙ্‌ব ওই। নোংচুপ্ত খোংলগ মাঙ্‌খিব পোৎ, লন্‌-থুম্‌ ফংই, অফব পাউ তায়, থবক্‌কি যাত্রা তৌব ফৈ। কৌব্রু লাইজিদ খোংলগ নুমিৎ অদু লৈচিল্‌ থাংগনি। অরাংদ খোংলগ লন্‌-থুম্‌, মান্‌-চাং

ফংই। যাত্রা ফৈ, নুংঙাইব পাউ তায়। চিংখৈদ খোংলগ মায় পাক্ই, অকন্ব খোংলগ খোংলগ অমাঙুব খংন-চৈনবগি পাউ তায়।

নুংখিল পুং অহম্ তাবদগিন নুমিং তাব ফাওবগি মনুংদ নোংপোক্ত কাক্ খোংলগ লন্থুম্ ফংই, অকিব, অরাব ফংই। মৈবম্দ খোংলগ অনা অয়েক্ নংই, অকিব, অরাব ফংই। মৈবম্দ খোংলগ অনা অয়েক্ নংই, পুংক্রিং হুই। মখাবোম্দ খোংলগ অপন্ব চিংনব কোক্ই, অনা অয়েক্ খব লাক্ই। মোইবাং লাইজিদ খোংলগ নীংব থুংই, হৈনীংদব মী থেংনৈ। নোংচুপ্ত খোংলগ লৌ-সীং, মান্-চাং ফংই, মায় পাক্ই, থরায় পান্ব চঙলক্ই। কৌব্রুদ খোংলগ চান্নব মকপ্ মপাং লাক্ই, মতম্ খবগি মতুংদ চথোক্পগি মবম্ লাক্ই। অরাংদ খোংলগ পুংক্রিং নুংঙাইবগি ব্রা তাগনি। অনা অয়েক্ লৈববদি খব সাংন নাগল্লি। চিংখৈদ খোংলগ অপান্ব পোংলম্গি পাউ তাই, অনাব লৈবগ খব সাংন নাই।

৬. লম্খুনু খোংবগি অফ-ফংত :

লম্খুনু খোংবগি অফ-ফংতদি নোংপোক্ত লম্খুনু খোংলগ ঈকাইব নংই। চিংখৈদ খোংলগ লন্থুম্ ফংই। অরাংদ খোংলগ অনা-অয়েক্ নংই। কৌব্রুদ খোংলগ ব্রা, পাউ অফব তায়। নোংচুপ্ত খোংলগ মচা মনাই অরাব লাক্ই। মোইবাং লাইজিদ খোংলগ লন্থুম্, মান্-চাং ফংই। মখাবোম্দ খোংলগ অনা অয়েক্ নংই। যুম্খক্ত খোংলগ মখা, সন্তোং, কৌব্রুবোম্দ পাইখিব ফংতে। মৈবম্, নোংপোক্, চিংখৈবোম্দ পাইখিব অফব ফল্ লাক্ই।

৭. চুম্ খোংবগি অফ-ফংত :

চুম্ খোংবগি অফ-ফংতদি চুম্ মথক্লোম্দ খোংব তাববদি সেল্ ফংই। নোংপোক্ত খোংবদি থবক্ থনা পাঙ্ই। মৈবম্দ খোংবদি অকিব ফংই। মখাদ খোংবদি মৈদগি অকিব ফংই। মোইবাং লাইজিদ খোংবদি খংন-চৈনৈ। নোংচুপ্ত খোংবদি ওইজ ওইথক্ ফংই। কৌব্রুদ খোংবদি ফি-বোল্ অফব ফংই। অরাংদ খোংবদি নুপী ফংই, নুপীন নিপা ফংই। চিংখৈদ চুম্ খোংব তাববদি অরাব ফংই, সি।

৯. হকচাংগি মরমদ অফ-ফত

১. হকচাং চিংবদি বা :

হকচাং চিংবদি বাদি লাইবক্ চিংবদি মীন চাল্লে। কোক্ য়েং চিংবদি থবক্ খঙ্জৈএ। কোক্ ওয় চিংবদি মৈন ফোয়নৈএ। লবাই চিংবদি ইতাউ ওক্নৈএ। নাকোং য়েং চিংবদি মীন ইখোয়বু ফংতব হায়নৈএ। খজাই য়েং চিংবদি ইতাউন য়েক্নৈএ। খজাই ওয় চিংবদি ইখোয়ন মীবু চাল্লুইএ। মীং য়েং চিংবদি নিংখৌন লন্ পীনৈএ। মীং ওয় চিংবদি লৈমন্ চাল্এ। মীং ২ ম চিংবদি অকপ্ অবাউ নংজৈএ। নাতোন্ য়েং চিংবদি ফম্খৌ নিংখৌ ফংজৈএ। নাতোন্ ওয় চিংবদি মীন চাল্এ। লৈতোন্ চিংবদি মত্ অফব খঙ্জৈএ। যাতোন্ চিংবদি অনা অয়েক্ নংজৈএ। চিন্ভান্ চিংবদি ওইজৈএ, মখা চিংবদি অহাও অথুম্ খঙ্জৈএ, খৌবি চিংবদি অকোং অসি নংজৈএ। লেংবান্ চিংবদি নুংঙাইন ফম্এ, ওয় চিংবদি নিংখৌন চাল্এ। লেংলক্ চিংবদি থবক্ খঙ্জৈএ, ওয় চিংবদি ওইনৈএ। নম্গন্ চিংবদি নোং চুইএ, ওয় চিংবদি ফৈএ, ২ ম চিংবদি অয়ে অগুন্ নংজৈএ। থবাক্ য়েং চিংবদি ফংতে, ওয় চিংবদি ফৈএ। অনীম চিংবদি ফৈএ।

নিংদোন্ চিংবদি পূক্ উন্ সাউএ। পূক্ চিংবদি লৈম নিংখৌন চাল্এ। খোয় চিংবদি চাক্ লাম্এ। পীবাই চিংবদি থবক্ খঙ্জৈএ, ওয় চিংবদি মীগি মতু নীংখিবি সিঙস্ব উবক্এ। সয়েঙ্ য়েং চিংবদি লান্ চংএ, ওয় চিংবদি সামূক্ ইবোই খঙ্জৈএ। খুবাক্ য়েং চিংবদি ফৈএ, ওয় চিংবদি মীন বা সবিব হায়বৈএ। খুংনাউ য়েং চিংবদি নিংখৌন চাল্এ, ওয় চিংবদি মনুংদ নুংঙাইএ। পান্ভোম্ য়েং চিংবদি থবক্

খঙ্জৈএ, ওয় চিংবদি মীগি মতু অফব খঙ্জৈএ। স্বাঙ্ য়েং চিংবদি ফংতে, ওয় চিংবদি ফৈএ। সিনুং চিংবদি তাক্ মাঙ্এ। লুম্ য়েং চিংবদি নুংঙাইন পাল্এ, ওয় চিংবদি নুংসিব নংজৈএ। খুং য়েং চিংবদি ফৈএ, ওয় চিংবদি বা অকম্ব হাম্ববৈএ। ফৈবাক্ য়েং চিংবদি ফৈএ, ওয় চিংবদি ফংতে, অনীম চিংবদি অয়ে অপুন্ নংজৈএ। খুক্লু চিংবদি ফৈএ, ওয় চিংবদি কল্লক্ কঞ্জাউএ। খুবোম্ য়েং চিংবদি ফৈএ, ওয় চিংবদি ওইনতনৈএ। খুয়া য়েং চিংবদি লম্ থাপ্ন চংএ, ওয় চিংবদি নিংথৌপান্বে লৈপাক্ অম চংএ।

২. খুংত চক্ৰ লৈবদি বা :

খুংত চক্ৰ লৈবদি বাদি চক্ৰ অম লৈবদি নিংথৌ ওইএ। ওইদ্রবদি লম্বোইএ। অনী লৈবদি বান চায়এ। অহুম্ লৈবদি ফৌ কংএ। মবি লৈবদি ফংতে। মঙা লৈবদি নিংথৌন চাল্এ। তক্ক লৈবদি অনা অয়েক্ নংজৈএ। তবেং লৈবদি তীন্বা লাইব্বা হৈএ। নিপান্ লৈবদি পুন্নিএ। মাপল্ লৈবদি মন্নি ওইএ। তবা লৈবদি লেপ্ন নিংথৌ ওইএ, অবাম্দি অঙম্ব ওইএ।

৩. হক্চাংগি খুদম্ :

হক্চাংগি খুদম্দি খুং মতোন্ তুম্ব, যা চৌব, সম্ কুইব, খুজিন্ তুম্ব, তু কুম্ব মবম্ মঙা অসিদি নুংঙাইবগি ফম্বিনে। লাইবক্ তান্বে, নাতোন্ ব্ৰাংব, লেংবান্ ব্ৰাংব, মপুক্ কংব, নাক্খং চাউব, থবাক্ ব্ৰাংব তক্কমক্ অসিদি অথোইবনে। খুবাক্, খুয়া, মীংপাল্, ভৌ, লৈতোন্, চিন্বেল্ গাঙ্বদি ফৈ, নুংঙাইএ। খৌজ্জ্, খোয়, থম্বোয় কৃৎপদি অথোইবনে। খুবোম্, কোক্, লাইবক্ চাউবদি ফৈ, থোইএ। মকোক্ চাউব লন্ লৈ, চীঞ্জাক্ ব্ৰাংতে। লাইবক্ চাউব মীখা পোন্দে। মখাঙ্ চাউব মচানিপা পোক্ই। মবোঙ্ চাউব মপু ওইএ। সিনুং চাউব লন্ লৈতে। মীং চোংপ ফৈ। যা চোংপ চীঞ্জাক্ থুংএ। খোঙ্ চোংপ সাদোং ফংএ। সিনুং কৃৎপ লায়বৈ। সিনুং পীক্প মচা পোন্ডে। মক লুকপদি পুক্রিং থুংদে। য়েংলোম্ পৈবদি মথক্কি অহল্ লৈফদে। ওয়বোম্ পৈবদি মতু খল্লি।

৪. ময়ি কাব :

ময়ি কাবগি বাদি খুংনাউবিদিগি খুদোম্বি ফাওব ময়ি কাবদি চহী ১০০ পুন্নি। খুংয়ায় ফাওব কাবদি চহী ৮৫ পুন্নি। খুংনিংথৌ ফাওব কাবদি চহী ৩০ পুন্নি।

খৃৎযায়দ চুল্ল কাবদি মচীন্গ মইংগ মাইন্। খৃৎনিংখৌদ কাবদি মইং লৈতে মচীন্ হৈএ, মমিং ফাওই, লাইবু নীংই, সূনিংদে। ফৈকক্ কক্পদি মীবৈবাক্ চংলি। লাই মক্পনে। পান্দ্ৰাম্দি মমি কাবদি হৈ-সিংই, মীবৈবাক্দি বা খঙই।

৫. ফিথুপ্ লৈব :

ফিথুপ্ লৈবগি বাদি খুজ্জংদ ফিথুপ্ মবি লৈবদি মী তিল্লি, মচীন্ থুম্ই, মৈতাল্ অবাবগুম্ই, হক্মল্লি। ফিথুপ্ অহুম্ লৈবদি যায়মনে। ফিথুপ্ অনীদি মতু যায়ই। ফিথুপ্ অমদি মুনিনে, মী তুম্ই, য়ুম্দি ফৈএ।

৬. ফৌদি লৈব :

ফৌদি লৈবগি বাদি খুৰীগি তাংদ ফৌদি লৈবদি চাক্কি লনগি মপুনি। খুদোম্বিদ লৈবদি মইংগি লাইবৈব্বিনে। খৃৎযায়দ লৈবদি পাদ্জল কল্লি। খৃৎনিংখৌদ লৈবদি লৈম ফংজৈএ, মচীন্টৈঙ নংই। খৃৎনাওবিদ লৈবদি মীগি বা ইন্দে। খৃৎসা মঙামক্ত লৈবদি গাও-ফৈএ, হক্মল্লে। চুল্ল লৈবদি ফৈ, পৈন লৈবদি ফংতে।

৭. হক্চাং চোংবগি বা :

হক্চাং চোংবগি বাদি কোক্ চোংবদি নিংখৌন, অঙম্বন ঙ্কাইখুম্ই, ফিবোন্ ফংএ। কোক্ যেৎথংব নাকন্দ চোংবদি নুংঙাইব ফংএ। ওয়থংব কোক্ চোংবদি ফৈ। লাইবক্ চোংবদি লন্ থুম্ ফংই। মীং যেৎ চোংবদি সেল্ ফংই, মক্প্ মপাং উনৈ। মীং ওয় চোংবদি লন্ মাঙ্ই, নিংখৌগি অকিব ফংই, খংন চৈনৈ। মীং যেৎকি মীংখা চোংলবদি অরাব ফংই। মীং ওয়দি মীংথক্ চোংলবদি ফৈ। মীং অপ্শ্ব চোংবদি নুংঙাইবন তিল্লি। মীংলু চোংবসুং নুংঙাইবন তিল্লি। নাতোন্ চোংবদি সি, অসিবগ মাইন্। যেৎ থংব নাতোন্ নাক্চি চোংবদি নুংঙাইবন তিল্লি। মীংলু চোংবসুং নুংঙাইবন তিল্লি। নাতোন্ চোংবদি সি, অসিবগ মাইন্। যেৎথংব নাতোন্ নাক্চি চোংবদি হক্চাং নাই। ওয়থংব নাতোন্ নাক্চি চোংবদি অসিবগি পাউ তায়। চীন্বান্ মথক্ চোংবদি যাম্ চাব ফংই। চীন্বান্ মখা চোংবদি ঙ্কাঙ্ খঙ্হৌদন নাই। লৈ চোংবদি যাম্ চাব ফংই। ভৌ চোংবদি যাম্ তেং চাব ফংই, খংনৈ।

নাকোং যেৎ চোংবদি সাগৈ, গাই ফংই, নুপি ফংই। নাকোং ওয় চোংবদি কোক্ নাই। নাকোং অনীমক্ চোংবদি সেল্ ফংই, পেল্লি। যেৎথংব লেংবান্ চোংবদি সনা

ফংই। ওয়থংব লেংবান্ চোংবদি খব লাক্ই। লেংবান্ অনীমক্ চোংবদি কোক্ কায়। লৱাই লুতোন্ চোংবদি ফি-বোন্ ফংই। অপেন্‌বন তিল্লি। য়েৎথংব পান্‌সোম্ চোংবদি পান্‌ল য়ান্ কল্লি। ওয়থংব পান্‌সোম্ চোংবদি খংনৈ। য়েৎথংব খোঙ্ চোংবদি অবান্‌দ চংলি। ওয়থংব খোঙ্ চোংবদি খংনৈ। পূক্ চোংবদি মচা পোক্ই। খুংতোন্ চোংবদি অখাব পোং চায়। স্বাঙ্ চোংবদি ঈতোন্ ফায়, পূক্ য়েক্ই। লৱাই লেমফু চোংবদি নিংথোংগি থোঙ্ চংলি। সিনুং চোংবদি চীক্ খোংতুন্ নাই। থবাক্ চোংবদি হক্‌চাং পূন্‌মস্ত নাই। নংগল্ চোংবদি থিল্লি, লেংই। খোয় চোংবদি ফন্তব ফংই। সৌজ থোঙ্ চোংবদি কোক্ কায়। খৌবি চোংবদি নিংথম্ চন্ন খোঙ্ হাম্ই। খোম্ চোংবদি সেল্ ফংই। সম্ চোংবদি সম্ কেল্লি। নীংদু চোংবদি হক্‌চাং নাই। কোক্তগি খোঙ্ ফাওব হক্‌চাং তংখায় য়েংলোম্ চোংবদি অফব ওই। ওয়বোম্ চোংবদি অৱাব ফংই।

৮. হক্‌চাং চুম্ তাবদি অফ-ফন্ত :

হক্‌চাং চুম্ তাবদি অফ ফন্তদি নিপাগি হক্‌চাংগি য়েৎত চুম্ তাবদি ফংতে, ওয়দ তাবদি ফৈ, ওইজ ওইথক্ ফংই। নুপীগি হক্‌চাংগি য়েৎত চুম্ তাবদি ফংতে, য়েৎত তাবদি ফৈ, ওইজ ওইথক্ ফংই। চুম্ কোক্ত তাবদি নুংঙাই য়াইফব ফংই। কোক্ত তাবগি কাখংপ অৱাব ফংই। খজাই, চায়কন্দ তাবদি লন্-থুম্ ফংই। নাকোংদ তাবদি ফিসেং লৈতেং ফংই। মীং অনীদ তাবদি মকপ্ ফংই। নাতোন্দ তাবদি মনম্ নুংসিব নম্ব ফংই। চীন্দ তাবদি অথুম্ অহাও চাব ফংই। খৌবিদ তাবদি লন্-থুম্ ফংই। খোম্‌দ তাবদি লাইবক্ ফব ওই। থবাক্ত তাবদি নুংঙাইব ফংই। নংগন্দ তাবদি লৌবি য়ুম্‌ফম্ ফংই। নাক্ অনীদ তাবদি মকপ্ উন্নব ফংই। স্বাঙ্‌দ তাবদি ফিবোল্ ফংই। সৌজদ তাবদি সি। খুক্‌উদ তাবদি সাদোং ফংই। ফৈবোম্‌দ তাবদি লন্ মাঙ্ই। খোঙ্‌দ তাবদি নুংঙাইব ফংই, কোয়চং চংলি। খুং অনীদ তাবদি নুংঙাইব ফংই। পান্‌সোম্‌দ তাবদি মপু ওইব ফংই। পান্‌সোম্ মকদ তাবদি সেল্ ফংই। মায় লোংখংলিঙৈদ চুম্ কাখংলক্‌পদি ফৈ। মায় লুৎখবিঙৈদ চুম্ তাবদি অফব ওই। অহিংদ চুম্ তাবদি অনা অয়েক্ নংই। অহিংদ চুম্ কাখংলক্‌পদি অসিব নংই। অহিংগিদি ইফং ফংতে।

৯. হাক্‌খি খন্‌বগি অফ-ফন্ত :

হাক্‌খি খন্‌বগি অফ-ফংতদি নোংপোক্ত খল্লগ পূক্‌রিং নুংসিব নংই। মৈবম্‌দ খল্লগ অকন্ব পাউ তায়। মখাবোম্‌দ খল্লগ পোং-চৈ ফংই। কৌবু লাইজিদ খল্লগ

মবী মতা কায়নৈ। মোইবাং লাইজিদ ব্লগ লন্-থুম্ ফংই। অবাংদ ব্লগ য়ায় অফব ওই। চিংখৈদ ব্লগ নাববদি ব্রায় নীংবদি থুংই। নোংচুপ্ত ব্লগবদি ফন্তব লৈতে।

১০. সম্ভ্রু লৈব :

সম্ভ্রু লৈবগি ব্রা হায়গে। খুজিন্ ফিথুপ্ত সম্ভ্রু লৈববদি নিংখৌগ তিমৈএ। মখান তেন্‌বদি অয়ে অপুন্ নংই। মথক্ক তেন্‌বদি লাই য়াম্‌দে, পীজ পীথক্ হৈএ, ব্রা চুম্‌ই। খুংনম্‌দ সম্ভ্রু লৈবদি লান্ কায়এ। খুনম্‌ অনীমক্ত সম্ভ্রু লৈবদি লান্ চিংই। অহুম্‌ লৈববদি তোম্‌চংলে। মবি লৈবদি সা ফায়এ। মঙাদি মী হাংলে, নিংখৌ তবেংন সক্ খঙ্‌ই, ময়াম্‌দি লৈবাক্ মচিনে। খজাই য়েৎত-সম্ভ্রু লৈবদি নিংখৌন চািল্লি। থমোম্‌দ সম্ভ্রু লৈবদি মপূক্ সূপ্‌ই, মী সেম্‌গািল্লি। বৌবিদ সম্ভ্রু লৈবদি মকপ্‌ মঙাই য়াম্‌ই, নুপী মকপনে। খুবোম্‌ য়েৎত সম্ভ্রু লৈবদি চীঞ্জাক্ হাউই, সামু তোংই। ওয়দি দোলাই তোংই। অনীমক্ত লৈবদি সাদ সিএ। নাকোং য়েৎত সম্ভ্রু লৈবদি নাইম্‌লে, সনা চিল্লি। ওয়দি লুপা ফিনে। অনীমক্তি মপুনে। লাইবক্ত সম্ভ্রু লৈবদি লন্ লৈএ। অনীদি নিংখৌনে। য়েৎতি অঙম্‌নে। য়েৎ ওয় অনীমক্তি লায়থুং লৈতে। পীসুম্‌ য়েৎত সম্ভ্রু থুংবদি ফৈএ।

মায় মচিদ সম্ভ্রু অম লৈববদি মান সিদ্ভিঙৈগি মনুংদ মতম্‌ অমদ ইখঙ্‌ খঙ্‌হৌদন সেল্‌ লৈগনি, লৈপাক্কি অচৌ অসাং ঙ্‌নাক্ কৈবাক্ খুনব্‌ মবক্ত তিন্‌গনি। পিসুম্‌ য়েংলোম্‌দ সম্ভ্রু লৈববদি মী অদু নৌন লুহোংই। নিপা ওইবগ মগুন্‌ চেন্‌ব নুপী লৌই। নুপী ওইবগ মগুন্‌ চেন্‌ব নিপা ফংজৈ। লাইবক্কি ওয়থংব মচিদ, ওয়গি পিসুম্‌দ সম্ভ্রু লৈববদি মী অদু নীংব কায়গািল্লি। মান তৌব থবক্‌ ইখঙ্‌ খঙ্‌হৌদন থবক্‌ মই য়ান্‌গন্দে। মীদুগি মীংচিগি মপান্দ সম্ভ্রু লৈববদি মীদু মপূক্কিং ঙ্‌ংই। ব্রাহৈ খোনফম্‌ ফজৈ। তৌব থবক্ত মই য়ান্‌দ্রিফাওব কন্‌ চেংন হোংনদুন তৌই। সিবদদি মীসি ফজদে।

সম্ভ্রুন খজাইদ, লাইবক্ত লৈববদি মী অদু মায়মব ওইন পািল্লি। ফনমক্‌ হোংনদুনসু ঙ্‌নাক্‌ খুনব্‌ মী অমদি ওইদে। ফনমক্‌ সেল্‌ তিংখোব্‌সু লায়ব অনং তান্‌ব মী ওইদে। সম্ভ্রুন নাতোম্‌দ লৈববদি মী অদু নীংব থুংগািল্লি। চীন্বান্দ সম্ভ্রু থুংলবদি অপাম্‌ নুংসি চাউই, কেথোক্‌ মৌথোক্‌ই, নুংসিব পোক্কিল্লি। সম্ভ্রুন

সৌবিদ লৈববদি য়ান্ন লায়বৈ, নংই। মীখা পোন্ন পান্দুন ৰায়। সিৰম্‌দাইদ ইখঙ
খঙহৌদন লন্ থুম্ লৌবি য়ুম্‌ফম্ ফংদুন তুংদ মূংপ ওম্‌দন অটৌব থবক্ ইন্থাং
তৌবন্মি।

সম্‌ব্রুন খদাঙদ লৈববদি য়ান্ন লাইবক্ ফব ওই, মীন ঙ্‌কাইখুম্‌। সম্‌ব্রুন থবাক্
ঙান্‌ফম্ হেক্ থংনব খনাউগি মবিল্ অকৃৎপদ লৈববদি লুহোংবগি য়ান্ন কান্নব, লাইবক্
ফব ফংই। সম্‌ব্রুন থবাক্ য়েংলোম্ থংবদ লৈববদি নোংদম্ থীব, কোক্প য়াদব, মবম্
অমদগি মবল্ মথুম্, লৌইব, তাক্ মাঙব ওই। মচাসু য়ান্ন পোক্‌ই। সম্‌ব্রুন থবাক্
ওয়বোম্‌দ লৈববদি মান তৌক্‌ব থবক্ পূম্‌মক্ মই য়ান্‌বন নন্মি। মচাসু নিপা য়ান্ন
পোক্‌ই। সম্‌ব্রুন থবাক্ ময়ায়দ লৈবগ পুন্দি ময়ায় ওইন পাল্লি। মসাসু ময়ায় ওইন
লৈ। সম্‌ব্রুন থবাক্ খোয়গি মখাদ লৈববদি পূক্ লেপ্‌তে, তল্লি। পূক্‌চেल् খায়, নুংসি
হৈতে, পূক্‌চেल् তয়াং তয়াংই। নুপি ওইবদি মবৌসিং লৈবি ওই। মপুবৌবদ নীংথিবব
পূক্‌চেल् খোয়জেল্ নুংসিন লুন চান্ন খঞ্জবী ওই।

সম্‌ব্রুন থবাক্‌, সক্‌ মখাদ লৈববদি অপঙব, অতোন্‌ব মী ওই। মাগি মপোক্
অদুদ থবক্ অমতং তৌবদ য়ান্ন ৰান তৌই। সম্‌ব্রুন পূক্ত লৈববদি পাঙ্‌থোক্ চান্শি।
হোবেল্ মতৌবগে, হয়েং তৌবগে নীংদুন থবক্ অমত কোক্ তৌব ওম্‌দে। মাগি
কান্নবত য়েংই। য়ান্ন চাগল্ থক্‌ল্লি। সেং চাবদ সোবোন্‌ সোবাংই। হৌনবী খঙ্‌দে,
পঙ্‌সেং সেংলি। সম্‌ব্রুন নীংজোম্‌দ লৈববদি মচা পঙ্‌পোক্ পোক্‌ন্দে। অম
অনীদমক্ হিংই। অদুবু হক্‌চাং য়ান্ন ফৈ মপূক্ তপ্‌ই ঙ্‌ংই।

সম্‌ব্রুন য়েং থংব ফৈদ লৈববদি সেল্ থুম্ লৈ। নুপি থিবদগি সেল্ য়ান্ন
ফংগল্লি। সম্‌ব্রুন য়েং থংব খুবোম্‌দ লৈববদি নিপান নুপি ফজব ফংই। সম্‌ব্রুন ওয়
থংব ফৈদ লৈববদি লায়বৈ। মকপ্‌ মপাং লৈতে। য়ুম্‌লোন্নবগ য়েংথিনৈ। লম্‌চং
কাযক্‌বদগি মীন ওংপি। সম্‌ব্রুন ওয় থংব খুবোম্‌দ লৈববদি মপূক্ মবিল্ খায়,
নুংসি হৈতে, ৰাখল্ লৈতে, থবক্ ইন্থাং তৌব থুংই। নুংঙাইবিঙেদ মপূক্ ফৈ।
ৰাইহৈ খোন্‌ফম্ ফজব ডাক্‌ উহ্লি। হুং লৈথোক্‌পদ থোক্‌প তৌই। সম্‌ব্রুন খোঙদ
লৈববদি পোথি পোবম্‌ উগন্দে, অপঙব ওই, থবক্ তৌব য়াম্‌গল্লি।

সম্‌ব্রুন ষ্মীংত লৈববদি নিপা ওইবগ নুপিগুম্‌ পূক্‌চেल् খোয়জেল তৌই,
অমোম্ ওই। সেং চাব ফজব পাম্‌ই। নুপি ওইবগ থবক্ ইন্থাং য়ান্ন স্‌-নোম্‌ই,

অফব নুপিনি, মচা মরাগি মথৌ নীংখিন তৌই। নিপাগি খৃজিন্দ লৈগুম্ন চোংখোবতুন
মপাল সাংলবদি অরাব ঈকাইব নংই। নুপিগি খৃজিন্দ লৈববদি, লৈ অদু ভৌববদি
নুপি অদু ওক্তবী মনীং তস্বি ওই।

১১. থরায়মি ফম্ব :

থরায়মি ফম্বগি হাদি থাওম্নোংদি লাইন নোংপোক্ত, থরায়ন খুয়াদ, মিন
খুদোন্দ। ২ দি লাইন খাদ, থরায়ন খুনম্দ, মিন ফৈবাক্ত। ৩ নি লাইন নোংচুপ্ত,
থরায়ন খোয়দ, মিন খুং ওয়দ। ৪ নি লাইন অরাংদ, থরায়ন পান্বোম্দ, মিন
স্বাঙদ। ৫ নি লাইন নোংখৌদ, থরায়ন নম্গন্দ মিন চীন্বান্দ। ৬ নিদি লাইন
নোংপোক্ত, থরায়ন নীংদুদ, মিন খুং য়েংত। ৭ নিদি লাইন খাদ, থরায়ন য়াদ, মিন
লিনফুদ। ৮ নিদি লাইন নোংচুপ্ত, থরায়ন ফৈবাক্ত, মিন নীংগোংদ। ৯ নিদি লাইন
অরাংদ, থরায়ন লেংবান্দ, মিন নীংদুদ। ১০ নিদি লাইন নোংখৌদ, থরায়ন পূক্ত,
মিন নীংখাদ। ১১ নিদি লাইন নোংপোক্ত, থরায়ন কোক্ত, মিন নাকন্দ। ১২ দি
লাইন খাদ থরায়ন পাদ, মিন কোক্ত। ১৩ দি লাইন নোংচুপ্ত, থরায়ন খদাঙদ,
মিন খৌবিদ। ১৪ দি লাইন অরাংদ, থরায়ন নম্গন্দ, মিন পূক্ মনুংদ। ১৫ দি
লাইন নোংখৌদ থরায়ন কোক্ত, মিন হক্ প্লম্দ।

১৬ নিদি লাইন নোংপোক্ত, থরায়ন খুনম্দ মিন কোক্ত। ১৭ নি লাইন
খাদ, থরায়ন হক্ মবক্ত, মিন লিনফুদ। ১৮ দি লাইন নোংচুপ্ত, থরায়ন খৌজেংদ,
মিন মীংত। ১৯ দি লাইন অরাংদ, থরায়ন যাদ, মিন খুজেংদ। ২০ নিদি লাইন
নোংখৌদ, থরায়ন লৈতোন্দ, মিন ওক্সম্দ। ২১ নিদি লাইন নোংপোক্ত, থরায়ন
মীংত, মিন খুদোন্দ। ২২ নিদি লাইন খাদ, থরায়ন থবাক্ত, মিন ফৈবাক্ত। ২৩
নিদি লাইন নোংচুপ্ত, থরায়ন থবাক্ত, মিন ফৈবাক্ত। ২৪ নিদি লাইন নোংচুপ্ত,
থরায়ন স্বাঙদ, মিন খুনম্দ। ২৫ নিদি লাইন অরাংদ, থরায়ন থবাক্ত, মিন খুয়াদ।
২৬ নিদি লাইন নোংখৌদ, থরায়ন খদাঙদ, মিন খুনম্দ। ২৭ নিদি লাইন
নোংপোক্ত, থরায়ন খুজেংদ, মিন খুবাক্ত। ২৮ নিদি লাইন খাদ, থরায়ন খুচেপ্ত,
মিন নিংদোল্দ ২৯ নিদি লাইন নোংচুপ্ত, থরায়ন নাতোন্দ, মিন সিনুংদ ৩০
নিদি লাইন অরাংদ, থরায়ন লাইবক্ত, মিন সম্দোন্দ। ৩১ নিদি লাইন নোংখৌদ
থরায়ন নাতোন্দ, মিন মীংত অসুয় লৈএ। ঈ চুপ্প, হীদাক্ থাব, সম্ কোক্প
অসি য়েংন তৌও। □

১০. খাবানগী অক্ষ-ফন্তগি বারম্

১. খাবান্ ৩০ মন্ত তৌগদব অক্ষ-ফন্ত :

খাবান্ ৩০ মন্ত তৌগদব অক্ষ-ফন্তগি বাদি থাগি নোংম পান্‌বদ ফি হৌগনু।
২ নি পান্‌বদি নচা নস্‌ থাজগনু। ৩ নি দি সাচৎ লান্‌চৎকনু। ৪ নিদি থোং সাগনু।
৫ নিদি সুম্বল্‌, য়াংকোন্‌ পায়গনু। ৬ নিদি মঝোঙ্‌ মবি পান্‌ব লৈগনু। ৭ নিদি
ফম্‌দুন লৈম্বু। ৮ নিদি মীবেবাক্‌ চৎহৈদে। ৯ নিদি নচা নমৌ থিগনু। ১০ নিদি
সম্‌চেৎ হাৎকনু। ১১ নিদি সোয়গি ঈপান্‌ লোক্‌প, ল্‌-লাং সেন্স য়াদে। ১২ নিদি
উ কাগনু। ১৩ নিদি ইংখোল্‌ সন্বল্‌ খা-ও, সঙ্কোল্‌ সা-ও ফৈএ। ১৪ নিদি নিংখৌ
লাইন পাইখৎপ নুম্বিংনি কিগনু। ১৫ নিদি নচা, নস্‌ থাজগনু, মপাম্‌দ হল্লফ্‌কন
সিবৈএ খঙও। ১৬ নিদি ইংখোল্‌ খা-ও লন্‌ ফংএ। ১৭ নিদি নচা থাজগনু, য়ম্‌
সীগনু, থোং সাগনু মপু হাৎলে খঙও। ১৮ নিদি লুহোংও মচা মস্‌ য়ান্ন পোক্‌এ।
১৯ নিদি বামৎ-চৈমৎ পীগনু পীস্তবদি মপু অদু ওইববসুং মী সিনৈএ খঙও। ২০
নিদি নাই, সল্‌ লৈম্বু য়ান্ন ফৈএ। ২১ নিদি য়ম্‌ সীগনু, সীববদি মপু অদু তাদুন
সিএ। ২২ নিদি ঈথৈ লৌগনু, পুং য়ৈগনু লন্‌ মাঙএ। ২৩ নিদি ঙা অহাউব চাযএ।
২৪ নিদি ফি হৌহৈদে, হৌববদি ফি অদু সিখুম্‌ফি ওইনৈএ। ২৫ নিদি লৌ হল্ল
ফৌ য়ান্ন থোক্‌এ। ২৬ নিদি সীংজঙ্‌ন সীং খায়গনু ফংতে। ২৭ নিদি সোয নাপ্‌উ
ঙা য়ান্ন চঙ্‌ই। ২৮ নিদি থাঙ্‌ সাউ লন্‌ ফংএ। ২৯ নিদি তৌবিব খৈবিক্‌ ফৈএ।
৩০ নি পান্‌বদি লৌ উ ফৌ য়ান্ন থোক্‌এ।

২. কেতু লৈখুল্‌ চম্ব :

কেতুন লৈখুল্‌ চঙবগি বাদি সজিফু থাদ ৬, ৭, ২৭ লৈখুল্‌দ লৈএ। কালেন্‌
থাদ থা অহমোং, ১১, ২২, ২৩ লৈখুল্‌দ লৈএ। ইঙা থাদ ৮, ৯, ১৪, ২৭,

২৯ লৈখুল্দ্ লৈএ। ইঙেন্ থা ৬, ৭, ১৮, ১৯, ৩০ লৈখুল্দ্ লৈএ। থরান্দ ১০, ১১, ২৩, ২৪ লৈখুল্দ্ চঙএ। লাংবন্ থাদ ২, ৩, ১৪, ১৫, ১৬, ১৭ কেতু লৈখুল্ চঙএ। মেবা থাদ ৬, ৭, ১৮, ১৯, ৩০ লৈখুল্দ্ চঙএ। হিয়াঈ থাদ ১০, ১১, চঙএ। পোয়নুদ ২, ৩ চঙএ। বাক্চিং ৬, ৭ চঙএ। লম্তা থাদ ২, ৩ চঙএ। অসুম্ চঙএ।

(কেতু লৈখুল্ চঙব নুমিৎত লৈপাক্ তৌব, উখুল্ তৌব তৌহৈদে)

৩. লৈসা লৈবগি হায়ম্ :

লৈসাগি বাদি সজিফু ফাইবেল্ ২ যদি ২১ লৈসা লৈএ। কালেন্ থা ১২ লৈসা লৈএ। ইঙা থা ১৭ লৈসা লৈএ। ইঙেন্ থা ১৫ লৈসা লৈএ। থরান্ থা ১৪ লৈসা লৈএ। লাংবন্ থা ১১ লৈসা লৈএ। মেবা থা ৯ লৈসা লৈএ। হিয়াঈ থা ৭ লৈসা লৈএ। পোয়নু ২৬ লৈসা লৈএ। বাক্চিং ২ লৈসা লৈএ। ফাইবেল্ ২৬ লৈসা লৈএ। লম্তা ২৪ নি লৈসা লৈএ। অসুম্ সোক্এ।

(লৈসা লৈব নুমিৎত মক্-মবাং থাব, যাত্ৰা হন্ব, লৈপাক্ সোক্প তৌহৈদে)

৪. থাগি মাক্মৈ নামুংনব :

থাগি মাক্মৈ নামুংনবগি বাদি সজিফু থা, ইঙেন্ থা অনীমদি ৬, ২১ নামুংনৈএ। ঈঙা, লাংবন্ অনীমদি ৮, ২৩ সাহৈদে। থরাল্, লাংবন্ অনীমদি নোংম পান্ব ২৫ সাহৈদে। মেবা, বাক্চিং অনীমদি ১২, ২৭ সাহৈদে। পোয়নু, লম্তা থা অনীমদি ২, ১৭ সাহৈদে। ফাইবেল্, কালেন্ অনীমদি ১৪, ২৯ নামুংনৈএ। য়ুম্ সাব কবি কবি তৌবদ অসি য়েংন তৌও। থরান্মিচাক্তি ১, ৪, ৫, ৬, ৭, ৮, ১০, ১৩, ১৫, ১৭, ১৯, ২২, ২৭ অসিদ ফৈএ।

(নামুংনব নুমিৎত লাইগি থৌ তৌব, লম্ চংপ ফঙে)

৫. লাইচা :

লাইন চাবগি বা হায়গে। থা অহমোংদ লাইন লাই চায়এ। ২ দি লাইন য়েং চায়এ। ৩ নিদি লাইন গানু চায়এ। ৪ নিদি লাইন হুই চায়এ। ৫ নিদি লাইন ওক্ চায়এ। ৬ নিদি লাইন সামু চায়এ। ৭ নিদি লাইন ইবোই চায়এ। ৮ নিদি লাইন সগোল্ চায়এ। ৯ নিদি লাইন সামুক্ চায়এ। ১০ নিদি লাইন মী চায়এ। থৌ চংপ, লাই থৌনিব, নাই লৈব, সন্ লৈব অসি য়েংন তৌও।

৬. থা ১২ সি মাক্‌মৈ অফ ফন্ত :

থা ১২ মগি মাক্‌মৈ অফ ফন্ত সজিফোই, থরান্, পোয়নু থা ৩ মদি ৭ নি, ২২ নি অসিদ য়ুম্, কৈ, থৌ থৈবিক্ তৌহৈদে। কালেন্ লাংবন্ বাক্‌চিং থা ৩ মদি ৮ নি ২৩ নি ফৎতে। ইঙা, মেবা, ফাইবেল্ থা ৩ মদি ৬ নি ২২ নি ফন্তে। ইঙেন্, হিয়াঙ্, লম্‌তা থা ৩ মদি ১০ নি, ১৫ নি ফৎতে। থা ১২ মগি হাম্ববিব মাক্‌মৈ অসিদ য়ুম্ হৌব, য়ুম্ সীব, থৌ তৌব নাই, সল্, সগোন্ অসি থৈবিক্‌পু লৈব, লৌব ফৎতে। থরান্‌মিচাক্‌ গ্রাঙন ফৎতে।

৭. মাক্‌মৈ তিথিগি ব্ৰা :

মাক্‌মৈ তিথিগি ব্ৰাদি থা অহন্নোংদি নোংসান লৈপাক্‌ ঙাক্‌এ, লাইজি ফৎতে, ফি হৌবদি লৈম নিংথৌন য়েংথিএ, মিপাইব নংএ। ২ নিদি কৈন লৈপাক্‌ ঙাক্‌এ, নোংপোক্‌ ফৎতে, ফি হৌবদি লৈম নিংথৌন চাল্‌এ। ৩ নিদি ঈসিংন ঙাক্‌এ, মৈবম্ ফৎতে, ফি হৌবদি অফব খঙ্‌জৈএ। ৪ নিদি লাইবেল্‌ন ঙাক্‌এ, খাবম্ ফৎতে, ফি হৌবদি খোঙ্‌য়ু সৈনাই নংএ। ৫ নিদি কাল্‌ন ঙাক্‌এ নোংচুপ্ ফৎতে, ফি হৌবদি সনা লুপা খঙ্‌জৈএ। ৬ নিদি বাছন ঙাক্‌এ, মীংলম্ ফৎতে, ফি হৌবদি সিএ। ৭ নিদি লাইবেল্‌ন ঙাক্‌এ, অরাং ফৎতে, ফি হৌবদি থবক্‌ খঙ্‌জৈএ। ৮ নিদি ঈসিংন ঙাক্‌এ লাইজি ফৎতে, ফি হৌবদি মীবু লাক্‌চৈএ। ৯ নিদি কৈন ঙাক্‌এ, ফি হৌবদি অনাব নংজৈএ। ১০ নিদি নোংসিংন ঙাক্‌এ লৈম নিংথৌ কাইহৈদে, ফি হৌবদি ইবোই খঙ্‌জৈএ।

১১ নিদি সামুন ঙাক্‌এ, নোংপোক্‌ ফৎতে। ফি হৌবদি ব্ৰা নীংন লৈএ। ১২ নিদি নোংসান ঙাক্‌এ, মৈবম্ ফৎতে, ফি হৌবদি থবক্‌ খঙ্‌জৈএ। ১৩ নিদি কৈন ঙাক্‌এ খাবম্ ফৎতে, ফি হৌবদি নুপি খঙ্‌জৈএ। ১৪ নিদি ঈসিংন ঙাক্‌এ, ফি হৌবদি কবি কবিম্ খঙ্‌জৈএ। ১৫ নিদি লাইবেল্‌ন ঙাক্‌এ, লাইজি ফৎতে, ফি হৌবদি উচিন্‌ ব্ৰাচিন্‌ন সোক্‌প নংএ, সিসুং সিএ। ১৬ নিদি কাল্‌ন ঙাক্‌এ মীংলম্ ফৎতে, ফি হৌবদি সিএ। ১৭ নিদি বাছন ঙাক্‌এ, অরাং ফৎতে, ফি হৌবদি অনা অযেক্‌ নংজৈএ। ১৮ নিদি লাইবেল্‌ন ঙাক্‌এ, লাইজি ফৎতে, ফি হৌবসুং ফৎতে। ১৯ নিদি ঈসিংন ঙাক্‌এ, ফি হৌবদি সিএ। ২০ নিদি নোংসিংন ঙাক্‌এ। ফি হৌবদি মৈন চাক্‌এ।

২১ নি সামুন ঙাক্‌এ, নোংপোক্‌ ফৎতে, ফি হৌবদি মীন মুন্‌খিএ। ২২ নিদি কৈন ঙাক্‌এ, মৈবম্‌ ফৎতে, ফি হৌবদি থবক্‌ খঙ্‌জৈএ। ২৩ নিদি গকল্‌ন ঙাক্‌এ, খাবম্‌ ফৎতে, ফি হৌবদি নুপি খঙ্‌জৈএ। ২৪ নিদি কাল্‌ন ঙাক্‌এ, নোংসিংলম্‌ ফৎতে, ফি হৌবদি থবক্‌ খঙ্‌জৈএ, সনা খঙ্‌জৈএ। ২৫ নিদি সামুন ঙাক্‌এ, নোংচুপ্‌ ফৎতে, ফি হৌবদি ফৈএ। ২৬ নিদি কাল্‌ন ঙাক্‌এ, মীংলম্‌ ফৎতে, ফি হৌবদি মীন য়েক্‌নৈএ। ২৭ নিদি বাহ্নন ঙাক্‌এ, অরাং ফৎতে, ফি হৌবদি ব্রা নীংন লৈএ। ২৮ নিদি লাইবেল্‌ন ঙাক্‌এ, লাইজি ফৎতে, ফি হৌবদি মীন চাল্‌এ। ২৯ নিদি ঈসিংন ঙাক্‌এ, নোংপোক্‌ ফৎতে, ফি হৌবদি অয়ে অপুন্‌ নংএ। ৩০ নিদি নোংসিংন ঙাক্‌এ, মৈবম্‌ ফৎতে, ফি হৌবদি সিএ খঙ্‌ও।

৮. নামুংখ থাবান্‌ :

পোয়নু লীতেল্‌, লম্‌তা, ঙা থা ২ মদ ১৭ নি নামুংএ। ফাইবেল্‌ ঈসিংপুল্‌, কালেন্‌ ত্নব ২ মদ ১৪, ২৯ নামুংনৈএ। সজিফোয় হামেঙ্‌ ইঙেন্‌ ব্রায়খু থা ২ মদি ৬ নি, ২১ নি নামুংনৈএ। থরান্‌ নোংসা, হিয়াংঈ তীল্লাইখোম্বী ২মদি ১, ২, ৫ নি নামুংনৈএ। মেবা পাবোংচাং, ব্রাক্‌চিং চাংলাই ২ মদি ১২, ২২ নি নামুংনৈএ। ইঙা সাফ্‌, লাংবন্‌ নুবা ২ মদি ২, ২৩ নি নামুংনৈএ। মচা মমৌ থিজবসুং লৈব বৈবিক্‌ তৌবসুং ফৎতে।

৯. অঙাং চাক্‌ ইন্‌ব কব্‌ মাক্‌মৈ :

অঙাং চাক্‌ ইন্‌ব ফবগি মাক্‌মৈদি ২, ৩, ৭, ৮, ১৩, ১৭, ১৮, ২০, ২২, ২৩, ২৫, ২৮ অসিদি অঙাং চাক্‌ ইন্‌বদি অফব ফংজৈএ। লৈপাক্‌পোক্‌প, থাঙ্‌জ নুমিং অনীমদি অঙাং চাক্‌ ইন্‌ব ফৎতে।

১০. লাইন লৈপাক্‌ সঙ্‌ব :

লাইন লৈপাক্‌ সঙ্‌বগি ব্রাদি থা অহল্লোংদি কৈন সঙ্‌এ লায়বৈএ। ২ দি লাইবেম্মন সঙ্‌এ ফৈএ। ৩ দি সল্‌ন সঙ্‌এ ফৈএ। ৪ দি সামুন সঙ্‌এ সিএ। ৫ দি কোবোল্‌ন সঙ্‌এ ফৈএ। ৬ তি লায়বৈএ। ৭ তি সগোল্‌ন সঙ্‌এ ফৎতে। ৮ নিদি লাইগি নিংথৌন সঙ্‌এ তাক্‌ মাঙ্‌এ। ৯ নিদি হিংচবন সঙ্‌এ মী সিএ। ১০ দি পামোল্‌গি লাইন সঙ্‌এ ফৈএ। ১১ নিদি লাইগি নিংথৌন সঙ্‌এ ফৈএ। ১২ দি হুইন সঙ্‌এ লায়বৈএ। ১৩ দি পামোল্‌গি লাইন সঙ্‌এ ফৈএ। ১৪ দি লাইবেম্মন

সঙ্‌এ ফৈএ। ১৫ দি কোবোল্‌ন সঙ্‌এ ফৈএ। ১৬ লাইবেস্মন সঙ্‌এ ফৈএ ফংতে। ১৭ তি কৈন সঙ্‌এ লায়বৈএ। ১৮ দি হিংচাবিন সঙ্‌এ। ১৯ দি লাই অপোইবন সঙ্‌এ ফংতে। ২০ দি সামুন সঙ্‌এ ফংতে। ২১ নিদি কোবোল্‌ন সঙ্‌এ ফৈএ। ২২ নিদি সামুগি লাইন সঙ্‌এ ফংতে। ২৩ নিদি ফৈএ। ২৪ নিদি পামোল্‌গি লাইন সঙ্‌এ ফৈএ। ২৫ নিদি লম্‌লক্কি লাইন সঙ্‌এ ফংতে।

১১. খুল্লক্‌ লাইজাউন লৈবগি হা :

খুল্লক্‌ লাইজাউন লৈবগি হাদি নোং ১, ১১, ২১ ইহম্‌দ লৈএ, য়ম্‌ হৌহৈদে, অপোক্‌প নিব ফঙে। ২, ১২, ২২ খুল্লক্‌ লৈএ, অঙাং পুন খুল্লক্‌ চঙ্‌হৈদে। ৩, ১৩, ২৩ কাঙ্‌খদ লৈএ, ফম্‌ সেম্‌হৈদে। ৪, ১৪, ২৪ ফুংগাদ লৈএ, ফুংগা সেম্‌হৈদে। ৫, ১৫, ২৫ ইংখোল্‌দ লৈএ, অঙাং পুন ইংখোল্‌ চঙ্‌হৈদে। ৬, ১৬, ২৬ খুংত লৈএ ফি হৌহৈদে। ৭, ১৭, ২৭ ঈসিংদ লৈএ, অঙাং ঈসিং কুম্‌হৈদে, লাই কৌখংহৈদে। ৯, ১৯, ২৯ লৌদ লৈএ, লৌ পীহৈদে, লৌতাব তৌহৈদে। ১০, ২০, ৩০ লম্‌জাউদ লৈএ, পাম্‌ য়ান্‌ব, সা তান্‌ব তৌহৈদে।

১২. যোগিনি চোংবগি হারম্‌ :

যোগিনি চোংবগি হাদি নোংমসুং, ৯, ১৬, ২৪ নোংপোক্ত ফম্‌এ। ৩, ১৮, ২৬, ২৮ খাদ ফম্‌এ। ৪, ১২, ১৫, ২৭ নোংপোক্ত ফম্‌এ। ৬, ১৪, ২১, ২৯ নোংচুপ্ত ফম্‌এ। ৭, ২২ লীক্‌লম্‌দ ফম্‌এ। ২, ১০, ১৫, ২৫ অরাংদ ফম্‌এ। ৮, ২৩, ৩০ লাইজিদ ফম্‌এ।

১৩. পাউ হংবগি হা :

পাউ হংবগি হাদি থরান্‌মিচাক্‌ মমীং অনীম তাঙ্‌বদি ৪, ৮, ১২, ১৬, ২০, ২৩, ২৭ মীং যেং নাবদি ৫, ৯, ১৩, ১৭, ২১, ২৪। পাংম তাঙ্‌বদি ৬, ১০, ১৪, ১৮, ২২, ২৫। মমীং তাঙ্‌দবদি ৭, ১১, ১৫, ১৯, ২৬। অনীম তাঙ্‌বদ মাঙ্‌বদি পোং থুন খঙ্‌এ। মীং যেং নাবদি পোং মাঙ্‌বদি থীল্‌ন খঙ্‌এ। পাংম তাঙ্‌বদ মাঙ্‌বদি লম্‌লক্ক লৈএ, থিব হৈববদি খঙ্‌এ। মমীং তাঙ্‌বদ মাঙ্‌বদি খঙ্‌লবোইএ, অসিনে। □

১১. নোং চুবগী বারোন্

১. নোং চুদন ঈসিং চাউবগি বা :

নোং চুদন ঈসিং চাউবগি বাদি নোং চুদন ঈসিং চাউবদি লৈপাক্ ফৈএ। ঈগ সল্গোম্গ য়ান্নবদি লৈবাক্ বায়এ, ফৎতে। লপ্কাংগ ঈশিংগ য়ান্নবদি লৈপাক্ মপূক্ তপ্এ।

২. নোং চুবগি বা :

নোং চুবগি বাদি পোয়নু বাক্চিং অনীমদ সংক্রান্তিদি নোং চুব ফৈএ। ফাইবেন্, লম্তা, সজিবু, কালেন্ থা মবিমদ সংক্রান্তি নোং চুব ফৈএ। থরান্ থা, লাংবন্ থা, থা অনীমদ সংক্রান্তি নোং চুবদি ফৎতে।

৩. নোং চুবগি বারোন্ :

নোং চুবগি বারোন্দি পোয়নু, বাক্চিং, ফাইবেন্, লম্তা, সজিবু, কালেন্, ঈঙা, ইঙেন্ থাসিং অসিগি সংক্রান্তি হৌবদ চুব নোংদি জিব য়োক্ই। থরান্, লাংবন্, মেবা, হিযাঈ থা মবিসিগি অহৌবদ নোং চুবদি হুনে। লম্তা থাগি ৫ নি পান্‌বদ নোংচুপ্, নোংপোক্‌ত নোং, নুংসিং অনী লোয়নদুন নোং চুবদি অমৃতনে। ঈঙা থাগি ৫ নি পান্‌বদ নোংচুপ্‌গি, নোংপোক্‌গি সীৎপ চুবদি কুম্ কাংই। ইঙেন্ থাগি ৫ নি পান্‌বদ বা লাইজিদিগি অরাং তল্ল সীৎপ, চুবদি নোংচুপ্ চাক্ তাঙ্ই। য়ুম্‌সকৈস, ঈবাইদ কুম্ তল্লদি কুম্ ফৈ। খেদ ওইববসুং অতৈদি ফত্তে।

৪. কুম্ তল্লগি অফ ফৎত :

কুম্ তল্লগি অফ ফৎতদি সজিফোই থাদ হৌএ, লংমাইজিংগ ঈবাইগ তম্এ। সজিফোই থাদ হৌএ, সগোল্‌সেন্‌গ থাঙ্‌জগ তম্এ। সজিফোই থাদ হৌএ,

সুবিঁকা

ସଗୋଲ୍‌ସେନ୍‌ଗ ଲୈପାକ୍‌ପୋକ୍‌ପଗ ତମ୍‌ଏ । ସଞ୍ଜିଫୋଇ ଥାଦ ହୌଏ, ଯୁମ୍‌ସକୈସଗ
 ନିଂଥୌକାବଗ ତମ୍‌ଏ । ସଞ୍ଜିଫୋଇ ଥାଦ ହୌଏ, ଲୈପାକ୍‌ପୋକ୍‌ପଗ ନିଂଥୌକାବଗ ତମ୍‌ଏ ।
 ସଞ୍ଜିଫୋଇଦ ହୌଏ, ନିଂଥୌକାବଗ ଥାଞ୍ଜଗ ତମ୍‌ଏ । ଲଂମାଈଞ୍ଜିଂଗ ଝିବାଈଗ ତମ୍‌ବ କୁମ୍‌ଦି
 କାଲେନ୍ ନାହିଁଏ । ଥାଞ୍ଜଗ ସଗୋଲ୍‌ସେନ୍‌ଗ ତମ୍‌ବ କୁମ୍‌ଦି ନୋଂ କାଂଏ । ଯୁମ୍‌ସକୈସଗ
 ଝିବାଈଗ ତମ୍‌ବ କୁମ୍‌ଦି ଫୈଏ । ସଗୋଲ୍‌ସେନ୍‌ଗ ଲୈପାକ୍‌ପୋକ୍‌ପଗ ତମ୍‌ବ କୁମ୍‌ଦି କୁମ୍‌ଜିନ୍
 ଫଂତେ, କୁମ୍‌ମୈ ଫୈଏ । ଯୁମ୍‌ସକୈସଗ ନିଂଥୌକାବଗ ତମ୍‌ବ କୁମ୍‌ଦି କୁମ୍‌ଜିନ୍ ଥୌଏ,
 କୁମ୍‌ୟାନ୍ କାଂଏ । ଅୟୁକ୍ ଚୁବ ହୈନୈଏ । ଲୈପାକ୍‌ପୋକ୍‌ପଗ ଲାଂମାଈଞ୍ଜିଂଗ ତମ୍‌ବ କୁମ୍‌ଦି
 ନୋଂ କାଂଏ । ନିଂଥୌକାବଗ ଥାଞ୍ଜଗ ତମ୍‌ବ କୁମ୍‌ଦି କୁମ୍‌ଜିନ୍ କୁମ୍‌ମୈ ଫଂତେ । □

১২. থরান্‌মিচাক্কি বারোন্

১. থরান্‌মিচাক্ক অচঙ্ অথোক্তি বারন্ :

থরান্‌মিচাক্ক অচঙ্ অথোক্তি বাদি থা অহন্নোংদি খব চঙ্ খব থোক্ত্‌। ২, ৩, থোক্ত্‌। ৪ খব চঙ্ খব থোক্ত্‌। ৫, ৬, চঙ্। ৭ নি খব চঙ্ খব থোক্ত্‌। ৮, ৯ থোক্ত্‌। ১০ খব চঙ্ খব থোক্ত্‌। ১১, ১২ চঙ্। ১৩ খব চঙ্ খব থোক্ত্‌। ১৪, ১৫ চঙ্। ১৬ খব চঙ্ খব থোক্ত্‌। ১৭, ১৮ খব চঙ্ খব থোক্ত্‌। ১৯ খব চঙ্ খব থোক্ত্‌। ২০, ২১ চঙ্। ২২ খব চঙ্ খব থোক্ত্‌। ২৩, ২৪ থোক্ত্‌। ২৫ খব চঙ্ খব থোক্ত্‌। ২৬, ২৭ চঙ্। ২৮, ২৯, ৩০ থোক্ত্‌।

২. থরান্‌মিচাক্ক মচা লেশ্বগি বারন্ :

থরান্‌মিচাক্ক মচা লেশ্বগি বাদি লংমাইজিংন ৬, নিংথৌকাব ২, লৈপাক্পোক্পন ৫, য়ুম্‌সকৈসন ১, সাগোল্‌সেন্‌ ৪, ঈবাই লৈতে, থাঙ্জন ৩। থরান্‌মিচাক্কি ২৭ মদগি হৌবনে। খোংজোম্‌নুবিবু লাইবেল্‌ন কোন্‌বনে। অদুদ নাববসুং বাকোংলবসুং চাবোক্পসুং অদুন সোন্‌বদি ফংতে।

থরান্‌মিচাক্ক মচা লেশ্বগি বা হায়গে। ১ লেশ্বদি মফৈ তেত্‌পগি খেল্‌নে ফমন নীংব পাঙ্। ২ লেশ্বদ পোক্পদি মমীং তাঙ্বগি খেল্‌নে। ৩ লেশ্বদ পোক্পদি বা সবিব হায়ব হৈএ, চিন্‌থি খুবাল্‌বসুং হৈএ, অসি অনা কাউএ, পূক্‌চেন্‌দি মৈনে, মচুদি উনা অপূংবগুম্‌এ, লম্‌চৎতি কৈনে। ৪ লেশ্বদ পোক্পদি অহাউ অথুম্‌ চাবগি খেল্‌নে। মচুদি সেল্‌ অপান্‌বগুম্‌এ, পূক্‌চেন্‌দি লিন্‌নে, লম্‌চৎসুং

লিন্‌নে, মনম্‌দি সন্‌গোম্‌এ। ৫ লেন্‌স্বদ পোকপদি অনম্‌ কন্‌এ। মচুদি চংনিংনে, পূক্‌চেদ্‌দি থাঙ্‌ অখৌবগ্‌ম্‌এ, লম্‌চৎ‌তি তীল্‌লাইখৌস্বিনে, মনম্‌দি সামুনে, অপঙ্‌বগি খেন্‌নে। ৬ লেন্‌স্বদ পোকপদি খুল্‌ অমগি লৈ ওইএ। মচুদি লীক্‌কোল্‌নে, পূক্‌চেদ্‌দি মোইথাপ্‌নে, লম্‌চৎ‌তি নোংসানে, মনম্‌দি থস্বাল্‌ মনম্‌নে। ৭ লেন্‌স্বদ পোকপদি নিংখৌগি খেন্‌নে। মচুদি হেবা তস্বফানে, পূক্‌চেদ্‌দি নুংনে, লম্‌চৎ‌তি কোবোল্‌নে, মনম্‌দি লফুথবোগি ঈসিংনে।

৩. থবান্‌মিচাক্‌ ফন্তব :

লংমাইজিং নুমিৎ থবান্‌মিচাক্‌ ফন্তবদি ১, ১১ পান্‌বদি তৌবিব খৈবিক্‌ ফৎতে। নিংখৌকাবন ৮, ৯, পান্‌বদি ফৎতে। লৈপাক্‌পোকপন ১, ৭, পান্‌বদি ফৎতে। য়ুম্‌সকৈসন ৬, ১৩ পান্‌বদি ফৎতে। সগোল্‌সেন্‌দি ১৯, ২৭ পান্‌বদি ফৎতে। ঈবাইদ ৪, ১৫ পান্‌বদি ফৎতে। থাঙ্‌জন ২২, ২৭ পান্‌ব ফৎতে।

৪. থবান্‌মিচাক্‌ি বারয় :

থবান্‌মিচাক্‌ি বা হায়গে। অসিনি ১, মৃগসিবা ৫, আদ্রা ৬, পুষ্যা ৮, হস্ত ১৩, চিত্রা ১৮, স্বাতি ১৫, অনুবাধা ১৭, মূলা ১৯, বোহিনি ৪, ১০ অসিদি য়ুম্‌ সাব ফৈএ। ১, ৪, ৫, ৭, ৮, ১২, ১৩, ১৪, ১৫, ১৭, ১৯, ২২, ২৩, ২৪, ২৫ অসিদ ফৈএ। ২২, ২৩, ২৪, ২৭ অসিদ উদি য়ুংও পবৈদি লৈগনো।

৫. থবান্‌মিচাক্‌ ফন্তব :

থবান্‌মিচাক্‌ ফন্তবদি লংমাইজিং নুমিৎ ১, ১১ পান্‌বদি তৌবিব খৈবিক্‌ ফৎতে। নিংখৌকাব নুমিৎ ৮, ৯ পান্‌বদি লৈব খৈবিক্‌ ফৎতে। লৈপাক্‌পোকপ নুমিৎ ১, ১৭ পান্‌বদি লৈব খৈবিক্‌ ফৎতে। য়ুম্‌সকৈস নুমিৎ ৬, ১৩ পান্‌বদি ফৎতে। সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎ ১৯, ২৭ পান্‌বদি ফৎতে। ঈবাই নুমিৎ ৪, ১৫ পান্‌ব ফৎতে। থাঙ্‌জ নুমিৎ ফন্তবদি ২২, ২৭ অসিদি ফৎতে।

৬. থবান্‌মিচাক্‌ অফব :

থবান্‌মিচাক্‌ অফব হায়গে। অসিনি, মৃগসিবা, পুষ্যা, হস্তা, চিত্রা, স্বাতি, অনুবাধা, মূলা, বোহিনি তবাম অসিদি য়ুম্‌ সাব ফৈএ।

৭. থরান্‌মিচাক্ সাগৈ ও থোক্‌ন খায়দোক্‌পগি বা :

থরান্‌মিচাক্ সাগৈ ও থোক্‌ন খায়দোক্‌পগি বা হয়গে। ১, ৫, ৭, ৮, ১১, ১৫, ১৭, ২২, ২৭ অসিদি লাইনে। ২, ৪, ৬, ১১, ১২ অসিদি মীনে। ৩, ৯, ১০, ১৪, ১৬, ১৮, ১৯, ২৩, ২৪ অসিদি হিংচাবনে। থরান্‌মিচাক্ ২৭ মবু সাগৈ অহ্ম ওইন খায়দোক্‌পগি অফ ফৎতবদি ১, ৫, ৭, ৮, ১৩, ১৫, লাইনে। ৭, ২২, ২৭., ২, ৪, ৬, ১১, ১২, মীনে। ৩, ৯, ১৪, ১৬, ১৭, ১৮, ১৯, ২০, ২১, ২৪, ২৫ হিংচাবনে। নুপিসু নিপাসু লাই মসেন্ ওইব ফৈএ। মী মসেন্ ওইবব ফৈএ। হিংচাব মসেন্ ওইববসুং ফৈএ। নিপান লাই ওইবগ নুপি মী ওইববদি ফৈএ। নিপান মী ওইবগ নুপিন লাই ওইববদি ফৎতে। নিপাদি হিংচাব ওইবগ নুপিন মী ওইববদি ফৈএ। নিপান মী ওইবগ নুপিন হিংচাব ওইববদি ফৎতে। নিপান মী ওইবগ নুপিন হিংচাব ওইববদি ফৎতে। নিপান হিংচাব ওইববদি নুপিন লাই ওইববদি ফৈএ। নুপিন হিংচাব ওইবগ নিপান লাই ওইববদি ফৎতে।

৮. থরান্‌মিচাক্‌পু ও থোক্‌ন খায়বগি বা :

থরান্‌মিচাক্‌পু অহ্ম থোক্‌ন খায়বগি বাদি মীগি সাগৈ থিনব হয়গে। ১, ১৪ সগোল্‌গি সাগৈনে। ২, ২৭ সামুগি সাগৈনে। ৩, ৮, হামেঙ্‌গি সাগৈনে। ৪, ৫, লিন্‌গি সাগৈনে। ১৯ হুইনে। ১, ১১ উচিগি সাগৈনে। ৭, ৯, হৌদোংনে। ১২, ২১, ২৬ সল্‌নে। ১৩, ১৫, ইবোইনে। ১৪, ১৭ সানে। ১৬, ১৮ কৈনে। ২০, ২২ যোংনে। ২৩, ২৫ নোংসানে। অপচিং হংকোক্‌কি সাগৈনে। মীগি সাগৈ খন্নবদি অসিবু য়েংন ঝল্‌ও। থরান্‌মিচাক্‌পু ১৪ ওইন খায়বগি বাদি অসিনে।

৯. থরান্‌মিচাক্ ২৭ ত পোং মাঙ্‌বদি বা :

থরান্‌মিচাক্ কুস্তবেংন পান্‌ব নুমিৎত পোং মাঙ্‌বদি থরান্‌মিচাক্ ১ ওইব মতম্‌গী নুমিৎত পোং মাঙ্‌লবদি মখা পাংখি থীন্ন ফংই। থরান্‌মিচাক্ ২ গী মতম্‌গী নুমিৎত মাঙ্‌লগ থাপ্প চৎত্রে ফংলবোই। থরান্‌মিচাক্ ৩ গী মতম্‌গী নুমিৎত মাঙ্‌লগ অরাং পাংত্রে ফংলবোই। থরান্‌মিচাক্ ৪ গী মতম্‌ ওইব নুমিৎত মাঙ্‌লগ য়ান্ন থুন ফংই। থরান্‌মিচাক্ ৫ গী মতম্‌গী নুমিৎত মাঙ্‌লগ মখা পাংখি থীন্ন ফংই। থরান্‌মিচাক্ ৬ মতম্‌গী নুমিৎত মাঙ্‌লবদি অরাং পাংত্রে ফংলবোই। থরান্‌মিচাক্

৭ কি নুমিত মাঙলবদি তাব ফাওব ফংদে ফংলবোই। থরান্মিচাক্ ৮ গী নুমিত মাঙলগ য়ান্ন থুন ফংই। থরান্মিচাক্ ৯ গী মতম্গী নুমিত মাঙলগ মখা পাংখি ফংলবোই। থরান্মিচাক্ ১০ দ মাঙলগ অরাং পাংত্রে ফংলবোই। থরান্মিচাক্ ১১ দ মাঙলগ অরাং পাংত্রে ফংলবোই। থরান্মিচাক্ ১২ গী নুমিত মাঙলগ য়ান্ন থুন ফংগনি। থরান্মিচাক্ ১৩ গী নুমিত মাঙলগ মখা পাংখি থীন্ন ফংগনি। থরান্মিচাক্ ১৪ গী নুমিত পোং মাঙলগ অবাপ্পদ চংত্রে ফংলবোই। থরান্মিচাক্ ১৫ গী নুমিত মাঙলগ অরাং পাংখি ফংলবোই। থরান্মিচাক্ ১৬ কি নুমিত মাঙলগ থুন ফংগনি। থরান্মিচাক্ ১৭ দি নুমিত মাঙলগ মখা পাংখি থীন্ন ফংগনি। থরান্মিচাক্ ১৮ গী নুমিত মাঙলগ অবাপ্পদ চংত্রে ফংলবোই। থরান্মিচাক্ ১৯ গী নুমিত মাঙলগ অরাং পাংখি ফংলবোই। থরান্মিচাক্ ২০ গী নুমিত মাঙলগ নোংপোক্ পাংখি থুন ফংগনি। থরান্মিচাক্ ২১ গী নুমিত মাঙলগ মখা পাংখি থীন্ন ফংগনি। থরান্মিচাক্ ২২ গী নুমিত মাঙলগ অরাং পাংখি ফংলবোই। থরান্মিচাক্ ২৩ গী নুমিত মাঙলগ থুন ফংগনি। থরান্মিচাক্ ২৪ গী নুমিত মাঙলবদি মখা পাংখি থীন্ন ফংগনি। থরান্মিচাক্ ২৫ গী নুমিত মাঙলবদি লাপ্থোক্ত্রে ফংলবোই। থরান্মিচাক্ ২৬ কি নুমিত মাঙলবদি অরাং পাংত্রে ফংলবোই। থরান্মিচাক্ ২৭ কি নুমিত মাঙলবদি নোংপোক্ পাংখি থুন ফংগনি। □

১৩. নুমিৎকি বারম্

১. নুমিৎ, থরান্মিচাক্, বোকোল্‌ন অমত ওইবদি বারোল্ :

নুমিৎনে, থরান্মিচাক্‌নে, বোকোল্‌নে অহ্ম্যন লম্‌লোই অমত ওইবদি বারোল্‌ বাদি তন্ব নুবা, চিংলাই ৩ মনে। নুমিৎতি লৈপাক্‌পোক্‌পনে, য়ুম্‌সকৈসনে মাপল্‌ম লম্‌লোই অমতনে, নোংচুপ্‌লম্‌দ চংপ ফৈএ। বেবতি, মুলা, ধনিষ্ঠ ২৩, বোকোল্‌দি তন্ব, নুবা, নোংসা অহ্ম্যনে। নুমিৎতি থাঙ্‌জ, নিংথৌকাব ৮ ম লম্‌লোই অমতনে, খাবম্‌ চংপ ফৈএ। অশ্বিনি ১, পুনৰ্বসু ৭, পুষ্যা ৮ অহ্ম্যনে বোকোল্‌দি নোংসা, ঈশিং পুন্‌, হামেঙ্‌ অহ্ম্যনে। নুমিৎতি য়ুম্‌সকৈস, লংমাইজিং মথোয় অসি লম্‌লোই অমতনে। নোংলম্‌ চংপ ফৈএ। চিথেক্‌ মবিমদ চংপগি বাদি অসিনে।

২. নুমিৎক থাগ য়েক্‌বদি :

নুমিৎক থাগ য়েক্‌বদি ইঙা থাগ লাংবন্‌ থাগ অনীম লংমাইজিং য়েক্‌নৈএ। মেবা থাগ পোয়নু থাগ অনীম নিংথৌকাবগ য়েক্‌নৈএ। সজিফোয় থাগ ইঙেন্‌ থাগ অনীম লৈপাক্‌পোক্‌পগ য়েক্‌নৈএ। কালেন্‌ থাগ থরান্‌ থাগ অনীম য়ুম্‌সকৈসন য়েক্‌নৈএ। লম্‌তা থাগ সগোল্‌সেন্‌গ য়েক্‌নৈএ। ফাইবেন্‌ থাগ ঈবাইগ য়েক্‌নৈএ। হিয়াঙ্‌ থাগ বাক্‌চিং থাগ অনীম থাঙ্‌জ নুমিৎক য়েক্‌নৈএ। থাগ য়েক্‌বদ চাবোক্‌প ফংতে, নাব নোংসাংএ।

৩. নুমিৎ লোয়নব :

নুমিৎ লোয়নবগি বাদি লংমাইজিং নুমিৎক য়ুম্‌সকৈসগ লোয়নৈএ। নিংথৌকাবগ সাগোল্‌সেন্‌গ লোয়নৈএ। লৈপাক্‌পোক্‌পগ ঈবাইগ লোয়নৈএ।

যুমসকৈসগ থাঙজগ লোয়নৈএ। সগোলসেন্গ লংমাইজিংগ লোয়নৈএ। ঈবাইগ নিংথৌকাবগ লোয়নৈএ। থাঙজগ লৈপাক্পোক্পগ লোয়নৈএ।

৪. নুমিৎন য়েক্ৰব :

নুমিৎন য়েক্ৰবদি লংমাইজিংগ লৈপাক্পোক্পগ য়েক্ৰেএ। নিংথৌকাবগ যুমসকৈসগ ঈবাইগ য়েক্ৰেএ। সগোলসেন্গ থাঙজগ য়েক্ৰেএ। ঈবাইগ লংমাইজিংগ য়েক্ৰেএ। থাঙজগ নিংথৌকাবগ য়েক্ৰেএ।

৫. থা অমদ নুমিৎ মঙা থোক্পগি হা :

থা অমদ নুমিৎ মঙা থোক্পগি হাদি লংমাইজিংগ নুমিৎন মঙা থোক্ৰবদি চাক্ লাম্এ, কাল্ মখোঙ্ তেক্এ। নিংথৌকাব মঙা থোক্ৰবদি নুপি হোঙ্এ, চাক্সুং লাম্এ। লৈপাক্পোক্প মঙা থোক্ৰবদি কৈগ লান্গ তাউএ, খুৎসু খুৎলাই চিংথোক্এ। যুমসকৈস মঙা থোক্ৰবদি খুল্ নাই নুংঙাইএ, সগোলসেন্ মঙা থোক্ৰবদি নোংচুপ্ লম্দগি সাপাউ লান্পাউ তায়এ। ঈবাই মঙা থোক্ৰবদি খুল্ নাই নুংঙাইএ, চাক্ চায়এ। থাঙজ মঙা থোক্ৰবদি লাইগি সেক্পিল্ মখোঙ্ তেক্এ।

৬. নুমিৎক থরান্মিচাক্ক য়েক্ৰব, লোয়নব :

নুমিৎক থরান্মিচাক্ক য়েক্ৰব লোয়নব হাদি যুম্ হৌবসুং, চাবোক্পসুং, লুহোংবসুং, থৌ চংপসুং, য়েক্ৰবদি লৈব বৈবিক্ ফংতে। য়েক্ৰবদি লংমাইজিংগ ১০, ১১, নিংথৌকাবগ ২, ৮, লৈপাক্পোক্পগ ১, ১৭, যুমসকৈসগ ৬, ১৩, সগোলসেন্গ ১৯, ২৭, ঈবাইগ ৪, ১৫, থাঙজগ ২২, ২৭ ফংতে।

লোয়নবদি লংমাইজিংগ ১৩, নিংথৌকাবগ ২২, লৈপাক্পোক্পগ ২৭, যুমসকৈসগ ১৭, সগোলসেন্গ ৮, ঈবাইগ ১, থাঙজগ ৪ লোয়নব অসিদ লৈব বৈবিক্ ফৈএ।

৭. নুমিৎ নাবগি হা :

নুমিৎ নাবগি হাদি সজিফোই থা, থরান্ থা, পোযনু থা, থা অহ্মদি নুমিৎন নোংপোক্ত লৈএ। কালেন্ থা, লাংবন্ থা, ব্রাক্চিং থা, থা অহ্মদি নুমিৎন খাদ লৈএ। ইঙা থা, মেবা থা, ফাইবেন্ থা, থা অহ্মদি নুমিৎন নোংচুপ্ত লৈএ। ইঙেন্ থা, হিযাঙৈ থা, লম্তা থা, থা অহ্মদি নুমিৎন অরান্দ লৈএ। ওয়লম্ লৈববসুং তুংলম্ লৈববসুং ফৈএ। য়েংলম্ লৈববসুং মাঙলম্ লৈববসুং ফংতে

চৎকনো। নুমিৎসুং থাসুং মফম্ মফম্ মসেল্ তিল্লবদি ফৈএ। ময়াথ মানে বঙুও।
লম্বী লম্সাং কাইবদি ফৎতে লৈপাক্ তাক্এ।

৮. চয়োল্দি নুমিৎ তৱেংত থাগি মাক্মৈ তৎনব :

চয়োল্দি অমগি নুমিৎ তৱেংনিদ থাগি মাক্মৈ তৎনবদি নোংমাইজিং নুমিৎত
১২ নি পান্‌ব, ১২ নি কোন্‌ব থোন্ধবব, নিংথৌকাব নুমিৎত ১১ নি পান্‌ব, ১১
নি কোন্‌ব থোন্ধবব, লৈপাক্‌পোক্‌প নুমিৎত ১০ নি পান্‌ব, ১০ নি কোন্‌ব
থোন্ধবব, য়ুম্‌সকৈস নুমিৎত ৩ নি পান্‌ব, ৩ নি কোন্‌ব থোন্ধবব, সগোল্‌সেন্
নুমিৎত ৬ নি পান্‌ব, ৬ নি কোন্‌ব থোন্ধবব, ঈবাই নুমিৎত ২ নি পান্‌ব, ২ নি
কোন্‌ব থোন্ধবব, থাঙ্‌জ নুমিৎত ৭ নি পান্‌ব, ৭ নি কোন্‌ব থোন্ধবব নুমিৎ অদু
তৎনব কৌএ।

(নুমিৎ তৎনব থোক্‌পদ লুহোংবদি লুখা-পাত্ৰা ওই। যাত্ৰা থোঙ্‌সাল্লবদি
অফব লৈতে, সি। মক মবাং হুন্নগ হৌদে। পান্‌দি থাবগ মই চাদে। লনোল্‌ ঈতিক্
তৌবগ সেল্লেপ্‌ ফাওব মৎলি, মাঙ্‌ তাক্‌ই। মই তম্ব হৌবগ মুৰ্খ ওই)

৯. নুমিৎন লৈব খঙনব :

নুমিৎন লৈব খঙনবদি সজিবু, থৱান্‌, পোযনু থা অহ্মদি নুমিৎন নোংপোক্ত
লৈ। কালেন্‌, লাংবন্‌, ৱাক্‌চিং থা অহ্মদি নুমিৎন মখাবম্‌দ লৈ। ঈঙা, মেবা,
ফাইবেন্‌ থা অহ্মদি নুমিৎন মখাদসু নোংচুপ্‌সু লৈ। নুমিৎসু, থাসু তুং ওইনন
লৈববদি ফৈ। নুমিৎ, থা অনীমক্‌ মফম্‌ অমতদ লৈববদি ময়ায় ওইন ফৈ। থৌ
চৎপ, হৈজিং পুব, লুহোংব অমসুং মচা পোক্‌পগি মায়ওন্‌সুং ফৈ।

১০. নুপিন ঝিহ্ন হান্ন লৈবগি হা :

নুপিন থাগি বিতু হান্ন লৈবগি ৱাদি লংমাইজিং নুমিৎ লৈবদি লুপ্তা ওইএ।
নিংথৌকাব নুমিৎত লৈবদি সতিনে। লৈপাক্‌পোক্‌প লৈবদি বেসানে। য়ুম্‌সকৈস
নুমিৎত লৈবদি মচানুপি য়াম্‌এ। সগোল্‌সেন্‌ নুমিৎত লৈবদি চাক্‌ লন্‌ মপু ওইএ।
ঈবাই নুমিৎত লৈবদি মচানিপা পোক্‌এ। থাঙ্‌জ নুমিৎত লৈবদি মোম্‌চল্‌নবিনে।

কালেন্‌ থাদ লৈবদি ফৎতে। ঈঙা থাদ লৈবদি চঙ্‌খোল্‌ন ফৈএ। ইঙেন্‌ থাদ
লৈবদি পুন্‌দিদে। থৱান্‌ থাদ লৈবদি মৱাগ চান্নেএ। হিয়াঈ থাদ লৈবদি লাইবু
নীংব মীনে। পোযনু থাদ লৈবদি মৱা পুন্‌দিদে। ৱাক্‌চিং থাদ লৈবদি কঞ্জাউগল্‌এ।

ফাইবেল্ থাদ লৈবদি মচা য়ান্ন পোকএ। লম্তা থাদ লৈবদি পাইজৈএ। সজিফ্
থাদ লৈবদি মচান চালএ।

১১. পোং মাঙবগি হা :

পোং মাঙবগি হাদি নোংমাইজিং, ঈবাংই, মাঙবদি নোংচুপ্লোম্দ লৈ, থীল্
ফংগনি। লৈপাকপোকপ, য়ুম্সকৈস মাঙবদি অৰাব পাউ তাগনি, ফংব ৰায়।
নিংথৌকাব, থাঙজদ মাঙবদি নোংপোক্ত লৈ ফংব ৰায়। সগোল্‌সেন্দ মাঙবদি
মখাদ লৈ থুন ফংগনি।

১২. অথক্ অখংগি হাৰম্ :

অথক্ অখংগি হাদি সজিফ্ থাদ ৫, ৬, ১৮, ১০ অখংব, ২ অথক্। কালেন্
থা অহ্ননোং ২, ৬ অথক্, ৩, ১৫, ২৭ অখংব। ইঙা থা ৯, ২১ অথক্ ১০,
২২ অখংব। ইঙেন্ থা ৪, ১৬, অথক্ ৫, ১৭, ২৯ অখংব। থৰান্ থা ১১, ২৩
অথক্, ১২, ২৪ অখংব। লাংবন্ থা ৬, ১৮, ২৯ অথক্, ৩, ৭, ১৯ অখংব।
মেবা থা নোংম, ১৩, ২৫ অথক্, ২, ১৪, ২৬ অখংব। হিয়াঙৈ ৮, ২০ অথক্
৯, ২১ অখংব। পোয়নু ৩, ৫, ২৭ নি অথক্, ৩০ অখংব। ৰাক্‌চি থা ১০, ২২
অথক্, ১১, ২৩ অখংব। লম্তা থা অহ্ননোং, ১৩, ২৫ অথক্, ২, ২৪, ২৬
অখংব। লাই থৌনিব, অনাবদ খংখিব ফংতে।

১৩. ৰাছন চোংবগি হাৰম্ :

ৰাছন চোংবগি ৰাবমদি লংমাইজিং নুমিৎত নোংচুপ্ত পূং ৪, অৰাংদ পূং
৪, মীংলম্দ পূং ৪, নোংপোক্ত পূং ৪, নোংসিংলম্দ পূং ৪, ৰাবম্দ পূং ৪,
লাইজিবম্দ পূং ৪।

নিংথৌকাব নুমিৎত মৈবম্দ পূং ৪, অৰাংদ পূং ৪, মীংলম্দ পূং ৪,
নোংপোক্ত পূং ৪, নোংসিংলম্দ পূং ৪, ৰাদ পূং ৪, লাইজিদ পূং ৪, নোংচুপ্ত
পূং ৪।

লৈপাকপোকপ নুমিৎত অৰাংদ পূং ৪, মীংলম্দ পূং ৪, নোংপোক্ত পূং ৪,
নোংসিংলম্দ পূং ৪, ৰাদ পূং ৪, লাইজিদ পূং ৪, নোংচুপ্ত পূং ৪, মীংলম্দ পূং ৪।

য়ুম্সকৈস নুমিৎত নোংসিংলম্দ পূং ৪, ৰাদ পূং ৪, লাইজিদ পূং ৪,
নোংচুপ্ত পূং ৪, মৈবম্দ পূং ৪, অৰাংদ পূং ৪, নোংপোক্ত পূং ৪।

সগোলসেন্ নুমিত্ত খাদ পূং ৪, লাইজিদ পূং ৪ নোংচুপ্ত পূং ৪, মৈবম্দ পূং ৪, অৱাংদ পূং ৪, মীংলম্দ পূং ৪, নোংপোক্ত পূং ৪, নোংসিংলম্দ পূং ৪।

ঈবাই নুমিত্ত মীংলম্দ পূং ৪, নোংপোক্ত পূং ৪, নোংসিংলম্দ পূং ৪, খাদ পূং ৪, লাইজিদ পূং ৪, নোংচুপ্ত পূং ৪, মৈবম্দ পূং ৪, অৱাংদ পূং ৪।

থাঙ্জ নুমিত্ত লাইজিদ পূং ৪, নোংচুপ্ত পূং ৪, মৈবম্দ পূং ৪, অৱাংদ পূং ৪, মীংলম্দ পূং ৪, নোংপোক্ত পূং ৪, নোংসিংলম্দ পূং ৪, খাদ পূং ৪।

১৪. কাল্লিজোক্ন চোংব :

কাল্লিজোক্ন চোংবগি ৱাদি লংমাইজিংন লীক্লম্দ লৈএ। নিংথৌকাবন নোংপোক্ত লৈএ। লৈপাক্পোক্পন নোংসিংলম্ লৈএ। য়ুম্সকৈসন অৱাংদ লৈএ। সগোলসেন্ন্ খাদ লৈএ। ঈবাইন নোংচুপ্ত লৈএ। থাঙ্জন মৈবম্দ লৈএ।

১৫. তাকনিং চোংব :

তাকনিং চোংবগি ৱাদি লংমাইজিংন নোংপোক্ত পূং ৪, নিংথৌকাবন মৈবম্দ খোঙ্কাপ্ ৪ ফম্এ। লৈপাক্পোক্পন লীক্লম্দ খোঙ্কাপ্ ৪ ফম্এ। য়ুম্সকৈসন নোংচুপ্ত খোঙ্কাপ্ ৪ ফম্এ। সগোলসেন্ন্ খাদ খোঙ্কাপ্ ৪ ফম্এ। ঈবাইন নোংসিংলম্দ খোঙ্কাপ্ ৪ ফম্এ। থাঙ্জন লাইজিদ খোঙ্কাপ্ ৪ ফম্এ।

১৬. কাল্চক্ লৈব :

কাল্চক্ লৈবগি ৱাদি লংমাইজিং নুমিত্ত অৱাংদ কাল্ লৈএ। নিংথৌকাবন নুমিত্ত নোংসিংলম্দ কাল্ লৈএ। লৈপাক্পোক্পদ নোংচুপ্ত কাল্ লৈএ অসিনে।

১৭. অমৃত য়ুগ :

অমৃত ওইবগি ৱাদি লংমাইজিং নুমিত্ত থা হন্বদি ৬, ২৩ অমৃত য়ুগ ওইএ। নিংথৌকাবগি ৩, ১৮ লৈপাক্পোক্পগি ৭, ২২, য়ুম্সকৈসগি ২, ১৭ সগোলসেন্গি ৪, ১৯ ঈবাইগি ১, ১৬ থাঙ্জগি ৫, ২০, হল্লবদ থিও। মাক্মৈ অসিদ অমৃত য়ুগ ওইএ। থৌ থৈবিক্ তৌব পাঙ্এ।

১৮. যাত্ৰা তৌহৈদব নুমিত্ত :

থা থাগী যাত্ৰা তৌহৈদব নুমিত্তি সজিবু থাদি লৈপাক্পোক্প যাত্ৰা তৌব ফন্তে। কালেন্ থাদি নিংথৌকাব নুমিত্ত যাত্ৰা তৌব ফন্তে। ইঙা থাদি নোংমাইজিং

নুমিৎ যাত্রা তৌব ফন্তে। ইঙেন্ থাদি থাঙ্জ নুমিৎত যাত্রা তৌব ফন্তে। থবান্
 থাদি ঈবাই নুমিৎ যাত্রা তৌব ফন্তে। লাংবন্ থাদি সগোল্‌সেন্ নুমিৎ যাত্রা তৌব
 ফন্তে। মেবা থাদি মূমসকৈস নুমিৎ যাত্রা তৌব ফন্তে। হিয়াঙৈ থাদি লৈপাক্‌পোক্‌প
 নুমিৎ যাত্রা তৌব ফন্তে। পোয়নু থাদি নিংথৌকাব নুমিৎ যাত্রা তৌব ফন্তে। ফাইবেন্
 থাদি সগোল্‌সেন্ নুমিৎ যাত্রা তৌব ফন্তে। লম্‌তা থাদি ঈবাই নুমিৎ যাত্রা
 তৌহৈদে। □

১৪. থবিয়ুম্ সাবগী দ্বারম্

১. থবিয়ুম্ সাবগি অফ ফল্ল :

থবিয়ুম্ সাবগি দ্বাদি লংমাইজিং সাবদি নোং চুইএ, চাক্ হোঙএ, নিং সাব ফৈএ, লৈ সাবদি নোং ব্রাংএ, য়ুম্ সাব নোংজু ফৈএ। মাযকৈ মবিমগি নিংথৌ মপূক্ তপ্এ। ইনিংথৌগিদমক্ লৈবাক্ অমন লৈম্ অম পুবক্এ। ঈবাই সাবদি অঙম্ব ইনাক্ খুল্এ। থাঙজ সাবদি নোং কাংএ। সা লান্দি লৈতে।

২. চল্লোন্ নুমিং ভয়েংমদ থবিয়ুম্ সাবগি দ্বা :

নুমিং ৭ মদ থবিয়ুম্ সাবগি দ্বাদি লংমাইজিং নুমিংত থবিয়ুম্ সাবদি লৈপাক্ তাক্এ। নিংথৌকাব সাবদি মীবৈবাক্জি লৈম্ অম লাক্এ। লৈপাক্পোক্প সাবদি মৈ কল্এ। য়ুম্সকৈস সাবদি লৈপাক্ ব্রা থোক্এ, সাওই লান্ওইনৈএ, লৈপাক্ মাঙএ। সগোলসেন্ নুমিং সাবদি লৈপাক্ অঙম্ব য়েক্লেএ, মীবৈবাক্জি লৈম্ অম লাক্এ। ঈবাইদ সাবদি নিংথৌগি ফম্বি ঙাক্চবদি হী ওই যাই ওইব মথোঙ্ মবি পান্ব অম থুংলৈএ। থাঙজ সাবদি সা লান্ লৈতে, লৈপাক্ মপূক্ তপ্এ, নোংজু ফৈএ। নুমিং থোল্লক্পদ সাবদি নুপি মবী সোক্এ। মৈসুং কল্এ, নুমিং য়ুবদ সাবদি সনা সজাইগি মপু মাঙএ।

৩. থাদ থবিয়ুম্ সাবগি দ্বা :

থাদ থবিয়ুম্ সাবগি দ্বাদি লংমাইজিং নুমিংত থাদ থবিয়ুম্ সাবদি নোংজু ফৈএ, মাযকৈ মবিম থুংন চাক্ চায়এ। নিংথৌকাব সাবদি নোং চুইএ। লৈপাক্পোক্প সাবদি নোং ব্রাংএ, কুবেক্ অমত্ন ঙায়এ। য়ুম্সকৈস সাবদি নোংজু ফৈএ, মাযকৈ মবিম নিংথৌ পান্ব মপূক্ তপ্এ, অচা অথক্ ব্রাংতে। সগোলসেন্ সাবদি নিংথৌগিদমক্ লৈবাক্ অমদগি লৈম্ অম পুবক্এ। ঈবাই সাবদি লৈপাক্ অয়াস্ব ইনাক্ খুল্এ। থাঙজ সাবদি নোং কাংএ। □

୧୫. ଧାଗୀ ବାରମ୍ବ

୧. ଧାଗି ଥାକ୍କମ୍ :

ଧାଗି ଥାକପ୍ତି ଥାଦି ବାକ୍ତୀ, ଲମ୍ବତା ଫାଇବେଲ୍ ସଜ୍ଜିଫୋସ ଥା, ଇଂଲେଲ୍‌ଥା, ଥରାନ୍ ଥା, ଥା ତକ୍‌କ୍‌ମ୍‌ଦି ଲମ୍ବତା ଅମ୍‌ତନେ। ଲମ୍‌ହାଇଜିଂ ନୁମିଂତ ଅତିଂଞ୍ଜା ୨, ଅଥୁନ୍‌ ୬, ଅଧିନ୍‌ ୮, ଅଥୁନ୍‌ ୬, ଅତିଂଞ୍ଜା ୧୦, ନୁମିଂ ଚୁପ୍‌ଲେ। ଅତିଂଞ୍ଜା ୨, ମେହନ୍‌ ୨, ଅଧିନ୍‌ ୮, ଅତିଂଞ୍ଜା ୨, ଅଥୁନ୍‌ ୮, ଅଧିନ୍‌ ୮, ଅତିଂଞ୍ଜା ୨, ଅଥୁନ୍‌ ୬ ନୋଂସୋୟବେ।

ନିଂଥୋକାବ ନୁମିଂତ ଅଥୁନ୍‌ ୮, ଅଧିନ୍‌ ୯, ଅତିଂଞ୍ଜା ୮, ଅଧିନ୍‌ ୬, ଅଥୁନ୍‌ ୮, ନୁମିଂ ଚୁପ୍‌ଲେ। ମେହନ୍‌ ୨, ଅଥୁନ୍‌ ୮, ଅଧିନ୍‌ ୬, ଅଥୁନ୍‌ ୮ ନୋଂସୋୟବେ।

ଲୈପାକ୍‌ପୋକ୍‌ପ ନୁମିଂତ ଅଥୁନ୍‌ ୮, ଅତିଂଞ୍ଜା ୮, ଅଥୁନ୍‌ ୬, ଅଧିନ୍‌ ୮, ଅଥୁନ୍‌ ୮, ଅତିଂଞ୍ଜା ୨, ଅଥୁନ୍‌ ୮ ନୁମିଂ ଚୁପ୍‌ଲେ। ଅଧିନ୍‌ ୮ ଅତିଂଞ୍ଜା ୨, ଅଥୁନ୍‌ ୬, ଅଧିନ୍‌ ୮, ଅଥୁନ୍‌ ୮, ଅତିଂଞ୍ଜା ୨, ଅଥୁନ୍‌ ୮ ନୋଂସୋୟବେ।

ସ୍‌ୟ୍‌ସ୍‌କୈସ ନୁମିଂତ ଅଧିନ୍‌ ୮, ଅଥୁନ୍‌ ୮ ଅଧିନ୍‌ ୬, ଅଥୁନ୍‌ ୮, ଅତିଂଞ୍ଜା ୨, ଅଧିନ୍‌ ୮, ମେହନ୍‌ ୨, ଅଥୁନ୍‌ ୬ ନୁମିଂ ଚୁପ୍‌ଲେ। ଅତିଂଞ୍ଜା ୨, ଅଥୁନ୍‌ ୬, ଅତିଂଞ୍ଜା ୮, ଅଧିନ୍‌ ୮, ଅତିଂଞ୍ଜା ୮, ଅଥୁନ୍‌ ୧୨ ନୋଂସୋୟବେ।

ସଗୋଲ୍‌ସେନ୍‌ ନୁମିଂତ ଅଥୁନ୍‌ ୬, ଅତିଂଞ୍ଜା ୬, ଅଧିନ୍‌ ୮, ଅତିଂଞ୍ଜା ୨, ଅଥୁନ୍‌ ୬, ଅଧିନ୍‌ ୮, ଅତିଂଞ୍ଜା ୨, ଅଥୁନ୍‌ ୨ ନୁମିଂ ଚୁପ୍‌ଲେ। ଅଧିନ୍‌ ୮, ମେହନ୍‌ ୮, ଅତିଂଞ୍ଜା, ଅଧିନ୍‌ ୬, ଅଥୁନ୍‌ ୮, ଅତିଂଞ୍ଜା ୮, ଅଧିନ୍‌ ୬, ଅଥୁନ୍‌ ୨ ନୋଂସୋୟବେ।

ଈବାଇ ନୁମିଂତ ଅତିଂଞ୍ଜା ୮, ଅଥୁନ୍‌ ୧୨ ଅଧିନ୍‌ ୮, ଅଥୁନ୍‌ ୮, ଅତିଂଞ୍ଜା ୮ ନୁମିଂ ଚୁପ୍‌ଲେ। ଅଧିନ୍‌ ୮, ଅଥୁନ୍‌ ୮, ଅତିଂଞ୍ଜା ୮, ଅଥୁନ୍‌ ୮, ଅତିଂଞ୍ଜା ୬, ଅଥୁନ୍‌ ୮, ମେହନ୍‌ ୨ ନୋଂସୋୟବେ।

থাঙজ নুমিত অতিংগা ৪, অখিন্ব ৪, অথুস্ব ৪, অতিংগা ৪, অথুস্ব ৮, অতিংগা ২, অখিন্ব ৬, অতিংগা ২, অখিন্ব ৬, অতিংগা ২, অখিন্ব ৬, অতিংগা ২, অখিন্ব ৬, অতিংগা ২, অখিন্ব ৬ নোংসোয়বে।

লৈহৌ লাংবল থানে, মেবা থানে, হিয়াঈ থানে, পোয়নু থানে, থা ৪ মদি লম্চং অমতনে। লংমাইজিং নুমিত অথুস্ব ৬, অখিন্ব ৮, অথুস্ব ১০, অতিংগা ২, মেহন্দি ২, অতিংগা ৪ নুমিত চপ্লে। অতিংগা ২, অখিন্ব ২, অথুস্ব ৬, অখিন্ব ৮, অথুস্ব ১০, অতিংগা ২, অথুস্ব ২ নোংসোয়বে।

নিংথৌকাব নুমিত অথুস্ব ৪, অখিন্ব ৪, অথুস্ব ৬, অখিন্ব ১৮ নুমিত চপ্লে। অখিন্ব ৬, অথুস্ব ৮, অখিন্ব ৮, অথুস্ব ২, অখিন্ব ৮ নোংসোয়বে।

লৈপাক্পোক্প নুমিত অথুস্ব ২, অখিন্ব ৪, অতিংগা ২, অথুস্ব ৮, অতিংগা ২, অখিন্ব ৮, অথুস্ব ২, অতিংগা ৪ নুমিত চপ্লে। অথুস্ব ৪, অখিন্ব ৮, অথুস্ব ৪, মেহন্দি ২, অতিংগা ২, অথুস্ব ৪, অতিংগা ৪, অখিন্ব ৪ নোংসোয়বে।

যুম্‌সকৈস নুমিত অতিংগা ৮, অখিন্ব ৪, অথুস্ব ৮, অখিন্ব ৪, অতিংগা ৪, অখিন্ব ৪, নুমিত চপ্লে। অতিংগা ৮, অখিন্ব ৮, অথুস্ব ৬, অতিংগা ২, অথুস্ব ৪, অখিন্ব ৪ নোংসোয়বে।

সগোলসেন নুমিত অথুস্ব ২, অতিংগা ২, অখিন্ব ৬, অথুস্ব ৬, অতিংগা ৪, অখিন্ব ৮, অতিংগা ৪ নুমিত চপ্লে। অথুস্ব ৪, অতিংগা ২, অখিন্ব ৪, অথুস্ব ৬, অতিংগা ২, অথুস্ব ১৪ নোংসোয়বে।

ঈবাই নুমিত অতিংগা ২, অথুস্ব ১০, অখিন্ব ৮, অথুস্ব ৪, অতিংগা ২, অখিন্ব ৬ নুমিত চপ্লে। অথুস্ব ৪, অখিন্ব ৪, অতিংগা ৪, মেহন্দি ২, অথুস্ব ৬, অতিংগা ৬, অথুস্ব ৬ নোংসোয়বে।

থাঙজ নুমিত মেহন্দি ২, অতিংগা ৬, অথুস্ব ৮, অখিন্ব ৮, অথুস্ব ৪, অতিংগা ৪ চপ্লে। অখিন্ব ১২, অথুস্ব ২, অতিংগা ৬, অখিন্ব ২, অথুস্ব ২, অখিন্ব ৮, নোংসোয়বে।

কালেন্ থানে, ঈঙা থানে থা অনীমদি লম্চৎ অমতনে। লংমাইজিং নুমিংত অথুস্ব ৪, অথিন্ব ৪, অথুস্ব ৮, অথিন্ব ৮, অথুস্ব ৭ নুমিং চপ্লে। অতিংঙা ৪, মেহন্দি ২, অতিংঙা ৪, অথিন্ব ৪, অতিংঙা ৬, অথিন্ব ৪ নোংসোয়বে।

নিংথৌকাব নুমিংত অথিন্ব ৮, অথুস্ব ৩, অতিংঙা ২, অথিন্ব ৪, অথুস্ব ৪, অথিন্ব ৪, অথুস্ব ৪ নুমিং চপ্লে। অথুস্ব ৮, অথুস্ব ৮, অথুস্ব ৮, অতিংঙা ৪, অথুস্ব ৪ নোংসোয়বে।

লৈপাক্পোক্প নুমিংত অথুস্ব ৪, অতিংঙা ২, অথিন্ব ৪, অতিংঙা ২, অথুস্ব ৬, অথিন্ব ৬, মেহন্দি ২, অথুস্ব ৬ নুমিং চপ্লে। অথিন্ব ৮, অথুস্ব ৬, অতিংঙা ৪, অথিন্ব ৪, অথুস্ব ৬ নোংসোয়বে।

য়ুম্‌সকৈশ নুমিংত অথুস্ব ৬, অতিংঙা ২, মেহন্দি ২, অথুস্ব ৬, অথিন্ব ৪, অথুস্ব ২, অতিংঙা ৬ নুমিং চপ্লে। অথিন্ব ৪, অথুস্ব ৬, অথিন্ব ৮, অথুস্ব ৬, অতিংঙা ৮ নোংসোয়বে।

সগোল্‌সেন্ নুমিংত অথুস্ব ২, অতিংঙা ৪, অথিন্ব ৪, অথুস্ব ৪, অতিংঙা ২, অথিন্ব ৪, অতিংঙা ৪, অথিন্ব ৪, অতিংঙা ৪, নুমিং চপ্লে। অথিন্ব ৪, অতিংঙা ৪, অথিন্ব ৬, অতিংঙা ৫, অথিন্ব ৪, অতিংঙা ৪, অথুস্ব ৪ নোংসোয়বে।

ঈবাই নুমিংত অতিংঙা ৪ অথুস্ব ১০, অথুস্ব ৮, অথুস্ব ৪, অতিংঙা ২, অথুস্ব ৪ নুমিং চপ্লে। অথিন্ব ৪, অতিংঙা ২, অথুস্ব ৬, অতিংঙা ৪, অথুস্ব ৮, মেহন্দি ২, অতিংঙা ৫ নোংসোয়বে।

থাঙ্জ নুমিংত অতিংঙা ৪, অথিন্ব ৪, অতিংঙা ৪, অথুস্ব ৪, অতিংঙা ২, অথুস্ব ৪, অতিংঙা ৬, অথুস্ব ৬, অথিন্ব ৪ অথুস্ব ৪, অতিংঙা ২, অথিন্ব ৪, অতিংঙা ৪ নোংসোয়বে।

২. তৎনবদি ব্ৰায়ম্ :

তৎনবগী ব্ৰাদি সজিফু, থবান, পোয়নু থা অহ্মদি লংমাইজিং, নিংথৌকাব তৎনৈএ। কালেন্, লাংবন্, ব্ৰাক্‌চিং থা অহ্মদি য়ুম্‌সকৈস, ঈবাই তৎনৈএ। ইঙা, মেবা, ফাইবেন্ থা অহ্মদি লৈপাক্পোক্প, তৎনৈএ। ইঙেন্, হিয়াঙৈ,

লমতা থা অহ্মদি সগোলসেন্, থাঙ্জ তৎনৈএ। সজ্জিফু, থরান্, পোয়নু থা অহ্মদি পূং ১২ হৌখিবদ লংমাইজিং পূং ৪, নিংখৌকাব পূং ৪ তৎনৈএ। কালেন্, লাংবন, বাক্চিং থা অহ্মদি অয়ুক্ পূং ৪ য়ুম্সকৈস তৎনৈএ। পূং ২০ হৌখিবদ ঈবাইন পূং ৪ তৎনৈএ। ইঙা, মেবা, ফাইবেন্ থা অহ্মদি অয়ুক্ পূং নিপাল্ হৌখিবদ লৈপাক্পোক্পন পূং ৪ দ তৎনৈএ। ইঙেন্, হিয়াংঈ, লমতা, অহ্মদি অয়ুক্ পূং ৪ থাঙ্জন তৎনৈএ। পূং ২৮ হৌখিবদ সাগোলসেন্ তৎনৈএ।

(তৎনব নুমিংত অফব থবক্ তৌফবোই। লাই অমাংব হাযবদি অপ্শ্বী সোইবেন্, কাসানচিংব খাইদোক্পদদি তৎনব নুমিংত তৌগনি।)

৩. থাগ নুমিংক লোয়নব :

থাগ নুমিংক লোয়নবগি ব্রাদি সজ্জিফোয় থা, ইঙেন্ থা মপাতাউনে, লংমাইজিং লোয়নৈএ। কালেন্ থাগ থরান্ থাগ মপাতাউনে, নিংখৌকাবগ লোয়নৈএ। ইঙা থাগ লাংবন্ থাগ মপাতাউনে, লৈপাক্পোক্প লোয়নৈএ। মেবা থাগ পোয়নু থাগ অনীম মপাতাউনে, য়ুম্সকৈসগ লোয়নৈএ। হিয়াংঈ থাগ বাক্চিং থাগ অনীম মপাতাউনে, সগোলসেন্ লোয়নৈএ। লমতা থাগ ঈবাই নুমিংক লোয়নৈএ। ফাইবেন্ থাগ থাঙ্জগ লোয়নৈএ। নুমিংক লোয়নবদ চাবোক্প, য়ুম্ সাব ফৈএ।

৪. থাগি অখিন্ অথুম্ :

থাগি অখিন্ অথুম্গি ব্রাদি ইঙা, থরান্, লাংবন্ থা অহ্মদি অথুম্বে। মেবা, পোয়নু, বাক্চিং অখিন্বে। সজ্জিফোয়, ইঙেন্, হিয়াংঈ অতিংঙানে। ফাইবেন্, লমতা, কালেন্ থা অহ্মদি মহেন্দ্রিনে।

সজ্জিফোয়দি মহেন্দ্রি, কালেন্ মৈ, ইঙা লৈপাক্, ইঙেন্ ঈসিং, থরান্ মৈ, লাংবন্ নোংসিং, মেবা অতিয়ানে, হিয়াংঈ অখিন্বে, পোয়নু নোংসিংনে, বাক্চিং মহেন্দ্রিনে, ফাইবেন্দি ঈসিংপুল্নে, লমতা চোম্বে।

৫. থা ১২ মবু মী, লাই, হিংচাব খায়বগি বা :

থা ১২ মবু মী, লাই, হিংচাব খায়বগি ব্রাদি সজ্জিফোয়দি মীনে। কালেন্ হিংচাব, ইঙা লাই, ইঙেন্ মী, থরান্ হিংচাবনে। ফাইবেন্, লমতা অনীমদি মীনে।

৬. থা লাৰ অমোম্গি বা :

থা লাৰ অমোম্গি বা হয়গে। সজিফোয় অমোম্, কালেন্ লাৰ, ইঙা লাৰ, ইঙেন্ অমোম্, থরান্ লাৰ, লাংবন্ অমোম্, মেবা লাৰ, হিয়াঈ অমোম্, পোয়নু, বাক্চিং অনীমদি লাৰনে, ফাইবেন্ লম্তা অনীমদি অমোম্নে।

৭. থা ১২ মগি বোকোল্ :

থা ১২ মগি বোকোল্ হয়গে। সজিফোয় হামেঙ, কালেন্ তন্ব, ইঙা সাফু, ইঙেন্ বায়খু, থরান্, নোংসা, লাংবন্ নুবা, মেবা পাবোং- চাং, হিয়াঈ তীল্লাইখোম্বী, পোয়নু লীতেল্, বাক্চিং চিংলাই, ফাইবেন্ ঈসিংপুল, লম্তা ঙাপবেং অসিনে।

৮. থাসি থানিল্গি বা :

থাসি থানিল্গি বাদি সজিফোয় থা, থরান্ থা, পোয়নু থা অহ্মদি নোচূপ্ থা হল্এ, নোংপোক্ত নিল্এ, চিংখৈদ সিএ। কালেন্, লাংবন্, বাক্চিং থা অহ্মদি মৈবম্দ থা হল্এ, খাদ নিল্এ অরাংদ থা সিএ। ইঙা থা, মৈবা থা, ফাইবেন্ থা অহ্মদি নোংপোক্ত থা হল্এ, লীকলম্দ থা নিল্এ নোংচূপ্ত সিএ। ইঙেন্ থা, হিয়াঈ থা, লাম্তা তা অহ্মদি চিংখৈদ থা হল্এ, মৈবম্দ থা নিল্এ অরাংদ থা সিএ।

৯. থান সিৰ মায়কৈ :

থান সিৰ মায়কৈগি বাদি সজিবু, থরান্, পোয়নু থা অহ্মদি থান চিংখৈদ সি, মখাদ নিল্লি, নোংপোক্ত থোক্ই। কালেন্, লাংবন্, বাক্চিং থা অহ্মদি থান অরাংদ সি, নুংসিংলম্ নিল্লি, মখাদ থোক্ই। ঈঙা, মেবা, ফাইবেন্ থা অহ্মদি থান নোংচূপ্ত সি, সন্তোঙদ নিল্লি, নুংসিংলম্ থোক্ই। ইঙেন্, হিয়াঈ, লম্তা থা অহ্মদি থান কৌবুদ সি, নোংপোক্ত নিল্লি, মৈবম্দ থোক্ই।

(থান সিৰ মায়কৈদ থৌ চংপ, লুহোংব, হৈজিং পুৰ, লংফৈ চংপ, য়ুম্ হোংব, যাত্ৰা উ ঈন্ব অমসুং সা সল্ পুৰ খিবিক্ তৌফবোই)

১০. লৌনদব থা :

লৌনদব থাদি থরান্, পোয়নু, অমসুং লম্তা থা ৩ অসি লৌনদব থানি। হয়বিব থাসিংসিদ লুহোংব, অথান্ চংপ, য়ুম্ হৌব অমসুং ব্জিন্ ব্য়ানচিংব কক্ফবোই। □

১৬. থবকি অফ-ফুড

১. ফুবিং য়াংপ, ফি হৌব :

ফুবিং য়াংপ, ফি হৌবগি বাদি থা অহ্নোংদি লৈম নিংথৌন য়েংথিএ। ২ দি নিংথৌন চাল্‌এ, কবি কবি পীনৈএ। ৩ দি নিংথৌন চাল্‌এ। ৪ দি খোঙ্‌মু সৈনাই নংজৈএ। ৫ নিদি সনা লুপা খঙ্‌জৈএ। ৬ নিদি সিএ। ৭ নিদি মীগি থবক্‌ খঙ্‌জৈএ। ৮ নিদি মীবু ওইনতনৈএ। ৯ নিদি অনা অয়েক্‌ নংজৈএ। ১০ নিদি সামূক্‌ ইবোই খঙ্‌জৈএ। ১১ নিদি ব্রা নীংন লৈএ। ১২ নিদি মীগি থবক্‌ অফব খঙ্‌জৈএ। ১৩ নিদি নুপী অফব খঙ্‌জৈএ। ১৪ নিদি সনা লুপা খঙ্‌জৈএ। ১৫ নিদি উচিন চীক্‌এ। ১৬ নিদি সিএ। ১৭ নিদি অনা অয়েক্‌ নংজৈএ। ১৮ নিদি অকি অখং নংজৈএ। ১৯ নিদি অনা অয়েক্‌ নংজৈএ। ২০ নিদি মীন চাল্‌এ। ২১ নিদি মীন মুন্থিএ। ২২ নিদি মীগি থবক্‌ খঙ্‌জৈএ। ২৩ নিদি মীগি তুমন্‌ খঙ্‌জৈএ। ২৪ নিদি থবক্‌ খঙ্‌জৈএ। ২৫ নিদি ফম্‌ন অফব খঙ্‌জৈএ। ২৬ নিদি মীন য়েক্‌নৈএ। ২৭ নিদি ফৎতে। ২৮ নিদি মীন ইখোয়বু নোট্‌লৈএ। ২৯ নিদি অয়ে অপুন্‌ নংজৈএ। ৩০ নিদি অসি অনা নংজৈএ। লাইন তস্বদি য়ুম্‌সকৈস নুমিৎত ফি হৌও। নিংথৌকাব নুমিৎত ফি কক্‌ও ঈবাই নুমিৎত লাক্‌লেন্‌ তাইও। নুমিৎ অফব য়েংন সেংও।

২. সিন্‌সু সিছোঙ্‌ :

সিন্‌সু সিছোঙ্‌গি বাদি থা অহ্নোংদি ইয়োং থাংগুনো, লাইন ঠৌয়েক্‌ সাব নুমিৎনে, লান্‌ চংপসুং ফৎতে। হৌদোঙ্‌গি থোঙ্‌নে, উচি ফাজৈএ। ২ দি অচৌব নুমিৎনে, নচা নসু থাজগুনো, মমন্‌ কংপ লৌগুনো, য়ুম্‌ ফোৎকুনো, লাইন

লেংবান্দ তোংব নুমিৎনে, বা হায়নবসুং নামুংএ, ইংখোল্ খাণ্ডনো, য়েন্সাং থাণ্ডনো, কৈগি থোঙ্লে, সা ফাঙৈএ। ৩ দি মীগি নুমিৎনে, লান্ চৎপ, তেংগোল্ সান, পুং য়ৈন, জগোই সান চৎপদি লন্ থুম্ লোক্এ। ৪ দি থাঙ্দ্ চাজন্গুনো, থাঙ্ মপু লান্ হাংখিএ, কৈগি থোঙ্লে, সল্ ফাঙৈএ।

৫ দি য়াইফৈএ, সূম্বল্ য়ান্গুনো, ফৌ সুব মী খৈবিক্ সিএ, লিন্গি থোঙ্লে, হঙোই ফায়এ। ৬ নিদি ভাপাল্ য়ৈগুনো, ইংখোল্ খাণ্ডনো, লিন্গি থোঙ্লে হঙোই ফাঙৈএ, খৌ চৎপদি ফৈএ। ৭ নিদি অথক্পনে ফৎতে, কৈগি থোঙ্লে সল্ ফাঙৈএ, নিংখৌন চৎপদি ফৈএ।

৮ নিদি পাক্খোল্ চৎপ ফৈএ, লুপাক্ য়ুখোম্ হান্ চৎও, কাক্লেন্গি থোঙ্লে উচি ফাঙৈএ। ৯ নিদি চাখি মৌখিগুনো, সল্গি থোঙ্লে, মীন ফাজখিএ। ১০ নিদি সম্চেং হাংকুনো খুবাল্কু সিএ, হৌদোঙ্গি থোঙ্লে উচি ফাঙৈএ। ১১ নিদি সোস সেম্গুনো, লান্ লাক্পদি গুম্জৈএ। ১৩ নিদি ইংখোল্ খা-ও ফৈএ, কৈগি থোঙ্লে সল্ ফংজৈএ। ১৪ নিদি নিংখৌ লাইন পাইববদি ফি হৌইদে, লিন্গি থোঙ্লে হংঙোই ফাঙৈএ। ১৫ নিদি নুবা নন্গুনো, নচা থাজগুনো, ইংখোল্ খা-ও মী অসিব ময়ুম্গি মীন মচা মসু কৌববদি হল্লক্লেগ সিএ। কাক্লেন্গি থোঙ্লে লিন্ ফাঙৈএ। ১৬ নিদি কৈগি থোঙ্লে সল্ ফাঙৈএ। ১৭ নিদি নচা থাজগুনো, য়ুম্ ফোংকুনো, থাঙ্ চা চন্গুনো, লান্ ফানবগ মপু সিএ। সামুগি থোঙ্লে নোংসা ফায়এ।

১৮ নিদি নুওঙ্ৰ ফৈএ, লান্ চৎপদি ফৎতে। কাক্লেন্গি থোঙ্লে, হঙোই ফাঙৈএ। ১৯ নিদি অথুম্ব নুমিৎনে, বা খংনগুনো। য়ুম্ মপুন গুম্জবৌএ, সিএ। লিন্গি থোঙ্লে হঙোই ফাঙৈএ। ২০ নিদি য়েন্খোং তম্ব নুমিৎনে। মীবৈপাক্ লাক্পদি লুপাক্ য়ুখোম্ হান্ ওক্ও। লৈমসুং সামুসুং খঙ্জৈএ, হুই লৈব ফৈএ। লিন্গি থোঙ্লে হঙোই ফাঙৈএ। ২১ নিদি চুং তিংব ফৎতে, চুং মপু কৈন হাংখিএ। কৈগি থোঙ্লে সল্ ফাঙৈএ।

২২ নিদি লৌখোং তৌগুনো। মীন য়ু থক্নগুনো, লাইন য়ু থক্নব নুমিৎনে। হৌদোঙ্গি থোঙ্লে উচি ফাঙৈএ। ২৩ নিদি য়ু থক্নগুনো, থাঙ্ তা নন্গুনো। হৌদোঙ্গি থোঙ্লে কৈ ফাঙৈএ। ২৪ নিদি ফৌ হুব ফৈএ, কৈগি থোঙ্লে। ২৫

নিদি লৌ উব ফৈএ, কৈগি থোঙনে। ২৬ সীংজং য়ান্‌গুনো, কৈগি থোঙনে। ২৭
নিদি ফৈএ, ঙা অচৌব ফায়এ, লান্‌ চংপ ফৈএ, কৈগি থোঙনে। ২৮ নিদি মীবু
ঙম্‌জৈএ। উচিগি থোঙনে হৌদোঙ ফায়এ। ২৯ নিদি কৈগি থোঙনে। ৩০ দি লৌ
উব ফৈএ। কাক্‌লেন্‌গি থোঙনে লিন্‌ ফাজৈএ। কবি কবি তৌব অসি য়েংন তৌও।

৩. ফি অহন্ব সেংপ :

ফি অহন্ব সেংপগি বাদি থা অহল্লোং, ৪, ৮, ৯, ১০, ১১, ১৬, ১৭,
২১, ২২, ২৬, ৩০ অসি সেংহৈদে। ২, ৩, ৫, ৭, ১২, ১৩, ১৪, ১৫,
১৮, ১৯, ২০, ২৩, ২৫, ২৭, ২৮, ২৯ অসিদ ফৈএ সেংও।

নুমিৎতি লংমাইজিং নুমিৎ সেংপদি মীন মুন্‌খিএ। নিংথৌকাব সেংপদি
অফব খঙ্‌জৈএ। লৈপাক্‌পোক্‌প সেংপদি পাং নোম্‌এ। য়ুম্‌সকৈস সেংপদি হক্‌চাং
মচু থোক্‌এ। সগোল্‌সেন্‌দি লাইবিক্‌ লাইসু হৈএ। ঈবাইদি মীন য়েক্‌নৈএ, য়েক্‌
বসুং কদৌদে। থাঙ্‌জদি নুংসিব নংজৈএ। অসি য়েংন ফি সেংও।

৪. লাইবিক্‌ তম্‌গি বা :

লাইবিক্‌ তম্‌গিব বা হায়গে। ১, ২, ৩, ১৪, ১৫, ১৬, ২১, ২৮ অসিদ
তম্‌গি পুজিদে। লাইবিক্‌ তম্‌গি ফব মাক্‌মৈদি ৫, ১০, ১৭ ২০, ২৫ অসিদ ফৈএ।
থবান্‌মিচাক্‌তি ৬, ১২, ২০, ২২, ২৩ অসিনে। নুমিৎতি লংমাইজিং, য়ুম্‌সকৈস,
সগোল্‌সেন্‌, ঈবাই অসিদ ফৈএ।

৫. চউম্‌গি বা :

চউম্‌গি বাদি নুগিন থা ৩, ৫, ৭, নিপান থা ৪, ৬, ৮ চউম্‌গিনি। থবান্‌মিচাক্‌তি
১, ৪, ১৪, ১৭, ২৫, ২৭ অসিন পান্‌বদ ফৈ।

৬. সম্‌ খুজিন্‌ কক্‌পগি অফ ফংত :

সম্‌ খুজিন্‌ কক্‌পগি অফ ফংতদি নোংমাইজিং নুমিৎত সম্‌ খুজিন্‌ কক্‌বদি
অবাব ফংই। নিংথৌকাবদি নুংঙাই। লৈপাক্‌পোক্‌পদি সি। য়ুম্‌সকৈসদি লন্‌ লৈ,
পাঙ্গন্‌ কন্ব হেল্লি। সগোল্‌সেন্‌দি ঈকাইখুম্‌ব মাঙ্‌ই। ঈবাইদি পুক্রিং লাঙ্‌তক্‌ই
অমসুং অবাব তাই। থাঙ্‌জদি ফত্তব পুম্‌মক্‌ তিল্লি। মবম্‌ অসিন ফত্তব নুমিৎসিং
অসিদ সম্‌ খুজিন্‌ কক্‌প তৌবোইদবনি।

৭. কৈ চন্বগি হা :

কৈ চন্বগি হাদি নোংমাইজিং নুমিৎত কৈ চন্বদি কৈ অদু লাবনে। ময়াঙ সাংএ। নোংপোক্ মায়কৈ চেক্সিল্ও। মী অম সোক্এ। নিংথৌকাব নুমিৎত কৈ চন্বদি লাবনে, ময়াঙ তেছি, মখাবোম্ চেক্সিল্ও, মী অনী সোক্এ। মূমসকৈসদি অমোম্নে, কৌবুবোম্ চেক্সিল্ও। মী মবি সোক্এ। সগোল্‌সেন্ নুমিৎত কৈ চন্বদি লাবনে। চিংখৈবোম্ চেক্সিল্ও, মী মঙা সোক্এ। ঈবাই নুমিৎত কৈ চন্বদি অমোম্নে, ময়াঙ তেছি। নোংপোক্‌লম্ চেক্সিল্ও। মী তক্ক সোক্এ। থাঙজদি অমোম্নে, ময়াঙ সাংএ। থাংজিংলম্ চেক্সিল্ও, মী তবেং সোক্এ। যোগিনি, লাইজাউ মায়েক্‌বদ চেক্সিল্ও, মায়কৈ অদুদ তুইএ। কাল্‌বাহ্ মায়েক্‌বসুং চেক্সিল্ও মদোম্‌দসু সা তুইএ।

৮. সা তান্ব, গা থিবগি হা :

সা তান্ব, গা থিবগি হাদি নোংমাইজিং নুমিৎত সা তান্বদি অচঙ্ অথোক্‌পনে। সা মহাক্তি লাবনে, তবেং সুইএ। নোংচুপ্ত খব ফায়, খবা হেন্‌খিএ। গা থিবদি ফাবক্‌এ। নিংথৌকাব নুমিৎত সা তান্বদি অচঙ্‌বনে, লাবনে, তক্ক সুইএ, মখাবোম্‌দ তুইএ। গা থিবদি ফায়এ। লৈপাক্‌পোক্‌প নুমিৎত, সা তান্বদি অথোক্‌পনে, সা মহাক্তি অমোম্‌নে, অহ্ম, সুইএ। অবাংলোম্‌দ হেন্‌খিএ। গা থিবদি ফাদে। মূমসকৈস নুমিৎত তান্বদি অচঙ্‌বনে। সা মহাক্তি মবি সুইএ, অমোম্‌নে, কৌবুবোম্‌দ হেন্‌খিএ, অনীদি ফায়এ। গা থিবদি মখাবোম্‌দ হেন্‌খিএ, অনীদি ফায়এ। গা থিবদি মখাবোম্‌দ ফায়এ। সগোল্‌সেন্ নুমিৎত সা তান্বদি অথোক্‌পনে। সা মহাক্তি তক্ক সুইএ, লাবনে, চিংখৈবোম্‌দ হেন্‌খিএ। নুমিৎ অসিদি সা তান্ব, গা থিব ফংতে। ঈবাইদি অচঙ্‌বনে। সাদি তক্ক সুইএ, গৰ্ত লৈএ। নোংপোক্‌লোম্‌দ তুইএ। গা থিবদি ফৈএ। থাঙজ নুমিৎত সা তান্বদি অথোক্‌পনে। সাদি তবেং সুইএ, অমোম্‌নে। থাংজিংলোম্‌দ হেন্‌খিএ। গা থিবসুং ফাদে।

৯. মপোক্‌খা অমদি নুমিৎত ভৌহৈদম্ব :

পোক্‌প থাদ, পোক্‌প নুমিৎত খুজিন্‌ লেন্‌ব, সম্ কোক্‌প, না হুংপ, খৌ চংপ মবম্‌ মবি অসি ফংতে। মহাক্‌ লায়চেল্‌এ, লন্‌ মাঙএ। মতু মচা মাঙএ,

খণ্ডদৰ্গি মবম্ন থৰায় ময়েং তাইএ। পোক্‌প নুমিংত গবোন্ (গ্রহন) তৌবদি সম্‌দ্র ঈবম্ ৭ মগি মপান্দ লৈববসুং ঈকহৈদে, বাহ্ন ফংব কৌএ।

১০. নুপিন কাৰ্ফু লৈবগি বা :

নুপিন কাৰ্ফু লৈবগি বাদি মাৰ্‌মৈদি ২, ৫, ৭, ১০, ১১, ১৭, ২০, ২২, ২৫, অসিদি ফৈএ। থৰান্‌মিচাক্‌তি ম্‌গসিবা, পুনৰ্বসু, আদ্রা, পুস্যা, হস্তা, মূলা, পূৰ্বসাবা, পূৰ্বভাদ্র, উত্তৰভাদ্র, বেবতি অসিদি ফৈএ। নুমিংতি লংমাইজিং, সগোলসেন্‌ অনীমদ ফৈএ। বোকোলদি নুবা, ঙা, তন্ব, নোংসা, লীতেল্‌, তীল্লাইখোন্‌ অসিদি ফৈএ। কাৰ্ফু থা ৩ সুবদ মঙম্‌ তৌবসুং অসিনে। থা ৮ দ মঙম্‌ তৌবসুং অসিনে।

নুপিন কাৰ্ফু লৈব নুমিংকি ব্রাবম্‌দি নুপিগী বিতু চৎপ নুমিংতগী ৪ নি সুবদ কাৰ্ফু লৈবদি নিপা পোক্‌ই। অঙাং অদু পুন্‌দিদে হিংলবসু পঙই মিনুংসি খণ্ডব অৰাব ওই। নুমিং ৫ নি সুবদ কাৰ্ফু লৈবদি নুপি পোক্‌ই। অঙাং অদু পুন্‌দিদে। হিংলবসু লাইবক্‌থিৰী লুভা ওইবী ওজুৰী অৰাব নংবি ওই। নুমিং ৬ নি সুবদ কাৰ্ফু লৈবদি নিপা পোক্‌ই। পোক্‌লিবা অঙাং অদু পঙসিল্লি, অৰা অনা ফংদুন লায়বৈ। নুমিং ৭ নি সুবদ কাৰ্ফু লৈবদি নুপি পোক্‌ই। অঙাং অদু লায়বব নিপাগী নুপি ওই, অনংব লৈখা তাব ওই।

নুমিং ৮ নি সুবদ কাৰ্ফু লৈবদি নিপা পোক্‌ই। অঙাং অদু মপাগী মবল্‌ মথুম্‌ মান্‌ চাং মাঙহল্লি। মসাদ অনাব চেল্লি। নুংসি হৈতব মী ওই। নুমিং ৯ নি সুবদ কাৰ্ফু লৈবদি নুপি পোক্‌ই। পুন্‌ সাংই, লন চেল্লি। মচানিপা পোক্‌ই, মতৌ লৈবী ওই, মপুবোইবগী কান্নব ওই। নুমিং ১০ নি সুবদ কাৰ্ফু লৈবদি নিপা পোক্‌ই। অঙাং অদু লন্‌ থুমগী মপু ওই। লাইবক্‌ফৰী ওই, হৈগন্‌ সিংগল্লি, লৌসিং লৈ, মচা মসূ য়ান্ন য়াম্মি। নুমিং ১১ নি সুবদ কাৰ্ফু লৈবদি নুপি পোক্‌ই। অঙাং অদু সাংগৈ ফহল্লি, অচুন্‌ পাম্মি, মিনুংসি চেল্লি। অহান্‌বদ মচানিপা পোক্‌ই। নুংঙাই য়াইফব ওই। নুমিং ১২ নি সুবদ কাৰ্ফু লৈবদি নিপা পোক্‌ই। অঙাং অদু মইহে মসিং হৈগন্‌ সিংগল্লি। মমিং চংলি। ইনাক্‌ খুল্লি, অফব মচা পোক্‌ই। মীবু য়োক্‌ই, লৌসিং সিংই।

নুমিং ১৩ নি সুবদ কাৰ্ফু লৈবদি নিপা পোক্‌ই। অঙাং অদু সাংগৈ অনীবু ফহল্লি, সেম্‌ সাব গুম্মি। মচানিপা পোক্‌ই। মীন থাগংনৈ, মিনুংসি লৈ। নুমিং

১৪ নি সুবদ কার্ফু লৈখিবিদি নিপা পোক্ই। অঙাং অদু মপাঙ্গল্ কল্লি। মিৎচৎ লৈ, ইনাঙ্ক খুল্লি। লন্ ব্রাৎতে, নুংঙাই যাইফব ওই। নুমিৎ ১৫ নি সুবদ কার্ফু লৈখিবিদি নুপি পোক্ই। অঙাং অদু ফম্মাইবগী হায়জবী ওই। মপুবোইবগী থৌদা পুব ঙ্গশ্মি, নুপি ওইবিগী লম্চৎ চৎপি, লাইনীং লম্বীদ মায় ওন্সিনবী ওই।

১১. চুক্তি ব্রায়ন্ :

চুক্তি ২, ৩, ৫, ৭, ৮, ১১, ১২, ১৪, ১৫, ১৮, ১৯, ২১, ২২, ২৩, ২৪, ২৫, ২৬ অসিদ ফৈএ।

১২. লৈপাক্ ঙাক্পদি ব্রা :

লৈপাক্ ঙাক্পদি ব্রাদি লংমাইজিংদি য়োংন সঙ্এ। লৈপাক্ সূহৈদে। নিংথৌকাবদি কৈন সৎএ, ফৎতে। লৈপাক্পোক্পদি ইবোইন সঙ্এ, লন্ খঙ্জৈএ। য়ুম্সকৈসদি সামুন সঙ্এ, অনা অয়েক্ ফৎএ। সগোল্সেন্দি নোংসান সঙ্এ, পুঞ্জিএ। ঙ্গবাইদি সগোল্ন্ সঙ্এ, মিৎ চৎএ, মতীক্ চাউএ। লৈপাক্ সূহৈবগি ব্রাদি অসিনে।

মাক্মৈ ৩০ মদ য়াম্ফা ওইব লাইদি থা অহ্মোংদগি হৌন য়ুম্সকৈস, লৈপাক্পোক্প, নিংথৌকাব, লংমাইজিং, থাঙ্জ, কেতু, বাহ্, থাঙ্জ, ঙ্গবাই, সগোল্সেন্ ১০ ম অসিন হঞ্জিল ৩০ মগি ওইবনে। মইহৈদি য়ুম্সকৈস, নিংথৌকাব, কেতু, ঙ্গবাই, সগোল্সেন্ ৫ ম অসিন য়াম্ফা ওইবিদি লৈপাক্ সূবগি অফব খঙ্জৈএ।

লৈপাক্ সূবগি মাক্মৈ অফবিদি ১, ১১, ২১, নুপি খঙ্জৈএ। ২, ১২, ২২ লায়বৈএ। ৩, ১৩, ২৩ লন্ থুম্ চঙ্লক্এ। ৪, ১৪, ২৪ লন্ মাঙ্এ। ৫, ১৫, ২৫ অসি অনা নংজৈএ। ৬, ১৬, ২৬ লন্ অফব খঙ্জৈএ। ৭, ১৭, ২৭ মখোঙ্ ৪ পান্ব মাঙ্এ। ৮, ১৮, ২৮ অনা অয়েক্ নংজৈএ। ৯, ১৯, ২৯ সনা লুপা খঙ্জৈএ। ১০, ২০, ৩০ য়াইফৈ, য়েৰুব মাঙ্এ।

১৩. পুস্তি তৌবগি ব্রা :

পুস্তি তৌবগি ব্রা নোংপোক্তি লন্ য়াম্ন্ লৌইএ। মৈবম্দি অনা অয়েক্ নংজৈএ। খাবম্দি অচা অথক্ ফংজৈএ ফৈএ। মীৎলম্দি অনা অয়েক্ নংজৈএ ফৎতে। নোংচুপ্তি তৌহেদে ফৎতে। নোংসিৎলম্দি লন্ খঙ্জৈএ ফৈএ। অব্রাংদি চাক্ লন্ য়াম্ন্ চায়এ। লাইজিদি লন্ থুম্ খঙ্জৈএ, নিংথৌন লন্ থুম্ পীনৈএ।

১৪. লাইবেন্সমন্সদি দ্বা :

লাইবেন্সমন্স কৃষগি বা হায়গে। থাঙজগ লৈপাকপোকপগ ২ যদি দুলাই তোংন কৃম্‌এ, লাইসঙ কন্‌এ। য়্‌ম্‌সকৈসদি হি তোংন কৃম্‌এ, ঈসিং চাউএ, চাক্‌ চায়এ। ঈবাইগ লংমাইজিংগ ২ যদি সগোল্‌ তোংন কৃম্‌এ, নোং কাংএ, সগোল্‌সেংগ নিংথৌকাবগ ২ যদি সামু তোংন কৃম্‌এ। সামু তোংন কৃষ কুম্‌দি কুম্‌ ফৈএ, চাক্‌ চায়এ অসিনে।

১৫. য়্‌ম্‌দ পোং পুসিল্‌হৈদব :

য়্‌ম্‌দ পোং পুসিল্‌হৈদব থরান্‌মিচাক্‌সিং ২৩, ২৪, ২৫, ২৬, ২৭ থরান্‌মিচাক্‌সিং অসিন পান্‌ব নুমিংসিংদ য়্‌ম্‌দ উ, দ্বা, সীংনচিংব পুসিন্‌ব ফন্তে।

১৬. পোং পীহৈদব :

নুমিং চযোন্‌ তবেৎমদ পোং পীহৈদবগি দ্বাদি লংমাইজিং নুমিংত ফৌ পীহৈদে। নিংথৌকাব নুমিংত উফুল্‌ন লসিং ওইএ লসিং পীহৈদে, ফিসুং পীহৈদে। লৈপাক্‌পোক্‌প নুমিংত যোং পীহৈদে। য়্‌ম্‌সকৈস নুমিংত লৈপাক্‌, লৌ পীহৈদে। সগোল্‌সেংদ লীক্‌ পোক্‌এ, লীক্‌ পীহৈদে, ঈবাইদ কোন্‌ পোক্‌এ, কোন্‌ লাইবিক্‌ পীহৈদে। থাঙজদ থরায় পান্‌ব ঞৈবিক্‌ পীহৈদে, কোন্‌সুং পীহৈদে।

১৭. পোং পীথোক্‌ পীসিন্‌ তৌব ফন্তব থরান্‌মিচাক্‌ :

পোং পীথোক্‌ পীসিন্‌ তৌব ফন্তব থরান্‌মিচাক্‌সিংদি থরান্‌মিচাক্‌ ২, ৪, ৬, ৯, ১০, ২৫, ২৬, ন পান্‌ব নুমিংসিংদ ইয়ুং মনুংগি পোং-চৈ মীঙাংদ পীথোক্‌প অমদি লৌসিন্‌ব ফন্তে।

১৮. সা-সন্‌ লৈব-য়োন্‌ব ফন্তব থরান্‌মিচাক্‌ :

সা-সন্‌ লৈব-য়োন্‌ব ফন্তব থরান্‌মিচাক্‌সিংদি থরান্‌মিচাক্‌ ১, ৭, ৮, ১৩, ১৬, ১৮, ২৩, ২৪ অমসুং ২৭ ন পান্‌ব নুমিংসিংদ সা-সন্‌ লৈব অমসুং য়োন্‌ব ফন্তে।

১৯. উ-দ্বা থাব ফব থরান্‌মিচাক্‌ :

উ-দ্বা থাব ফব থরান্‌মিচাক্‌সিংদি ২৪, ১৯, ১৬, ৪, ১২, ১৩, ৮, ২৭ হায়বিব থরান্‌মিচাক্‌সিং অসিন পান্‌ব নুমিংসিংদ উ-দ্বা থাব মই চায়।

২০. না হুংপদি দ্বা :

অঙাং নিপা, নুপি অনীমক্কি না হুংপদি চহী ৩, ৫, ৭ অসিদ ভৌগনি। থবান্মিচাক্কি ৮, ১, ১৩, ১৭, ২০, ১৪, ২৭, ৫, ১৫, ১২, ২৬ অসিদ ভৌগনি। মপোক্ নুমিৎ, মপোক্কি থবান্মিচাক্ অমসুং মপোক্ থাদদি না হুংপা ফস্তে।

২১. য়ুম্দ্ পুসিন্ৰ ফস্তব :

চয়োন্ অমগী নুমিৎ তবেৎনিদ য়ুম্দ্ পুসিন্ৰ ফস্তবদি নোংমাইজিং নুমিৎত ধাতুন সাব পোৎ পুসিন্ৰ ফস্তে। নিংথৌকাব নুমিৎত য়ুম্দ্ থবায় পান্ৰ হুই, হৌদোং, সন্ ইবোইনচিংব পুসিন্ৰ ফস্তে। লৈপাক্পোক্প নুমিৎত চান থক্ৰব পোৎ য়ুম্দ্ পুসিন্ৰ ফস্তে। য়ুম্‌সকৈস নুমিৎত য়ুম্দ্ য়োৎ থাঙ্ পুসিন্ৰ ফস্তে। সগোল্‌সেন্ নুমিৎত য়ুম্দ্ থবায়পান্ৰ পুসিন্ৰ ফস্তে। ঈবাই নুমিৎত য়ুম্দ্ সেৎন চানব পোৎ পুসিন্ৰ ফস্তে। থাঙ্জ নুমিৎত য়ুম্দ্ য়োৎন সাব পোৎ পুসিন্ৰ ফস্তে।

২২. থাবান্‌সিদ্ চাইহেদব পোৎ :

থাবান্ ১, ১৬ তোবোং চাইহেদে। থাবান্ ২, ১৭ ত লৈপুংখাঙ্গ চাইহেদে। থাবান্ ৩, ১৮ দ পতোল্ চাইহেদে। থাবান্ ৪, ১৯ দ মুলা চাইহেদে। থাবান্ ৫, ২০ দ হৈখাগোক্ চাইহেদে। থাবান্ ৬, ২১ দ নিম্ চাইহেদে। থাবান্ ৭, ২২ দ লফোয় চাইহেদে। থাবান্ ৮, ২৩ দ য়ুবী চাইহেদে। থাবান্ ৯, ২৪ দ থোংদুম্ চাইহেদে। থাবান্ ১০, ২৫ দ কোলমনি চাইহেদে। থাবান্ ১১, ২৬ ত হুৰাই উবি চাইহেদে। থাবান্ ১২, ২৭ ত উবোক্‌সুন্সল্ চাইহেদে। থাবান্ ১৩, ২৮ দ খামেন্ চাইহেদে। থাবান্ ১৫, ৩০ দ সা, ঙা চাইহেদে।

২৩. নুপি তিন্নহেদব নুমিৎ থাবান্ :

থা ১২ মক্ত ৮, ১৪ পান্ৰ থাবান্দ্ নুপি তিন্নহেদে। থাসি, থানিল্, অমুক্, নুমিদাংরাইবম্, নুপিন চাক্‌খুম্ থোক্‌প মতম্, মীবোন্ৰ থা সুবক্‌প মতম্, নুপি নিপাগী মপোক্ নুমিৎ থোক্‌পদ নুপি তিন্নহেদে। □

১৭. খুদম্ব তৌবগি অফ-ফত

১. কাক্ মকোন্ সাবগি অফ ফত :

কাক্ ইংখোল্দ মহম্ সাবগি ব্ৰা হায়গে। নোংপোক্ৰম্ সাব ফৈএ। মৈবম্দ্ সাবদি মৈ হৌএ। খাদ সাবদি নুংসিব নংজৈএ। নোংসিংলম্দ্ সাবদি নুপি অফব খঙ্জৈএ। নোংচুপ্লাম্দ্ সাবদি প্ত্ৰ নীংব পাঙ্এ। লীক্লাম্দ্ সাবদি লন্ খঙ্জৈএ। অৱাংদ সাবদি থোইন্ ফৈএ। লাইজিদ সাবদি নুমিং খুদিং হবাউন্ পোল্এ। উ অৱাংবদ সাব, নোংপোক্লাম্ সাব, মৈবম্ সাব অসিদি লন্ ফংজৈএ। খাদ সাবদি ফংতে। নোংসিংলম্দি মচা যাম্ন্ পোক্এ, ল্প্লাম্ খুল্লাম্ ফংজৈএ। নোংচুপ্তি ফংতে। লীক্লাম্দি মচাগি মপাল্ অফব ফংজৈএ। অৱাংদি লন্ ফংজৈএ। লাইজিদি অনা অয়েক্ নংজৈএ। উ মতোন্ খাদ সাব ঈনাক্ খুল্এ। লম্গি উ অৱাংবদ সাবদি লৈপাক্কিনে।

২. উচেক্ন্ য়ুম্দ্ চঙ্ৰ, তোংব :

উচেক্ন্ য়ুম্দ্ চঙ্ৰ, তোংব অনীমদি অমতনে খঙ্ৰনব য়বম্দি নোংপোক্ লম্দিদি পাইবক্তুন চঙ্ৰ-তোংলবদি য়ম্ তাক্ মাঙ্এ। মৈবম্দিগি পাইবক্তুন তোংল-চঙ্ৰলবদি ব্ৰা য়াম্এ। খাদি য়ম্ মপু সিএ। নোংসিংলম্দি মীন হুবাল্লেএ। নোংচুপ্তি মতু অফব খঙ্জৈএ। লীক্লাম্দি লন্ খঙ্জৈএ। অৱাংলম্দি অফব ফংজৈএ। লাইজিদি লৈবম্খাব নংজৈএ।

৩. য়েক্ন্ থুবগি অফ ফত :

য়েক্ন্ থুবগি ব্ৰাদি ৩০ থুবদি লায়বৈএ। ২০ থুবদি ব্ৰা থোক্এ। ১৮, ১৯, ১ থুবদি অকোং অসি নংজৈএ। অতৈদি ফব মসেল্নে। থা অহ্নোং থুব, থান্দিদ থুব ফংতে।

৪. উচিন ফি চীক্‌পদি বা :

উচিন ফি চীক্‌পদি বাদি উচিন ফি চীক্‌পদ য়াখুল্‌ অমদি ফৈএ। অনীদি লায়বৈএ। অহমদি ফৌ কংএ। মবিদি অসি অনা নংজৈএ। মঙাদি সনা লুপা খঙ্‌জৈএ। তৰুক্তি নিংখৌন চাল্‌এ। তবেংতি সনা লুপা খঙ্‌জৈএ। নিপান্‌ চীক্‌প মতু সিএ। ৯ দি মমী মনাই খঙ্‌জৈএ। ১০ দি ল্প্লাক্‌ বুল্লাক্‌ ফংজৈএ। ১১ দি ফৈএ। ১২ দি সনা লুপা খঙ্‌জৈএ। ১৩ দি লন্‌ থুম্‌ খঙ্‌জৈএ। ১৪ দি অনা অয়েক্‌ নংজৈএ। ১৫ দি সনা লুপা খঙ্‌জৈএ। ১৬ দি ফংতে। ১৭ তি ফৈএ। ১৮, ১৯ দি ফংতে। ২০ চীক্‌প পুজিএ। ২১ দি ফৈএ। থা নিংবগুম্‌ন চীক্‌প ফৈএ। তোংন পুজ্‌প্‌ পুজ্‌প্‌ চীক্‌প মিং চংএ, মতু য়াম্‌এ। মমৈ তুম্‌ন চীক্‌প মহাক্‌ নাইএ। কোয়ন চীক্‌প মহাক্‌ সোল্‌এ। ফিবাল্‌ সান চীক্‌প, কৃ সান চীক্‌প ফংতে খঙ্‌ও।

৫. চফ্‌ চবান্‌ থংনব বা :

চফ্‌ চবান্‌গি খঙ্‌নব বাদি লাইক থংনব কৃৎপদি লাইমিংখৌ নামুংবনে। ফম্‌মেন্‌ কৃৎপদি লাইমিনে। মাঙ্‌সোক্‌ কৃৎপদি লাইবেস্ম নামুংবিনে। মৈনীং কৃৎপ লাইবেস্ম পান্‌থোইবিনে, কল্লিঙৈদি ফৈএ, নাবিঙৈদি ফংতে। য়েংলম্‌ ওয়বম্‌ চংপদি পোৎ ফৈএ। মাঙ্‌সোক্‌তগি ফম্‌মেন্‌ তাম্‌ কৃৎপদি লিন্‌লাইনে ফংতে।

৬. চদুম্‌ চবান্‌গি বা :

চদুম্‌ চবান্‌গি বাদি লংমাইজিং নুমিৎত নাবদি য়ীংলম্‌ চংন নাইএ। অমবক্‌ মিপাইনৈএ। লাইজিদ চদুম্‌ ৬ থা-ও, ৪ নিদ ফৈএ। অদু ফংতবদি ৮ নিদ ফৈএ। নিংখৌকাব নুমিৎ নাবদি নোংপোক্‌লম্‌ চংন নাইএ। নোংপোক্‌লম্‌ চদুম্‌ ১৫ থা-ও, ১১ নিদ ফৈএ। লৈপাক্‌পোক্‌প নুমিৎ নাবদি লাইজিবম্‌ চংন নাইএ। ৩ লক্‌ মিপাইনৈএ। মৈবম্‌দ চদুম্‌ ৮ থা-ও, ৫ নিদ ফৈএ। য়ুম্‌সকৈস নুমিৎত নাবদি অৰাংলম্‌ চংন নাইএ। লাইজিদ চদুম্‌ ১৭ থা-ও, ৫ নিদ ফৈএ। সগোল্‌সেন্‌ নাবদি খাবম্‌ চংন নাইএ। ৩ লক্‌ মিপাইনৈএ। নোংচপ্‌লম্‌ চদুম্‌ ১৮ থা-ও, ১০ নিদ ফৈএ। ঈবাই নুমিৎতি নোংচপ্‌লম্‌ চংন নাইএ। অৰাংলম্‌ চদুম্‌ ২১ থা-ও, ৩ নিদ ফৈএ ১১ নিদ ফৈএ ১১ নিদ ফৈএ। থাঙ্‌জ নুমিৎত নাবদি য়ৈবম্‌ চংন নাইএ। য়ীংলম্‌দ চদুম্‌ ১২ থা-ও, ৫ নিদ, ৯ নিদ ফৈএ, খঙ্‌ও।

৭. খোই মছম্ সাব :

যুম্দ খোইন মছম্ সাবগি ফোলা হয়গে। নোংপোকলম্ সাবদি সগোল্ সামু তোংএ ফৈএ। মৈবম্ সাবদি অনা অযেক্ ফংএ। খাবম্ সাবদি সিএ। মীংলম্ সাবদি মচা মসু সিএ, লাই ঈন্থোক্ও। নোংচপ্লম্ সাবদি মতু মচা সিএ, লাই ঈন্থোক্ও। নোংসিংলম্ সাবদি যুম্ মপু সিএ, লাই ঈন্থোক্ও, ফংতে। অব্রাংদি ফৌ কংএ ফৈএ। লাইজিবম্দ সাবদি ফম্ নাইব ফংজৈএ ফৈএ। সাংগৈ ফব যুম্ ওইবদি ঈক্ মাযতান লোক্ও ফৈএ। ফংতব সাংগৈদি লোজুন মৈদ ঈক্ও, ব্রাকম্এ ফংতে।

৮. উচেক্ন যুম্দ চঙবগি বা :

উচেক্ন যুম্দ চঙবগি ব্রাদি ফাবৌবদি খাইবোক্ খায়দোজুন সাম্মাঙকৈ অমদি উপ্ন ফুম্ও, সাম্মাঙকৈ অম লোংন ফুম্ও। লাক্খদ তৌও। ব্রাচেপ্ন কাপ্তু হুই যৈও। সেল্ মবি, থুম্ মবি যুম্জি মবিমগি থাংমৈ, ইকা, হৈ মসীং কাপক্ যাও-ও। লাই ঈন্থোক্ও। ফাবৌবদি লৈতালন মসক্ তম্ন সা-ও। মচু অমুব ওইবদি হামুক্ তৈও, অঙৌব ওইবদি যাম্ চাইও, অঙাঙব ওইবদি লৈচেঙ্ তৈও। ফু অমদ তাইবেল্ মবোং অম সূদুন 'বোং' হাযন সোল্ও, অসুম্ তৌও।

৯. উয়েন্ সৌবগি বা :

উয়েন্ সৌবগি ব্রাদি ফুংগাদ সৌব, কোবেজ সৌব, উখোঙ্দ সৌব, মীম্খজ সৌবগি ঈবাং পোংযাওদি খবায় অম সা-ও, ফক্ফি থা-ও, হৈ-লৈ, পান ক্কা, কোন্থাই হুংও। চেঙপুং অছম্ সা-ও। উচেক্লুম্ ৭ থেংও, পান্‌বোন্ ৭, সিংবোল্ ৭ হাপ্ও। ডানু পোল্ ৭, খুনু পোল্ ৭, ওক্ অমোম্ অমুবী অম, সাফাংথাঙ্, ঈবাংপুল্, সাফুংফু চাবান্‌ফু, মথাক্ মথুম্, লোইকগি নাউক্ক, মাঙসোক্ ফম্লেন্ লুক্ ১৪ নে। উচেক্ মকম্ অমমম্ হাপ্ও। কামুক্ ৭, কেগাম্ ৭ মাঙসোক্ ফম্লেন্ য়েল্ও। পুক্‌য়ু লাইয়ু থা-ও। থক্‌খল্ যাও-ও, চিথেক্ মবিমদ ফিবাল্ ৪, থাউমৈ ৪ থাল্ও, পোংলোই সুন নিও। অফব নুংঙাইব কুবিবনে।

১০. নোংসিং সীংপগি বা :

নোংসিং সীংপগি ব্রাদি লম্‌তা মঙা পান্‌বদ নোংপোক্ লম্‌গি নোংসিংন নোংচপ্লম্ সীংপদি খুল্ নাই চাক্ লাম্‌এ। কালেন্ মঙানি পান্‌বদ মখালম্‌গি

নোংসীংন অৰাংলম্ সীংপদি খুল্ নাই লাইবু নীংএ। চাক্ চায়-এ। মৈবম্ লম্ সীংপদি খুল্ লাই মৈন উংনন নাইএ। নোংচুপ্ লম্গি নোংসিৎন সীংপদি নোং হক্এ। নোংচুপ্ লম্গি নোংসিৎন সীংপদি নোং হক্এ। মথা লম্গি নোংসিৎ সীংপদি চাক্ লাম্এ। থানিল্দি সীংপদি চাক্ চায়-এ।

১১. খুদম্ তৌবগি বারোন্ :

খুদম্ তৌবগি অফ-ফন্ত বারোন্দি নিংথৌন নোংমদ সিংগ তন্ন হিংলক্ৰবদি লৈপাক্ চাউএ, ফৈএ। সন্, হামেঙ্ অমুবিন মচা অবাংব পোক্প মপু ফৈএ। সন্গি লাইকোই লরাইদ, যাঙ্লেন্দ লৈব ফৈএ। সন্গ ইবোইগি লোয়তান্নব মপু ফৈএ। সন্ন ইবোইগি মথোম্ থক্প মপু সাউএ, ফৎতে। মীন মথোম্ অহ্ম পান্বে ফৈ। সন্ মথোম্ অহ্ম পান্বে ফৎতে, মপু লায়বৈ। ওক্ৰ সন্ব লোয়তান্নব মপু চাউ-সাংই ফৈ। মীগি হৌদোংন ঐগী য়ুদ মচা পোক্ৰবদি নাই সন্ ফংই। হৌদোং মমৈ লোন্সন, য়ুদ চঙলক্পদি অনা অয়েক্ নংই। সন্ য়োন্খিবদ হল্পক্ৰন চেল্পক্প ফৈএ।

হামেঙ্ সন্গি মথোম্ থক্প ফৎতে। হুইন হৌদোংন য়ুম্খক্ত মচা পোক্প য়ুম্ মপু সি। হুইদি য়ুম্খক্ কাইদে, কাবদি কোক্ও। হামেঙ্গ সন্গ ব্রাইনব নিংথৌ অমন লৈপাক্ অনীগি নিংথৌ ওইএ। কৈবাক্ তেক্প য়ুম্ মাঙ্ তাক্এ। নোং চুদন ঈশিং চাউব, ঈসিংন নৈব, কুম্গুম্ মুব সঙ্কোম্ ঈগুম্ গাঙ্বে, লৈপাক্ তাক্এ। মী অমুবন মচা অঙৌব পোক্প নিংথৌসু, মহাক্সু ফৈএ। মী অঙৌবন মচা অমুব পোক্পদি সনাম্হীনে ফৎতে। খাঙ্গুব, খাংঙেন্ য়্হী তেক্প য়ুম্ মপান্ লোইন তুবব লাইদ থৌনিয়ু।

সজিবু, কালেন্, ঈঙা থা অহ্মম্জ নুংসা তবংন থোক্তুব, থরান্মিচাক্ নিংথৌ সিদবন মাঙ্লেব, সজিক্ থবা ওল্লব, নুমিং তাখিবদ লৈচিন্ন নুমিংপু থল্লব, নুমিং থোবক্পদ নুংখিল্ মন্স, থাদ লৈচিন্ন খন্ব সজিবু থাদ নোংথৌবু মৈখুগ্গল্, থাবু লৈচিন্ন খুন্স, লৈচিন্ অমুবগি মবক্ত অঙাঙ্বে চঙ্লেব, থা অমদ মবিবক্ য়ুহাবাব, পোয়নুদ নোং খাক্প, ব্রাক্চিংদ নোং চুদব, সজিবুদ নোং চুদব, থরান্ থাগি নিপান্দি পান্বেদ নোং চুদব, ব্রাক্চিং থাগি নিন্মাঙ্ মঙানি পান্বেদ নোং খাক্ৰব, কালেন্গি থাসিবু থাঙ্জদ সিবব, ফাইবেন্ থাগি নিন্দুং মঙানি পান্বেবু সগোল্সেন্, থাঙ্জদ ওইবব মবম্ অসি থিবিবক্পু থোক্ৰবদি লৈপাক্ অরাব থোক্ৰবনে খঙ্ও।

১২. অঙাং ময়া হৌবগি অফ-ফত :

অঙাং ময়া হৌবগি অফ-ফতদি অঙাংন হেক্ পোক্তক্পদ য়া হৌববদি ময়া মপা সি। থা অমদ য়া হৌববদি মপা সি। থা অনীদ হৌববদি ময়া সি। থা অহুম্ হৌববদি ময়াস্ব সি। থা মবিদ হৌববদি ফৈ। থা মঙাদ হৌববদি অহাও অথুম্ চাগন্ব মবাইবক্ ফব ওই। থা তক্ক হৌববদি নুংঙাইব ওই। থা ত্বেংত হৌবদি পাঙ্গল্ কন্ব মতীক্ লৈব ওই। থা মাপল্ হৌবদি অথৌব খুৎকন্ পাংগন্ব ওই। থা তবাদ হৌববদি অঙাং অদু সি। থা তবামাথোই, তবানিথোইদ হৌবদি নুংঙাইব, লম্চং ফজব, মবাইবক্ ফব ওই।

১৩. গ্রহন্ তৌবনগ ফোলা :

গ্রহন্ তৌবগি ফোলাদি নোংপোক্লম্ লাক্পদি মাযকৈ অদুগি নিংথৌ সিএ। নুমিং য়ুংবদ ওইববদি ইথোমগি নিংথৌ সিগদনে। নোংচুপ্ লম্ লাক্পদি নোংচুপ্কি নিংথৌ মাঙ্এ, সাপাউ লান্পাউ লাক্এ। প্লম্ য়োংতুন খুদোল্ মবি থাক্পদি নিংথৌ ৩, লৈম ৩ অসিগি মবক্তগি অম মাঙ্গদনে। প্লম্ য়োংলবদি লৈপাক্ তাক্কদনে খঙ্ও। লৈপাক্ তাক্হল্লোই হায়ববদি নোংপোক্কি অরাংলম্ সঙ্ অম সা-ও। সগাই অম সা-ও। ফিবাল্ ফি লম্ ৫ কুইও, মখোক্ লম্ ৫ কুইও, ফিবাল্ লম্ ৩ কুইব লৈমগি পোংলোইনে, সঙ্গি সগাইগি নোংপোক্ লম্ য়ুংও। লৈপাক্কি অঙম্ অথৌবগিদমক্ ফিবাল্ মচা ১০০ পানগ হৈপাল্ লৈপাল্ চেঙপাক্ কবোক্, লৈ চন্দন্ মবম্ খৈবিক্ চঙ্খোন্ লাইদ কংলবদি লৈম নিংথৌন হান্ন খুম্লবগ লৈপাক্কি কুশ্মৈ মসীং সুন হবাউন সান্নৌও। পূং চাইসেন্ কোংন লাইদ তাইবঙ্পান্ব মপুদ কুজবদি নিংথৌগি লৈমগি লৈপাক্কি বিথি লাংফম্ তাক্কদব ওইববসুং তাক্লেই হায়ন খঙ্ও। সনা লুপা যাওন চেঙ্ উচেক্ লুম্ ফক্ যাংকোক্ অনী ফিঙৌন সগাইসুং সঙ্গুং থুংন কোয়ও। মখাসুং থা-ও। মথক্তসুং থাখল্ খল্ও। অসুম্ তৌন কংচগদনে।

নোংথাই মতুং নোং গান্গদব মতম্ লাক্পসুং নুমিং থোক্কদব মতম্ চাক্ চাদবিব অয়ুক্ লাক্পদি লৈপাক্ ফৈএ, নুংঙাইএ। থৌবম্ তৌব ফৈএ। অয়ুক্ যুথক্ চাক্চা তোক্তদ ওইববদি চুং হৌদ হৌনন নাবক্ খুদিং হাঙ্গদন মী সিনগদনে।

নুমিং য়ুংব মতুং সল্ কাবাইদম্ লাক্পদি চুং হৌদ হৌনন নোংমগি মনুংদ থরায় মাঙ্এ। নুমিং তাব মমাঙ্দ লাক্পদি নিংথৌ পান্ব খৈবিক্ ফংতে। মী অযাস্ব খৈবিক্ মক লুক্এ।

১৪. লৈখা, নোংখৌ, লৈপাক্পু উদন সোক্প :

লৈখা, নোংখৌ, লৈপাক্পু অহম্মদ উদন সোক্পবু খঙনবদি বাহু কেতুন
নুমিং থাবু কবোন তৌবব, সঙাইসেন্ পাইবব, য়ুহাবাব, থবিয়ুম্ সাব, ধুমকেতু
থোক্প অসি থৈবিক্পু উববদি অহিং তবেং সুদ্রিবদি লুহোঙ্‌ব, মাত্ৰা খোঙ্‌সান্‌ব,
লাইসঙ্‌ সঙ্‌কাব, য়ুম্ সাব অসি থৈবিক্পু কবি কবিসু তৌফবোইএ। □

--লোইরব--

এন আই সেবিজগি
ফোঙলব লাইবিকসিং

১	মৈতৈ য়ুমসাবোল (নাৎকি য়ুমসা কাঙলোন)	১৯৯৪
২	পাখংব লাইহুই (অবিব খুংই লাইবিক)	১৯৯৫
৩	বৈধি নোংদম্ব (অবিব খুংই লাইবিক)	১৯৯৫
৪	পেনলোন তেংথা (অবিব খুংই লাইবিক নৈনব।)	১৯৯৮
৫	কংথোঙ লমলেন (অবিব খুংই লাইবিক)	২০০১
৬	ফম্মাললোন (অবিব খুংই লাইবিক)	২০০১
৭	সুবিকা (অবিব খুংই লাইবিক)	২০০৮

এন. আই. পব্লিকেশন

সগোলবন নাটেবেমথোং খুমহেং লৌকাং
জিবোন লৈবব ইম্মাল ৫৯৫ ০০১